$_{\text{vol.486-1}}^{2024} 5/27 \sim 6/2$ **5月20日月**までに お願いします。 5/27 | | メニュー日 🕞 めっちゃうまいやんをご家庭に 献立レシピ、お料理キット宅配サービス 気が届け日 今週の お届け日 めっちゃうまいやん 5/31金 肉のバランスが良い 豚肩ロース肉をたっぷり使った 中華専門店ごだわりの美味しさ! 椎茸、タケノコ、ミズクワイ、 玉ねぎの野菜などの食感も CHINESE RESTAURANT 楽しめます。 ありがとうございます。 2022 年累計販売個数 3807 万個突破! っしりの豚肉で 肉感化っぷりし ・バーミヤン 本格焼売 本格生餃子 皮肤电货电货 (8個入) 冷凍 (税込) 540円 本格生餃子 〈40 個入〉 **200** _H (税込) 1,296円 今回のおすすめ ミールキット! 生」の小龍包をそのまま冷凍! もっちり皮にスープがたっぷり! Cook バリエ 肉汁、旨味・食感が P.10~P.13 183



冷凍 180日 商品 価格 (税込) 648円

本格小龍包

本格炒飯 (430g) 小麦 商品

冷凍 180日 (税込) 537円



ご注文はお電話·FAX·申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200 FAX.06-6618-3201

(8個人) 小麦







	商品番号	5 (月~金) 日間コース	商品番号	6 (月~±) 日間コース	商品番号	7 (月~日) 日間コース
2777	11275	6,990 円 (稅込 7,545円)	11276	8,388 円 (稅这 9,054円)	11277	9,786 円 (網は 10,563 m)
3777	11375	10,260 円 (稅込 11,080円)	11376	12,312 円 (税込 13,296円)	11377	14,364 円 (親込 15,512円)
4222	11475	13,380 _円	11476	16,056 H	11477	18,732 _円

1日分からご利用頂けます。

人数は曜日ごとに変更可能です。(2人前からのお届け)



- ●フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合 各曜日のメニューと変更出来ます。
- ●または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかんの 食材の一部がグレードアップします。

■プラスもっとたべたいんやは、単品だけでもご注文ご利用頂けます。

- ※目安となるご飯の量とエネルギー(お茶碗1杯165g=約270kcal) ※お料理キットは原則としてメニュー日中にご使用下さい。
- ※お届け材料内の
- ●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。
- ※ご用意いただく調味料は、今日のお買い物メモ)にてご確認することが出来ます。
- ※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる
- 場合がございます。

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



たこの唐揚げ

焼きなすの冷やしおろしうどん

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
タコの唐揚げ	•						
うどん	•						

曜日	月	火	水	木	金	±	В	人 数	単品価格
商	1129	1229	1329	1429	1529	1629	1729	2 マンマ	1,598 _円 (税込 1,725 _円)
商品番号	1139	1239	1339	1439	1539	1639	1739	3 マンマ	2,352 円 (税込 2,540 _円)
号	1149	1249	1349	1449	1549	1649	1749	4 マンマ	3,076 円 (税込 3,322円)

	- 46	TO HEREIN	The same	A DESCRIPTION OF THE PERSON OF	
お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● たこの唐揚げ タコの唐揚げ きゅうり サラダ油	200	300 2	400g 2本	千切り	● タコの唐揚げは、凍ったまま170~180℃の油で約6分揚げます。② ●を器に盛り、きゅうりを添えます。
●焼きなすの冷やしおろしうどん なすび 大根 うどん (冷凍) 小ねぎ しょうゆ みりん だしの素 七味唐辛子	1 100 2 2 大3 大1½	2 150 3 2 大4½ 大2¼ 小¾ 300cc	200g 4玉	輪切り すりおろす サッと熱湯に通し、ほぐす 小口切り	 ① ②を一煮立ちさせ、冷します。 ② 油を熱したフライパンで、なすびを焼きます。 ③ 器につゆとうどんを入れ、なすび、大根おろし、ねぎを盛り付け、お好みで七味唐辛子をふります。

お届け日 5/27 (月)

