



めっちゃうまいやんをご家庭に
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

メニュー日	8/2 月	8/3 火	8/4 水	8/5 木	8/6 金	8/7 土	8/8 日
お届け日	当日分をお届け	火・水 2日分のお届け	休業日	木・金 2日分のお届け	土・日 2日分のお届け	休業日	休業日

今週の

めっちゃうまいやん

お届け日
8/6 金

京都一の老舗中華そば専門店

特製炒飯

「新福菜館」



秘伝のタレを餃子餡に
練り込みました。

2182

京都・たかばし

新福菜館特製餃子

〈17g×12粒〉×2P

小麦・大豆

商品
価格

800 円
(税込) 864 円

冷凍
180 日

コクがあるのに
さっぱりとした後味

新福菜館中華そば

2181

京都・たかばし

新福菜館特製炒飯

〈230g〉×2P

小麦・卵・大豆・豚肉

商品
価格

800 円
(税込) 864 円

冷凍
180 日

秘伝のタレが
決め手

2183

京都・たかばし

新福菜館中華そば

〈1食入〉×2P

小麦・大豆

商品
価格

800 円
(税込) 864 円

冷凍
180 日

うまい!

(各1P) セット

2184

2181~2183の(各1P)

新福菜館3点セット

商品
価格

1,140 円
(税込) 1,231 円

商品
価格

1,200 円
(税込) 1,296 円

今回のおすすめ

ミールキット!

Cook バリエ

P.10~P.13

P.11



Cook
B

牛肉のスタミナガーリック炒め
コールスローサラダ

ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ＊ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



献立レスキューちっこいおかん

一日分
注文出来
んでも

ご利用方法

1 日分からご利用頂けます。
人数は曜日ごとに変更可能です。(2 人前からのお届け)



- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかんの食材の一部がグレードアップします。

※スラスもっとたべたいんやは、単品だけでもご注文ご利用頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー（お茶碗 1 杯 165g＝約 270kcal）

※お料理キットは原則としてメニュー日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、**今日のお買い物メモ**にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

コースでのご注文ならめっちゃお得！

	商品番号	5 (月～金) 日間コース	商品番号	6 (月～土) 日間コース	商品番号	7 (月～日) 日間コース
2マンマ	21275	5,990 円 (税込 6,465 円)	21276	7,188 円 (税込 7,758 円)	21277	8,386 円 (税込 9,051 円)
3マンマ	21375	8,760 円 (税込 9,460 円)	21376	10,512 円 (税込 11,352 円)	21377	12,264 円 (税込 13,244 円)
4マンマ	21475	11,380 円 (税込 12,290 円)	21476	13,656 円 (税込 14,748 円)	21477	15,932 円 (税込 17,206 円)

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



なすと豚肉はご飯に合う
こってり甘辛煮物に。

かつおのたたきは夏にぴったり☆

かつおのたたき

なすと豚肉の炒め煮・きんぴらごぼう

20 分 503kcal

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	2129	2229	2329	2429	2529	2629	2729	2 マンマ	1,398 円 (税込 1,509 円)
	2139	2239	2339	2439	2539	2639	2739	3 マンマ	2,052 円 (税込 2,216 円)
	2149	2249	2349	2449	2549	2649	2749	4 マンマ	2,676 円 (税込 2,890 円)

お届けする材料	2 マンマ	3 マンマ	4 マンマ	下ごしらえ	作り方
●かつおのたたき カツオのタタキ ポン酢 小ねぎ 生姜 玉ねぎ	160 2 2 適量 小1	240 3 3 適量 小1	320g 4P 4本 適量 大1個	食べやすく切る 小口切り すりおろす 薄切りにし、水にさらす	① 器に玉ねぎを盛り、かつおをのせ、小ねぎと生姜を添えます。
●なすと豚肉の炒め煮 豚肉切り落とし (国産) なすび ししとう だし汁 砂糖 しょうゆ みりん サラダ油	80 2 4 200cc 大2 大1½ 大1	120 3 6 300cc 大3 大2¼ 大1½	160g 4本 8本 400cc 大4 大3 大2	お好みに切る お好みに切り、水につけてアクを抜く ①	① 鍋に油を熱して豚肉、なすの順に炒め、①を加えて煮汁がほとんどなくなるまで煮、ししとうを加えてさつと煮ます。
●きんぴらごぼう ごぼう 人参 赤唐辛子 サラダ油 しょうゆ・砂糖・みりん	½ 小½ 1 各大1	1 小1 1 各大1½	1本 小1本 1本 各大2	ささがきにし、水につける ささがきにする 水につけて種を取り、小口切り ②	① フライパンに油を熱し、ごぼう、人参をしんなりするまで炒め、唐辛子と②を加えて更に炒めます。

今日のお買い物メモ だしの素、砂糖、しょうゆ、みりん、サラダ油

8/2 (月)

お届け日 8/2 (月)

レンジで甘辛豚バラ

じゃが芋と鶏ひき肉のバター醤油炒め

20分 669kcal



電子レンジ
500W
5分

OK!

甘辛豚バラは材料を混ぜて
チンするだけ。
ご飯がすすむ味なので、
丼にしてもおいしいですよ。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2127	2マンマ	1,398円 (税込 1,509円)
	2137	3マンマ	2,052円 (税込 2,216円)
	2147	4マンマ	2,676円 (税込 2,890円)

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
豆板醤	●						

フラスもっとたべたいんや



商品番号 2117 冷凍 30日

国産
豚バラ肉薄切り
<150g>

商品
価格

398円
(税込) 429円



商品番号 2118 冷凍 90日

大阪王将
餃子

<50個入>

小麦・乳・牛肉・ごま
大豆・鶏肉・豚肉

商品
価格

950円
(税込) 1,026円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●レンジで甘辛豚バラ

豚バラ肉薄切り

(国産)

玉ねぎ

サニーレタス

豆板醤

しょうゆ・砂糖・酒

片栗粉

豆板醤

こしょう

160

小1

適量

1

各大1

小1/4

1P分

少々

240

小1

適量

2

各大1 1/2

小1/3

1 1/2P分

少々

320g

大1個

適量

2P

各大2

小1/2

2P分

少々

お好みに切る
薄切り

①

① 耐熱容器に豚肉と玉ねぎを入れ、①を加えてよく
からめ、ラップをふんわりとかけて500Wで5分加熱し
ます。
(豚肉に火が通ってない場合は加熱を延長して下さい。)

