

2024 vol.501-1 12/23 ~ 12/29



この号のご注文は 12月16日月 までにご利用いただけます。

🍷 めっちゃうまいやんをご家庭に
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

メニュー日	12/23 月	12/24 火	12/25 水	12/26 木	12/27 金	12/28 土	12/29 日
お届け日	月・火 2日分のお届け	休業日	水・木・金 3日分のお届け	休業日	土・日 2日分のお届け	休業日	休業日

今週の
めっちゃうまいやん

北海道 十勝



北海道・十勝
花畑牧場

お届け日
12/27金

生キャラメル染み込む
〜しみ込みリッチ製法〜

もちっぷす & とがりんとう

北海道産のもち米を60%使用した
サクサクの美味しいおかきに、
生キャラメルをしみ込ませました。

北海道で造った日本の伝統のお菓子
「かりんとう」と花畑牧場の「生キャラメル」
との出会いによって生まれた新しいお菓子です。

3181

花畑牧場
もちっぷす生キャラメル

〈1袋〉 小麦・乳・ごま・大豆

冷暗所
60日

商品
価格

598 円
(税込) 645 円

3182

花畑牧場
とがりんとう生キャラメル

〈1袋〉 小麦・乳・ごま・大豆

商品
価格

598 円
(税込) 645 円

今回のおすすめ
ミールキット!

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。

P.2



チキンバスケット

じゃが芋とチーズの重ね焼き・コンソメスープ

3183

花畑牧場

お買得 2点セット!

もちっぷす生キャラメル
とがりんとう生キャラメル
〈各1袋〉

商品
価格

1,100 円

小麦・乳・ごま・大豆

~~1,196 円~~
(税込) 1,271 円

(税込) 1,188 円



ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ＊ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



献立レスキューちっこいおかん

一日分からも注文出来ます



コースでのご注文ならめっちゃお得!

	商品番号	5 (月~金) 日間コース	商品番号	6 (月~土) 日間コース	商品番号	7 (月~日) 日間コース
2マンマ	31275	6,990円 (税込 7,545円)	31276	8,388円 (税込 9,054円)	31277	9,786円 (税込 10,563円)
3マンマ	31375	10,260円 (税込 11,080円)	31376	12,312円 (税込 13,296円)	31377	14,364円 (税込 15,512円)
4マンマ	31475	13,380円 (税込 14,450円)	31476	16,056円 (税込 17,340円)	31477	18,732円 (税込 20,230円)

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



クリスマスのメニューにいかがですか?

フリーチェンジメニュー

ご利用方法

1日分からご利用頂けます。

人数は曜日ごとに変更可能です。(2人前からのお届け)



- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかんの食材の一部がグレードアップします。

プラスももっとたべたいんや、単品だけでもご注文頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー(お茶碗1杯165g=約270kcal)
※お料理キットは原則としてメニュー日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、**今日のお買い物メモ**にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

チキンバスケット

じゃが芋とチーズの重ね焼き・コンソメスープ

30分 597kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
チキンナゲット	●	●	●				
ミニアメリカンドッグ	●	●	●				
ナチュラルチーズ		●					
ビーフコンソメスープ	●	●					

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	3129	3229	3329	3429	3529	3629	3729	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3139	3239	3339	3439	3539	3639	3739	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3149	3249	3349	3449	3549	3649	3749	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●チキンバスケット

鶏手羽元 (国産) 4
チキンナゲット 6
ミニアメリカンドッグ 2
にんにく 1
塩・こしょう 少々
しょうゆ 大1
片栗粉 大1
サラダ油 少々
ケチャップ 少々

6
9
3
1
少々
大1
大1
大1

8本
12個
4本
2片
少々
大2

皮を裏返してチューリップにする
すりおろす
①

- 1 鶏手羽元はにんにくと①で下味をつけ、片栗粉をまぶします。
- 2 チキンナゲット、アメリカンドッグ、①を油で揚げ、ケチャップを添えます。

手羽元のチューリップの作り方



1 キッチンバサミで手羽元の骨の周りを1周切ります。
2 写真の様に、確実にスジは切って下さい。
3 身を先の方へ少しずつ持っていきます。
4 最後に身を裏返して、形を整えて下さい。

●じゃが芋とチーズの重ね焼き

じゃが芋 2
ナチュラルチーズ 20
刻みパセリ 適量
塩・こしょう 少々
バター 少々

3
30
適量
少々

4個
40g
適量
少々

薄切りにし、塩・こしょうをふる

- 1 フライパンにバターを熱し、じゃが芋とチーズを交互に重ね、フタをして3~4分焼き、裏返して更に3~4分焼き、パセリを散らします。

●コンソメスープ

ビーフコンソメスープ 2

3

4P

- 1 ビーフコンソメスープ1Pにつき、150ccの熱湯で溶きます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、しょうゆ、片栗粉、サラダ油、ケチャップ、バター

12/23 (月)

牛焼肉丼

コールスローサラダ・薄揚げとわかめの味噌汁

30分 505kcal

お届け日 **12/23**(月)

※この週のチェンジメニューはございません。

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
焼肉のたれ	●						

フラスもってたべたいんや



商品番号 **3117** 冷蔵10日

豪州産
牛肩ローススライス
(150g)

商品価格

548円
(税込) 591円



商品番号 **3118** 冷蔵10日

大丸松下食品
甘い金時豆
(160g)
大豆

商品価格

398円
(税込) 429円



スタミナ満点の
牛焼肉丼です☆

グレードアップ
GRADE UP
金のおかん



国産
牛肩ローススライス

ちっこいおかんのお肉を
国産牛に
変更出来るよ!