人参としめじの胡麻和え・キャベツの味噌汁

↓ 25 分 326kcal



プラスもっとたべたいんや



商品 1117 冷凍 10日

^{豪州産} 牛肩ローススライス ⟨150g⟩

(税込) 591円



まんぷく肉焼売 $\langle 22g \times 15 \rangle$ 小麦・大豆

258 [□] (税込) 278円

231日179 2019 44	2 4 2 4	3 4 2 4	4 4 2 4
井肉のさっぱりおろしポン酢			

下ごしらえ

作り方

- 牛肩ローススライス 280g 食べやすく切って、塩、こしょうをふる (豪州産) 140 210 100 150 200g すりおろす 大根 小ねぎ 小口切り 3本 2 2 少々 少々 塩・こしょう ぽん酢しょうゆ
- ❶ 油を熱したフライパンで牛肉をサッと炒め、器に 盛ります。
- ② ●に大根おろし、七味唐辛子、小ねぎ、ぽん酢しょう ゆをかけます。
- ■人参としめじの胡麻和え 小1 人参 小1 大1本 千切り ❶ 耐熱容器に人参としめじを入れ、ラップをかけて しめじ 500Wの電子レンジで約3分加熱します。 小房に分ける 50 80 100g すりごま 適量 適量 適量
 - ② ①に♂とすりごまをあえます。

キャベツの味噌汁 キャベツ 200g ザク切り 100 150 だし汁 400cc 600cc 800cc

大2

味噌

各小3

大3

しょうゆ・砂糖

鍋にだし汁を煮立て、キャベツを加えて煮、味噌を 溶き入れます。

各小4

大4

5/28 (火)

お届け日 5/27 (月)

つこいおかり

商品名 商品番号 人数

1227 2マンマ

1237 3マンマ

1247 4マンマ

単品価格

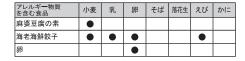
1,598_H

2,352 _H

3,076_円

かんたん麻婆豆腐

えび海鮮餃子・	小松菜の卵炒め
25 分 512kcal	



プラスもっとたべたいんや



味の素 海老海鮮餃子

ふじや食品

〈12個入〉

〈8 個入〉 小麦・乳・卵・えび・大豆 ごま・鶏肉・豚肉

358 _□ (税込) 386円

魔器 **258** 円

そば風の 商品 1218

やみつきの味 台湾まぜそば からみワンタン

小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉

お届けする材料 2マンマ 3マンマ 4マンマ 下ごしらえ 作り方

▶かんたん麻婆豆腐 ● フライパンに麻婆豆腐の素、水50mlを入れて軽く 混ぜ、火をつけ、中火で煮立てます。 絹こし豆腐 さいの目切り $1\frac{1}{2}$ 2丁 ½本 2P 白ネギ 1/3 1/3 粗いみじん切り 麻婆豆腐の素 1 2 ①のフライパンに豆腐、白ねぎを加え、軽くかき混ぜながら約3分間煮込み、グリンピースを加えてサッと グリンピース サラダ油 適量 適量 適量 煮ます。 ●えび海鮮餃子 ● 海老海鮮餃子はお皿に入れて、少量の水をふりかけてラップをし、4ヶあたり500W約2分加熱します。 海老海鮮餃子 8 12 16個 ●小松菜の卵炒め ① フライパンにごま油を熱して小松菜を炒め、卵を加えて炒め合わせ、♂で調味します。 小松菜 1/3 ²/₃ワ ザク切り 2 2個 溶きほぐす 少々 1 小½ 1/12/3 小1

今日のお買い物メモ サラダ油、ごま油、塩、こしょう、しょうゆ

5/29 (7k)

お届け日 5/29 (水)

