



この号の  
ご注文は

12月9日月 までに  
お願いします。

🍷 めっちゃうまいやんをご家庭に  
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

メニュー日	12/16 月	12/17 火	12/18 水	12/19 木	12/20 金	12/21 土	12/22 日
お届け日	月・火 2日分のお届け	休業日	水・木・金 3日分のお届け	休業日	土・日 2日分のお届け	休業日	休業日

今週の  
めっちゃうまいやん

お届け日  
12/20金

クリスマスにも!  
お家でピザパーティ  
とろ〜りチーズがたまらない!~♪

本格ナポリ風クラフトにホワイトソース、  
カマンベールチーズ、ゴーダチーズ、  
エメンタール、レッドチーターをトッピング

本格ナポリ風クラフトにトマトソース、  
ナチュラルチーズ、生ハム、オリーブを  
トッピング!

2181

イタリアンピザ  
4種のチーズ

<1枚・19cm> 小麦・卵・乳

冷蔵  
10日

商品価格  
720円  
(税込) 777円

2182

イタリアンピザ  
生ハム

<1枚・19cm> 小麦・卵・乳

冷蔵  
10日

商品価格  
720円  
(税込) 777円

本格ナポリ風クラフトにバジルペースト、  
ナチュラルチーズ、熟成乾塩ペーロン、  
セミドライソーセージをトッピング!

パリッともちもちのナポリ風クラフトに  
トマトソース、イタリア産モッツアレラチーズ、  
セミドライトマト、バジルをトッピング!

今回のおすすめ

ミールキット!

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



ポークシチュー

チキンライス・キャベツのごまドレサラダ

2183

イタリアンピザ  
バジル

<1枚・19cm> 小麦・卵・乳

冷蔵  
10日

商品価格  
720円  
(税込) 777円

2184

イタリア産モッツアレラの  
マルゲリータ

<1枚・19cm> 小麦・卵・乳

冷蔵  
10日

商品価格  
720円  
(税込) 777円



ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ\*ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



# 献立レスキューちっこいおかん

一日分からでも注文出来ます



## コースでのご注文ならめっちゃお得!

	商品番号	5 (月~金) 日間コース	商品番号	6 (月~土) 日間コース	商品番号	7 (月~日) 日間コース
2マンマ	21275	6,990円 (税込 7,545円)	21276	8,388円 (税込 9,054円)	21277	9,786円 (税込 10,363円)
3マンマ	21375	10,260円 (税込 11,080円)	21376	12,312円 (税込 13,296円)	21377	14,364円 (税込 15,512円)
4マンマ	21475	13,380円 (税込 14,450円)	21476	16,056円 (税込 17,340円)	21477	18,732円 (税込 20,230円)

## ご利用方法

1日分からご利用頂けます。  
人数は曜日ごとに変更可能です。(2人前からのお届け)



- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかんの食材の一部がグレードアップします。

※プラスももっとたべたいんやは、単品だけでもご注文ご利用頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー (お茶碗 1杯 165g=約 270kcal)

※お料理キットは原則としてメニュー一日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、(今日のお買い物メモ)にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

## フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



肌寒い日のあったかメニュー♪  
シチュー、チキンライス、  
サラダのお子様も喜び献立。

## ポークシチュー

チキンライス・キャベツのごまドレサラダ

35分 755kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
クリームシチューの素	●	●					
ごまドレッシング	●	●	●				

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	2129	2229	2329	2429	2529	2629	2729	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2139	2239	2339	2439	2539	2639	2739	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2149	2249	2349	2449	2549	2649	2749	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

### お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

### ●ポークシチュー

豚もも肉角切り (国産)	80	120	160g	塩、こしょうをふる お好みに切る お好みに切る (2/3使用) お好みに切る
じゃが芋 (L)	2	3	4個	
玉ねぎ	小1	小1	大1個	
人参	小1	小1	大1本	
グリーンピース	適量	適量	適量	
クリームシチューの素	50	75	100g	
水	600cc	900cc	1200cc	
塩・こしょう	少々	少々	少々	
サラダ油				

① 鍋に油を熱して豚肉を炒め、玉ねぎ、人参、じゃが芋を加えて炒めます。

② ①に水を加えて煮込み、クリームシチューの素を煮汁で溶きのぼしながら加え、おろし際にグリーンピースを加えてひと煮します。

### ●チキンライス

鶏胸肉 (国産)	40	60	80g	小さく切る
刻みパセリ	1	1	1P	
玉ねぎ	〈主菜より〉			みじん切り (1/3使用)
ご飯	2膳分	3膳分	4膳分	
バター	少々	少々	少々	
塩・こしょう	少々	少々	少々	
ケチャップ	大2	大3	大4	

① フライパンにバターを熱し、鶏肉、玉ねぎを炒め、ご飯を加えて更に炒め、④で調味し、お皿に盛ってパセリを散らします。

### ●キャベツのごまドレサラダ

キャベツ	120	180	240g	ザク切り
ごまドレッシング	1	2	2P	

① 耐熱ボウルにキャベツを入れ、ふんわりとラップをして500Wで2分加熱し、ごまドレッシングで和えます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、サラダ油、ご飯、バター、ケチャップ

# 12/16 (月)

## MEGA ハンバーグ

ポテトサラダ・コーンポタージュ

25分 800cal

お届け日 **12/16**(月)



ボリューム満点のハンバーグはマンマオリジナル商品です☆



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2127	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2137	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2147	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
MEGA ハンバーグ	●	●	●				
ハンバーグソース	●						
コーンポタージュ	●	●					

