



この号の
ご注文は

12月15日月

までに
お願いします。

めっちゃうまいやんをご家庭に
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

メニュー日	12/22 月	12/23 火	12/24 水	12/25 木	12/26 金	12/27 土	12/28 日
お届け日	月・火 2日分のお届け	休業日	水・木・金 3日分のお届け	休業日	土・日 2日分のお届け	休業日	休業日

今週の めっちゃうまいやん

殻付きあさりと魚介だしの旨味と香りが際立つ一杯です。白系の米味噌に豆味噌を合わせたお味噌汁です。

HIKARI * MISO



殻付きしじみと魚介だしの旨味と香りが際立つ一杯です。赤系の米味噌に豆味噌を合わせたお味噌汁です。

お届け日
12/26金

毎日の食事のお供に
お湯を注ぐだけで簡単

3181

カップみそ汁 あさり

常温 商品価格 1,200円
税込 1,296円

豚肉と5種の野菜の旨みが入ったコクのある一杯です。

3183

カップみそ汁 どん汁

常温 商品価格 1,200円
税込 1,296円

乳・小麦・大豆
鶏肉・豚肉・ゼラチン

今回のおすすめ
ミールキット!

フリーチェンジメニュー
各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



チキンバスケット

じゃが芋とチーズの重ね焼き・コンソメスープ

つるっとした食感のなめことだしの旨味を味わう一杯です。白系の米味噌に豆味噌を合せ、鰹だしをしっかりと効かせていることで、コクと旨みをアップさせました。



ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ*ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



献立レスキューちっこいおかん

一日分からでも注文出来るんです



コースでのご注文ならめっちゃお得!

	商品番号	5 (月~金) 日間コース	商品番号	6 (月~土) 日間コース	商品番号	7 (月~日) 日間コース
2マンマ	31275	8,400円 (税込 9,070円)	31276	10,080円 (税込 10,884円)	31277	11,760円 (税込 12,698円)
3マンマ	31375	12,600円 (税込 13,605円)	31376	15,120円 (税込 16,326円)	31377	17,640円 (税込 19,047円)
4マンマ	31475	16,800円 (税込 18,140円)	31476	20,160円 (税込 21,768円)	31477	23,520円 (税込 25,396円)

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



クリスマスのメニューにいかがですか?

フリーチェンジメニュー

ご利用方法

1日分からご利用頂けます。

人数は曜日ごとに変更可能です。(2人前からのお届け)



- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかの食材の一部がグレードアップします。

✦プラスももっとたべたいんやは、単品だけでもご注文頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー(お茶碗1杯165g=約270kcal)
※お料理キットは原則としてメニュー日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、[今日のお買い物メモ](#)にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

チキンバスケット

じゃが芋とチーズの重ね焼き・コンソメスープ

30分 597kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
チキンナゲット	●	●	●				
ミニアメリカンドッグ	●	●	●				
ナチュラルチーズ		●					
ビーフコンソメスープ	●	●					

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	3129	3229	3329	3429	3529	3629	3729	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	3139	3239	3339	3439	3539	3639	3739	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	3149	3249	3349	3449	3549	3649	3749	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●チキンバスケット

鶏手羽元 (国産) 4
チキンナゲット 6
ミニアメリカンドッグ 2
にんにく 1
塩・こしょう 少々
しょうゆ 大1
片栗粉 大1
サラダ油 少々
ケチャップ 少々

4
9
3
1
少々
大1
少々
大1

6
9
3
1
少々
大1

8本
12個
4本
2片
少々
大2

皮を裏返してチューリップにする
すりおろす
①

- 1 鶏手羽元はにんにくと①で下味をつけ、片栗粉をまぶします。
- 2 チキンナゲット、アメリカンドッグ、①を油で揚げ、ケチャップを添えます。

手羽元のチューリップの作り方



1 キッチンバサミで手羽元の根元の骨の周りを1周切ります。
2 写真の様に、確実にスジは切ってください。
3 身を先の方へ少しずつ持って行きます。
4 最後に身を裏返して、形を整えて下さい。

●じゃが芋とチーズの重ね焼き

じゃが芋 2
ナチュラルチーズ 20
刻みパセリ 適量
塩・こしょう 少々
バター 少々

2
20
適量
少々

3
30
適量
少々

4個
40g
適量
少々

薄切りにし、塩・こしょうをふる

- 1 フライパンにバターを熱し、じゃが芋とチーズを交互に重ね、フタをして3~4分焼き、裏返して更に3~4分焼き、パセリを散らします。

●コンソメスープ

ビーフコンソメスープ

2

3

4P

- 1 ビーフコンソメスープ1Pにつき、150ccの熱湯で溶きます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、しょうゆ、片栗粉、サラダ油、ケチャップ、バター

12/22 (月)

牛焼肉丼

コールスローサラダ・薄揚げとわかめの味噌汁

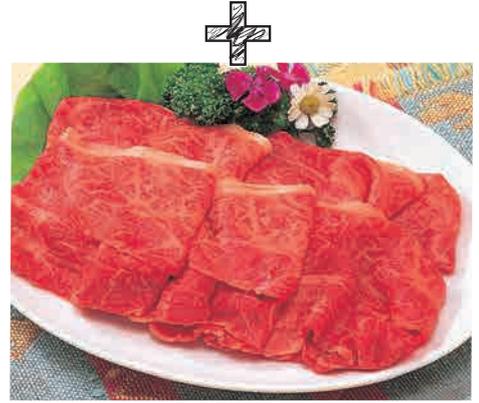
30分 505kcal

お届け日 **12/22**(月)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
焼肉のたれ	●						



プラスもっとたべたいんや



商品番号 **3117** 冷蔵10日
 豪州産 牛肩ローススライス (150g)
 商品価格 **598円**
 (税込) 645円



商品番号 **3118** 冷蔵10日
 大丸松下食品 甘い金時豆 (200g)
 商品価格 **398円**
 (税込) 429円

スタミナ満点の牛焼肉丼です☆

グレードアップ **GRADE UP**
 金のおかん
 国産牛肩ローススライス
 ちっこいおかんのお肉を国産牛に変更出来るよ!