銀鮭の白醤油焼き

里芋の含め煮・薄揚げの味噌汁

→ 30 分 364kcal



プラスもっとたべたいんや



商品 1317 冷凍 10日

銀鮭白醤油漬 〈80g×1切〉

商品 価格

298円(税込) 321円



	7500				[大豆]	(税込) 170円
お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方	
●銀鮭の白醤油焼き 銀鮭(白醤油漬け) 80g	2	3	4切		● 魚を焼きます。	
●里芋の含め煮 里芋 人椎 モレが モーレが した ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	小1 2 適量 150cc 各大½		4枚 適量 300cc	お好みに切る(%使用) ぬるま湯で戻し、お好みに切る 半分に切る	● 鍋に里芋、人参、干し椎茸、分をからにインゲンを加えて一煮します。	入れて煮、おろし際
●薄揚げの味噌汁冷凍薄揚げ人参だし汁味噌	400cc	½ 主菜より 600cc 大3	>	短冊切り 短冊切り(<mark>⅓</mark> 使用)	鍋にだし汁を煮立て、薄揚げ、人噌を溶き入れます。	参を加えて煮、味

お届け日 5/29 (水)

ちっこいおかん

5/30 (木) ↑ つるりん鶏しゃぶのポン酢サラダ

ねぎ味噌焼きおにぎり・花麩の味噌汁



アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
花麩	•						

プラスもっとたべたいんや



商品 1417

大阪王将 餃子 〈45 個入〉 小麦・乳・牛肉・ごま 大豆・鶏肉・豚肉

商品 **950** 円 (税込) 1,026円



商品名 商品番号 人数

1427 2マンマ

1437 3マンマ

1447 4マンマ

2272 3272 4272

1,598_B

2,352 p

3,076_円

下ごしらえ

作り方

卵・乳・小麦・大豆

	の油ワタの材料	2 4 2 4	3 4 2 4	4 マンマ	トこしらえ	作り力
	●つるりん鷄しゃぶのポン酢サラダ 鶏胸肉 (国産) 水本・ 大もやし 片栗粉 ぽん酢しょうゆ	200 1 100	300 1 150	400g 2ワ 200g	そぎ切りにし、片栗粉をまぶす ザク切り 500Wで1分半加熱	1 鶏胸肉を熱湯でさっとゆで、取り出します。2 器に①、水菜、もやしを盛り、ポン酢しょうゆをかけます。
	●ねぎ味噌焼きおにぎり 小ねぎ 小ねぎ 中 白みごりまう は の糖・し 白 ご の糖・し 白 ご の がま の な で の の の の の の の の の の の の の の の の の	1 2 適量 各大2 小2 各小1	2 3 適量 各大3 小3 各小1½ 1P分 3膳分	4枚 適量 各大4 小4 各小2 2P分	小口切り 千切り (イ) おにぎりを作る	 耐熱ボウルに小ねぎと♂を入れてよく混ぜ合わせ、500Wで約2分加熱し、再度混ぜ合わせます。 おにぎりに●をのせ、オーブントースターで約5分こんがりと焼き、大葉をのせます。
_	●花麩の味噌汁 花麩 だし汁 味噌	400cc	6 600cc 大3	8個 800cc 大4	水で戻す	● 鍋にだし汁を煮立て、花麩を加えて煮、味噌を溶き入れます。

お届け日 5/29 (水)

商品名 商品番号

1527

1537

2 マンマ

3 マンマ

1547 4マンマ

塩・こしょう水

ブイヨシ

単品価格

1,598_B

2,352円

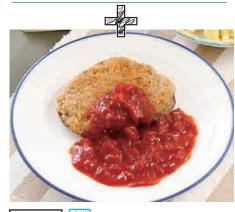
3,076 _円

5/31 (金) ミラノ風ミルフィーユカツ

キャベツのタルタルサラダ・きのこスープ

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ポークミルフィーユカツ	•						
卵			•				
ブイヨン	•						