### フラスもっとたべたいんや



商品番号 **2117** 冷蔵 30日

MEGA ハンバーグ (ソース付)  
 <220g・1個>  
 商品価格 **398円**  
 (税込) 429円



商品番号 **2118** 冷蔵 15日

新珠食品  
 料亭風茶わんむし  
 <1P>  
 商品価格 **250円**  
 (税込) 270円

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
<b>●MEGA ハンバーグ</b> MEGA ハンバーグ (220g) ハンバーグソース ブロッコリー (冷凍) 人参カット (冷凍) サラダ油	2 2 4 4	3 3 6 6	4個 4P 8個 8個	熱湯でサッとゆでる 熱湯でサッとゆでる	<b>①</b> ハンバーグは油を熱したフライパンで両面を蒸し焼きにし、ハンバーグソースをかけ、人参、ブロッコリーを添えます。
<b>●ポテトサラダ</b> じゃが芋 人参 アスパラガス マヨネーズ 塩・こしょう	2 小1 1 大3 少々	3 小1 2 大4½ 少々	4個 小1本 2本 大6 少々	乱切りにしてラップで包む お好みに切ってラップで包む お好みに切ってラップで包む ①	<b>①</b> じゃが芋は500Wで3分、人参は2分、アスパラは1分それぞれ加熱し、じゃが芋は熱いうちにつぶします。 <b>②</b> ①と①を混ぜ合わせます。
<b>●コーンポタージュ</b> コーンポタージュ	2	3	4P		<b>①</b> コーンポタージュを器に入れ、1Pにつき120mlの熱湯を注ぎ、よくかき混ぜます。

今日のお買い物メモ サラダ油、マヨネーズ、塩、こしょう

アレルギー物質表示…お届け材料は7品目のアレルギーを表示しております。☞もっとたべたいんや等の単品は最大27品目のアレルギーを表示しております。(メーカーにより異なります。)

# 12/17 (火)

お届け日 **12/16**(月)

## 蒸し鶏のごま味噌だれ

根菜の炒め煮・焼きししゃも

35分 448kcal



ちっこいおかん

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2227	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2237	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2247	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

たんぱくな蒸し鶏を  
深みのあるごま味噌だれで  
今夜は和食メニューで決まり!

### フラスもっとたべたいんや



商品番号 **2217** 冷凍 30日

国産  
鶏むね肉  
(200g)

商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品番号 **2218** 冷凍 90日

四陸  
漢源花椒の麻婆豆腐  
(180g)

小麦・卵・大豆・豚肉

商品価格 **680円**  
(税込) 734円

#### お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

#### 下ごしらえ

#### 作り方

#### ●蒸し鶏のごま味噌だれ

鶏胸肉 (130g)  
(国産)  
生姜  
きゅうり  
すりごま  
だし汁  
味噌  
砂糖  
しょうゆ  
塩  
酒

2	3	4枚
適量	適量	適量
1	1	2本
1	2	2P
100cc	150cc	200cc
90g	135g	180g
大3	大4½	大6
小¾	小1	小1½
少々	少々	少々
大¾	大1	大1½

薄切り  
千切り

①

- ① 小鍋に①を入れて中火で練り、すりごまを加えます。
- ② 耐熱皿に鶏肉、塩、酒、生姜を入れ、ふんわりとラップをかけ、500Wのレンジで3分半加熱したら、鶏肉を裏返し、再度3分半、中に火が通るまで加熱します。
- ③ ②を食べやすく切ってきゅうりとともにお皿に盛り、①をかけます。

#### ●根菜の炒め煮

れんこん厚切り  
ごぼう  
人参  
サラダ油  
だし汁  
しょうゆ  
砂糖・みりん

4	6	8個
½	½	1本
小1	小1	大1本
200cc	300cc	400cc
大1½	大2¼	大3
各大½	各大¾	各大1

お好みに切る  
お好みに切って水につける  
お好みに切る

②

- ① 鍋でごぼう、人参、れんこんを炒め、②を加えて煮ます。

#### ●焼きししゃも

ししゃも

4	6	8尾
---	---	----

- ① 魚を焼きます。

今日のお買い物メモ だしの素、味噌、砂糖、しょうゆ、塩、酒、サラダ油、みりん

# 12/18 (水)

## タラのホイル焼き

### 焼きうどん

35分 655kcal

お届け日 **12/18(水)**

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
うどん	●						



熱々のホイル焼きと焼きうどんのボリュームたっぷりの献立です。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2327	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2337	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2347	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

### フラスもっとたべたいんや



商品番号 **2317** 冷蔵3日

ドリームフーズ 京都産九条ねぎ餃子 (6個入)

商品価格 **298円** (税込) 321円

小麦・大豆・鶏肉・ごま



商品番号 **2318** 冷蔵3日

ドリームフーズ 黒豚小龍包 (8個入)

商品価格 **298円** (税込) 321円

小麦・大豆・ゼラチン 豚肉・鶏肉・ごま

#### お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

#### ●タラのホイル焼き

タラ切身 (60g)	2	3	4切	塩、こしょうをふる 軸を取る 細切り(1/2使用) お好みに切る(1/2使用) 細切り
椎茸	2	3	4枚	
玉ねぎ	小1	小1	大1個	
人参	小1	小1	大1本	
ピーマン	1	2	2個	
塩・こしょう	少々	少々	少々	
しょうゆ・みりん	各大1/2	各大3/4	各大1	

① アルミホイルにバターを塗り、タラ、玉ねぎ、椎茸、人参、ピーマンをのせ、①をかけて包み、オーブントースターで約15分焼きます。

#### ●焼きうどん

うどん	2	3	4玉	サツと熱湯でほぐす お好みに切る ザク切り くし型切り(1/2使用) 細切り(1/2使用)
豚肉切り落とし (国産)	60	90	120g	
キャベツ	60	90	120g	
玉ねぎ	《主菜より》		2P	
人参	《主菜より》			
青のり	1	1		
サラダ油				
ウスターソース	大2	大3	大4	②
トンカツソース	大3	大4 1/2	大6	
塩・こしょう	少々	少々	少々	

① フライパンに油を熱し、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参を炒め、うどんを加えて炒め合わせ、②で調味し、青のりを散らします。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、バター、しょうゆ、みりん、サラダ油、ウスターソース、トンカツソース

# 12/19 (木)

## イカの野菜炒め

ひとくち焼売・海藻サラダ

30分 435kcal

お届け日 **12/18(水)**

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ひとくち焼売	●						



イカは炒めすぎると固くなるので注意してネ。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2427	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2437	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2447	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

### フラスもっとたべたいんや



お出汁のきいた美味しい  
夕食の一品、お弁当にも最適。

商品番号 **2417** 常温 30日

カネハツ  
たけのこ土佐煮  
(315g)

小麦・大豆

商品価格 **498円**  
(税込) 537円



フィルムをはがして  
そのまま電子レンジで  
1分30秒加熱するだけで  
すぐ食べれる!