② ①をよく混ぜて器に盛り、サニーレタスを添えます。

●じゃが芋と鶏ひき肉のバター醤油炒め

じゃが芋

鶏ミンチ (国産)

レタス

刻みパセリ

サラダ油

塩・こしょう

しょうゆ

バター

2

100

1/4

1

少々

小2

大1

3

150

1/4

1

少々

大1

大1 1/2

4個

200g

1/2

1P

少々

大1 1/3

大2

細切り

食べやすい大きさにちぎる

②

① フライパンに油を熱して鶏ミンチを炒め、じゃが芋
を加えて更に炒めます。

② ①にレタスを入れてサッと炒め合わせ、②を加えて
炒め合わせ、器に盛ってパセリを散らします。

今日のお買い物メモ しょうゆ・砂糖・酒・片栗粉・こしょう・サラダ油・塩・バター

アレルギー物質表示…お届け材料は7品目のアレルギーを表示しております。 フラスもっとたべたいんや等の単品は最大27品目のアレルギーを表示しております。(メーカーにより異なります。)

8/3 (火)

お届け日 8/3 (火)

鶏肉と厚揚げのたっぷり野菜炒め

きゅうりの酢の物

20分 319kcal



アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
カニスティック							●

プラスもっとたべたいんや



商品番号 2217 冷蔵 50日

国産
鶏胸肉
(200g)

商品価格
298円
(税込) 321円



商品番号 2218 冷蔵 5日

川上食品はさんで
めんたいこれんこん
(3枚)

小麦・卵・大豆

商品価格
198円
(税込) 213円

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2227	2マンマ	1,398円 (税込 1,509円)
	2237	3マンマ	2,052円 (税込 2,216円)
	2247	4マンマ	2,676円 (税込 2,890円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●鶏肉と厚揚げのたっぷり野菜炒め

鶏胸肉 (国産)
厚揚げ三角
人参
ピーマン
なすび
酒・しょうゆ
塩・こしょう
サラダ油

200
2
小1
1
1
各大1/2
少々

300
3
小1
2
2
各3/4
少々

400g
4個
大1本
2個
2本
各1
少々

一口大に切り、①につける
お好みに切る
短冊切り
乱切り
乱切り
①

① フライパンに油を熱し、鶏肉を炒め、厚揚げ、人参、ピーマン、なすびを加えて更に炒め、塩、こしょうをふります。

●きゅうりの酢の物

きゅうり
カニスティック
ちりめん
塩
砂糖
酢
塩

1
2
10
大1
大2
少々

2
3
15
大1 1/2
大3
少々

2本
4本
20g
大2
大4
少々

塩をふって板ずりし、小口切り
②

① きゅうり、カニスティック、ちりめんを②で和えます。

今日のお買い物メモ 酒、しょうゆ、塩、こしょう、サラダ油、砂糖、酢

8/4 (水)

お届け日 8/3 (火)

さわらのごま醤油焼き

豚肉の炒め煮・わかめの味噌汁
20分 448kcal



ちっこいおかん

さわらはしょうゆとみりんの
うま味だれでおいしさUP

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2327	2マンマ	1,398円 (税込 1,509円)
	2337	3マンマ	2,052円 (税込 2,216円)
	2347	4マンマ	2,676円 (税込 2,890円)

プラスもっとたべたいんや



商品番号 2317 冷凍 30日
韓国産他
サワラ切身
<80g> 1切

商品価格 250円
(税込) 270円

高級魚「のどぐろ」を贅沢に使った
練物のフライです。
トースターで温めてお召し上がり下さい。



商品番号 2318 冷蔵 5日
村田蒲鉾
のどぐろフライ
<5枚>

小麦・乳・卵

商品価格 198円
(税込) 213円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●さわらのごま醤油焼き サワラ切身 (80g) 白ごま しょうゆ・みりん 酒	2 1 各大2 大1	3 2 各大3 大1½	4切 2P 各大4 大2	白ごまと①に漬けておく ①	① 魚を焼きます。
●豚肉の炒め煮 豚肉切り落とし (国産) こんにゃく 玉ねぎ 小ねぎ サラダ油 だし汁 しょうゆ 砂糖・みりん	60 120 小1 2 200cc 大1½ 各大¾	90 250 小1 3 300cc 大2¼ 各大1	120g 250g 大1個 4本 お好みに切って500Wで2分加熱 お好みに切る 小口切り ②	① 鍋に油を熱し、豚肉、こんにゃく、玉ねぎを炒め、 ② を入れて煮、器に盛って小ねぎを散らします。	
●わかめの味噌汁 味噌汁の素	2	3	4P		① 味噌汁の素1Pをお椀に入れ、熱湯150ccを注いでよくかき混ぜます。

今日のお買い物メモ しょうゆ・みりん・酒・サラダ油・だしの素・砂糖

8/5 (木)

お届け日 8/5 (木)

牛肉とアスパラの中華炒め

じゃこおろし

20分 380kcal



プラスもっと食べたいんや



商品番号 2417 冷蔵 30日

国産
牛肉切り落とし
(150g)

商品価格 398円
(税込) 429円



商品番号 2418 冷蔵 30日

ニッスイ
切らずに使えるサラダチキン
(100g)

小麦・卵・乳・鶏肉

商品価格 198円
(税込) 213円

食欲を誘う、にんにくの香り。
牛肉は炒めすぎずに
やわらかく仕上げて。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2427	2マンマ	1,398円 (税込 1,509円)
	2437	3マンマ	2,052円 (税込 2,216円)
	2447	4マンマ	2,676円 (税込 2,890円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●牛肉とアスパラの中華炒め

牛肉切り落とし

(国産)