プラスもっとたべたいんや



商品 1517 冷凍 番号 1517 マンマオリジナル ポークミルフィーユカツ 〈100g×2枚〉

*5*98 ⊨ (税込) 645円

小麦・大豆・牛肉



商品 1518 冷凍 ヤヨイサンフーズ Oliveto スパゲティ・ミートソース ⟨300g⟩ 1P 小麦・乳・大豆 牛肉・豚肉・鶏肉

298 _円 (税込) 321円

お届けする材料 2マンマ 3マンマ 4マンマ 下ごしらえ 作り方 ミラノ風ミルフィーユカツ ポークミルフィーユカツ (100g) ① カツは凍ったまま170~180℃の油で約6分揚げて 4枚 8個 2 3 器に盛ります。 プチトマト 4 6 小さく切る 大6 大1½ ケチャップ オリーブ油又はサラダ油 1 キャベツのタルタルサラダ 120 2 大3 小1 動動容器にキャベツを入れ、500Wの電子レンジ 180 240a ザク切り 屻 ゆでで設をむいておく で2~3分加熱します。 3 4個 マヨネーズしょうゆ 大4½小1½ 2 ●にゆで卵と回を入れ、卵を崩しながら混ぜ合わ せます。 ●きのこスープ 40g 2個 1P ● 鍋にバターを熱してしめじを炒め、塩・こしょうをふり、○を加えて煮、刻みパセリを散らします。 しめじ 小房に分ける 30 ブイヨン 刻みパセリ 2 1

いつものポークカツを

ミラノ風に

グマ 400cc 600cc 800cc 1個分 1½個分 2個分

6/1 (±)

お届け日 5/31 (金)

◆ 玉ねぎソースの豚ロースステーキ かぼちゃのサラダ・簡単カレーピラフ ◆ 30 分 701kcal



プラスもっとたべたいんや



商品 1617 番号 1617 国産 阪ローフテキカ

^{国歴} **豚ローステキカツ** 〈80g〉1 枚

98 円 (税込) 321円



					(なす、とうふ、なめこ、赤だし、根菜) (なな) パラス (カランド・ロンスター)
お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●玉ねぎソースの豚ロースステーキ 豚ローステキカツ(180g) 「玉んんしラまない。」 塩・サし、 塩・砂・砂糖	1 60 少々	3 小1 1 90 少々 大4½ 各大3 小3	大1個 2片 120g 少々	筋切をして、軽くたたいて塩、こしょうをふる すりおろす すりおろす お好みに切る	① フライパンに油を熱し、豚肉とインゲンを焼いてお皿に盛ります。② ①のフライパンに⑦と玉ねぎ、にんにくを加え、一煮立ちさせ、①にかけます。
●かぼちゃのサラダ かぼちゃ ドレッシング	1/8	1/6	1⁄4玉	お好みに切って、ゆでる	かぼちゃを器に盛り、ドレッシングをかけます。
●簡単カレーピラフ ミックスベジタブル カレー粉 バター 塩・こしょご飯	4	90 6 少々 3膳分	120g 8g 少々 4膳分		プライパンにバターを熱し、ミックスベジタブルを 炒め、塩、こしょうをふり、カレー粉、ご飯を加え、炒め 合わせます。

6/2 (\Box)

お届け日 5/31 (金)

↑肉団子の煮物

キャベツとツナのさっぱり和え・ピリ辛炒りこんにゃく

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
肉団子	•	•	•				

プラスもっとたべたいんや



⟨150g⟩ 1P 乳·大豆

398 ⊨ (税込) 429円



明太塩焼そば ふくやの明太醤小袋付 $\langle 150g \times 2 \rangle$ 365円 (税込) 394円 小麦・卵・大豆・えび・豚肉 ごま・鶏肉・魚介類



作り方 肉団子の煮物 ● 鍋にごま油を熱して肉団子、ごぼう、人参を炒め、 里芋、♂を加えて煮ます。 肉団子 8 8 ½ 16個 12 里芋ごぼう人参 12 16個 乱切りにし、水につけてアクを抜く $\frac{1}{2}$ 1本 小1 大1本 お好みに切る 小1 でま油 だし汁 酒・みりん・しょうゆ 300cc 各大3 200cc 400cc きャベツとツナのさっぱり和え ● 耐熱容器にキャベツを入れ、500Wの電子レンジ 240g キャベツ 180 ザク切り 120 ツナ缶白ごま で2~3分加熱します。 2缶 適量 適量 適量 かつおパック 2P ② ①とツナ、□を混ぜ合わせて器に盛り、白ごまとか 大1½ 小3 つお節を散らします。 ごま油 ぽん酢しょうゆ ●ピリ辛炒り<mark>こんにゃく</mark> こんにゃく ① フライパンにごま油を熱し、こんにゃくを炒め、赤 唐辛子、○○を加えて汁気がなくなるまで炒め合わせます。 食べやすい大きさにちぎる 水につけて種を取り、小口切り 120 120 250g 赤唐辛子 1本 大2 大1⅓