商品番号 **2418** 常温 90日

聖食品  
ゆば屋のおでん  
(280g)

小麦・卵・大豆・  
鶏肉・ごま・さば・魚醤

商品価格 **358円**  
(税込) 386円

#### お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

#### 下ごしらえ

#### 作り方

#### ●イカの野菜炒め

ムキイカ (カット)	80	120	160g	ザク切り ぬるま湯で戻す くし型切り 短冊切り
キャベツ	120	180	240g	
キクラゲ	適量	適量	適量	
玉ねぎ	小1	大1	大1個	
人参	小1	小1	大1本	
ごま油				①
塩・こしょう	少々	少々	少々	
しょうゆ・酒	各大1	各大1½	各大2	

① フライパンにごま油を熱し、ムキイカ、キャベツ、キクラゲ、玉ねぎ、人参を炒め、①で調味します。

#### ●ひとくち焼売

ひとくち焼売	10	15	20個
--------	----	----	-----

① 焼売は凍ったまま、お皿にのせてふんわりとラップをかけ、500Wで2分加熱します。

#### ●海藻サラダ

海藻ミックス	4	6	8g	水で戻し、水気を切る 水気を切ってお好みに切る
絹ごし豆腐 (150g)	1	2	2P	

① 海藻ミックス、豆腐を器に盛り、お好みのドレッシングをかけます。

今日のお買い物メモ ごま油、塩、こしょう、しょうゆ、酒、ドレッシング

# 12/20 (金)

## ビーフシチュー

あさりのペペロンチーノ・キャベツとコーンのサラダ

30分 560kcal

お届け日 **12/18(水)**

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ビーフシチューの素	●	●					
スパゲティ	●						



電子レンジ  
500W  
2分  
OK!

週末の夜ごはんにぴったり！  
ルウで作る簡単ビーフシチュー♪  
ゴロゴロ野菜がおいしい  
メニューです☆

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2527	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2537	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2547	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

### フラスもっとたべたいんや

じっくり焼き上げた後、急速冷凍し美味しさを閉じ込めた、紅ずい蟹とたっぷりの北海道産生乳を使用した濃厚ソースに3種のナチュラルチーズで味わい深く仕上げました。



商品番号 **2517** 冷凍 30日  
新宿中村屋  
蟹のライスグラタン  
(220g)  
商品価格 **580円**  
(税込) 626円  
小麦・卵・乳・大豆



ポムの樹  
商品番号 **2518** 冷凍 30日  
ポムの樹  
ポムの樹のオムライスポムオム  
(230g 袋)  
商品価格 **480円**  
(税込) 518円  
小麦・卵・乳・さば  
大豆・鶏肉・豚肉

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
<b>●ビーフシチュー</b> 牛肩ローススライス (豪州産) 60 玉ねぎ 小1 じゃが芋 2 人参 小1 グリンピース 適量 ビーフシチューの素 50 塩・こしょう 少々 サラダ油 400cc 水 400cc	90 小1 3 小1 適量 75 少々 600cc	120g 大1個 4個 大1本 適量 100g 少々 800cc	お好みに切って塩、こしょうをふる お好みに切る お好みに切る お好みに切る	<b>①</b> 鍋に油を熱し、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参を炒め、水を加えて軟らかくなるまで煮、ビーフシチューの素を加えて更に煮込み、グリーンピースを加えてひと煮します。	
<b>●あさりのペペロンチーノ</b> ムキアサリ 20 スパゲティ 60 赤唐辛子 1 刻みパセリ 適量 にんにく 1 オリーブ油 大1 塩・こしょう 少々	30 90 1 適量 1 大1½ 少々	40g 120g 1本 適量 2片 大2 少々	水洗いする 塩を加えた熱湯でゆでる 水につけて種を取り、お好みに切る 薄切り	<b>①</b> フライパンにオリーブ油を熱し、赤唐辛子、にんにく、ムキアサリを炒め、酒、スパゲティを加えてサッと炒め、塩、こしょうで調味し、パセリを散らします。	
<b>●キャベツとコーンのサラダ</b> キャベツ 100 ホールコーン 60 ドレッシング	150 90	200g 120g	ザク切り	<b>①</b> 耐熱容器にキャベツ、ホールコーンを入れ、ふんわりとラップをして500Wで2分加熱し、冷ました後、お好みのドレッシングをかけます。	

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、サラダ油、オリーブ油、酒、ドレッシング

# 12/21 (土)

## ポークチャップ

レンジでえびピラフ・ふわたまレタススープ

30分 678kcal

お届け日 **12/20 (金)**

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ムキエビ						●	
卵			●				
パイオン	●						



とんかつ用豚ロースを焼いてケチャップとウスターソースで煮絡めます。ご飯がすすむおいしさです。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2627	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2637	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2647	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