アスパラガス

玉ねぎ

にんにく

赤唐辛子

白ごま

酒・しょうゆ

片栗粉

ごま油

酒・砂糖

しょうゆ

160

6

小1

1

1

1

1

酒・しょうゆ

片栗粉

ごま油

酒・砂糖

しょうゆ

240

9

大1

1

1

1

酒・しょうゆ

片栗粉

ごま油

酒・砂糖

しょうゆ

320g

12本

大1個

2片

1本

2P

酒・しょうゆ

片栗粉

ごま油

酒・砂糖

しょうゆ

お好みに切って④で下味をつけ、片栗粉をまぶす
お好みに切る
お好みに切る
薄切り
水につけて種を取り、小口切り

①

②

① フライパンにごま油を熱し、にんにく、玉ねぎ、アスパラガスを炒め、牛肉を加えてサッと炒めます。

② ①に赤唐辛子と②を加えて炒め合わせ、器に盛って白ごまをふります。

●じゃこおろし

大根

ちりめん

しょうゆ

150

10

225

15

300g

20g

すりおろす

① 大根、ちりめんを器に盛り、しょうゆをかけます。

8/6 (金)

お届け日 8/5 (木)

茶そば

かんたんちらし寿司

30分 769kcal



香り豊かな茶そばは
目で見て涼やか食べて
美味しい！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2527	2マンマ	1,398円 (税込 1,509円)
	2537	3マンマ	2,052円 (税込 2,216円)
	2547	4マンマ	2,676円 (税込 2,890円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
茶そば	●			●			
そばだし	●						
五目ちらし寿司の素	●						
卵			●				
カニスティック							●

プラスもっとたべたいんや



商品番号 2517 冷凍 30日

茶そばセット

〈茶そば1玉、冷しだしストレート1P、練りわさび1P、刻みのり1P〉

商品価格

198円
(税込) 213円

小麦・そば



商品番号 2518 冷蔵 4日

はまー 鶏なんこつ揚げ
(140g)

商品価格

328円
(税込) 354円

小麦・大豆

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●茶そば

茶そば 2
冷しだし (ストレート) 2
練りわさび 2
小ねぎ 2
刻みのり 1

2

3

4玉

4P

4P

4本

2P

① 茶そばは熱湯でゆでて流水でもみ洗いし、水気を切ってざるに盛り、刻みのりを散らします。

② ①に薬味の小ねぎ、練りわさびとそばだしを添えます。

●かんたんちらし寿司

五目ちらし寿司の素 140g
卵 1
キヌサヤ 適量
カニスティック 2
塩・砂糖 少々
ご飯 500g
サラダ油 少々

1

2

2P

2個

適量

4本

少々

少々

1000g

④を加えて薄焼き卵を作り、細切り
さっとゆでる
手でさく
④

① ご飯にちらし寿司の素を混ぜて器に盛ります。

② ①にカニスティック、薄焼き卵、キヌサヤをのせます。

8/7 (土)

お届け日 8/6 (金)

レンジで肉じゃが

キャベツとたこのペペロンチーノ風
20分 650kcal



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2627	2マンマ	1,398円 (税込 1,509円)
	2637	3マンマ	2,052円 (税込 2,216円)
	2647	4マンマ	2,676円 (税込 2,890円)

スラスもっとたべたいんや



商品番号 2617 冷凍 30日

国産
牛肉切り落とし
(150g)

商品価格 398円
(税込) 429円



商品番号 2618 冷蔵 5日

やま正
ぬか漬け胡瓜
(2本入)

商品価格 298円
(税込) 321円

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

●レンジで肉じゃが 牛肉切り落とし (国産) 160 240 320g じゃが芋 2 3 4個 玉ねぎ 小1 小1 大1個 人参 小1 小1 大1本 しょうゆ・砂糖・酒 各大2 各大3 各大4 みりん 大1 大1½ 大2	●キャベツとたこのペペロンチーノ風 キャベツ 120 180 240g カットだこ 60 90 120g にんにく 1 1 2片 赤唐辛子 1 1 1本 塩・こしょう 少々 少々 少々 オリーブ油	お好みに切る 一口大に切る くし型切り 乱切り ザク切り 粗みじん切り 水につけて種を取り、小口切り	① 耐熱容器に牛肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参の順に入れ、①をかけ、ふんわりとラップをして500Wで8~10分加熱します。(材料に火が通ってない場合は加熱を延長してください。) ② ①をよく混ぜてから冷まし、食べる前に温めて下さい。(冷ますことで味がしみ込みます。) ① フライパンにオリーブ油を熱し、たこ、にんにく、赤唐辛子を加えてサッと炒め、キャベツを加えて更に炒め、塩、こしょうで調味します。
---	---	--	--

今日のお買い物メモ しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩、こしょう、オリーブ油

8/8 (日)

お届け日 8/6 (金)

豚丼 (温玉のせ)

大根サラダ・豆腐の味噌汁

35分 461kcal



温泉玉子の作り方

1. 鍋に水500ml入れます。
2. 沸騰したら火を止めて水150ml追加し、生卵を入れます。
3. フタをして12〜13分放置します。
4. 出来上がり! (卵の大きさと時間前後します。)

※お好みで生卵をのしても美味しく出来ますよ。

豚丼に糸こんにゃくが入ってうま味とボリュームがとれる〜温玉のせも美味しい

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
カニスティック							●

プラスもっとたべたいんや



商品番号 2717

冷蔵 4日

はまー
魚そうめん (小)
〈魚そうめん 80g・つゆ 35g〉
1P 小麦・大豆

商品価格

300円
(税込) 324円

人気の柿の葉寿司!!