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3127	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	3137	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	3147	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)
金のおかん	3128	2マンマ	1,980円 (税込 2,138円)
	3138	3マンマ	2,970円 (税込 3,207円)
	3148	4マンマ	3,960円 (税込 4,276円)

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●牛焼肉丼 牛肩ローススライス (豪州産) 玉ねぎ んにく 焼肉のたれ 塩・こしょう サラダ油 ご飯	120 小1	180 小1	240g 大1個	お好みに切って塩・こしょうをふる 薄切りにし、水にさらす 薄切り	① フライパンに油を熱し、牛肉、んにくを加えて炒め、焼肉のたれを加えて炒め合わせます。 ② 丼にご飯を盛り、玉ねぎ、①をのせます。
●コールスローサラダ キャベツ ホールコーン ドレッシング	100 20	150 30	200g 40g	千切りにして冷水にさらす サッと熱湯に通す	① キャベツとコーンを器に盛り、お好みのドレッシングをかけます。
●薄揚げとわかめの味噌汁 薄揚げ (冷凍) カットわかめ だし汁 味噌	1/2 2 400cc 大2	1/2 3 600cc 大3	1枚 3g 800cc 大4	短冊切り 水で戻す	① 鍋にだし汁を煮立て、薄揚げとわかめを入れて煮、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、サラダ油、ご飯、ドレッシング、だしの素、味噌

12/23 (火)

豚肉と豆腐のどて煮風

焼きししゃも・お吸い物

お届け日 **12/22**(月)

30分 561kcal



豚肉、豆腐、こんにゃくを使ったほっこり煮物です。具材を炒めたらあとは煮汁を注いでコトコト煮るだけ。味付けは、どて焼き風のこってりみそ味。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3227	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	3237	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	3247	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

フラスもっとたべたいんや



ふんわり広がる玉ねぎの香りと旨味。煮物に入れてもグッド！

商品番号 **3217** 冷蔵3日

水野蒲鉾 玉ねぎ坊主 (6個入) 乳・卵・大豆

商品価格 **348円** (税込) 375円



もち粉入り皮使用、パリッとした焼き上がり！

商品番号 **3218** 冷蔵3日

ドリームフーズ 焼き目カリッと小粒餃子 (15粒)

小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごま

商品価格 **258円** (税込) 278円

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

<p>●豚肉と豆腐のどて煮風</p> <p>豚バラスライス (国産) 120 180 240g</p> <p>木綿豆腐 (150g) 2 3 4丁</p> <p>こんにゃく 120 250 250g</p> <p>生姜 適量 適量 適量</p> <p>小ねぎ 1 2 2本</p> <p>酒 大2 大3 大4</p> <p>しょうゆ 大1 大1½ 大2</p> <p>味噌・砂糖 各大1½ 各大2¼ 各大3</p> <p>だし汁 200cc 300cc 400cc</p> <p>七味唐辛子</p>			<p>① 鍋で豚肉、こんにゃく、生姜を炒め、①を加えて煮、木綿豆腐を加えて更に煮、小ねぎをのせ、七味唐辛子をかけます。</p>
<p>●焼きししゃも</p> <p>ししゃも 4 6 8尾</p>			<p>① 魚を焼きます。</p>
<p>●お吸い物</p> <p>お吸い物の素 2 3 4P</p>			<p>① お吸い物は適量のお湯で溶きます。</p>

今日のお買い物メモ 酒、しょうゆ、味噌、砂糖、だしの素、七味唐辛子

12/24 (水)

サンタのオムライス

チキンのきのこクリーム煮

30分 767kcal

お届け日 **12/24(水)**



クリスマスにかわいいサンタのオムライスはいかがですか？
ケチャップライスはレンジでチン、卵は包まずのせるだけなので、初心者でも簡単♪

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3327	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	3337	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	3347	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
あらびきロングウイナー	●	●	●				
卵			●				
クリームシチューの素	●	●					

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **3317** 冷凍 60日

骨なしビッグチキン
(2個入)
小麦・卵

商品価格 **540円**
(税込) 583円



商品番号 **3318** 冷凍 60日

ヤヨイサンフーズ Oliveto
スパゲティカルボナーラ
(300g) 1P
乳・卵・小麦・大豆
豚肉・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ 下ごしらえ

作り方

材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●サンタのオムライス あらびきロングウイナー 玉ねぎ ピーマン 卵 ケチャップ オリーブ油 塩・こしょう ご飯 サラダ油 ケチャップ	1 小1 1 2 大2 小2 少々 2膳分 2膳分	2 小1 2 3 大3 大1 少々 3膳分	2本 大1個 2個 4個 大4 大1½ 少々 4膳分	お好みに切る みじん切り(½使用) みじん切り 溶きほぐす ①	① 耐熱容器にウイナー、玉ねぎ、ピーマン、①を入れてよく混ぜ合わせ、真ん中にご飯を入れ、ラップをせずに500Wで4分加熱し、全体をさっくりと混ぜ合わせ、お皿にまるく盛りつけます。 ② フライパンに油を熱し、卵を流し入れて薄く焼き、①にのせ、ケチャップでデコレーションします。
●チキンのきのこクリーム煮 鶏もも肉 (120g) (国産) アスパラガス しめじ 玉ねぎ クリームシチューの素 塩・こしょう サラダ油 水	2 2 40 20 少々 400cc	3 3 60 <主菜より> 30 少々 600cc	4枚 4本 80g 40g 少々 800cc	厚さを均等にし、塩・こしょうをふる 斜め切り 小房に分ける 薄切り(½使用)	① 深めのフライパンに油を熱し、鶏肉をこんがり焼き、取り出します。 ② ①のフライパンでアスパラ、しめじ、玉ねぎを炒め、塩、こしょうをふり、水を加えて煮立て、クリームシチューの素を加えて煮込み、①を戻して一煮します。

今日のお買い物メモ ケチャップ、オリーブ油、塩、こしょう、ご飯、サラダ油

12/25 (木)