### フラスもっとたべたいんや



商品番号 **2617** 冷蔵 10日  
 国産 豚ローステキカツ <80g> 1枚  
 商品価格 **298円**  
 (税込) 321円



商品番号 **2618** 冷蔵 10日  
 みやけ食品 たまご焼き (だし巻き) <280g>  
 商品価格 **498円**  
 (税込) 537円

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
<b>●ポークチャップ</b> 豚ローステキカツ (80g) (国産) 玉ねぎ ホールコーン インゲン 刻みパセリ 塩・こしょう 小麦粉 サラダ油 塩・こしょう 水 ケチャップ ウスターソース	2 小1 40 20 適量 少々 少々 60cc 大3 大1	3 大1 60 30 適量 少々 少々 90cc 大4½ 大1½	4枚 大1個 80g 40g 適量 少々 120cc 大6 大2	筋を切ってたたき、④と小麦粉をまぶす みじん切り(½使用) ① ②	① フライパンに油を熱してホールコーン、インゲンを炒め、塩、こしょうで調味し、取り出してお皿に盛ります。 ② 豚肉は①のフライパンでこんがり焼き、①のお皿に盛ります。 ③ ②のフライパンで玉ねぎを炒め、④を加えて煮立ててソースを作り、②にかけ、パセリを散らします。
<b>●レンジでえびピラフ</b> ムキエビ ミックスベジタブル 玉ねぎ 刻みパセリ バター 塩・こしょう 温かいご飯	40 60 大1 少々 2膳分	60 90 (主菜より) (主菜より) 大1½ 少々 3膳分	80g 120g 大2 少々 4膳分	背ワタを取る みじん切り(½使用) ①	① 耐熱容器にムキエビ、ミックスベジタブル、玉ねぎを入れ、ふんわりとラップをして500Wで3分加熱し、温かいご飯と④を加えて混ぜ合わせ、パセリを散らします。
<b>●ふわたまレタススープ</b> レタス (小) パイオン 水 パイオン 塩・しょう油 ごま油	1½ 1 400cc 1個分 少々 適量	1½ 2 600cc 1½個分 少々 適量	2個 ½玉 2個 800cc 2個分 少々 適量	溶きほぐす ③	① 鍋に③を煮立て、レタスを加えて煮、卵を流し入れてひと煮し、塩、こしょうで味を調え、お好みでごま油を数滴たらしめます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、小麦粉、サラダ油、ケチャップ、ウスターソース、バター、温かいご飯、ごま油



# 12/22 (日)

お届け日 **12/20 (金)**

## ぶり大根

コロッケコンビ・豆腐の辛子醤油

30分 606cal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
牛肉コロッケ	●	●					
野菜コロッケ	●	●					

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **2717** 冷蔵 10日

長崎県産他  
ぶり切身  
(80g) × 1切

商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品番号 **2718** 冷蔵 10日

ヤマザキ  
竹の子土佐煮  
(75g) × 2P

商品価格 **300円**  
(税込) 324円



ぶりと大根で、冬の匂が味わえるひと品です。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2727	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2737	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2747	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●ぶり大根

ぶり切身 (80g)	2	3	4切	2~3つに切る お好みに切り、ラップで包んで500Wで3分加熱
大根	200	300	400g	
生姜	適量	適量	適量	
水	200cc	300cc	400cc	
砂糖・みりん	各大2	各大3	各大4	
しょうゆ	大3	大4½	大6	
酒	大1	大1½	大2	①

① 鍋に①を入れて煮立て、生姜、ぶり、大根を加えてゆっくり煮ます。

●コロッケコンビ

牛肉コロッケ	2	3	4個
野菜コロッケ	2	3	4個
サラダ油			

① コロッケは凍ったまま、170~180℃の油で約3分半~4分揚げます。

●豆腐の辛子醤油

絹こし豆腐 (150g)	2	3	4P	角切り
練り辛子	1	1	2P	
刻みのり	1	2	2P	
しょうゆ				

① しょうゆと練り辛子を合わせ、器に盛った豆腐にかけ、刻みのりをのせます。

今日のお買い物メモ 砂糖、みりん、しょうゆ、酒、サラダ油



# 「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **12/16** (月)



商品番号 **6001** 冷蔵 10日

国産  
鶏ささみ  
(5本入)

商品価格 ~~398円~~  
(税込) 429円  
商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品番号 **6002** 冷凍 10日

国産  
黒毛和牛サーロインステーキ  
(150g×1枚)

商品価格 **1,598円**  
(税込) 1,725円



商品番号 **6003** 冷凍 10日

国産  
牛肩ロース薄切り  
(140g)

商品価格 **665円**  
(税込) 718円



商品番号 **6004** 冷凍 10日

鹿児島県産  
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用  
(200g)

商品価格 **760円**  
(税込) 820円



商品番号 **6005** 冷蔵 10日

京都府産  
日吉豚モモスライス  
(180g)

商品価格 **498円**  
(税込) 537円



商品番号 **6006** 冷蔵 10日

国産  
豚ロースステーキ味噌漬  
(80g×4枚)

商品価格 **760円**  
(税込) 820円



商品番号 **6007** 冷蔵 10日

国産  
鶏もも肉角切り(真空)  
(300g)

商品価格 **498円**  
(税込) 537円



商品番号 **6011** 冷蔵 20日

伊藤ハム  
まるごと美味しいフランクフルト  
(285g)

小麦・卵・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

商品価格 ~~500円~~  
(税込) 540円  
商品価格 **428円**  
(税込) 462円



商品番号 **6012** 冷蔵 20日

伊藤ハム  
サラダチキン(フレーン)  
(110g)

卵・乳・小麦・鶏肉  
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品番号 **6013** 冷蔵 20日

伊藤ハム  
サラダチキン(ハーフ)  
(110g)

卵・乳・小麦・鶏肉  
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品番号 **6014** 冷蔵 20日

伊藤ハム  
サラダチキン(瀬戸内レモン)  
(110g)

卵・乳・小麦・鶏肉  
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品番号 **6015** 冷蔵 20日

伊藤ハム 朝のフレッシュ  
ロースハム  
(37g×3連)

卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **348円**  
(税込) 378円



商品番号 **6016** 冷蔵 20日

伊藤ハム 朝のフレッシュ  
ハーフベーコン  
(34g×3連)

卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **348円**  
(税込) 378円



商品番号 **6017** 冷蔵 20日

伊藤ハム  
チーズイン  
(71g×2P)

乳・豚肉・鶏肉  
大豆・ゼラチン

商品価格 **398円**  
(税込) 429円



商品番号 **6021** 冷凍 10日

宮城県産他  
カジキ西京漬  
(80g×3切)

小麦・大豆

商品価格 ~~650円~~  
(税込) 702円  
商品価格 **598円**  
(税込) 645円



商品番号 **6022** 冷蔵 10日

チリ産他  
銀鮭(無塩)  
(60g×2切)

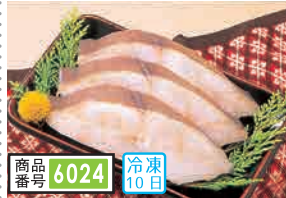
商品価格 **498円**  
(税込) 537円



商品番号 **6023** 冷蔵 10日

ノルウェー産他  
サバフィーレ  
(90g×2枚)

商品価格 **398円**  
(税込) 429円



商品番号 **6024** 冷蔵 10日

アラスカ産他  
カラスガレイ切身  
(70g×3切)

商品価格 **798円**  
(税込) 861円



商品番号 **6025** 冷蔵 10日

ノルウェー産他  
しししゃも  
(150g)