、選べる/ COOK/『リエ わが家のきまぐれ Cooking

料理がもっと楽しくなる! いつもとちょっとちがった バリエーション豊富な メニューをお届け。



お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●ハワイ風口コモコ 二重層ハンバーグ (120g) ハンバーグソース 卵 アボカド プチトマト サニーレタス ご飯 サラダ油	2 2 2 ½ 4 適量	3 3 1 6 適量	8個 適量	角切り お好みに切る 食べやすい大きさにちぎる	 フライパンに油を熱し、卵を割り入れて目玉焼きを作ります。 ① のフライパンに油を足して熱し、ハンバーグを焼き、ハンバーグソースをかけます。 ③ お皿にサニーレタス、ご飯、ハンバーグ、アボカド、プチトマト、ごぼうサラダを盛り付けます。
ヤマザキごぼうサラダ		2	2P		







account.	2000000000				
お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● めかじきのレモンバター めかじきのレモンバター めの (冷速) 刻みパペセリー 小松モン 上しし があり レモン が終り レモン かり用	2 1 ½ ½ 少々量 大1	3 1 ½ 1 少々 適量 大1½	1P %ワ	解凍して、塩こしょうして小麦粉をまぶす ザク切り 半量は絞り汁用.残りは飾り用	● フライパンに油を熱し、小松菜を炒めて、塩、こしょうで調味して取り出します。② フライパンに油とバターを熱し、焦がさない様に魚を焼き、レモン汁を加えてパセリを散らし、小松菜と共にお皿に盛り、レモンを飾ります。
● ラビオリのサラダ ラビオリ きゅうり ミニトマト サニーレタス マヨネーズ・ケチャップ	適量	9 1 3 適量 各大1½	4個	乱切り 半分に切る 手でちぎる ①	フライパンに多めの油を熱し、ラビオリを揚げます。きゅうり、レタス、トマトを器に盛り、ラビオリをのせるかけます。



Cook / TUI





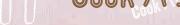


お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●ゴーヤのカレーチャンスルー 木線 で 水線 で 水線 で 大線 で が が 大 か で り に り に り に り い し り に り に り に り に り に り に り に り に り に り	60 小1 100 2 4 少々 大1 4	1 90 小1 150 3 6 少々 大1½ 6 120cc	120g 水料体 200g 4個 8g 少 大2 8g	500Wで2分半加熱し、水気を 薄切り 溶きほぐす	 ● 油を熱したフライパンで豚挽肉を炒め、ゴーヤ、もやしを加えて更に炒め、塩、こしょうで調味します。 ② ①に豆腐を加えて崩しながら炒め、♂で調味します。 ③ ②に溶き卵をまわし入れ、卵に火を通します。
● スチトマトヒキッうりのマリネ プチトマト きゅうり レモン果汁 レモン果汁 砂糖 塩・こしよう オリーブ油	4 1 1 1 小½ 少々	6 1 1 1 小½ 少々 大1	8個 2A 2P 2P 小1 少大2	お好みに切る お好みに切る 回	① プチトマトときゅうりを © で和えます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、サラダ油、しょうゆ、だし汁、砂糖、オリーブ油