商品番号 2718

冷凍 30日

奈良コープ産業
柿の葉寿司
〈鯖・鮭 / 各3個〉

商品価格

650円
(税込) 702円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●豚丼 (温玉のせ)

豚肉切り落とし (国産)	140	210	280g
糸こんにゃく	120	120	250g
玉ねぎ	小1	小1	大1個
白玉子	2	3	4個
丼のたれ	1	2	2P
丼のたれ 水	1P分	1½P分	2P分
	60cc	90cc	120cc

食べやすい長さに切って、ゆでる
薄切り
温泉玉子を作る

① 鍋に丼のたれ、水を入れて煮立て、豚肉、糸こんにゃくを入れて煮ます。

② 丼にご飯を盛り、①を汁ごと盛って、温泉卵をのせます。

●大根サラダ

カニスティック	2	3	4本
大根	100	150	200g
かいわれ	½	1	1P
砂糖	小½	小¾	小1
酢	大¼	大2	大2¾
しょうゆ	大1	大1½	大2
サラダ油	大½	大¾	大1

④ 混ぜ合わせる

① カニスティック、大根、かいわれを器に盛り、④であえます。

●豆腐の味噌汁

絹ごし豆腐	½	½	1丁
小松菜	⅓	⅔	½束
だし汁	300cc	450cc	600cc
味噌	大1	大1½	大2

さいの目に切る
ザク切り

① 鍋にだし汁を煮立て、豆腐、小松菜を煮、味噌を溶き入れ調味します。

今日のお買い物メモ 砂糖、酢、しょうゆ、サラダ油、だしの素、味噌



Cook バリエ



Cook
B

牛肉のスタミナガーリック炒め

その名の通り、がっつりスタミナの
つくひと品。
ご飯がよくすすむ味なので、
丼にしてもおいしいですよ☆



20分
408kcal



	月	火	木	金	人数	単品価格
商品番号	2122	2222	2422	2522	2マンマ	1,350円 (税込 1,458円)
	2132	2232	2432	2532	3マンマ	1,980円 (税込 2,138円)
	2142	2242	2442	2542	4マンマ	2,580円 (税込 2,786円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●牛肉のスタミナガーリック炒め

牛肩ローススライス
(豪州産)
玉ねぎ 小1
人参 小1
にんにく 1
にんにくの芽 60
酒・みりん 各大1
片栗粉 少々
塩・こしょう 大1½
しょうゆ 小2
砂糖 少々
ごま油 少々

160
小1
小1
1
60
各大1
少々
大1½
小2
少々

240
小1
小1
1
90
各大1½
少々
大2¼
大1
少々

320g
大1個
大1本
2片
120g
各大2
①
②
③
④

お好みに切り①に漬けて片栗粉をまぶす
お好みに切る
千切り
薄切り
お好みに切る

① フライパンにごま油を熱し、牛肉を炒め、玉ねぎ、人参、にんにく、にんにくの芽を加えて更に炒め、②で調味します。

●コールスローサラダ

キャベツ 120
ホールコーン 20
塩 少々
塩・こしょう 少々
マヨネーズ 大2

180
30
少々
大2
大2

240g
40g
少々
大3
大4

①
②
③
④

太めの千切りにして塩で軽くもむ
サッと熱湯に通す

① キャベツとコーンを②で和えます。



Cook C

ホットプレートでチーズダッカルビ

ホットプレート調理

家族や友達と楽しく作れて
楽しく食べられる！
まだまだ人気が続いている
チーズダッカルビをご家庭で。

20分
484kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ナチュラルチーズ		●					
豆板醤	●						

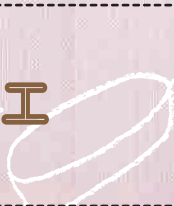
	月	火	木	金	人数	単品価格
商品番号	2123	2223	2423	2523	2マンマ	1,480円 (税込 1,598円)
	2133	2233	2433	2533	3マンマ	2,175円 (税込 2,349円)
	2143	2243	2443	2543	4マンマ	2,840円 (税込 3,067円)

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● チーズダッカルビ 鶏もも肉角切り（国産） キャベツ 玉ねぎ 人参 ナチュラルチーズ 豆板醤 豆板醤 しょうゆ・みりん 砂糖 味噌 ごま油	200 150 小1 小1 60 1 1P分 各大1 大1/2 小1	300 225 小1 小1 90 2 1½P分 各大1½ 大¾ 小1½	400g 300g 大1個 大1本 120g 2P 2P分 各大2 大1 小2	一口大に切り、①に漬けておく ざく切り くし型切り 短冊切り ①	① ホットプレートにごま油を熱し、キャベツ、玉ねぎ、人参をサッと炒め、しんなりしたら鶏肉を加えて炒め合わせ、鶏肉に焼き色が付いたらフタをして蒸し焼きにします。 ② 鶏肉に火が通ったら、具材の中央を空けてチーズを加えて溶かします。

今日のお買い物メモ しょうゆ・みりん・砂糖・味噌・ごま油



Cook バリエ



Cook
D

ホットプレートで野菜たっぷり蒸ししゃぶ

ホットプレート調理

ホットプレートで簡単調理！
野菜がたっぷりなのがうれしい。
玉ねぎをすりおろしてモリモリ食べられます。
シメは焼そばで。

15 分
647kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
中華麺	●		●				

	月	火	木	金	人数	単品価格
商品番号	2124	2224	2424	2524	2マンマ	1,480円 (税込 1,598円)
	2134	2234	2434	2534	3マンマ	2,175円 (税込 2,349円)
	2144	2244	2444	2544	4マンマ	2,840円 (税込 3,067円)



お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●野菜たっぷり蒸ししゃぶ 豚ロースしゃぶしゃぶ用

(国産)	160	240	320g
太もやし	100	150	200g
キャベツ	120	180	240g
人参	小1	小1	大1本
カットコーン	1	2	2個
玉ねぎ	小1	小1	大1個
にんにく	1	1	2片
中華麺	1	2	2玉
塩・こしょう	少々	少々	少々
水	80cc	120cc	160cc
しょうゆ	大3	大4½	大6
酢	大2	大3	大4
砂糖	小2	大1	大1½

お好みに切る
乱切り
千切り
お好みに切る
すりおろす
すりおろす

①

- ① ホットプレートに太もやし、キャベツ、人参、カットコーンを並べ、豚肉を広げてのせ、塩こしょうをふります。
- ② ①に水を加え、フタをして7～8分加熱します。
- ③ 玉ねぎ、にんにくを①と混ぜ合わせ、②にかけます。
- ④ シメに中華麺を加えてサッと炒めます。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **8/2** (月)



商品番号 **6001** 冷凍 10日
豪州産
サーロインステーキ
(150g x 2 枚入)

商品価格 ~~1,200円~~
(税込) 1,296円
商品価格 **980円**
(税込) 1,058円



商品番号 **6002** 冷凍 10日
国産
黒毛和牛サーロインステーキ
(150g x 1 枚)