手持ち/有無混合

商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品番号 **6026** 冷蔵 3日

宮城県産他  
しらす干し  
(60g)

商品価格 **398円**  
(税込) 429円



商品番号 **6027** 冷蔵 10日

やまや  
辛子明太子  
(55g)

商品価格 **298円**  
(税込) 321円



# 「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにやく・練り物

お届け日 **12/18** (水)



商品番号 **6031**  
熊本県産他  
みかん  
〈約 800g〉 S~M

商品価格 ~~950円~~ (税込) 1,026円  
商品価格 **798円**  
(税込) 864円



商品価格 **198円**  
(税込) 213円



商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品価格 **250円**  
(税込) 270円



商品価格 **248円**  
(税込) 267円



商品価格 ~~258円~~ (税込) 278円  
商品価格 **198円**  
(税込) 213円



商品価格 **138円**  
(税込) 149円



商品価格 **150円**  
(税込) 162円



商品価格 **150円**  
(税込) 162円



商品価格 **170円**  
(税込) 183円



商品価格 **100円**  
(税込) 108円



商品価格 **100円**  
(税込) 108円



商品価格 ~~358円~~ (税込) 386円  
商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品価格 **120円**  
(税込) 129円



商品価格 **150円**  
(税込) 162円



商品価格 **120円**  
(税込) 129円



商品価格 **100円**  
(税込) 108円



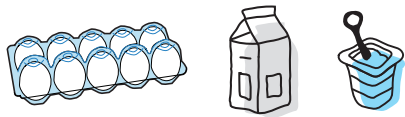
商品価格 **105円**  
(税込) 113円



商品価格 **100円**  
(税込) 108円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。  
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



# 「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **12/16** (月)



商品番号 **6061** 冷蔵 8日

香川県産他  
白たまご  
(10個入)  
卵

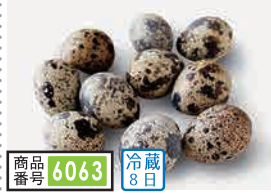
商品価格 **290円**  
(税込) 313円



商品番号 **6062** 冷蔵 8日

鹿児島県産他  
薩摩赤玉  
(10個入)  
卵

商品価格 **298円**  
(税込) 321円



商品番号 **6063** 冷蔵 8日

愛知県産他  
うすらのたまご  
(10個入)  
卵

商品価格 **140円**  
(税込) 151円



商品番号 **6064** 冷蔵 8日

ゆでたまご  
(10個入)  
卵

商品価格 **388円**  
(税込) 419円



商品番号 **6065** 冷蔵 7日

温泉卵 (だし付)  
(3個入)  
卵

商品価格 **150円**  
(税込) 162円



商品番号 **6071** 冷蔵 7日

雪印メグミルク  
牛乳  
(1000ml)  
乳

商品価格 **278円**  
(税込) 300円



商品番号 **6072** 冷蔵 10日

明治  
おいしい牛乳  
(900ml)  
乳

商品価格 **280円**  
(税込) 302円



商品番号 **6073** 冷蔵 60日

カゴメ  
グリーンスムージー  
(1000ml)  
乳

商品価格 **498円**  
(税込) 537円



商品番号 **6074** 冷蔵 7日

いかるが  
淡路島牛乳  
(1000ml) × 2本  
乳

商品価格 **555円**  
(税込) 599円



商品番号 **6075** 冷蔵 7日

らくれん  
らくれん牛乳  
(200ml)  
乳

商品価格 **95円**  
(税込) 102円



商品番号 **6076** 冷蔵 7日

明治  
スルガリアのむヨーグルト  
(脂肪ゼロ)  
(900g)

商品価格 **260円**  
(税込) 280円



商品番号 **6077** 冷蔵 7日

明治  
スルガリアヨーグルトLB81  
(スレーン)  
(400g)

商品価格 **210円**  
(税込) 226円



商品番号 **6078** 冷蔵 7日

雪印メグミルク  
牧場の朝ヨーグルト  
(70g × 3)

商品価格 **148円**  
(税込) 159円



商品番号 **6079** 冷蔵 7日

タケヤ  
3連スリン  
(65g × 3)  
卵・乳・ゼラチン

商品価格 **149円**  
(税込) 160円



商品番号 **6080** 冷蔵 7日

タケヤ  
3連コーヒーゼリー  
(65g × 3)  
フレッシュ：乳・大豆

商品価格 **149円**  
(税込) 160円



商品番号 **6081** 冷蔵 20日

雪印メグミルク  
雪印コーヒー  
(1000ml)

商品価格 **168円**  
(税込) 181円



商品番号 **6082** 冷蔵 7日

大山乳業  
白パラ牛乳  
(900ml)

商品価格 **530円**  
(税込) 572円



商品番号 **6083** 冷蔵 7日

大山乳業  
白パラカフェオレ  
(900ml)

商品価格 **550円**  
(税込) 594円



商品番号 **6084** 冷蔵 7日

大山乳業  
白パラ飲むヨーグルト  
(180ml × 6本入)

商品価格 **980円**  
(税込) 1,058円



商品番号 **6085** 冷蔵 60日

らくれん  
スタミンお得意  
(65mix 16本入)

商品価格 **350円**  
(税込) 378円



商品番号 **6086** 冷蔵 12日

明治  
飲む R-1 ヨーグルト  
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**  
(税込) 1,814円



商品番号 **6087** 冷蔵 12日

明治  
ブルーベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト  
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**  
(税込) 1,814円



商品番号 **6088** 冷蔵 12日

明治  
低糖・低カロリー飲む R-1 ヨーグルト  
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**  
(税込) 1,814円



商品番号 **6089** 冷蔵 12日

明治  
飲む PA-3 ヨーグルト  
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**  
(税込) 1,814円