チキンのシーズニンググリル

レタスサラダ・チャウダー

お届け日 **12/24(水)**

30分 597kcal



パリッと焼き上げた皮と、
グリルシーズニングが
食欲をそそります。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3427	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	3437	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	3447	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

フラスもってたべたいんや



商品番号 **3417** 冷凍 10日

国産
鶏もも肉角切り
(200g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



自然解凍
レンジで40秒

商品番号 **3418** 冷凍 60日

ケーオー産業
揚げもち
(3本入) × 2P

小麦

商品価格 **980円**
(税込) 1,058円

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

<p>●チキンのシーズニンググリル 鶏もも肉 120g (国産) グリルシーズニング スパゲティ 塩 サラダ油 塩・こしょう</p>	2 1 60 少々	3 2 90 少々	4枚 2P 120g 少々	グリルシーズニングをまぶす 塩を加えた熱湯でゆでる	<p>① 油を熱したフライパンで鶏肉を皮目を上にして蒸し焼きにし、火が通れば皮目を下にして、強火で皮をパリッと焼きます。</p> <p>② フライパンに油を熱し、スパゲティを炒めて塩、こしょうで調味し、①に添えます。</p>
<p>●レタスサラダ レタス (小) 玉ねぎ プチトマト ドレッシング</p>	1/2 小1 4	1/2 小1 6	1玉 大1個 8個	食べやすい大きさにちぎる 薄切りにし、水にさらす(1/3使用) お好みに切る	<p>① レタス、玉ねぎ、プチトマトを器に盛り、お好みでドレッシングをかけます。</p>
<p>●チャウダー ムキアサリ 玉ねぎ じゃが芋 ミックスベジタブル ブイヨン バター ブイヨン 水・牛乳 塩・こしょう</p>	20 1 60 1 1個分 各200cc 少々	30 (副菜より) 2 90 2 1½個分 各300cc 少々	40g 2個 120g 2個 2個分 各400cc 少々	水洗い 粗みじん切り(2/3使用) 角切り	<p>① 鍋にバターを熱し、ムキアサリ、玉ねぎ、じゃが芋を炒め、①を入れて煮立て、ミックスベジタブルを加えて更に煮、塩、こしょうで調味します。</p>

今日のお買い物メモ 塩、サラダ油、こしょう、ドレッシング、バター、牛乳

12/26 (金)

お届け日 **12/24 (水)**

ふんわりたまごの二色丼

若竹煮・じゃが芋の味噌汁

30分 529kcal



ちっこいおかん

定番の2色どんぶりです。卵も肉もぼろも柔らかくご飯との相性バツキリ。冷めても固くならないのでお弁当にもオススメです。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3527	2マンマ	1,760円 (税込1,900円)
	3537	3マンマ	2,580円 (税込2,786円)
	3547	4マンマ	3,520円 (税込3,801円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
卵			●				

フラスもっとたべたいんや



濃厚な肉の旨味と玉ねぎの甘みが美味しい、大粒肉しゅうまい。

商品番号 **3517** 冷蔵6日
 ドリームフーズ なにわの大粒肉しゅうまい (8個入)
 商品価格 **428円** (税込) 462円
 小麦・大豆・豚肉・鶏肉

大きなおあげ入り、うどんむしだよ♪



商品番号 **3518** 冷蔵15日
 ふじや食品 でか! 具たっぷりやわらかうどんむし (255g)
 商品価格 **258円** (税込) 278円
 卵・小麦・大豆・鶏肉

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●ふんわりたまごの二色丼 鶏ミンチ (国産) 120 180 240g 卵 2 3 4個 生姜 適量 適量 適量 甘酢生姜 2 3 4P 砂糖 小2 大1 大1½ 塩 少々 少々 少々 砂糖・しょうゆ・酒 各小2 各大1 各大1½ サラダ油 各小2 各大1 各大1½ ご飯				①と混ぜ合わせるすりおろす ① ②	① フライパンに油を熱し、卵を流し入れ、ふんわりと炒めて取り出します。 ② ①のフライパンに油を足し、鶏ミンチを炒め、①と生姜汁を加えて調味します。 ③ 丼にご飯を盛り、①と②をのせ、甘酢生姜をのせます。
●若竹煮 竹の子乱切り〈冷凍〉 適量 適量 適量 生わかめ 20 30 40g だし汁 150cc 225cc 300cc 薄口しょうゆ・酒・みりん 各大½ 各大¾ 各大1 塩 少々 少々 少々				お好みに切る 水洗いしてザク切り ①	① 鍋にだし汁、竹の子を入れて煮、①を加えて更に煮、生わかめを加えてひと煮します。
●じゃが芋の味噌汁 じゃが芋 1 1 2個 小ねぎ 1 2 2本 だし汁 400cc 600cc 800cc 味噌 大2 大3 大4				お好みに切る 小口切り	① 鍋にだし汁を煮立て、じゃが芋を入れて煮、味噌を溶き入れ、小ねぎを散らします。

今日のお買い物メモ 砂糖、塩、しょうゆ、酒、サラダ油、ご飯、だしの素、薄口しょうゆ、みりん、味噌

12/27 (土)

サイコロステーキ丼

人参のマヨサラダ・薄揚げとわかめの味噌汁

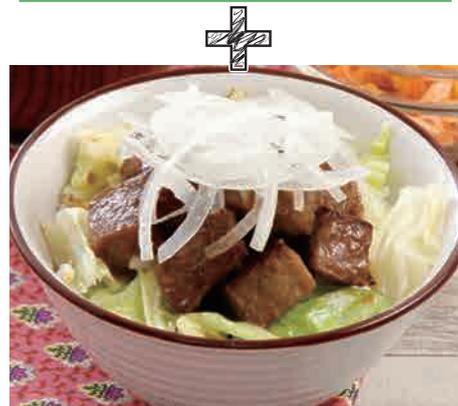
25分 663kcal

お届け日 **12/26 (金)**

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
小麦粉	●						
卵			●				
うどん	●						



プラスもっとたべたいんや



商品番号 **3617** 冷凍 30日

豪州産
サイコロステーキ
〈成型肉〉100g

商品価格 **398円**
(税込) 429円

牛肉をコクのある懐かしい味付けに仕上げたコロッケです。冷めても美味しい!