商品価格 **1,598円**
(税込) 1,725円



商品番号 **6003** 冷凍 10日
国産
牛肩ロース薄切り
(140g)

商品価格 **665円**
(税込) 718円



商品番号 **6004** 冷凍 10日
鹿児島県産
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(200g)

商品価格 **760円**
(税込) 820円



商品番号 **6005** 冷凍 10日
京都府産
日吉豚ももスライス
(180g)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6006** 冷凍 10日
国産
豚ローステキカツ味噌漬
(80g x 4 枚)

商品価格 **760円**
(税込) 820円



商品番号 **6007** 冷凍 10日
国産
鶏もも肉角切り (真空)
(300g)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6011** 冷蔵 20日
伊藤ハム
串つきフランク
(352g) 標準 11 本入
卵・乳・小麦・豚肉・鶏肉・大豆

商品価格 ~~398円~~
(税込) 386円
商品価格 **350円**
(税込) 378円



商品番号 **6012** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン (フleen)
(120g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **278円**
(税込) 300円



商品番号 **6013** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン (ハーフ)
(120g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **278円**
(税込) 300円



商品番号 **6014** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン (瀬戸内レモン)
(120g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **278円**
(税込) 300円



商品番号 **6015** 冷蔵 20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム
(37g x 3 連)
卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6016** 冷蔵 20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ハーフベーコン
(34g x 3 連)
卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6017** 冷蔵 20日
伊藤ハム
チーズイン
チーミン
(71g x 2P)
乳・豚肉・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6021** 冷凍 10日
宮城県産他
カジキ西京漬
(80g x 3 切)
小麦・大豆

商品価格 ~~650円~~
(税込) 702円
商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **6022** 冷凍 10日
チリ産他
銀鮭 (無塩)
(80g x 2 切)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



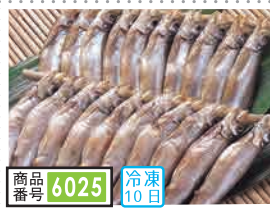
商品番号 **6023** 冷凍 10日
ノルウェー産他
サバフィーレ
(90g x 2 枚)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6024** 冷凍 10日
アラスカ産他
カラスガレイ切身
(70g x 3 切)

商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **6025** 冷凍 10日
ノルウェー産他
ししゃも
(160g)
子持ち / 有無混合

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6026** 冷蔵 3日
宮崎県産他
しらす干し
(60g)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6027** 冷凍 10日
辛太郎本舗
辛子明太子
(55g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにやく・練り物

お届け日 **8/3 (火)**

果肉がしっかりしている「あかつき」は糖度が高く、酸味が少なく果汁が多いのが特徴です。



商品番号 **6031**
長野県産他
あかつき (桃)
(2個入)

商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **6032**
大阪府産他
小松菜
(約150g)

商品価格 **198円**
(税込) 213円



商品番号 **6033**
兵庫県産他
玉ねぎ
M (500g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6034**
熊本県産他
ミニトマト
(150g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6035**
鹿児島県産他
じゃが芋 (男しゃく)
M (600g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6036**
長崎県産他
レタス
(S~Mサイズ)

商品価格 **250円**
(税込) 270円



商品番号 **6037**
フィリピン産他
バナナ
(3~5本)

商品価格 **248円**
(税込) 267円

小分けで2回分、便利な使い切りサイズ



商品番号 **6041** 冷蔵4日
マルツネ
生しぼり絹ごしとうふ
(200gx2)
大豆

商品価格 ~~180円~~
(税込) 194円
160円
(税込) 172円



商品番号 **6042** 冷蔵3日
高丸食品
手揚げ風 京あげ
(1枚入)

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **6043** 冷蔵3日
高丸食品
三角厚揚げ
(4個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6044** 冷蔵3日
高丸食品
絹揚げ
(2個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6045** 冷蔵10日
高丸食品
まったり夢豆腐
(320g)

商品価格 **170円**
(税込) 183円



商品番号 **6046** 冷蔵30日
山大
板こんにやく
(250g)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **6047** 冷蔵30日
山大
糸こんにやく
(200g)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **6051** 冷蔵4日
福弥蒲鉾
イカチーフライ
(6個) x 2P
小麦・乳

商品価格 ~~456円~~
(税込) 492円
428円
(税込) 462円



商品番号 **6052** 冷蔵5日
カネテツデリカフーズ
たくみの技 匠ちくわ
(5本入)

商品価格 **120円**
(税込) 129円



商品番号 **6053** 冷蔵5日
カネテツデリカフーズ
蒲鉾 (赤)
(90g)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6054** 冷蔵10日
ヤマサ
スマイル (かにかま)
(10本入)

商品価格 **120円**
(税込) 129円



商品番号 **6055** 冷蔵6日
ミツカン
なっとういち超小粒
(45gx3段)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **6056** 冷蔵6日
ミツカン 金のつぶ
国産ひきわりなっとう
(40gx3段)

商品価格 **100円**
(税込) 108円

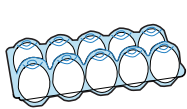


商品番号 **6057** 冷蔵5日
ミツカン
しそ海苔納豆
(40gx3段)

商品価格 **100円**
(税込) 108円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **8/2** (月)



商品番号 **6061** 冷蔵 8日

香川県産他
白たまご
<10個入>
卵

商品価格 **220円**
(税込) 237円



商品番号 **6062** 冷蔵 8日

鹿児島県産他
ちらん赤玉
<10個入>
卵

商品価格 **250円**
(税込) 270円



商品番号 **6063** 冷蔵 8日

愛知県産他
うすらのたまご
<10個入>
卵

商品価格 **140円**
(税込) 151円



商品番号 **6064** 冷蔵 8日

ゆでたまご
<10個入>
卵

商品価格 **388円**
(税込) 419円



商品番号 **6065** 冷蔵 7日

温泉卵 (だし付)
<3個入>
卵

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6071** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牛乳
<1000ml>
乳

