

お試しMonday

毎週月曜日にお届け

お一人あたり

250円

(税込)

初回
限定

お2人分からの
食材セットになっており、
お2人様
500円
とリーズナブル!!

食材&弁当配達サービス

和

主菜 サバの塩焼き
副菜 肉じゃが・味噌汁

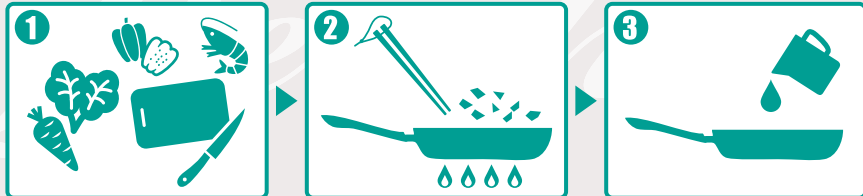
洋

主菜 二重層生ハンバーグ
副菜 スティックサラダ・スープ

中

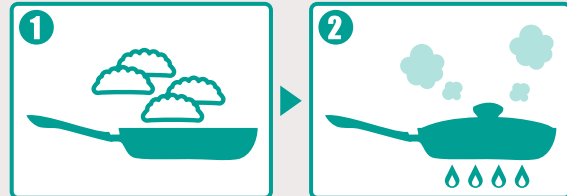
主菜 海鮮八宝菜
副菜 大阪王将 餃子

主菜：海鮮八宝菜 (2人前)



①届いた食材をレシピ通りに下ごしらえ。 ②フライパンで油を熱し、豚肉を炒める。
③白菜、玉ねぎ、人参、ピーマン、ムキエビ、イカ、なるとかまぼこ、しいたけを火の通りにくい順に加えて炒める。八宝菜の素をからめて出来上がり!

副菜：大阪王将餃子 (2人前)



①熱したフライパンに油をひく。
②凍ったままの餃子を並べ、強火で約1分焼き、水を入れフタをして中火で水気がなくなるまで焼き上げ、出来上がり!

お届け食材例
(2人前)

豚肉の切り落とし(国産) 100g
ムキエビ 40g
ムキイカ短冊 1枚
なるとかまぼこ 6枚
白菜 1/10玉

玉ねぎ
人参
ピーマン
しいたけ
八宝菜の素

小1個
小1個
1個
2枚
40g

大阪王将餃子 12個
餃子のタレ 2P
ご家庭で用意頂くもの
サラダ油

簡単レシピ



今晚のおかず、何にしよう?
…と悩む必要なし!
豊富で栄養バランスの良い
食材とレシピをお届け!



0120-4931-39

お気軽に
お電話
下さい

マンマダイニング

<http://www.manma-dining.com>

詳しくは裏面へ