ランチで簡単・便利!!

商品番号 **3618** 冷凍 30日

ちぬや
むかしのコロッケ 牛肉入り
〈5個入〉

商品価格 **450円**
(税込) 486円

ガーリックの香りとたれがご飯にからんで美味しい、食欲そそるステーキ丼。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3627	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	3637	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	3647	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

<p>●サイコロステーキ丼</p> <p>サイコロステーキ(成型肉) (豪州産)</p> <p>キャベツ</p> <p>にんにく</p> <p>玉ねぎ</p> <p>ご飯</p> <p>塩・こしょう</p> <p>しょうゆ・みりん</p> <p>サラダ油</p>	<p>2マンマ</p> <p>200</p> <p>120</p> <p>1</p> <p>小1</p> <p>少々</p> <p>各大2</p>	<p>3マンマ</p> <p>300</p> <p>180</p> <p>2</p> <p>小1</p> <p>少々</p> <p>各大3</p>	<p>4マンマ</p> <p>400g</p> <p>240g</p> <p>2片</p> <p>みじん切り</p> <p>薄切りにし、水にさらして水気をきる</p> <p>1個</p> <p>少々</p> <p>各大4</p>	<p>塩、こしょうをふる</p> <p>ザク切り</p> <p>みじん切り</p> <p>薄切りにし、水にさらして水気をきる</p>	<p>① フライパンに油を熱し、にんにくとキャベツをサツと炒めて取り出します。</p> <p>② フライパンに油を足し、サイコロステーキ肉を焼き、①を加えて少し煮つめます。</p> <p>③ 器に盛ったご飯の上に、①、②を盛り、玉ねぎをのせます。</p>
<p>●人参のマヨサラダ</p> <p>人参</p> <p>ホールコーン</p> <p>塩・こしょう</p> <p>マヨネーズ</p>	<p>小1</p> <p>60</p> <p>少々</p> <p>大2</p>	<p>大1</p> <p>90</p> <p>少々</p> <p>大3</p>	<p>大1本</p> <p>120g</p> <p>少々</p> <p>大4</p>	<p>千切り</p> <p>サツと熱湯に通す</p>	<p>① 耐熱容器に人参を入れ、ふんわりとラップをして500Wで2分加熱します。</p> <p>② ①にホールコーンと④を加えて混ぜ合わせます。</p>
<p>●薄揚げとわかめの味噌汁</p> <p>薄揚げ</p> <p>生わかめ</p> <p>味噌</p> <p>だし汁</p>	<p>1/2</p> <p>20</p> <p>大2</p> <p>400cc</p>	<p>1/2</p> <p>30</p> <p>大3</p> <p>600cc</p>	<p>1枚</p> <p>40g</p> <p>大4</p> <p>800cc</p>	<p>お好みに切る</p> <p>水洗いしてザク切り</p>	<p>① 鍋にだし汁を入れ、薄揚げ、わかめを加えて煮、味噌を溶き入れます。</p>

今日のお買い物メモ ご飯、塩、こしょう、しょうゆ、みりん、サラダ油、マヨネーズ、味噌、だしの素

12/28 (日)

お届け日 **12/26 (金)**

若鶏のしそ天ぷら

大根と平天の煮物・小松菜のお浸し

30分 479kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
若鶏のしそ天ぷら	●	●	●				
平天	●		●				



フラスもっとたべたいんや



商品番号 **3717** 冷凍 30日

若鶏のしそ天ぷら
〈5個〉

小麦・乳・卵

商品価格 **498円**
(税込) 537円

かつおとこんぶのだしをいかけた風味豊かな大型の玉子たこ焼です。



5個あたり：
レンジ500Wで6分
**おやつ
夜食に
Good!**

商品番号 **3718** 冷凍 60日

すぐる食品
明石焼き (だし付)
〈20個入〉

小麦・乳・卵

商品価格 **1,180円**
(税込) 1,274円

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3727	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	3737	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	3747	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

<p>●若鶏のしそ天ぷら</p> <p>若鶏のしそ天ぷら サラダ油</p>	6	9	12個		<p>① 若鶏のしそ天ぷらは、凍ったまま170℃の油で約2分半揚げ、お好みに切ります。</p>
<p>●大根と平天の煮物</p> <p>大根 平天 キヌサヤ だし汁 砂糖・酒 しょうゆ</p>	200 2 適量 150cc 各大1/2 大3/4	300 3 適量 225cc 各大3/4 大1	400g 4枚 適量 300cc 各大1 大1 1/2	<p>お好みに切り、ラップをして500Wで2分加熱 お好みに切る</p> <p>①</p>	<p>① 大根、平天を①で煮、おろし際にキヌサヤを加えてひと煮します。</p>
<p>●小松菜のお浸し</p> <p>小松菜 かつおパック しょうゆ</p>	1/3 1 大1	1/2 1 大1 1/2	2/3ワ 2P 大2	<p>熱湯でゆで、冷水に取ってザク切り</p>	<p>① 小松菜をしょうゆとかつおで和えます。</p>

今日のお買い物メモ サラダ油、だしの素、砂糖、酒、しょうゆ



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **12/22** (月)



特価!!

小分け真空パックなので
とっても便利で経済的!