商品価格 **238円**
(税込) 257円



商品番号 **6072** 冷蔵 10日

明治
おいしい牛乳
<900ml>
乳

商品価格 **258円**
(税込) 278円



商品番号 **6073** 冷蔵 7日

泉南乳業
酪農牛乳
<1000ml>
乳

商品価格 **230円**
(税込) 248円



商品番号 **6074** 冷蔵 7日

いかるが
淡路島牛乳
<1000ml> × 2本
乳

商品価格 **468円**
(税込) 505円



商品番号 **6075** 冷蔵 7日

らくれん
らくれん牛乳
<200ml>
乳

商品価格 **90円**
(税込) 97円



商品番号 **6076** 冷蔵 7日

明治
スルガリアのむヨーグルト
(スレーン)
<900g>

商品価格 **228円**
(税込) 246円



商品番号 **6077** 冷蔵 7日

明治
スルガリアヨーグルト LB81
(スレーン)
<400g>

商品価格 **169円**
(税込) 182円



商品番号 **6078** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
<70g × 3>

商品価格 **118円**
(税込) 127円



商品番号 **6079** 冷蔵 7日

タケヤ
3連スリン
<65g × 3> × 2P
卵・乳・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6080** 冷蔵 7日

タケヤ
3連コーヒーゼリー
<65g × 3> × 2P
フレッシュ・乳・大豆

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6081** 冷蔵 20日

めいらく
スラジライスコーヒー (無糖)
<1000ml>

商品価格 **88円**
(税込) 95円



商品番号 **6082** 冷蔵 20日

めいらく
スラジライスコーヒー (低糖)
<1000ml>

商品価格 **88円**
(税込) 95円



商品番号 **6083** 冷蔵 20日

めいらく
フルーツスラス
アセロラビタミンC
<1000ml>

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **6084** 冷蔵 20日

めいらく
フルーツスラス
スルーベリー&カシス
<1000ml>

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **6085** 冷蔵 60日

めいらく
有機豆乳
<900ml>

商品価格 **198円**
(税込) 213円



商品番号 **6086** 冷蔵 12日

明治
ストロベリー飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本

商品価格 **1,548円**
(税込) 1,671円



商品番号 **6087** 冷蔵 12日

明治
スルーベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本

商品価格 **1,548円**
(税込) 1,671円



商品番号 **6088** 冷蔵 12日

明治
飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本

商品価格 **1,548円**
(税込) 1,671円



商品番号 **6089** 冷蔵 12日

明治
飲むフロピオ LG ヨーグルト
<112ml> × 12本

商品価格 **1,548円**
(税込) 1,671円



商品番号 **6090** 冷蔵 12日

明治
飲む PA-3 ヨーグルト
<112ml> × 12本

商品価格 **1,548円**
(税込) 1,671円



商品番号 **6091** 冷蔵 7日

明治
ストロベリー R-1 ヨーグルト
<112g> × 6個

商品価格 **774円**
(税込) 835円



商品番号 **6092** 冷蔵 7日

明治
スルーベリー R-1 ヨーグルト
<112g> × 6個

商品価格 **774円**
(税込) 835円



商品番号 **6093** 冷蔵 7日

明治
R-1 ヨーグルト
<112g> × 6個

商品価格 **774円**
(税込) 835円



商品番号 **6094** 冷蔵 7日

明治
フロピオ LG ヨーグルト
<112g> × 6個

商品価格 **774円**
(税込) 835円



商品番号 **6095** 冷蔵 7日

明治
PA-3 ヨーグルト
<112g> × 6個

商品価格 **774円**
(税込) 835円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **8/2** (月)



商品
番号 **6111**

常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(4枚切)

商品
価格 **168**円
(税込) 181円



商品
番号 **6112**

常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(5枚切)

商品
価格 **168**円
(税込) 181円



商品
番号 **6113**

常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(6枚切)

商品
価格 **168**円
(税込) 181円



商品
番号 **6114**

常温
4日

神戸屋
あげぱん番長連合
(4個入)

商品
価格 **198**円
(税込) 213円



商品
番号 **6115**

常温
4日

神戸屋
スチハムマヨ
(6個入)

商品
価格 **198**円
(税込) 213円



商品
番号 **6116**

常温
4日

ポローニャ
デニッシュペストリーシュガー
(80g) × 2個

商品
価格 **400**円
(税込) 432円



商品
番号 **6117**

常温
4日

ポローニャ
抹茶あずきデニッシュ
(1.5斤)

商品
価格 **950**円
(税込) 1,026円



商品
番号 **6118**

常温
4日

ポローニャ
イチゴデニッシュ
(1.5斤)

商品
価格 **950**円
(税込) 1,026円



商品
番号 **6119**

常温
4日

ポローニャ
スレーンデニッシュ
(1.5斤)

商品
価格 **950**円
(税込) 1,026円



商品
番号 **6120**

常温
4日

ポローニャ
スレーンデニッシュ
(3斤)

商品
価格 **1,400**円
(税込) 1,512円



商品
番号 **02**

マンマダイニング
マンマ特選米
(5kg)

商品
価格 **1,780**円
(税込) 1,922円



商品
番号 **03**

兵庫県産
但馬豊岡にじひかり
(5kg)

商品
価格 **2,580**円
(税込) 2,786円



商品
番号 **14**

宮城県産
つや姫
(5kg)

商品
価格 **2,500**円
(税込) 2,700円



商品
番号 **15**

青森県産
つがるロマン
(5kg)

商品
価格 **2,280**円
(税込) 2,462円



商品
番号 **16**

少量の2kg
丹波産
ミルクキークリーン
(2kg)

商品
価格 **1,280**円
(税込) 1,382円



商品
番号 **6131**

三井製糖 スーン印
上白糖
(1kg)

商品
価格 **220**円
(税込) 237円



商品
番号 **6132**

塩事業センター
精製塩
(1kg)

商品
価格 **198**円
(税込) 213円



商品
番号 **6133**

ハナマルキ無添加
国産香り熟成こうじみそ
(750g)

商品
価格 **398**円
(税込) 429円



商品
番号 **6134**

天眞醤油
こいくち醤油
(1800ml)

商品
価格 **680**円
(税込) 734円



商品
番号 **6135**

天眞醤油
ほん酢
(1800ml)