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3127	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3137	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3147	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)
金のおかん	3128	2マンマ	1,798円 (税込 1,941円)
	3138	3マンマ	2,652円 (税込 2,864円)
	3148	4マンマ	3,476円 (税込 3,754円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

<p>●牛焼肉丼</p> <p>牛肩ローススライス (豪州産) 玉ねぎ にんにく 焼肉のたれ 塩・こしょう サラダ油 ご飯</p>	120 小1 1 2 2 少々	180 小1 2 3 3 少々	240g 大1個 2片 4P 少々	お好みに切って塩・こしょうをふる 薄切りにし、水にさらす 薄切り	<p>① フライパンに油を熱し、牛肉、にんにくを加えて炒め、焼肉のたれを加えて炒め合わせます。</p> <p>② 丼にご飯を盛り、玉ねぎ、①をのせます。</p>
<p>●コールスローサラダ</p> <p>キャベツ ホールコーン ドレッシング</p>	120 20	180 30	240g 40g	千切りにして冷水にさらす サツと熱湯に通す	<p>① キャベツとコーンを器に盛り、お好みのドレッシングをかけます。</p>
<p>●薄揚げとわかめの味噌汁</p> <p>薄揚げ (冷凍) カットわかめ だし汁 味噌</p>	1/2 適量 400cc 大2	1/2 適量 600cc 大3	1枚 適量 800cc 大4	短冊切り 水で戻す	<p>① 鍋にだし汁を煮立て、薄揚げとわかめを入れて煮、味噌を溶き入れます。</p>

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、サラダ油、ご飯、ドレッシング、だしの素、味噌

12/24 (火)

チキンのシーズニンググリル

レタスサラダ・チャウダー

お届け日 **12/23**(月)

30分 597kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
グリルシーズニング	●						
スパゲティ	●						
フィヨン	●						



パリッと焼き上げた皮と、グリルシーズニングが食欲をそそります。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3227	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3237	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3247	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

プラスもっとたべたいんや



商品番号 **3217** 冷凍 10日

国産 鶏もも肉角切り <200g>

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **3218** 冷凍 60日

ケーオー産業 揚げもち <3本入> × 2P

自然解凍 レンジで40秒

小麦

商品価格 **980円**
(税込) 1,058円

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

<p>●チキンのシーズニンググリル</p> <p>鶏もも肉 120g (国産)</p> <p>グリルシーズニング</p> <p>スパゲティ</p> <p>塩</p> <p>サラダ油</p> <p>塩・こしょう</p>	<p>2</p> <p>1</p> <p>60</p> <p>少々</p>	<p>3</p> <p>2</p> <p>90</p> <p>少々</p>	<p>4枚</p> <p>2P</p> <p>120g</p> <p>少々</p>	<p>グリルシーズニングをまぶす</p> <p>塩を加えた熱湯でゆでる</p>	<p>① 油を熱したフライパンで鶏肉を皮目を上にして蒸し焼きにし、火が通れば皮目を下にして、強火で皮をパリッと焼きます。</p> <p>② フライパンに油を熱し、スパゲティを炒めて塩、こしょうで調味し、①に添えます。</p>
<p>●レタスサラダ</p> <p>レタス (小)</p> <p>玉ねぎ</p> <p>プチトマト</p> <p>ドレッシング</p>	<p>1/2</p> <p>小1</p> <p>4</p>	<p>1/2</p> <p>小1</p> <p>6</p>	<p>1玉</p> <p>大1個</p> <p>8個</p>	<p>食べやすい大きさにちぎる</p> <p>薄切りにし、水にさらす(1/3使用)</p> <p>お好みに切る</p>	<p>① レタス、玉ねぎ、プチトマトを器に盛り、お好みでドレッシングをかけます。</p>
<p>●チャウダー</p> <p>ムキアサリ</p> <p>玉ねぎ</p> <p>じゃが芋</p> <p>ミックスベジタブル</p> <p>フィヨン</p> <p>バター</p> <p>フィヨン</p> <p>水・牛乳</p> <p>塩・こしょう</p>	<p>20</p> <p>1</p> <p>60</p> <p>1</p> <p>1個分</p> <p>各200cc</p> <p>少々</p>	<p>30</p> <p>2</p> <p>90</p> <p>2</p> <p>1½個分</p> <p>各300cc</p> <p>少々</p>	<p>40g</p> <p>2個</p> <p>120g</p> <p>2個</p> <p>2個分</p> <p>各400cc</p> <p>少々</p>	<p>水洗い</p> <p>粗みじん切り(2/3使用)</p> <p>角切り</p>	<p>① 鍋にバターを熱し、ムキアサリ、玉ねぎ、じゃが芋を炒め、②を入れて煮立て、ミックスベジタブルを加えて更に煮、塩、こしょうで調味します。</p>

今日のお買い物メモ 塩、サラダ油、こしょう、ドレッシング、バター、牛乳

12/25 (水)

サンタのオムライス

チキンのきのこクリーム煮

30分 767kcal

お届け日 **12/25(水)**



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3327	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3337	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3347	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

クリスマスにかわいいサンタのオムライスはいかがですか？ケチャップライスはレンジでチン、卵は包まずのせるだけなので、初心者でも簡単♪

	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
あらびきロングウインナー	●	●	●				
卵			●				
クリームシチューの素	●	●					

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **4317** 冷凍 60日

骨なしビッグチキン (2個入)

小麦・卵

商品価格

540円
(税込) 583円



商品番号 **3318** 冷凍 60日

ヤヨイサンフーズ Oliveto スパゲティカルボナーラ <300g> 1P

乳・卵・小麦・大豆
豚肉・ゼラチン

商品価格

298円
(税込) 321円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●サンタのオムライス

あらびきロングウインナー
玉ねぎ
ピーマン
卵
ケチャップ
オリーブ油
塩・こしょう
ご飯
サラダ油
ケチャップ

1	2	2本
小1	小1	大1個
1	2	2個
2	3	4個
大2	大3	大4
小2	大1	大1½
少々	少々	少々
2膳分	3膳分	4膳分

① お好みに切る
みじん切り(½使用)
みじん切り
溶きほぐす

① 耐熱容器にウインナー、玉ねぎ、ピーマン、①を入れてよく混ぜ合わせ、真ん中にご飯を入れ、ラップをせずに500Wで4分加熱し、全体をさっくりと混ぜ合わせ、お皿にまるく盛りつけます。