商品番号 **7001** 冷凍10日
国産
鶏もも肉
(10g カット) (60g× 5P) トレーパック

商品価格 ~~698円~~
(税込) 753円
商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **7002** 冷凍10日
国産
黒毛和牛サーロインステーキ
(150g× 1枚) 商品価格 **1,798円**
(税込) 1,941円



商品番号 **7003** 冷凍10日
国産
牛肩ロース薄切り
(140g) 商品価格 **850円**
(税込) 918円



商品番号 **7004** 冷凍10日
鹿児島県産
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(200g) 商品価格 **898円**
(税込) 969円



商品番号 **7005** 冷凍10日
京都府産
日吉豚ももスライス
(180g) 商品価格 **698円**
(税込) 753円



商品番号 **7006** 冷凍10日
国産
豚ローステキカツ
(80g× 2枚) 商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **7007** 冷凍10日
鹿児島県産
茶美豚切り落とし
(200g) 商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **7011** 冷蔵20日
伊藤ハム
ポークピッツ
(標準 21本・2袋)
卵・乳・小麦・豚肉・大豆

商品価格 ~~400円~~
(税込) 432円
商品価格 **350円**
(税込) 378円



商品番号 **7012** 冷蔵20日
伊藤ハム
サラダチキン (フレーン)
(110g) 商品価格 **298円**
(税込) 321円
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・セラチン



商品番号 **7013** 冷蔵20日
伊藤ハム お肉屋さんの惣菜
厚切りハムカツ
(183g) 商品価格 **398円**
(税込) 429円
卵・乳・小麦
豚肉・大豆



商品番号 **7014** 冷蔵20日
伊藤ハム お肉屋さんの惣菜
メンチカツ
(183g) 商品価格 **398円**
(税込) 429円
卵・乳・小麦
豚肉・大豆



商品番号 **7015** 冷蔵20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム
(37g× 3連) 商品価格 **348円**
(税込) 375円
卵・乳・豚肉・大豆



商品番号 **7016** 冷蔵20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ハーフベーコン
(34g× 3連) 商品価格 **348円**
(税込) 375円
卵・乳・豚肉・大豆



商品番号 **7017** 冷蔵20日
伊藤ハム
ロイヤルポールウィンナー
(10本入) 商品価格 **458円**
(税込) 494円
卵・乳・小麦・牛肉
豚肉・大豆



商品番号 **7021** 冷凍10日
国産
あじの開き
(2枚入)

商品価格 ~~498円~~
(税込) 537円
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7022** 冷凍10日
チリ産他
銀鮭 (無塩)
(60g× 2切) 商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **7023** 冷凍10日
ノルウェー産他
サバフィーレ
(90g× 2枚) 商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7024** 冷凍10日
アラスカ産他
カラスガレイ切身
(70g× 3切) 商品価格 **798円**
(税込) 861円



商品番号 **7025** 冷凍10日
ノルウェー産他
ししゃも
(150g) 商品価格 **398円**
(税込) 429円
子持ち / 有無混合



商品番号 **7026** 冷蔵3日
宮崎県産他
しらす干し
(40g) 商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7027** 冷凍10日
やまや
たらこ
(50g) 商品価格 **298円**
(税込) 321円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにやく・練り物

お届け日 **12/24 (水)**

柿に含まれるビタミンCの量は、果物の中でトッスクラス。風邪予防や美肌効果に期待できます。

「β-クリプトキサンチン」が多く含まれており発がん抑制作用があるとされています。

商品番号 **7031**
和歌山県産他柿 (2個)

商品価格 ~~880円~~ (税込) 950円
商品価格 **798円** (税込) 861円

商品番号 **7032**
大阪府産他小松菜 (約150g)

商品価格 **198円** (税込) 213円

商品番号 **7033**
北海道産他大根 (1/2本)

商品価格 **150円** (税込) 162円

商品番号 **7034**
熊本県産他ミニトマト (150g)

商品価格 **398円** (税込) 429円

商品番号 **7035**
宮崎県産他ピーマン (4~5個入)

商品価格 **158円** (税込) 170円

商品番号 **7036**
愛媛県産他キウイ (グリーン) (3玉)

商品価格 **398円** (税込) 429円

商品番号 **7037**
フィリピン産他バナナ (3~5本)

商品価格 **248円** (税込) 267円

レンジで簡単！揚げ出しとうふが簡単に出来る！添付の揚げ出しのたれ付き

商品番号 **7041** 冷蔵3日
京禅庵 とうける揚げ出しとうふ (6個入) [大豆]

商品価格 ~~298円~~ (税込) 321円
商品価格 **258円** (税込) 278円

商品番号 **7042** 冷蔵3日
高丸食品 手揚げ風 京あげ (1枚入)

商品価格 **138円** (税込) 149円

商品番号 **7043** 冷蔵3日
高丸食品 三角厚揚げ (4個入)

商品価格 **150円** (税込) 162円

商品番号 **7044** 冷蔵3日
高丸食品 絹揚げ (2個入)

商品価格 **150円** (税込) 162円

商品番号 **7045** 冷蔵10日
高丸食品 国産絹こし豆腐 (320g)

商品価格 **170円** (税込) 183円

商品番号 **7046** 冷蔵30日
山大阪こんにやく (250g)

商品価格 **100円** (税込) 108円

商品番号 **7047** 冷蔵30日
山大阪こんにやく (200g)

商品価格 **100円** (税込) 108円

まるで本物のホタテのような食感と風味を再現した一口サイズのホタテ風味のかまぼこです。バター焼きやサラダに

商品番号 **7051** 冷蔵20日
カネテツ ほほホタテ (6個) [卵・えび・かに・小麦・大豆]

商品価格 ~~358円~~ (税込) 386円
商品価格 **298円** (税込) 321円

商品番号 **7052** 冷蔵5日
カネテツデリカフーズ たくみの枝 匠ちくわ (5本入)

商品価格 **138円** (税込) 149円

商品番号 **7053** 冷蔵5日
カネテツデリカフーズ 蒲鉾 (赤) (80g)

商品価格 **150円** (税込) 162円

商品番号 **7054** 冷蔵10日
カネテツ サラダスティック (8本入)

商品価格 **120円** (税込) 129円

商品番号 **7055** 冷蔵6日
ミツカン なっとういち超小粒 (45g x 3段)

商品価格 **128円** (税込) 138円

商品番号 **7056** 冷蔵6日
たまごかけご飯のようない味わい！
ミツカン 金のつゆ たまご醤油たれ (40g x 3段)

商品価格 **128円** (税込) 138円

商品番号 **7057** 冷蔵5日
タカノフーズ しそ海苔納豆 (40g x 3段)

商品価格 **128円** (税込) 138円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **12/22** (月)