商品番号 **6090** 冷蔵 14日

雪印メグミルク  
MBP ドリンク  
(糖類オフ・  
低カロリー)  
(100g) × 12本

商品価格 **1,656円**  
(税込) 1,788円



商品番号 **6091** 冷蔵 7日

明治  
R-1 ヨーグルト  
(112g) × 6個

商品価格 **840円**  
(税込) 907円



商品番号 **6092** 冷蔵 7日

明治  
スロピオ LG ヨーグルト  
(112g) × 6個

商品価格 **840円**  
(税込) 907円



商品番号 **6093** 冷蔵 7日

明治  
PA-3 ヨーグルト  
(112g) × 6個

商品価格 **840円**  
(税込) 907円



商品番号 **6094** 冷蔵 12日

明治 ザバスプロテイン  
脂肪0 フルーツミックス  
(430ml) × 1本

商品価格 **225円**  
(税込) 243円



商品番号 **6095** 常温 60日

明治  
ザバスプロテイン脂肪0 パナナ  
(200ml) × 12本

商品価格 **1,896円**  
(税込) 2,047円



# 「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **12/16** (月)



商品番号 **6111** 常温 4日

神戸屋 匠の逸品  
もちふわ食パン  
(4枚切)

商品価格 **175**円  
(税込) 189円



商品番号 **6112** 常温 4日

神戸屋 匠の逸品  
もちふわ食パン  
(5枚切)

商品価格 **175**円  
(税込) 189円



商品番号 **6113** 常温 4日

神戸屋 匠の逸品  
もちふわ食パン  
(6枚切)

商品価格 **175**円  
(税込) 189円



商品番号 **6114** 常温 4日

神戸屋  
あげぱん番長連合  
(4個入)

商品価格 **220**円  
(税込) 237円



商品番号 **6115** 常温 4日

神戸屋  
スチハムマヨ  
(6個入)

商品価格 **220**円  
(税込) 237円



商品番号 **6116** 常温 4日

ボローニャ  
ジュニアチョコ  
(0.75斤)

商品価格 **550**円  
(税込) 594円



商品番号 **6117** 常温 4日

ボローニャ  
ジュニアメースル  
(0.75斤)

商品価格 **550**円  
(税込) 594円



商品番号 **6118** 常温 4日

ボローニャ  
クルミデニッシュ  
(1.5斤)

商品価格 **1,150**円  
(税込) 1,242円



商品番号 **6119** 常温 4日

ボローニャ  
スレーンデニッシュ  
(1.5斤)

商品価格 **1,050**円  
(税込) 1,134円



商品番号 **6120** 常温 4日

ボローニャ  
スレーンデニッシュ  
(3斤)

商品価格 **1,700**円  
(税込) 1,836円



商品番号 **02**

マンマダイシング  
マンマ特選米  
(5kg)

商品価格 **2,750**円  
(税込) 2,970円



商品番号 **07**

新潟県産  
朱鷺と暮らす郷  
(5kg)

商品価格 **3,580**円  
(税込) 3,866円



商品番号 **08**

新潟県産  
魚沼産こしひかり  
(5kg)

商品価格 **4,800**円  
(税込) 5,184円



商品番号 **11**

無洗米こしひかり  
(5kg)

商品価格 **3,450**円  
(税込) 3,726円



商品番号 **16**

丹波産  
ミルクークイーン  
(2kg)

商品価格 **1,580**円  
(税込) 1,706円



商品番号 **6131**

三井製糖 スーン印  
上白糖  
(1kg)

商品価格 **325**円  
(税込) 351円



商品番号 **6132**

塩事業センター  
精製塩  
(1kg)

商品価格 **198**円  
(税込) 213円



商品番号 **6133**

ハナマルキ無添加  
香り熟成こうじみそ  
(750g)

商品価格 **458**円  
(税込) 494円



商品番号 **6134**

天眞醤油  
こいくち醤油  
(1800ml)

商品価格 **780**円  
(税込) 842円



商品番号 **6135**

天眞醤油  
ぽん酢  
(1800ml)

商品価格 **1,720**円  
(税込) 1,857円



商品番号 **6136**

ジェフダスラス  
徳用和風だし (かつお風味)  
(顆粒 500g x 2)  
1kg

商品価格 **750**円  
(税込) 810円



商品番号 **6137**

うどん  
煮物  
おき込み御飯  
天つゆ  
そうめんつゆなど

オタフク  
万能だし  
(1800ml)

商品価格 **1,050**円  
(税込) 1,134円



商品番号 **6138**

味の素  
マヨネーズライトタイプ  
(1kg)

商品価格 **580**円  
(税込) 626円



商品番号 **6139**

キッコマン  
デルモンテケチャップ  
(1kg)

商品価格 **480**円  
(税込) 518円



商品番号 **6140**

エバラ  
焼肉のたれ (醤油味)  
(1600g)

商品価格 **1,400**円  
(税込) 1,512円



商品番号 **6141**

ジェフダ  
サラダ油  
(1500g)

商品価格 **758**円  
(税込) 818円



商品番号 **6142**

日清オイリオ  
香りひき立つごま油  
(250g)

商品価格 **498**円  
(税込) 537円



商品番号 **6143**

ミツカン  
カンタン酢  
(1000ml)

商品価格 **558**円  
(税込) 602円



商品番号 **6144**

ジェフダスラス  
みりん風調味料  
(1800ml)

商品価格 **550**円  
(税込) 594円



商品番号 **6145**

ジェフダスラス  
料理酒  
(1800ml)

商品価格 **490**円  
(税込) 539円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。  
※単品のみご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



# 「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **12/16** (月)

電子レンジで簡単！  
ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **6161** 冷凍60日 レンジ  
ハンバーグデミグラスソース  
293kcal 蛋白質 13.8g  
脂質 14g 炭水化物 29.3g  
食塩 2.5g  
商品価格 **650円**  
(税込) 702円



商品番号 **6162** 冷凍60日 レンジ  
鶏天おろしポン酢  
275kcal 蛋白質 13.4g  
脂質 14g 炭水化物 23.3g  
食塩 2.3g  
商品価格 **650円**  
(税込) 702円



商品番号 **6163** 冷凍60日 レンジ  
サーモンフライのナッツドレ  
528kcal 蛋白質 11.7g  
脂質 17.9g 炭水化物 29.9g  
食塩 1.9g  
商品価格 **650円**  
(税込) 702円



商品番号 **6164** 冷凍60日 レンジ  
トマトソースのチーズハンバーグ  
350kcal 蛋白質 12.8g  
脂質 19.4g 炭水化物 30.8g  
食塩 2.5g  
商品価格 **650円**  
(税込) 702円