② フライパンに油を熱し、卵を流し入れて薄く焼き、①にのせ、ケチャップでデコレーションします。

●チキンのきのこクリーム煮

鶏もも肉 (120g) (国産)
アスパラガス
しめじ
玉ねぎ
クリームシチューの素
塩・こしょう
サラダ油
水

2	3	4枚
2	3	4本
40	60	80g
	〈主菜より〉	
20	30	40g
少々	少々	少々
400cc	600cc	800cc

① 厚さを均等にし、塩・こしょうをふる
斜め切り
小房に分ける
薄切り(½使用)

① 深めのフライパンに油を熱し、鶏肉をこんがり焼き、取り出します。

② ①のフライパンでアスパラ、しめじ、玉ねぎを炒め、塩、こしょうをふり、水を加えて煮立て、クリームシチューの素を加えて煮込み、①を戻して一煮します。

今日のお買い物メモ ケチャップ、オリーブ油、塩、こしょう、ご飯、サラダ油

12/26 (木)

豚肉と豆腐のどて煮風

焼きししゃも・お吸い物

30分 561kcal

お届け日 **12/25(水)**



豚肉、豆腐、こんにゃくを使ったほっこり煮物です。具材を炒めたらあとは煮汁を注いでコトコト煮るだけ。味付けは、どて煮風のこってりみそ味。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3427	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3437	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3447	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

フラスもっとたべたいんや



ふんわり広がる玉ねぎの香りと旨味。煮物に入れてもグッド！

商品番号 **3417** 冷蔵3日

水野蒲鉾 玉ねぎ坊主 <6個入>

乳・卵・大豆

商品価格 **298円**
(税込) 321円



もち粉入り皮使用、パリッとした焼き上がり！

商品番号 **3418** 冷蔵3日

ドリームフーズ 焼き目カリッと小粒餃子 <15粒>

小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごま

商品価格 **228円**
(税込) 246円

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

<p>●豚肉と豆腐のどて煮風</p> <p>豚バラスライス (国産) 120 180 240g</p> <p>木綿豆腐 (150g) 2 3 4丁</p> <p>こんにゃく 120 250 250g</p> <p>生姜 適量 適量 適量</p> <p>小ねぎ 1 2 2本</p> <p>酒 大2 大3 大4</p> <p>しょうゆ 大1 大1½ 大2</p> <p>味噌・砂糖 各大1½ 各大2¼ 各大3</p> <p>だし汁 200cc 300cc 400cc</p> <p>七味唐辛子</p>	<p>① 鍋で豚肉、こんにゃく、生姜を炒め、②を加えて煮、木綿豆腐を加えて更に煮、小ねぎをのせ、七味唐辛子をかけます。</p>
<p>●焼きししゃも</p> <p>ししゃも 4 6 8尾</p>	<p>① 魚を焼きます。</p>
<p>●お吸い物</p> <p>お吸い物の素 2 3 4P</p>	<p>① お吸い物は適量のお湯で溶きます。</p>

今日のお買い物メモ 酒、しょうゆ、味噌、砂糖、だしの素、七味唐辛子

12/27 (金)

ふんわりたまごの二色丼

若竹煮・じゃが芋の味噌汁

30分 529kcal

お届け日 **12/25 (水)**



定番の2色どんぶりです。卵も肉もぼろも柔らかくご飯との相性バツキリ。冷めても固くならないのでお弁当にもオススメです。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3527	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3537	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3547	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
卵			●				

フラスもっとたべたいんや



濃厚な肉の旨味と玉ねぎの甘みが美味しい、大粒肉しゅうまい。
 商品番号 **3517** 冷蔵6日
 ドリームフーズ なにわの大粒肉しゅうまい (8個入)
 商品価格 **428円**
 (税込) 462円
 小麦・大豆・豚肉・鶏肉



大きなおあげ入り、うどんむしだよ!
 商品番号 **3518** 冷蔵15日
 ふじや食品 でか! 具たっぷりやわらかうどんむし (255g)
 商品価格 **228円**
 (税込) 246円
 卵・小麦・大豆・鶏肉

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

●ふんわりたまごの二色丼
 鶏ミンチ (国産) 卵 生姜 甘酢生姜 砂糖 塩 砂糖・しょうゆ・酒 サラダ油 ご飯

120	180	240g
2	3	4個
適量	適量	適量
2	3	4P
小2	大1	大1 $\frac{1}{3}$
少々	少々	少々
各小2	各大1	各大1 $\frac{1}{3}$

①と混ぜ合わせるすりおろす
 ①
 ②

① フライパンに油を熱し、卵を流し入れ、ふんわりと炒めて取り出します。
 ② ①のフライパンに油を足し、鶏ミンチを炒め、②と生姜汁を加えて調味します。
 ③ 丼にご飯を盛り、①と②をのせ、甘酢生姜をのせます。

●若竹煮
 竹の子〈冷凍〉 生わかめ だし汁 薄口しょうゆ・酒・みりん 塩

適量	適量	適量
20	30	40g
150cc	225cc	300cc
各大 $\frac{1}{2}$	各大 $\frac{3}{4}$	各大1
少々	少々	少々

お好みに切る 水洗いしてザク切り
 ①

① 鍋にだし汁、竹の子を入れて煮、①を加えて更に煮、生わかめを加えてひと煮します。

●じゃが芋の味噌汁
 じゃが芋 小ねぎ だし汁 味噌

1	1	2個
1	2	2本
400cc	600cc	800cc
大2	大3	大4

お好みに切る 小口切り

① 鍋にだし汁を煮立て、じゃが芋を入れて煮、味噌を溶き入れ、小ねぎを散らします。

今日のお買い物メモ 砂糖、塩、しょうゆ、酒、サラダ油、ご飯、だしの素、薄口しょうゆ、みりん、味噌

12/28 (土)

サイコロステーキ丼

人参のマヨサラダ・薄揚げとわかめの味噌汁

25分 663kcal

お届け日 **12/27 (金)**

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
小麦粉	●						
卵			●				
うどん	●						



フラスもっとたべたいんや



商品番号 **3617** 冷凍 30日
 豪州産 サイコロステーキ (成型肉) 100g 商品価格 **398円** (税込) 429円
 小麦・乳・卵



商品番号 **3618** 冷凍 30日
 神戸三田屋 牛すじ煮込みコロッケ (60g×4個) 商品価格 **680円** (税込) 734円
 小麦・卵・乳・牛肉・大豆