お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● ぷりの照り焼き ブリ切身(80g) 塩 片栗粉 砂糖	2 大1	3 大1½	4切	塩をふって水気をふき、片栗粉をまぶす	と焼きます。 ② ① に⑦を加えて煮詰め、とろみが付いたら火から
しょうゆ・酒・みりん ごま油 ●炊飯器でほたてごはん ベビーホタテ		各大3	各大4		おろします。
推茸 し 白ごま 米	2 適量 1	3 適量 1.5	120g 4枚 適量 2合	薄切り 洗ってザルにあげ、水気をきる	炊飯器に米、ベビーホタテ、椎茸、©を入れ、炊飯器の線に合うように、水を足し、炊飯します。炊き上がったら軽く混ぜ、白ごまを散らします。
しょうゆ・酒・みりん 塩 水	各大1 少々 適量	各大1½ 少々 適量	各大2 少々 適量		
●梅かつおのたたききゅうり きゅうり 梅肉のタレ かつおパック	1 1 1	2 2 1	2本 2P 1P		● きゅうりはチャック付きの袋に入れ、めん棒でたたきます。② ●に梅肉のタレ、かつお、ごま油を加え、混ぜ合わ
ごま油	小½	小3/4	/J\ ³ / ₄		せます。
●即席お味噌汁味噌汁の素		3	4P	→ → → → → → → → → → → → → →	● 味噌汁の素1Pをお椀に入れ、熱湯150ccを注いでよくかき混ぜます。





「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日









国産 黒毛和牛サ 〈150g× 1 枚〉 圖1,598円



京都府産 日吉豚モモスライス (180g) 商品 498円 (税込) 537円



鶏ささみ 〈5 本入〉

商号 5006

〈80g× 2 枚〉

伊藤ハム

卵・乳・豚肉・大豆

豚ローステキカツ

国産



498円(税込) 537円

商号 5007 国産 鶏もも肉角切り(真空)

760円 (統込) 820円



伊藤ハム お肉屋さんの惣菜









伊藤ハム **298**円 (税込) 321円 商品 価格







商号 5016 伊藤ハム 朝のフレ ハーフベーコン 〈32g× 3 連〉

348円 (総込) 375円 「卵・乳・豚肉・大豆」



メンチカツ 〈210g〉

卵・乳・小麦 豚肉・大豆

ロイヤルポールウインナー (10本入) 「卵・乳・小麦・牛肉 豚肉・大豆





398円









銀鮭 (無塩) 〈60g× 2 切〉



ししゃも 〈150g〉 子持ち / 有無混合 **298**円(税込) 321円



ノルウエー産他 サバフィーレ 〈90g× 2 枚〉



宮崎県産他 しらす干し ⟨60g⟩



398円 (税込) 429円

398 _円



ァ_{ラスカ産他} カラスガレイ切身 〈70g× 3 切〉 **798** 円 (税込) 861 円 商品 価格



やまや たらこ (55g)

298円 (税込) 321円







「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにゃく・練り物

お届け日



商品 5031 _____ ^{茨木県産他} タカミメロン 〈1玉〉

商品 1,280 円 980 (税込) 1,058_₱



〈約 150g〉 198_m



北海道産他 メークイン (800g)

398円(税込) 429円



大根 (1/2 本)

150 _™



ミニトマト (150g)

298 [□]



商号 5036 群馬県産他 キャベツ 〈1/4 玉〉

120円 (税込) 129円



フィリピン産他 バナナ 〈3~5本〉

248円(税込) 267円



わさび風味たれ付き

商品 **5041** 冷蔵 15日

ふじや食品 玉子どうふ枝豆 ^{〈80g・2〉× 2}

小麦・卵・さば・大豆





高丸食品 手揚げ風 京あげ 〈1 枚入〉

138円 商品 価格



高丸食品 三角厚揚げ 〈4個入〉

150円



高丸食品 絹揚げ 〈2個入〉

150円(粉込) 162円



国産絹こし豆腐 (320g)

170円 (税込) 183円



山大 板こんにゃく 〈250g〉

100円(税込) 108円



(200g) 100円(税込) 108円

いろいろなサラダや お料理に…

商品 5054



村田蒲鉾店 たこ天 〈3枚〉 駉

€ :





カネテツデリカフ たくみの技 [〈5本入〉 匠ちくわ **120** _円



なっとういち超小粒 〈45g× 3 段〉

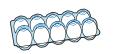
100円(税込) 108円





^{ミツカン 金のつる} 国産ひきわりなっとう 〈40g× 3 段〉 105円 (税込) 113円





 \in \in

 \in

 \in





「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日



香川県産他 白たまご 〈10個入〉

290円 卵



鹿児島県産他 薩摩赤玉 〈10個入〉

5063 愛知県産他

うずらのたまご 〈10個入〉

140円 卵(税込) 151円



ゆでたまご (10個入)

388円(税込) 419円



温泉卵(だし付)

〈3個入〉

150円(税込) 162円















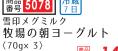


















商号 5080 タケヤ 3連コーヒーゼリー

⟨65g× 3⟩ × 2P









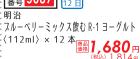






 \in



































 \leq Ē.