商品番号 **6165** 冷凍60日 レンジ  
エビカツ  
290kcal 蛋白質 11.7g  
脂質 14g 炭水化物 30.3g  
食塩 2g  
商品価格 **650円**  
(税込) 702円



商品番号 **6166** 冷凍60日 レンジ  
酢豚  
319kcal 蛋白質 14.1g  
脂質 16.2g 炭水化物 28.3g  
食塩 2.5g  
商品価格 **650円**  
(税込) 702円



商品番号 **6167** 冷凍60日 レンジ  
広東風かに玉  
267kcal 蛋白質 9.7g  
脂質 16.2g 炭水化物 20.3g  
食塩 2.3g  
商品価格 **650円**  
(税込) 702円



無菌パック  
幸南食糧 × 近畿大学農学部共同開発商品  
商品番号 **6171** 常温90日  
幸南食糧  
金賞健康米のごはん  
<180gx 3P> × 2  
商品価格 **960円**  
(税込) 1,036円



商品番号 **6172** 常温3ヶ月  
アマノフーズ  
にゆうめん  
(とろみ醤油・すまし柚子  
まろやか鶏だし・五種の野菜)  
<4種 × 各1袋>  
1箱 商品価格 **1,150円**  
(税込) 1,242円



商品番号 **6173** 常温3ヶ月  
アマノフーズ  
海鮮雑炊  
(かに・さけ  
たらこ・貝柱)  
<4種 × 各1袋>  
1箱 商品価格 **1,150円**  
(税込) 1,242円



商品番号 **6174** 常温1年  
ニチレイ  
(甘口) レストラン用ビーフカレー  
<200gx 5P>  
商品価格 **680円**  
(税込) 734円



商品番号 **6175** 常温1年  
ニチレイ  
(中辛) レストラン用ビーフカレー  
<200gx 5P>  
商品価格 **680円**  
(税込) 734円

お届け日 **12/18** (水)



商品番号 **6176** 常温120日  
日清食品  
焼そば UFO  
<130gx 12個>  
商品価格 **2,480円**  
(税込) 2,678円



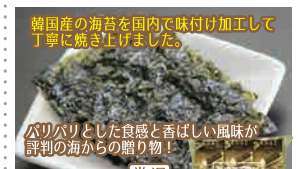
商品番号 **6177** 常温120日  
日清食品  
カップヌードル  
<85gx 20個>  
商品価格 **3,980円**  
(税込) 4,298円



商品番号 **6178** 常温120日  
日清食品  
シーフードヌードル  
<85gx 20個>  
商品価格 **3,980円**  
(税込) 4,298円



商品番号 **6179** 常温120日  
日清食品  
どん兵衛  
<97gx 12個>  
商品価格 **2,480円**  
(税込) 2,678円



韓国産の海苔を国内で味付け加工して  
丁寧に焼き上げました。  
パリパリとした食感と香ばしい風味が  
評判の海からの贈り物！  
商品番号 **6180** 常温120日  
大丸商事  
韓国のり<お徳用>  
(8切6枚×12袋詰)  
商品価格 **498円**  
(税込) 537円

お届け日 **12/18** (水)



商品番号 **6501**  
宮崎生まれの「乳性炭酸飲料」  
シユワつと甘酸っぱい  
爽やかな味わい  
飲み切りサイズで  
計30缶のセット  
商品価格 **1,980円**  
(税込) 2,138円



商品番号 **6502**  
コカコーラボトラーズ  
ファンタグレース  
<350mlx 24本>  
商品価格 **2,480円**  
(税込) 2,678円



商品番号 **6503**  
アサヒ  
ワンダ金の微糖  
<185gx 30本>  
商品価格 **2,670円**  
(税込) 2,883円



商品番号 **6504**  
コカコーラボトラーズ  
コカコーラ  
<350mlx 24本>  
商品価格 **1,980円**  
(税込) 2,138円



商品番号 **6505**  
伊藤園  
天然ミネラル麦茶  
<2Lx 6本>  
商品価格 **948円**  
(税込) 1,023円



商品番号 **6506**  
伊藤園  
茶の間緑茶  
<2Lx 6本>  
商品価格 **948円**  
(税込) 1,023円



世界遺産・尾鷹路・熊野古道水は天然水を  
精密フィルタで非加熱濾過した  
ナチュラルミネラルウォーターです。  
商品番号 **6507**  
尾鷹路  
熊野古道の水(鉱水)  
<2Lx 6本>  
商品価格 **468円**  
(税込) 505円