ガーリックの香りとたれがご飯にからんで美味しい、食欲そそるステーキ丼。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3627	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3637	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3647	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

<p>●サイコロステーキ丼</p> <p>サイコロステーキ (成型肉) (豪州産) 200g キャベツ 120g にんにく 1片 玉ねぎ 小1 ご飯 少々 塩・こしょう 少々 しょうゆ・みりん 各大2 サラダ油 少々</p>	<p>2マンマ 300g 180g 2片 小1 少々 各大2</p>	<p>3マンマ 400g 240g 2片 小1個 少々 各大3</p>	<p>4マンマ 400g 240g 2片 小1個 少々 各大4</p>	<p>塩、こしょうをふる ザク切り みじん切り 薄切りにし、水にさらして水気をきる</p>	<p>① フライパンに油を熱し、にんにくとキャベツをサツと炒めて取り出します。</p> <p>② フライパンに油を足し、サイコロステーキ肉を焼き、①を加えて少し煮つめます。</p> <p>③ 器に盛ったご飯の上に、①、②を盛り、玉ねぎをのせます。</p>
<p>●人参のマヨサラダ</p> <p>人参 小1 ホールコーン 60g 塩・こしょう 少々 マヨネーズ 大2</p>	<p>大1 90g 少々 大3</p>	<p>大1本 120g 少々 大4</p>	<p>千切り サツと熱湯に通す</p>	<p>① 耐熱容器に人参を入れ、ふんわりとラップをして500Wで2分加熱します。</p> <p>② ①にホールコーンと④を加えて混ぜ合わせます。</p>	
<p>●薄揚げとわかめの味噌汁</p> <p>薄揚げ 1/2 生わかめ 20g 味噌 大2 だし汁 400cc</p>	<p>1/2 30g 大3 600cc</p>	<p>1枚 40g 大4 800cc</p>	<p>お好みに切る 水洗いしてザク切り</p>	<p>① 鍋にだし汁を入れ、薄揚げ、わかめを加えて煮、味噌を溶き入れます。</p>	

今日のお買い物メモ ご飯、塩、こしょう、しょうゆ、みりん、サラダ油、マヨネーズ、味噌、だしの素

12/29 (日)

お届け日 **12/27(金)**

若鶏のしそ天ぷら

大根と平天の煮物・小松菜のお浸し

30分 479kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
若鶏のしそ天ぷら	●	●	●				
平天	●		●				



ちっこいおかん

ヘルシーな鶏むね肉にしそを合わせ、サクッとした天ぷらの衣がおいしい。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3727	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3737	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3747	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **3717** 冷凍 50日

若鶏のしそ天ぷら
〈5個〉

小麦・乳・卵

商品価格

498円
(税込) 537円

かつおとこんぶのだしをいかけた風味豊かな大型の玉子たこ焼です。



5個あたり：
レンジ500Wで6分
**おやつ
夜食に
Good!**

商品番号 **3718** 冷凍 60日

すぐる食品
明石焼き (だし付)
〈20個入〉

小麦・乳・卵

商品価格

1,180円
(税込) 1,274円

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

<p>●若鶏のしそ天ぷら</p> <p>若鶏のしそ天ぷら サラダ油</p>	6	9	12個		① 若鶏のしそ天ぷらは、凍ったまま170℃の油で約2分半揚げ、お好みに切ります。
<p>●大根と平天の煮物</p> <p>大根 平天 キヌサヤ だし汁 砂糖・酒 しょうゆ</p>	200 2 適量 150cc 各大1/2 大3/4	300 3 適量 225cc 各大3/4 大1	400g 4枚 適量 300cc 各大1 大1 1/2	お好みに切り、ラップをして500Wで2分加熱 お好みに切る	① 大根、平天を①で煮、おろし際にキヌサヤを加えてひと煮します。
<p>●小松菜のお浸し</p> <p>小松菜 かつおパック しょうゆ</p>	1/3 1 大1	1/2 1 大1 1/2	2/3ワ 2P 大2	熱湯でゆで、冷水に取ってザク切り	① 小松菜をしょうゆとかつおで和えます。

今日のお買い物メモ サラダ油、だしの素、砂糖、酒、しょうゆ



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **12/23** (月)

特価!!



商品番号 **7001** 冷蔵 10日

国産
鶏胸肉
(500g)

商品価格 ~~598円~~ (税込) 645円
商品価格 **470円**
(税込) 507円



商品番号 **7002** 冷凍 10日

国産
黒毛和牛サーロインステーキ
(150g x 1枚)

商品価格 **1,598円**
(税込) 1,725円



商品番号 **7003** 冷蔵 10日

国産
牛肩ロース薄切り
(140g)

商品価格 **665円**
(税込) 718円



商品番号 **7004** 冷蔵 10日

鹿児島県産
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(200g)

商品価格 **760円**
(税込) 820円



商品番号 **7005** 冷蔵 10日

京都府産
日吉豚モモスライス
(180g)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **7006** 冷蔵 10日

国産
豚ローステキカツ
(80g x 2枚)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **7007** 冷蔵 10日

鹿児島県産
茶美豚切り落とし
(200g)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **7011** 冷蔵 20日

伊藤ハム
チーズイン
(71g x 2P) JAN490123-490850(2B)
乳・豚肉・鶏肉・大豆・ゼラチン

商品価格 ~~400円~~ (税込) 432円
商品価格 **350円**
(税込) 378円



商品番号 **7012** 冷蔵 20日

伊藤ハム
サラダチキン (フレーン)
(110g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **7013** 冷蔵 20日

伊藤ハム
サクッ!チキフライドチキン
(標準6本入)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7014** 冷蔵 20日

伊藤ハム お肉屋さんの惣菜
メンチカツ
(183g)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7015** 冷蔵 20日

伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム
(37g x 3連)

商品価格 **348円**
(税込) 375円



商品番号 **7016** 冷蔵 20日

伊藤ハム 朝のフレッシュ
ハーフベーコン
(34g x 3連)