商品
価格 **1,720**円
(税込) 1,857円



商品
番号 **6136**

ジェフダスラス
徳用和風だし (かつお風味)
(顆粒 500gx2)
1kg

商品
価格 **680**円
(税込) 734円



商品
番号 **6137**

うどん
煮物
おでん
炊き込み御飯
天つゆ
そうめんつゆなど
オタフク
万能だし
(1800ml)

商品
価格 **1,050**円
(税込) 1,134円



商品
番号 **6138**

味の素
マヨネーズライトタイプ
(1kg)

商品
価格 **380**円
(税込) 410円



商品
番号 **6139**

キッコーマン
デルモンテケチャップ
(1kg)

商品
価格 **350**円
(税込) 378円



商品
番号 **6140**

エバラ
焼肉のたれ (醤油味)
(1600g)

商品
価格 **1,120**円
(税込) 1,209円



商品
番号 **6141**

ジェフダ
サラダ油
(1500g)

商品
価格 **458**円
(税込) 494円



商品
番号 **6142**

日清オイリオ
香りひき立つごま油
(250g)

商品
価格 **475**円
(税込) 513円



商品
番号 **6143**

ミツカン
カンタン酢
(1000ml)

商品
価格 **498**円
(税込) 537円



商品
番号 **6144**

ジェフダスラス
みりん風調味料
(1800ml)

商品
価格 **450**円
(税込) 486円



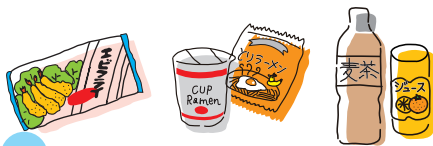
商品
番号 **6145**

ジェフダスラス
料理酒
(1800ml)

商品
価格 **490**円
(税込) 539円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **8/2** (月)

電子レンジで簡単！
ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **6161** 冷凍 60日 レンジ
トマトソースのチーズハンバーグ

293kcal 蛋白質 15.1g
糖質 12.9g 炭水化物 28.4g
脂質 9.87mg 食塩 2.3g
商品価格 **547円**
(税込) 590円



商品番号 **6162** 冷凍 60日 レンジ
たらフライのタルタルソース

512kcal 蛋白質 13.9g
糖質 13.9g 炭水化物 31.4g
脂質 8.88mg 食塩 2.2g
商品価格 **547円**
(税込) 590円



商品番号 **6163** 冷凍 60日 レンジ
チキン南蛮宮崎風

438kcal 蛋白質 23.2g
糖質 25.4g 炭水化物 27.4g
脂質 9.77mg 食塩 2.5g
商品価格 **547円**
(税込) 590円



商品番号 **6164** 冷凍 60日 レンジ
レモンハースチン

284kcal 蛋白質 12.3g
糖質 14.4g 炭水化物 27.3g
脂質 9.02mg 食塩 2.2g
商品価格 **547円**
(税込) 590円



商品番号 **6165** 冷凍 60日 レンジ
白身魚のムニエルごまクリーム煮

258kcal 蛋白質 14.1g
糖質 11.3g 炭水化物 24.7g
脂質 8.88mg 食塩 2g
商品価格 **547円**
(税込) 590円



商品番号 **6166** 冷凍 60日 レンジ
鶏肉のタンドリー風焼き

363kcal 蛋白質 23.9g
糖質 24.1g 炭水化物 10.7g
脂質 9.43g 食塩 2.4g
商品価格 **547円**
(税込) 590円



商品番号 **6167** 冷凍 60日 レンジ
メンチカツ＆コロッケ

426kcal 蛋白質 14g
糖質 23.3g 炭水化物 4.7g
脂質 10.15mg 食塩 2.5g
商品価格 **547円**
(税込) 590円



無菌パック
幸南食糧 × 近畿大学農学部共同開発商品

商品番号 **6171** 常温 90日
幸南食糧 金賞健康米のごはん

(180g×3P) × 2
商品価格 **960円**
(税込) 1,036円



無菌パック
幸南食糧 × 近畿大学農学部共同開発商品

商品番号 **6172** 常温 6ヶ月
幸南食糧 金賞健康米のおかゆ

(250g×12P) ケース
商品価格 **1,500円**
(税込) 1,620円



商品番号 **6173** 常温 1年
ニチレイ (甘口) レストラン用ビーフカレー

(200g×5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円



商品番号 **6174** 常温 1年
ニチレイ (中辛) レストラン用ビーフカレー

(200g×5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円



商品番号 **6175** 常温 30日
コモ 毎日クロワッサン (個包装)

(20個入)
商品価格 **1,890円**
(税込) 2,041円

お届け日 **8/5** (木)



商品番号 **6176** 常温 120日
日清食品 焼そば UFO

(130g×12個)
商品価格 **2,040円**
(税込) 2,203円



商品番号 **6177** 常温 120日
日清食品 カップヌードル

(85g×20個)
商品価格 **3,375円**
(税込) 3,645円



商品番号 **6178** 常温 120日
日清食品 シーフードヌードル

(85g×20個)
商品価格 **3,375円**
(税込) 3,645円



商品番号 **6179** 常温 120日
日清食品 どん兵衛

(97g×12個)
商品価格 **2,040円**
(税込) 2,203円



商品番号 **6180** 常温 1年
キョクヨー さんま蒲焼

(100g) × 5
商品価格 **750円**
(税込) 810円

お届け日 **8/5** (木)



商品番号 **6501**
サンガリア ポストニックウォーター

(500ml×24本)
商品価格 **3,360円**
(税込) 3,628円
1,800円
(税込) 1,944円



商品番号 **6502**
コカコーラボトラーズ ファンタグレース

(350ml×24本)
商品価格 **2,060円**
(税込) 2,224円



商品番号 **6503**
アサヒ ワンダ金の微糖

(185g×30本)
商品価格 **2,400円**
(税込) 2,592円



商品番号 **6504**
コカコーラボトラーズ コカコーラ

(350ml×24本)
商品価格 **1,980円**
(税込) 2,138円



商品番号 **6505**
伊藤園 天然ミネラル麦茶

(2L×6本)
商品価格 **898円**
(税込) 969円



商品番号 **6506**
伊藤園 茶の間緑茶

(2L×6本)
商品価格 **898円**
(税込) 969円



商品番号 **6507**
尾鷹路 熊野古道の水 (鉱水)