 \in

 \subseteq





「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日



神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン 〈4 枚切〉

175円 (税込) 189円



神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン 〈5 枚切〉

175円 (税込) 189円



もちふわ食パン 〈6 枚切〉

175円 (税込) 189円



神戸屋

板チョコデニッシュ 〈4個入〉

220 ⊨



商品 5115

神戸屋 果樹園のアップルデニッシュ 〈4 個入〉

220 _円



ボローニャ ジュニアチョコ 〈0.75 斤〉

550円



ボローニャ メースルデニッシュ 〈1.5 斤〉

商品 1,150円 (稅込) 1,242円



ボローニャ クルミデニッシュ 〈1.5 斤〉

商品 1,150円 (税込) 1,242円



ボローニャ スレーンデニッシュ 〈1.5 斤〉

魔器**1,050**円 (税込) 1,134円



ボローニャ スレーンデニッシュ (3斤)

商品 1,700円 (税込) 1,836円













上白糖 ⟨1kg⟩

325 ⋈



塩事業センタ 精製塩 ⟨1kg⟩

198 _円



ハナマルキ無添加 香り熟成こうじみそ 〈750g〉

458 _□



780 \oplus





ジェフダスラス 徳用和風だし (かつお風味) 〈顆粒 500g× 2〉 1kg **750** _円























E) W W

) W W

 \in

 \in \in \in

 \in

C

 \in

E

E

C \in

E

C

C

 \in

C

E





「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日

電子レンジで簡単」





鶏のから揚げ

590円 (税込) 637円



商品 5162

和風カツの卵とじ

590円



商品 5163

すき焼き風煮

590_円



商号 5164

チキン南蛮宮崎風



商品 **590**円 (税込) 637円



商品 5165

焼肉







商品 番号 **5166**

カレ







商品 5167 白身魚の葱ソース





商品 5171 常温 90日

幸南食糧 金賞健康米のごはん
〈180g× 3P〉× 2 **960**円
((組入) 1 034m



幸南食糧 金賞健康米のおかゆ 〈250g× 12P〉 ケース





(甘口) レストラン用ピーフカレ (200g× 5P)

680_円



ニチレイ (中辛) レストラン用ビーフカレー ⟨200g× 5P⟩

680_円



大_{丸商事} 韓国のり〈お徳用〉 韓国のリヘジルス 〈8切6枚×12袋詰〉

468_P

お届け日 5/29 (水)



_{日清食品} 焼そば UFO 〈130g× 12 個〉



日清食品 どん兵衛 〈97g× 12 個〉

國 2,480円



商品 5178

日清食品 カップヌー 〈85g× 20 個〉

3,980円



商号 5179

日清食品 シーフードヌードル 〈85g× 20個〉

團 3,980円



商器 5180

キョクヨー さんま蒲焼 (100g) × 3

894円(税込) 965円

圖 1,980円

お届け日 5/29 (水)

濃厚でとろけるようなまろやかな 味わいの不二家ネクターは さらに進化をとげています



不二家 ネクターピーチ 〈350ml× 24本〉





アサヒ カルピスウォーター 〈350ml× 24 本〉 (350ml× 24 本) (350ml× 24 本)



天然ミネラル麦茶 〈2L×6本〉 商品 **948**円 (税込) 1,023円



フォヒ ワンダ金の微糖 (185g× 30 本) **2,670**円







コカコーラボトラーズ コカコーラ

〈350ml× 24 本〉

商品 5507

尾鷹路 熊野古道の水 (鉱水) 〈2L× 6 本〉

E

C



€:

 \in

 \in : 3 : 3 : 3

 \in

 \in

 \in Œ:

 \in





「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨•雑貨

お届け日



キュキュット ⟨240ml⟩

150 _円



キュキュット (詰替え) <1380ml>

698 _□



液体洗濯用洗剤 (詰替え) アタック抗菌 3X <1.44Kg>



粉末洗濯用洗剤 アタック高活性バイ<u>オ</u>EX

98 450円



ロイドハイター EX (詰替え) 〈480ml〉× 2



_____ リケンファブロ **リケンラッ**プ (30cm× 100m)

nepia 📙

Genki! パンツ 〈L サイズ(44 枚<u>入</u>)〉

298 _円



磨号 5407

HEIKO アルミホイル (30cm× 50m)

■1,250円



丸富製紙 **花束 吸水名人** 使いやすい箱入キッ<u>チ</u> **398**_円 〈100 組 × 3P〉 **458** ⊨



ハウスホールドシャハン ポリ袋スタイルボックス (KB-02)190x 350x マチ190mm 〈100 枚入〉 編 **172**円 ____ ハウスホールドジャパン

ハウスホールドジャパン ポリ袋(半透明)45 リットル (KH-50)650× 800mm 〈50 枚入〉 **雇用 361**円 361円(銀込) 397円



柔**軟剤ハミ** リフレッシュグリ 〈480ml〉× 2



トイレマジックリン (詰替え) 消臭洗浄スプレー 〈400ml〉× 2 **編 396**

大王製紙

ボックスティッシュ エリエールイーナ 〈150W5P〉 鷹鳳



nepia Genki! パンツ 〈Big サイズ(38 枚入)〉

大王製紙 で 54 大王製紙 で 54 シングルトイレットペーパー エルフォーレトイレットティッシュ (883) 327 m (883) 327 m



298 _円

通常ロールの/2 倍巻なので大変お買得!! ロール交換も半分で OK! 大王製紙

エリエールイーナシングル 〈100m× 12R〉 **780** ⊨

i:na 大王製紙

エリエールイーナダブル ⟨50m× 12R⟩

780 _円



北海道のモッツァレラ スィートコ 〈1P·直径約21 cm〉

小麦・乳



商品 5452 茄子とベーコンの アラビアー 〈1P・直径約 21 cm〉



照り焼きチキン ~国産鶏使用~

〈1P·直径約21 cm〉

商品 5453

小麦・乳



〈1P·直径約21 cm〉 小麦・乳

桜海老

「マンマセレクション」 MANMA SELECTION

ご注文は、お電話

FAX

申込書

にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。 ※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ 0000 をご確認ください。





北極星ハンバーグ

〈260g 袋・2 個入〉

アレルギー物質 小麦 乳 卵 そば 大豆 えび かに

810円 (税込) 874円



ポムの樹のオムライスポムオム 230g 袋

480 [□] (税込) 518円



明石焼き(だし付)

〈20 個入〉5 個あたり:レンジ 500W で 6 分

アレルギー物質 小麦 乳 卵 そば 大豆 えび かに

● ● ●

商品 **1,180** 円 (税込) 1,274円



お好み焼き(豚玉)

〈1箱〉

商品1,200円 (税込) 1,296円



揚げもち

〈3 本入〉×2P (1本あたり149kcal)

アレルギー物質 小麦 えび いか 大豆 鶏肉 豚肉 かに

950 _□ (税込) 1,026円



ホットケーキ ホットケーキ (2枚×3袋)
メーブル入りシロップ (20g×3個)
〈2枚×3袋〉×2P マーガリン (8g×3個)

アレルギー物質 小麦 乳 卵 そば 大豆 えび 大豆

1,100円 (税込) 1,188円

食卓をもっと笑顔で元気に!

fîne mea/ ファインミ〜ル



愛彩御膳 ごはん あいさいごぜん



愛彩華 あいさいはな



手作り!まごころ!栄養バランス!

日替わり弁当

配送エリア限定

※献立内容は別チラシでご確認下さい。