商品価格 **348円**
(税込) 375円



商品番号 **7017** 冷蔵 20日

伊藤ハム
ロイヤルポールウィンナー
(10本入)

商品価格 **458円**
(税込) 494円



商品番号 **7021** 冷蔵 10日

アラスカ産
赤魚味噌漬
(60g x 2切)
小麦・大豆

商品価格 ~~498円~~ (税込) 537円
商品価格 **450円**
(税込) 486円



商品番号 **7022** 冷蔵 10日

チリ産他
銀鮭 (無塩)
(60g x 2切)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **7023** 冷蔵 10日

ノルウェー産他
サバフィーレ
(90g x 2枚)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7024** 冷蔵 10日

アラスカ産他
カラスガレイ切身
(70g x 3切)

商品価格 **798円**
(税込) 861円



商品番号 **7025** 冷蔵 10日

ノルウェー産他
ししゃも
(150g)
手持ち / 有無混合

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **7026** 冷蔵 3日

宮崎県産他
しらす干し
(60g)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7027** 冷蔵 10日

やまや
たらこ
(55g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにやく・練り物

お届け日 **12/25 (水)**

柿に含まれるビタミンCの量は、
果物の中でトッスクラス。
風邪予防や美肌効果に期待できます。



β-クリプトキサンチンが多く
含まれており発がん抑制作用が
あると言われています。

商品番号 **7031**
和歌山県産他
柿
(2個)

商品価格 ~~880円~~
(税込) 950円
商品価格 **798円**
(税込) 861円



商品番号 **7032**
大阪府産他
小松菜
(約150g)

商品価格 **198円**
(税込) 213円



商品番号 **7033**
北海道産他
大根
(1/2本)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **7034**
熊本県産他
ミニトマト
(150g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **7035**
宮崎県産他
ピーマン
(4~5個入)

商品価格 **158円**
(税込) 170円



商品番号 **7036**
愛媛県産他
キウイ (グリーン)
(3玉)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7037**
フィリピン産他
バナナ
(3~5本)

商品価格 **248円**
(税込) 267円

レンジで簡単！揚げ出しとうふが
簡単に出来る！
添付の揚げ出しのたれ付き



商品番号 **7041** 冷蔵3日
京禅庵
とろける揚げ出しとうふ
(6個入)
大豆

商品価格 ~~298円~~
(税込) 321円
商品価格 **258円**
(税込) 278円



商品番号 **7042** 冷蔵3日
高丸食品
手揚げ風 京あげ
(1枚入)

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **7043** 冷蔵3日
高丸食品
三角厚揚げ
(4個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **7044** 冷蔵3日
高丸食品
絹揚げ
(2個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **7045** 冷蔵10日
高丸食品
まったり夢豆腐
(320g)

商品価格 **170円**
(税込) 183円



商品番号 **7046** 冷蔵30日
山大
板こんにやく
(250g)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **7047** 冷蔵30日
山大
糸こんにやく
(200g)

商品価格 **100円**
(税込) 108円

まるで本物のホタテのような
食感と風味を再現した一口サイズの
ホタテ風味のかまぼこです。
バター焼きやサラダに



商品番号 **7051** 冷蔵20日
カネツ
ほぼホタテ
(6個)
卵・えび・かに・小麦・大豆

商品価格 ~~358円~~
(税込) 386円
商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **7052** 冷蔵5日
カネツツデリカフーズ
たくみの技 匠ちくわ
(5本入)

商品価格 **120円**
(税込) 129円



商品番号 **7053** 冷蔵5日
カネツツデリカフーズ
蒲鉾 (赤)
(80g)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **7054** 冷蔵10日
カネツツ
サラダスティック
(8本入)

商品価格 **120円**
(税込) 129円



商品番号 **7055** 冷蔵6日
ミツカン
なっとういち超小粒
(45gx3段)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **7056** 冷蔵6日
ミツカン 金のつぶ
国産ひきわりなっとう
(40gx3段)

商品価格 **105円**
(税込) 113円

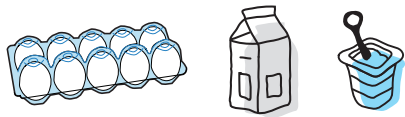


商品番号 **7057** 冷蔵5日
タカノフーズ
しそ海苔納豆
(40gx3段)

商品価格 **100円**
(税込) 108円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **12/23** (月)



商品番号 **7061** 冷蔵 8日

香川県産他
白たまご
(10個入)
卵

商品価格 **290**円
(税込) 313円



商品番号 **7062** 冷蔵 8日

鹿児島県産他
薩摩赤玉
(10個入)
卵

商品価格 **298**円
(税込) 321円



商品番号 **7063** 冷蔵 8日

愛知県産他
うすらのたまご
(10個入)
卵

商品価格 **140**円
(税込) 151円



商品番号 **7064** 冷蔵 8日

ゆでたまご
(10個入)
卵

商品価格 **388**円
(税込) 419円



商品番号 **7065** 冷蔵 7日

温泉卵 (だし付)
(3個入)
卵

商品価格 **150**円
(税込) 162円



商品番号 **7071** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牛乳
(1000ml)
乳

商品価格 **278**円
(税込) 300円



商品番号 **7072** 冷蔵 10日

明治
おいしい牛乳
(900ml)
乳

商品価格 **280**円
(税込) 302円



商品番号 **7073** 冷蔵 60日

カゴメ
グリーンスムージー
(1000ml)
乳

商品価格 **498**円
(税込) 537円



商品番号 **7074** 冷蔵 7日

いかるが
淡路島牛乳
(1000ml) × 2本
乳

商品価格 **555**円
(税込) 599円



商品番号 **7075** 冷蔵 7日

らくれん
らくれん牛乳
(200ml)
乳

商品価格 **95**円
(税込) 102円



商品番号 **7076** 冷蔵 7日

明治
スルガリアのむヨーグルト
(脂肪ゼロ)
(900g)