(2L×6本)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **8/2** (月)

商品番号 **6401**

花王
キュキュット
(240ml)

商品価格 **150**円
(税込) 165円

商品番号 **6402**

花王
キュキュット (詰替え)
(1380ml)

商品価格 **698**円
(税込) 767円

商品番号 **6403**

花王
液体洗濯用洗剤 (詰替え)
アタック抗菌EX スーパークリアジェル
(770g) × 2

商品価格 **650**円
(税込) 715円

商品番号 **6404**

花王
粉末洗濯用洗剤
アタック高活性パイオEX
(900g)

商品価格 **398**円
(税込) 437円

商品番号 **6405**

花王
ワイドハイター EX (詰替え)
(480ml) × 2

商品価格 **440**円
(税込) 484円

商品番号 **6406**

リケンファスロ
リケンラップ
(30cm × 100m)

商品価格 **298**円
(税込) 327円

商品番号 **6407**

HEIKO
アルミホイール
(30cm × 50m)

商品価格 **398**円
(税込) 437円

商品番号 **6408**

丸富製紙
花束 吸水名人
使いやすい箱入キッチンペーパー
(100組 × 3P)

商品価格 **398**円
(税込) 437円

商品番号 **6409**

ハウスホールドジャパン
ポリ袋スタイルボックス
(KB-02)190 × 350 × マチ 190mm
(100枚入)

商品価格 **172**円
(税込) 189円

商品番号 **6410**

ハウスホールドジャパン
ポリ袋 (半透明) 45リットル
(KH-50)650 × 800mm
(50枚入)

商品価格 **361**円
(税込) 397円

商品番号 **6411**

nepia
Genki! パンツ
(Lサイズ (44枚入))

商品価格 **1,250**円
(税込) 1,375円

商品番号 **6412**

nepia
Genki! パンツ
(Bigサイズ (38枚入))

商品価格 **1,250**円
(税込) 1,375円

商品番号 **6413**

ライフ堂
ふんわりタッチのおしりふき
(80枚入 × 3個入)

商品価格 **298**円
(税込) 327円

商品番号 **6414**

花王
柔軟剤ハミングファイン
リフレッシュグリーンの香り (詰替え)
(480ml) × 2

商品価格 **696**円
(税込) 765円

商品番号 **6415**

花王
トイレマジックリン (詰替え)
消臭洗浄スプレー
(400ml) × 2

商品価格 **396**円
(税込) 435円

商品番号 **6416**

大王製紙
ボックスティッシュ
エリエールイーナ
(150W5P)

商品価格 **298**円
(税込) 327円

商品番号 **6417**

大王製紙
シングルトイレットペーパー
エルフォーレトイレットティッシュ
(54m × 12R)

商品価格 **420**円
(税込) 462円

商品番号 **6418**

大王製紙
ダブルトイレットペーパー
ダフルトイレットティッシュ
エルフォーレトイレットティッシュ
(27m × 12R)

商品価格 **420**円
(税込) 462円

商品番号 **6419**

大王製紙
エリエールイーナシングル
(100m × 12R)

商品価格 **780**円
(税込) 858円

商品番号 **6420**

大王製紙
エリエールイーナダフル
(50m × 12R)

商品価格 **780**円
(税込) 858円

お届け日 **8/5** (木)

商品番号 **6451**

鉄火丼の具
ネギトロ丼の具
サーモンネギトロ丼の具
サーモン漬け丼の具
炙りマグロ漬け丼の具

海鮮丼詰め合わせセット

各1P

商品価格 **980**円
(税込) 1,058円

商品価格 ~~1,980~~円
(税込) 2,138円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

「マンマセレクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、お電話 FAX 申込書 にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額（税抜1,000円）以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ
0000をご確認ください。

お届け日
8/6 金



芳醇な黒蜜をもっちりとした生地で包み、
きなこをまとった贅沢な和菓子です。
上品なひとくちサイズのお餅です。

新!
NEW

商品
番号 2191

なにわ屋

黒蜜きなこ餅小袋
〈6粒入〉×3P

常温 60日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	そば	大豆	えび	かに
		●						

商品
価格

650円
(税込) 702円



新!
NEW

商品
番号 2192

なにわ屋

堂島ベイクドドーナツ
〈6個入〉

常温 120日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	大豆	豚肉	鶏肉	かに
		●	●	●				

商品
価格

700円
(税込) 756円



お風呂あがりの1本
たまんないかも!

商品
番号 2193

雪印メグミルク

お風呂あがりアソートセット
〈180ml × 各2本〉計6本

冷蔵 7日	アレルギー物質	コーヒー	乳	フルーツ	乳	りんご	いちご	乳
		●		アレルギー物質	●	●	アレルギー物質	●

商品
価格

660円
(税込) 712円



タレをかけたご飯に鰻の蒲焼、
刻み海苔、みつばをまぶしました。

商品
番号 2194

奈良コープ産業

鰻まぶし丼
〈220g〉×2P

冷凍 180日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	さば	落花生	大豆	豚肉
		●			●		●	●

商品
価格

1,020円
(税込) 1,101円



えび2尾、かぼちゃ、ししとうの
天ぷらと野菜のかき揚げに特製の
つゆをかけた丼です。

商品
番号 2195

奈良コープ産業

天ぷら丼
〈280g〉×2P

冷凍 180日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	さば	えび	大豆	豚肉
		●			●	●	●	●

商品
価格

760円
(税込) 820円



ご飯の上にボリュームのあるトンカツを
のせ特製ソースをかけた丼です。

商品
番号 2196

奈良コープ産業

ソースカツ丼
〈300g〉×2P

冷凍 180日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	豚肉	大豆	りんご	かに	大豆
		●	●	●	●	●	●		

商品
価格

820円
(税込) 885円

食卓をもっと笑顔で元気に!

fine meal
ファインミール



愛彩御膳
あいさいごぜん

ごはん
付き



愛彩華
あいさいはな

おかず
のみ

手作り! まごころ! 栄養バランス!

日替わり弁当

配送エリア限定

※献立内容は別チラシでご確認下さい。