商品番号 **7061** 冷蔵 8日

香川県産他
白たまご
(10個入)
卵

商品価格 **328円**
(税込) 354円



商品番号 **7062** 冷蔵 8日

鹿児島県産他
薩摩赤玉
(10個入)
卵

商品価格 **358円**
(税込) 386円



商品番号 **7063** 冷蔵 8日

愛知県産他
うすらのたまご
(10個入)
卵

商品価格 **140円**
(税込) 151円



商品番号 **7064** 冷蔵 7日

温泉卵 (だし付)
(3個入)
卵

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **7065** 冷蔵 15日

紀文
半熟 煮たまご
(2個)
卵

商品価格 **240円**
(税込) 259円



商品番号 **7071** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牛乳
(1000ml)
乳

商品価格 **278円**
(税込) 300円



商品番号 **7072** 冷蔵 10日

明治
おいしい牛乳
(900ml)
乳

商品価格 **280円**
(税込) 302円



商品番号 **7073** 冷蔵 60日

カゴメ
グリーンスムージー
(1000ml)
乳

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **7074** 冷蔵 7日

いかるが
淡路島牛乳
(1000ml) × 2本
乳

商品価格 **555円**
(税込) 599円



商品番号 **7075** 冷蔵 7日

らくれん
らくれん牛乳
(200ml)
乳

商品価格 **95円**
(税込) 102円



商品番号 **7076** 冷蔵 7日

らくれん
こくごくのむヨーグルト
(たっぷりカルシウム+ビタミンD)
(900g)

商品価格 **270円**
(税込) 291円



商品番号 **7077** 冷蔵 7日

明治
スルガリアヨーグルトLB81
(スレーン)
(400g)

商品価格 **210円**
(税込) 226円



商品番号 **7078** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
(70g × 3)

商品価格 **158円**
(税込) 170円



商品番号 **7079** 冷蔵 7日

タケヤ
3連スリン
(65g × 3)
卵・乳・ゼラチン

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **7080** 冷蔵 7日

タケヤ
3連コーヒーゼリー
(65g × 3)
フレッシュ: 乳・大豆

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **7081** 冷蔵 6日

雪印メグミルク
雪印コーヒー
(1000ml)

商品価格 **178円**
(税込) 192円



商品番号 **7082** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラ牛乳
(900ml)

商品価格 **530円**
(税込) 572円



商品番号 **7083** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラカフェオレ
(900ml)

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **7084** 冷蔵 14日

1個からバラ買いできる♪
メグミルク
まろやかクリームコーヒーゼリー
(110g)

商品価格 **145円**
(税込) 156円



商品番号 **7085** 冷蔵 10日

らくれん
スタミンお得意
(65mix 10本入)

商品価格 **250円**
(税込) 270円



商品番号 **7086** 冷蔵 12日

明治
飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **7087** 冷蔵 12日

ブルーベリーミックス
明治
スルーベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **7088** 冷蔵 12日

明治
低糖・低カロリー飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **7089** 冷蔵 12日

明治
飲む PA-3 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **7090** 冷蔵 12日

雪印メグミルク
MBP ドリンク
(糖類オフ)
(100g) × 12本

商品価格 **1,656円**
(税込) 1,788円



商品番号 **7091** 冷蔵 7日

明治
R-1 ヨーグルト
(112g) × 6個

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **7092** 冷蔵 7日

明治
スロピオ LG ヨーグルト
(112g) × 6個

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **7093** 冷蔵 7日

明治
PA-3 ヨーグルト
(112g) × 6個

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **7094** 冷蔵 12日

明治
ザバスプロテイン
脂肪0 フルーツミックス
(430ml) × 1本

商品価格 **225円**
(税込) 243円



商品番号 **7095** 常温 60日

明治
ザバスプロテイン脂肪0 パナナ
(200ml) × 12本

商品価格 **1,896円**
(税込) 2,047円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **12/22** (月)



商品番号 **7111** 常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(4枚切)

商品価格 **175**円
(税込) 189円



商品番号 **7112** 常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(5枚切)

商品価格 **175**円
(税込) 189円



商品番号 **7113** 常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(6枚切)

商品価格 **175**円
(税込) 189円



商品番号 **7114** 常温
4日

神戸屋
板チョコデニッシュ
(4個入)

商品価格 **220**円
(税込) 237円



商品番号 **7115** 常温
4日

神戸屋
果樹園のアッスルデニッシュ
(4個入)

商品価格 **220**円
(税込) 237円



商品番号 **7116** 常温
4日

ポロニーヤ
ジュニアチョコ
(0.75斤)

商品価格 **700**円
(税込) 756円



商品番号 **7117** 常温
4日

ポロニーヤ
メースルデニッシュ
(1.5斤)

商品価格 **1,250**円
(税込) 1,350円



商品番号 **7118** 常温
4日

ポロニーヤ
クルミデニッシュ
(1.5斤)

商品価格 **1,400**円
(税込) 1,512円



商品番号 **7119** 常温
4日

ポロニーヤ
スレーンデニッシュ
(1.5斤)

商品価格 **1,100**円
(税込) 1,188円



商品番号 **7120** 常温
4日

ポロニーヤ
スレーンデニッシュ
(3斤)

商品価格 **1,700**円
(税込) 1,836円



商品番号 **02**

マンマダイニング
マンマ特選米
(5kg)

商品価格 **3,980**円
(税込) 4,298円



商品番号 **12**

新潟県産
朱鷺と暮らす郷
(2kg)

商品価格 **3,250**円
(税込) 3,510円



商品番号 **18**

新潟県産
魚沼産こしひかり
(2kg)

商品価格 **3,580**円
(税込) 3,866円



商品番号 **11**

無洗米こしひかり 100%
(5kg)

商品価格 **4,780**円
(税込) 5,162円



商品番号 **16**

丹波産
ミルキーQueen
(2kg)

商品価格 **2,980**円
(税込) 3,218円



商品番号 **7131**

三井製糖 スースン印
上白糖
(1kg)

商品価格 **325**円
(税込) 351円



商品番号 **7132**

塩事業センター
精製塩
(1kg)

商品価格 **198**円
(税込) 213円



商品番号 **7133**

ハナマルキ 無添加
香り熟成こうじみそ
(750g)

商品価格 **398**円
(税込) 429円



商品番号 **7134**

天眞醤油
こいくち醤油
(1800ml)