商品価格 **260**円
(税込) 280円



商品番号 **7077** 冷蔵 7日

明治
スルガリアヨーグルトLB81
(スレーン)
(400g)

商品価格 **210**円
(税込) 226円



商品番号 **7078** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
(70g × 3)

商品価格 **148**円
(税込) 159円



商品番号 **7079** 冷蔵 7日

タケヤ
3連スリン
(65g × 3)
卵・乳・ゼラチン

商品価格 **149**円
(税込) 160円



商品番号 **7080** 冷蔵 7日

タケヤ
3連コーヒーゼリー
(65g × 3)
フレッシュ・乳・大豆

商品価格 **149**円
(税込) 160円



商品番号 **7081** 冷蔵 6日

雪印メグミルク
雪印コーヒー
(1000ml)

商品価格 **168**円
(税込) 181円



商品番号 **7082** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラ牛乳
(900ml)

商品価格 **530**円
(税込) 572円



商品番号 **7083** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラカフェオレ
(900ml)

商品価格 **550**円
(税込) 594円



商品番号 **7084** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラ飲むヨーグルト
(180ml × 6本入)

商品価格 **980**円
(税込) 1,058円



商品番号 **7085** 冷蔵 10日

らくれん
スタミンお得意
(65mix 16本入)

商品価格 **350**円
(税込) 378円



商品番号 **7086** 冷蔵 12日

明治
飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **7087** 冷蔵 12日

明治
ブルーベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **7088** 冷蔵 12日

明治
低糖・低カロリー飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **7089** 冷蔵 12日

明治
飲む PA-3 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **7090** 冷蔵 12日

雪印メグミルク
MBP ドリンク
(糖類オフ・
低カロリー)
(100g) × 12本

商品価格 **1,656**円
(税込) 1,788円



商品番号 **7091** 冷蔵 7日

明治
R-1 ヨーグルト
(112g) × 6個

商品価格 **840**円
(税込) 907円



商品番号 **7092** 冷蔵 7日

明治
スロピオ LG ヨーグルト
(112g) × 6個

商品価格 **840**円
(税込) 907円



商品番号 **7093** 冷蔵 7日

明治
PA-3 ヨーグルト
(112g) × 6個

商品価格 **840**円
(税込) 907円



商品番号 **7094** 冷蔵 12日

明治 ザバスプロテイン
脂肪0 フルーツミックス
(430ml) × 1本

商品価格 **225**円
(税込) 243円



商品番号 **7095** 常温 60日

明治 ザバスプロテイン脂肪0 パナナ
(200ml) × 12本

商品価格 **1,896**円
(税込) 2,047円



「单品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **12/23** (月)



商品番号 **7111** 常温 4日
神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(4枚切)
商品価格 **175**円
(税込) 189円



商品番号 **7112** 常温 4日
神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(5枚切)
商品価格 **175**円
(税込) 189円



商品番号 **7113** 常温 4日
神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(6枚切)
商品価格 **175**円
(税込) 189円



商品番号 **7114** 常温 4日
神戸屋
板チョコデニッシュ
(4個入)
商品価格 **220**円
(税込) 237円



商品番号 **7115** 常温 4日
神戸屋
果樹園のアッスルデニッシュ
(4個入)
商品価格 **220**円
(税込) 237円



商品番号 **7116** 常温 4日
ボロニーヤ
ジュニアチョコ
(0.75斤)
商品価格 **550**円
(税込) 594円



商品番号 **7117** 常温 4日
ボロニーヤ
メースルデニッシュ
(1.5斤)
商品価格 **1,150**円
(税込) 1,242円



商品番号 **7118** 常温 4日
ボロニーヤ
クルミデニッシュ
(1.5斤)
商品価格 **1,150**円
(税込) 1,242円



商品番号 **7119** 常温 4日
ボロニーヤ
スレーンデニッシュ
(1.5斤)
商品価格 **1,050**円
(税込) 1,134円



商品番号 **7120** 常温 4日
ボロニーヤ
スレーンデニッシュ
(3斤)
商品価格 **1,700**円
(税込) 1,836円

人気 No.1 (国内産 100%複数原料米)



商品番号 **02**
マンマトッピング
マンマ特選米
(5kg)
商品価格 **2,750**円
(税込) 2,970円

新潟県佐渡産こしひかり



商品番号 **07**
新潟県産
朱鷺と暮らす郷
(5kg)
商品価格 **3,580**円
(税込) 3,866円

新潟県産 魚沼産こしひかり



商品番号 **08**
新潟県産
魚沼産こしひかり
(5kg)
商品価格 **4,800**円
(税込) 5,184円



商品番号 **11**
無洗米こしひかり 100%
(5kg)
商品価格 **3,450**円
(税込) 3,726円

新潟県佐渡産こしひかり



商品番号 **12**
新潟県産
朱鷺と暮らす郷
(2kg)
商品価格 **1,580**円
(税込) 1,706円



商品番号 **7131**
三井製糖 スースーン印
上白糖
(1kg)
商品価格 **325**円
(税込) 351円



商品番号 **7132**
塩事業センター
精製塩
(1kg)
商品価格 **198**円
(税込) 213円



商品番号 **7133**
ハナマルキ 無添加
香り熟成こうじみそ
(750g)
商品価格 **458**円
(税込) 494円



商品番号 **7134**
天眞醤油
こいくち醤油
(1800ml)
商品価格 **780**円
(税込) 842円



商品番号 **7135**
天眞醤油
ほん酢
(1800ml)
商品価格 **1,720**円
(税込) 1,857円



商品番号 **7136**
ジェフダスラス
徳用和風だし (かつお風味)
(顆粒 500g x 2)
1kg
商品価格 **750**円
(税込) 810円



商品番号 **7137**
うどん
煮物
おでん
炊き込み御飯
天つゆ
そうめんつゆなど
オタフク
万能だし
(1800ml)
商品価格 **1,050**円
(税込) 1,134円