# 「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **12/16** (月)

<p>商品番号 <b>6401</b> 花王 キュキュット (240ml) 商品価格 <b>150</b>円 (税込) 165円</p>	<p>商品番号 <b>6402</b> 花王 キュキュット (詰替え) (1380ml) 商品価格 <b>698</b>円 (税込) 767円</p>	<p>商品番号 <b>6403</b> 花王 液体洗濯用洗剤 (詰替え) アタック抗菌 3X (1590g) 商品価格 <b>798</b>円 (税込) 877円</p>	<p>商品番号 <b>6404</b> 花王 粉末洗濯用洗剤 アタック高活性バイオ EX (900g) 商品価格 <b>450</b>円 (税込) 495円</p>	<p>商品番号 <b>6405</b> 花王 ワイドハイター EX (詰替え) (480ml) x 2 商品価格 <b>498</b>円 (税込) 547円</p>
<p>商品番号 <b>6406</b> リケンファスロ リケンラップ (30cm x 100m) 商品価格 <b>298</b>円 (税込) 327円</p>	<p>商品番号 <b>6407</b> HEIKO アルミホイル (30cm x 50m) 商品価格 <b>398</b>円 (税込) 437円</p>	<p>商品番号 <b>6408</b> 丸富製紙 花束 吸水名人 使いやすい箱入キッチンペーパー (100組 x 3P) 商品価格 <b>458</b>円 (税込) 503円</p>	<p>商品番号 <b>6409</b> ハウスホールドジャパン ポリ袋スタイルボックス (KB-02)190x 350x マチ 190mm (100枚入) 商品価格 <b>172</b>円 (税込) 189円</p>	<p>商品番号 <b>6410</b> ハウスホールドジャパン ポリ袋 (半透明) 45リットル (KH-50)650x 800mm (50枚入) 商品価格 <b>361</b>円 (税込) 397円</p>
<p>商品番号 <b>6411</b> nepia Genki! パンツ (Lサイズ (44枚入)) 商品価格 <b>1,250</b>円 (税込) 1,375円</p>	<p>商品番号 <b>6412</b> nepia Genki! パンツ (Bigサイズ (38枚入)) 商品価格 <b>1,250</b>円 (税込) 1,375円</p>	<p>商品番号 <b>6413</b> ライフ堂 ふんわりタッチのおしりふき (80枚入 x 3個入) 商品価格 <b>298</b>円 (税込) 327円</p>	<p>商品番号 <b>6414</b> 花王 柔軟剤 ハミングファイン リフレッシュグリーン (詰替え) (480ml) x 2 商品価格 <b>696</b>円 (税込) 765円</p>	<p>商品番号 <b>6415</b> 花王 トイレマジックリン (詰替え) 消臭洗浄スプレー (400ml) x 2 商品価格 <b>396</b>円 (税込) 435円</p>
<p>商品番号 <b>6416</b> 大王製紙 ボックスティッシュ エリエールイーナ (150W5P) 商品価格 <b>298</b>円 (税込) 327円</p>	<p>商品番号 <b>6417</b> 大王製紙 シングルトイレットペーパー エルフォーレティッシュ (54m x 12R) 商品価格 <b>498</b>円 (税込) 547円</p>	<p>商品番号 <b>6418</b> 大王製紙 ダブルトイレットペーパー エルフォーレティッシュ (27m x 12R) 商品価格 <b>498</b>円 (税込) 547円</p>	<p>商品番号 <b>6419</b> 大王製紙 エリエールイーナシングル (100m x 12R) 商品価格 <b>780</b>円 (税込) 858円</p>	<p>商品番号 <b>6420</b> 大王製紙 エリエールイーナダブル (50m x 12R) 商品価格 <b>780</b>円 (税込) 858円</p>

お届け日 **12/18** (水)

**Oliveto**  
Freshly frozen  
Delicious and easy-to-prepare frozen foods  
which store your table into a fine dining experience.

素材本来の豊かな味わいを最大限に活かし引き出す  
「自然派イタリアン」の旗手。

リストランテ カノピアノ  
植竹 隆政シェフ

商品番号 **6451** Oliveto  
海老トマトクリームグラタン  
(220g)  
商品価格 **398**円  
(税込) 429円

商品番号 **6452** Oliveto  
ポルチーニのチーズリゾット仕立て  
(220g)  
商品価格 **398**円  
(税込) 429円

商品番号 **6453** Oliveto  
生パスタ新カルボナーラ  
(260g)  
商品価格 **458**円  
(税込) 498円

商品番号 **6454** Oliveto  
生パスタクリーミーポルネーゼ  
(260g)  
商品価格 **458**円  
(税込) 498円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。  
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

# 「マンマセレクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、お電話 FAX 申込書 にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。  
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ  
0000 をご確認ください。

お届け日  
12/20金

**出雲年越し 国産新そば**

4種の魚介出汁の特製つゆが旨い!!

のど越しツルツル!

半生麺

商品番号 **2191**

1箱 4食

温・冷 どちらでも!

商品価格 **1,665円**  
(税込) 1,798円

**累計2万袋突破!!**

奥出雲で育った餅米で作るおもちはこちらが違う!

- 粘りとコシが強く煮くずれにくい!
- ギツリ詰まって柔らかいけど、コシと甘味がある!

大ヒット商品!

丸餅

商品番号 **2192**

900g

商品価格 **1,575円**  
(税込) 1,701円

**縁起そば**

1箱〈麺100g×4袋、希釈40g×4袋〉

商品価格 **1,665円**  
(税込) 1,798円

常温 2025年 2月19日 まで	アレルギー物質	小麦	卵	乳	えび	そば	鶏肉	かに
		●				●		

**杵つきおもち**

1袋〈900g(約16~17個)〉

商品価格 **1,575円**  
(税込) 1,701円

常温 2025年 2月19日 まで	アレルギー物質	小麦	卵	乳	えび	そば	鶏肉	かに
		●				●		

**北海道産 直火炊き製法**

北海道産のにしんを継ぎ足しタレで味付けし、旨味が凝縮された品です。

商品番号 **2193**

1袋 3枚入

商品価格 **1,100円**  
(税込) 1,188円

**柚子もなか**

一口サイズで食べやすい!!

国産もち米100%で焼き上げた上品な甘さの袖館が相性抜群の逸品です。

お手土産に最適な包装済み

商品番号 **2194**

個包装 21個入

商品価格 **1,385円**  
(税込) 1,495円

**にしんのうま煮**

1袋〈3枚入〉

商品価格 **1,100円**  
(税込) 1,188円

常温 90日	アレルギー物質	小麦	卵	乳	牛肉	鶏肉	豚肉	かに
		●						

**和三盆糖入 愛知県産大豆「フクユタカ」**

お口に入れるととろけろと驚きの食感。

商品番号 **2196**

100g

商品価格 **647円**  
(税込) 698円

**人気シリーズに栗味が新登場!!**

直焙煎で作った香り高いきな粉に水飴と栗ペーストを練りこんだ優しく懐かしい味わいのきな粉菓子です。

商品番号 **2195**

2袋

商品価格 **800円**  
(税込) 864円

**くちどけきな粉**

商品番号 **2197**

100g

商品価格 **647円**  
(税込) 698円

**栗きな粉ひねり**

1セット〈5本×2袋〉

商品価格 **800円**  
(税込) 864円

常温 90日	アレルギー物質	小麦	卵	乳	牛肉	鶏肉	豚肉	かに
		●						

**くちどけきな粉**

1袋〈100g〉

商品価格 **647円**  
(税込) 698円

常温 300日	アレルギー物質	小麦	卵	乳	えび	そば	鶏肉	かに
		●				●		

## 今週のまんま一押し SELECT!

商品番号 **2197**

**尾鷹名水 熊野古道水**  
(500ml) × 24本

40% off

商品価格 **1,440円**  
(税込) 1,555円

1本 **60円**  
商品価格 ~~2,400円~~  
(税込) 2,592円