商品価格 **780**円
(税込) 842円



商品番号 **7135**

天眞醤油
ほん酢
(1800ml)

商品価格 **1,720**円
(税込) 1,857円



商品番号 **7136**

ジェフダスラズ
徳用和風だし (かつお風味)
(顆粒 500g x 2)
1kg

商品価格 **750**円
(税込) 810円



商品番号 **7137**

うどん
煮物
おでん
炊き込み御飯
天つゆ
そうめんつゆなど
オタフク
万能だし
(1800ml)

商品価格 **1,050**円
(税込) 1,134円



商品番号 **7138**

味の素
マヨネーズライトタイプ
(1kg)

商品価格 **780**円
(税込) 842円



商品番号 **7139**

キッコーマン
デルモンテケチャップ
(1kg)

商品価格 **480**円
(税込) 518円



商品番号 **7140**

エバラ
焼肉のたれ (醤油味)
(1600g)

商品価格 **1,400**円
(税込) 1,512円



商品番号 **7141**

ジェフダ
サラダ油
(1500g)

商品価格 **758**円
(税込) 818円



商品番号 **7142**

日清オイリオ
香りひき立つごま油
(250g)

商品価格 **498**円
(税込) 537円



商品番号 **7143**

ミツカン
カンタン酢
(1000ml)

商品価格 **558**円
(税込) 602円



商品番号 **7144**

ジェフダスラズ
みりん風調味料
(1800ml)

商品価格 **550**円
(税込) 594円



商品番号 **7145**

ジェフダスラズ
料理酒
(1800ml)

商品価格 **490**円
(税込) 539円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **12/22** (月)

電子レンジで簡単！ ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **7161** 冷凍 60日 レンジ
タラフライのタルタルソース
338kcal 蛋白質 11.5g
脂質 19.2g 炭水化物 29.5g
食塩 2.2g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **7162** 冷凍 60日 レンジ
和風カツの卵とじ
275kcal 蛋白質 13.4g
脂質 14g 炭水化物 23.5g
食塩 2.6g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **7163** 冷凍 60日 レンジ
トマトソースのチーズハンバーグ
283kcal 蛋白質 15.2g
脂質 12.5g 炭水化物 27.5g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **7164** 冷凍 60日 レンジ
エビカツ
306kcal 蛋白質 10.5g
脂質 14.1g 炭水化物 33.5g
食塩 1.8g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **7165** 冷凍 60日 レンジ
牛肉のスタミナ炒め
529kcal 蛋白質 11.9g
脂質 20.5g 炭水化物 23.6g
食塩 2.3g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **7166** 冷凍 60日 レンジ
鶏のから揚げ
420kcal 蛋白質 14.7g
脂質 24.2g 炭水化物 33.8g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **7167** 冷凍 60日 レンジ
白身魚のすりおろし野菜ソース
293kcal 蛋白質 15.5g
脂質 13.5g 炭水化物 27.0g
食塩 2.1g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

うまい！たべたい！
おいでまい！
電子レンジで
おたべ！
商品番号 **7171** 常温 90日
JA香川
おいでまい
(180gx 3P)
商品価格 **398円**
(税込) 429円

商品番号 **7172** 常温 3ヶ月 **特価!**
アマノフーズ
にゆうめん
(4種 × 各1袋)
1箱 1,150円
商品価格 **980円**
(税込) 1,058円

商品番号 **7173** 常温 3ヶ月 **特価!**
アマノフーズ
海鮮雑炊
(4種 × 各1袋)
1箱 1,150円
商品価格 **980円**
(税込) 1,058円

商品番号 **7174** 常温 1年
ニチレイ
(甘口) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円

商品番号 **7175** 常温 1年
ニチレイ
(中辛) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円

お届け日 **12/24** (水)

商品番号 **7176** 常温 120日
日清食品
焼そば UFO
(130gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円

商品番号 **7177** 常温 120日
日清食品
どん兵衛
(97gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円

商品番号 **7178** 常温 120日
日清食品
カップヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円

商品番号 **7179** 常温 120日
日清食品
シーフードヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円

商品番号 **7180** 常温 120日
大丸商事
韓国産の海苔を国内で味付け加工して
丁寧に焼き上げました。
ふりふりとした食感と香ばしい風味が
評判の海からの贈り物！
商品価格 **498円**
(税込) 537円

お届け日 **12/24** (水)

宮崎生まれの「乳性炭酸飲料」
シユワっと甘酸っぱい
Skal
REFRRESH DRINK
麦のスコール
THE ORIGINAL MIX
商品番号 **7501**
南日本酪農共同
スコール
(185gx 30本)
計30缶のセット
商品価格 **1,980円**
(税込) 2,138円

1本あたり
95円
商品番号 **7502**
サンガリア
ポストニックウォーター
(500mlx 24本)
商品価格 **2,280円**
(税込) 2,462円

商品番号 **7503**
アサヒ
ワンダ金の微糖
(185gx 30本)
商品価格 **2,670円**
(税込) 2,883円

商品番号 **7504**
カルピス
カルピスウォーター
(350mlx 24本)
商品価格 **2,060円**
(税込) 2,224円

商品番号 **7505**
伊藤園
天然ミネラル麦茶
(2Lx 6本)
商品価格 **1,068円**
(税込) 1,153円

商品番号 **7506**
伊藤園
茶の間緑茶
(2Lx 6本)
商品価格 **1,068円**
(税込) 1,153円

世界遺産・尾高路・熊野古道の水は天然水を
精密フィルターで非加熱濾過した
ナチュラルミネラルウォーターです。
商品番号 **7507**
尾高路
熊野古道の水(鉱水)
(2Lx 6本)
商品価格 **598円**
(税込) 645円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **12/22** (月)



商品番号 **7401**
花王 キュキュット
(240ml)
商品価格 **150円**
(税込) 165円



商品番号 **7402**
花王 キュキュット (詰替え)
(1380ml)
商品価格 **698円**
(税込) 767円



商品番号 **7403**
花王 液体洗濯用洗剤 (詰替え)
アタック抗菌EX
(1590g)
商品価格 **798円**
(税込) 877円



商品番号 **7404**
花王 粉末洗濯用洗剤
アタック高活性バイオEX
(900g)
商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **7405**
花王 ワイドハイター EX (詰替え)
(820ml)
商品価格 **498円**
(税込) 547円



商品番号 **7406**
リケンファスロ
リケンラップ
(30cm x 100m)
商品価格 **298円**
(税込) 327円



商品番号 **7407**
HEIKO
アルミホイル
(30cm x 50m)
商品価格 **398円**
(税込) 437円

リニューアル!