商品番号 **7138**
味の素
マヨネーズライトタイプ
(1kg)
商品価格 **580**円
(税込) 626円



商品番号 **7139**
キッコーマン
デルモンテケチャップ
(1kg)
商品価格 **480**円
(税込) 518円



商品番号 **7140**
エバラ
焼肉のたれ (醤油味)
(1600g)
商品価格 **1,400**円
(税込) 1,512円



商品番号 **7141**
ジェフダ
サラダ油
(1500g)
商品価格 **758**円
(税込) 818円



商品番号 **7142**
日清オイリオ
香りひき立つごま油
(250g)
商品価格 **498**円
(税込) 537円



商品番号 **7143**
ミツカン
カンタン酢
(1000ml)
商品価格 **558**円
(税込) 602円



商品番号 **7144**
ジェフダスラス
みりん風調味料
(1800ml)
商品価格 **550**円
(税込) 594円



商品番号 **7145**
ジェフダスラス
料理酒
(1800ml)
商品価格 **490**円
(税込) 539円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **12/23** (月)

電子レンジで簡単！
ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **7161** 冷凍60日 レンジ
豚肉の生姜焼き
300kcal 総量 14.8g
総量 15.5g 総量 23.8g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7162** 冷凍60日 レンジ
チキン南蛮宮崎風
503kcal 総量 13.4g
総量 28.1g 総量 4.8g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7163** 冷凍60日 レンジ
焼肉
360kcal 総量 11.8g
総量 20.5g 総量 29.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7164** 冷凍60日 レンジ
カレー
319kcal 総量 11.9g
総量 15.8g 総量 3.2g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7165** 冷凍60日 レンジ
ソースメンチカツ
342kcal 総量 12.2g
総量 18.9g 総量 30.8g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7166** 冷凍60日 レンジ
ハンバーグデミグラスソース
293kcal 総量 13.8g
総量 14g 総量 29.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7167** 冷凍60日 レンジ
鶏天おろしポン酢
275kcal 総量 13.4g
総量 14g 総量 23.3g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



無菌パック
幸南食糧 × 近畿大学農学部共同開発商品
商品番号 **7171** 常温90日
幸南食糧
金賞健康米のごはん
(180g × 3P) × 2
商品価格 **960円**
(税込) 1,036円



商品番号 **7172** 常温3ヶ月
アマノフーズ
にゆうめん (とろみ醤油・ましまし柚子
まろやか鶏だし・五種の野菜)
(4種 × 各1袋) × 1箱
商品価格 **1,150円**
(税込) 1,242円



商品番号 **7173** 常温3ヶ月
アマノフーズ
海鮮雑炊 (かに・さけ
たらこ・貝柱)
(4種 × 各1袋) × 1箱
商品価格 **1,150円**
(税込) 1,242円



商品番号 **7174** 常温1年
ニチレイ
(甘口) レストラン用ビーフカレー
(200g × 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円



商品番号 **7175** 常温1年
ニチレイ
(中辛) レストラン用ビーフカレー
(200g × 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円

お届け日 **12/25** (水)



商品番号 **7176** 常温120日
日清食品
焼そば UFO
(130g × 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **7177** 常温120日
日清食品
どん兵衛
(97g × 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **7178** 常温120日
日清食品
カップヌードル
(85g × 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **7179** 常温120日
日清食品
シーフードヌードル
(85g × 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



韓国産の海苔を国内で味付け加工して
丁寧に焼き上げました。
パリパリとした食感と香ばしい風味が
評判の海からの贈り物！
商品番号 **7180** 常温120日
大丸商事
韓国のり〈お徳用〉
(8切6枚 × 12袋詰)
商品価格 **498円**
(税込) 537円

お届け日 **12/25** (水)



商品番号 **7501**
伊藤園
お〜いお茶
(600ml × 24本)

600ml **24本**

商品価格 **2,840円**
(税込) 3,064円
商品価格 **2,136円**
(税込) 2,306円



1本あたり **85円**
商品番号 **7502**
サンガリア
ポストニックウォーター
(500ml × 24本)
商品価格 **2,040円**
(税込) 2,203円



商品番号 **7503**
アサヒ
ワンダ金の微糖
(185g × 30本)
商品価格 **2,670円**
(税込) 2,883円



商品番号 **7504**
アサヒ
カルピスウォーター
(350ml × 24本)
商品価格 **2,060円**
(税込) 2,224円



商品番号 **7505**
伊藤園
天然ミネラル麦茶
(2L × 6本)
商品価格 **948円**
(税込) 1,023円



商品番号 **7506**
伊藤園
茶の間緑茶
(2L × 6本)
商品価格 **948円**
(税込) 1,023円



世界遺産・尾鷲路・熊野古道水は天然水を
精密フィルターで非加熱濾過した
ナチュラルミネラルウォーターです。
商品番号 **7507**
尾鷲路
熊野古道の水 (鉱水)
(2L × 6本)
商品価格 **468円**
(税込) 505円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **12/23** (月)



商品番号 **7401**
花王
キュキュット
(240ml)
商品価格 **150円**
(税込) 165円



商品番号 **7402**
花王
キュキュット (詰替え)
(1380ml)
商品価格 **698円**
(税込) 767円



商品番号 **7403**
花王
液体洗濯用洗剤 (詰替え)
アタック抗菌EX
(1590g)
商品価格 **798円**
(税込) 877円



商品番号 **7404**
花王
粉末洗濯用洗剤
アタック高活性バイオEX
(900g)
商品価格 **450円**
(税込) 495円



商品番号 **7405**
花王
ワイドハイター EX (詰替え)
(480ml) x 2
商品価格 **498円**
(税込) 547円



商品番号 **7406**
リケンファスロ
リケンラップ
(30cm x 100m)
商品価格 **298円**
(税込) 327円



商品番号 **7407**
HEIKO
アルミホイル
(30cm x 50m)
商品価格 **398円**
(税込) 437円

リニューアル!



商品番号 **7408**
丸富製紙
花束 吸水名人
使いやすい箱入キッチンペーパー
(100組 x 3P)
商品価格 **458円**
(税込) 503円



商品番号 **7409**
ハウスホールドジャパン
ポリ袋スタイルボックス
(KB-02)190x 350x マチ 190mm
(100枚入)
商品価格 **172円**
(税込) 189円



商品番号 **7410**
ハウスホールドジャパン
ポリ袋 (半透明) 45リットル
(KH-54)650x 800mm
(50枚入)
商品価格 **361円**
(税込) 397円



商品番号 **7411**
nepia
Genki! パンツ
(Lサイズ (44枚入))
商品価格 **1,250円**
(税込) 1,375円



商品番号 **7412**
nepia
Genki! パンツ
(Bigサイズ (38枚入))
商品価格 **1,250円**
(税込) 1,375円



商品番号 **7413**
ライフ堂
ふんわりタッチのおしりふき
(80枚入 x 3個入)
商品価格 **298円**
(税込) 327円



商品番号 **7414**
花王
柔軟剤ハミングファイン
リフレッシュグリーンの香り (詰替え)
(480ml) x 2
商品価格 **696円**
(税込) 765円



商品番号 **7415**
花王
トイレマジックリン (詰替え)
消臭洗浄スプレー
(400ml) x 2
商品価格 **396円**
(税込) 435円



商品番号 **7416**
大王製紙
ボックスティッシュ
エリエールイーナ
(150W5P)
商品価格 **298円**
(税込) 327円



商品番号 **7417**
大王製紙
シングルトイレットペーパー
エルフォーレトイレットティッシュ
(54m x 12R)
商品価格 **498円**
(税込) 547円



商品番号 **7418**
大王製紙
ダブルトイレットペーパー
エルフォーレトイレットティッシュ
(27m x 12R)
商品価格 **498円**
(税込) 547円

通常ロールの2倍巻なので大変お得!!
ロール交換も半分でOK!

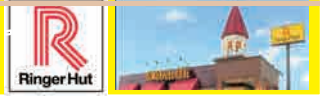


商品番号 **7419**
大王製紙
エリエールイーナシングル
(100m x 12R)
商品価格 **780円**
(税込) 858円



商品番号 **7420**
大王製紙
エリエールイーナダブル
(50m x 12R)
商品価格 **780円**
(税込) 858円

お届け日 **12/25** (水)



おうちで手軽に外食気分!!
リンガーハットの味をご自宅で!



商品番号 **7451**
リンガーハット
長崎ちゃんぽん
(1P・305g)
小麦・乳・えび・いか・大豆・ごま・鶏肉・豚肉
商品価格 **498円**
(税込) 537円
冷凍 90日



商品番号 **7452**
リンガーハット
野菜たっぷりちゃんぽん
(1P・395g)
小麦・乳・えび・いか・大豆・ごま・鶏肉・豚肉
商品価格 **598円**
(税込) 645円
冷凍 90日

商品番号 **7453**
リンガーハット
長崎皿うどん
(1P・244g)
小麦・乳・えび・いか・大豆・ごま・鶏肉・豚肉
商品価格 **498円**
(税込) 537円
冷凍 90日



※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。 ※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

「マンマセクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、お電話 FAX 申込書 にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ
0000をご確認ください。

お届け日
12/27金

モンドセレクション最高金賞を受賞。
別途のカaramelソースは苦味のあるカaramelと
まるやかな甘さのカaramelを組合せた、
バニラビーンズ入りオリジナルソースです。

商品番号 **3191** トーラク

作りたての味、フリーズドライ
アマノフーズ

商品番号 **3192**

焼なす: さば・大豆・鶏肉・魚醤
なめこ: かに・小麦・乳・さば・大豆・魚醤
炒め野菜: 小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤
しじみ: 小麦・乳・かに・さば・大豆・魚醤
かに汁: かに・さば・大豆・魚介類

ロイヤルカスタードプリン
<60g × 4個>

冷蔵 20日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	そば	大豆	えび	かに
		●	●	●		●		

商品価格 **1,080円**
(税込) 1,166円

いつものおみそ汁贅沢5食バラエティセット
<焼なす・なめこ・炒め野菜・しじみ(赤だし)・かに汁>
常温 (5種 × 各1食)

商品価格 **790円**
(税込) 853円

作りたての味、フリーズドライ
アマノフーズ

じゅわっとおいしいなすとお揚げ。まるやかな合せみそ
かつお荒節の香りと旨味が味わえるおみそ汁です。

商品番号 **3193**

うちのおみそ汁 なすとお揚げ
<5食入>

常温 100日	なすとお揚げ: さば・大豆・魚醤(魚介類)
------------	-----------------------

商品価格 **440円**
(税込) 475円

作りたての味、フリーズドライ
アマノフーズ

あごや帆立など、8種類で
濃いめに仕上げた特製だしの
たまごスープです。

あさりがないた魚介だし
焙煎唐辛子の程よい辛味で
ごはんが進みます。

18種のスパイス

18種のスパイスが食欲を
そそるスパイスカレースープ。

商品番号 **3194**

the うまみごはんがうまいスープ6食バラエティ
<特製たまごスープ・スパイスカレースープ・旨辛チゲスープ>
常温 (3種 × 各2食)

商品価格 **720円**
(税込) 777円

作りたての味、フリーズドライ
アマノフーズ

じゅわっとおいしい4種の野菜。やさしい甘みの合せみそ
かつお荒節の香りと旨味が味わえるおみそ汁です。

商品番号 **3195**

うちのおみそ汁 4種の野菜
<5食入>

常温 100日	4種の野菜: さば・大豆・鶏肉・魚醤(魚介類)
------------	-------------------------

商品価格 **440円**
(税込) 475円

作りたての味、フリーズドライ
アマノフーズ

つるりとおいしいなめことわかめ。コクのある赤みそ、
かつお荒節の香りと旨みが味わえるおみそ汁です。

商品番号 **3196**

うちのおみそ汁 なめことわかめ(赤だし)
<5食入>

常温 100日	なめことわかめ: 小麦・さば・大豆・鶏肉・魚醤(魚介類)
------------	------------------------------

商品価格 **440円**
(税込) 475円

今週のまんま一押し SELECT!

商品番号 **3197**

大阪北新地のワインバーの
ソムリエが監修したラスクです。



北新地おみやラスク

<110g> 小麦・卵

常温
45日

商品
価格

480円
(税込) 518円