商品番号 **7408**
クレシア
スコッティキッチンタオル
(75組 x 3箱)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7409**
ハウスホールドジャパン
ポリ袋スタイルボックス
(KB-02)190x 350x マチ190mm
(100枚入)
商品価格 **172円**
(税込) 189円



商品番号 **7410**
ハウスホールドジャパン
ポリ袋 (半透明) 45リットル
(KH-54)650x 800mm
(50枚入)
商品価格 **361円**
(税込) 397円



商品番号 **7411**
nepia
Genki! パンツ
(Lサイズ (44枚入))
商品価格 **1,250円**
(税込) 1,375円



商品番号 **7412**
nepia
Genki! パンツ
(Bigサイズ (38枚入))
商品価格 **1,250円**
(税込) 1,375円



商品番号 **7413**
ライフ堂
ふんわりタッチのおしりふき
(80枚入 x 3個入)
商品価格 **298円**
(税込) 327円



商品番号 **7414**
P&G
レノア
リフレッシュグリーンの香り
(840ml)
商品価格 **798円**
(税込) 877円



商品番号 **7415**
花王
トイレマジックリン (詰替え)
消臭洗浄スプレー
(400ml) x 2
商品価格 **396円**
(税込) 435円



商品番号 **7416**
大王製紙
ボックスティッシュ
エリエールイーナ
(150W5P)
商品価格 **298円**
(税込) 327円



商品番号 **7417**
大王製紙
シングルトイレレットペーパー
エリフォーレ
(54m x 12R)
商品価格 **498円**
(税込) 547円



商品番号 **7418**
大王製紙
ダブルトイレレットペーパー
エリフォーレ
(27m x 12R)
商品価格 **498円**
(税込) 547円



商品番号 **7419**
大王製紙
エリエールイーナシングル
(100m x 12R)
商品価格 **780円**
(税込) 858円



商品番号 **7420**
大王製紙
エリエールイーナダブル
(50m x 12R)
商品価格 **780円**
(税込) 858円

お届け日 **12/24** (水)

鳴門金時 100%使用



商品番号 **7451**

鳴門のいも屋
芋棒 <400g>

商品価格 **798円**
(税込) 861円

冷凍
60日

自然の恵みで育てられたなると金時を皮つきでスティック状にカットし食べやすくしました。館を絡ませ胡麻をまぶして、素材の味を香ばしい風味をお楽しみ頂けます。

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客は、単品1個より承ります。※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

「マンマセレクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、**お電話** **FAX** **申込書** にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税込1,000円)以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ
0000をご確認ください。

お届け日
12/26金

お湯を注いで電子レンジにかけるだけで簡単に本格にゅうめんがお楽しみいただけます。
具材 (えび・ねぎ・玉子)、つゆ、七味付です。

そうめんを造り続けて300年。
そうめん発祥の地、三輪から伝統と革新に満ちたそうめんをお届け致します。

商品番号 **3191** 三輪山本

にゅうめん (1袋)

商品価格 **598円** (税込) 645円

常温90日	アレルギー物質	小麦	卵	えび	大豆	ごま
		●	●	●	●	●

スイーツを任せた上にチーズケーキです。お菓の自然な甘さと香り、爽やかで上品なチーズのクリーミーな食感をお楽しみ頂けます。

商品番号 **3192** 鳴門の処屋

鳴門金時チーズケーキ (1個箱)

商品価格 **1,250円** (税込) 1,350円

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	えび	大豆	かに	豚肉	鶏肉
		●	●	●	●	●			●

お湯を注いで電子レンジにかけるだけで簡単に本格にゅうめんがお楽しみいただけます。
具材 (南高梅干し・と33昆布・ねぎ)、つゆ、七味付です。

そうめんを造り続けて300年。
そうめん発祥の地、三輪から伝統と革新に満ちたそうめんをお届け致します。

商品番号 **3193** 三輪山本

梅にゅうめん (1袋)

商品価格 **598円** (税込) 645円

常温90日	アレルギー物質	小麦	卵	えび	大豆	ごま
		●			●	●

京都で一番の老舗! 行列のできる超有名店の餃子!

商品番号 **3194** 京都たかばし

新福菜館特製餃子 (12粒入)

商品価格 **598円** (税込) 645円

冷凍30日	アレルギー物質	えび	小麦	卵	いか	ごま	大豆	鶏肉
		●	●	●	●	●	●	●

淡路島の玉ねぎをたっぷり使用し野菜の甘味とコクのある、酸味を抑えたやさしい味のケチャップに仕上げました。

商品番号 **3195** ポムの樹

ポムの樹のケチャップ ポムケチャ (300g)

商品価格 **398円** (税込) 429円

常温90日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	アーモンド	大豆	えび	かに
		●	●	●	●	●	●	●

国産ホタテ水煮と干し貝柱を使用し、じゅわっと焦がし醤油の風味ほまるで、ホタテの浜焼きのようです。お好みでバターを追いつけて濃厚な食べ方もオススメです。

商品番号 **3196** 澤田食品

ゴロっと北海ホタテの焦がし醤油ふりかけ (55g)

商品価格 **680円** (税込) 734円

常温30日	アレルギー物質	小麦	かに	ごま	そば	大豆	鶏肉	豚肉	鶏肉
		●	●	●	●	●	●	●	●

今週のまんま一押し SELECT!

尾鷹名水 熊野古道水 (500ml) × 24本

商品番号 **3197**

商品価格 **1,440円** (税込) 1,555円

40% off

1本 **60円** (商品価格 ~~2,400円~~ (税込) 2,592円)