



めっちゃうまいやんをご家庭に
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

メニュー日	6/2 月	6/3 火	6/4 水	6/5 木	6/6 金	6/7 土	6/8 日
お届け日	月・火 2日分のお届け	休業日	水・木・金 3日分のお届け	休業日	土・日 2日分のお届け	休業日	休業日

今週の めっちゃうまいやん



中島大祥堂
TAISHODO

お届け日
6/6 金

2181

3層のデザート ジュレパフェ

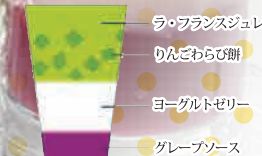
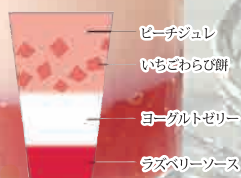
〈3 個箱〉

常温
90 日

商品
価格

800 円
(税込) 864 円

初夏の厚い日にぴったりの涼のデザート
つるんと滑らかな口当たり。
ジューシーな果実感たっぷりのジュレは
ココロも体も潤うスイーツ。



乳・ゼラチン・大豆・もも

乳・オレンジ・ゼラチン・大豆

乳・ゼラチン・大豆・りんご



かわいい詰め合わせが届く♪
アイスコーヒーや紅茶とよく合う

2182

キュートセレクション

〈11 個箱〉

商品
価格

1,000 円
(税込) 1,080 円

常温
90 日



今回のおすすめ
ミールキット!

Cook バリエ
P.10~P.13

P.13

**Cook
D**

まぐろとアボカドのボキ丼
じゃが芋とベーコンのマヨソテー



ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ＊ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



献立レスキューちっこいおかん

一日分からでも注文出来ます

コースでのご注文ならめっちゃお得！

	商品番号	5 (月～金) 日間コース	商品番号	6 (月～土) 日間コース	商品番号	7 (月～日) 日間コース
2マンマ	21275	6,990円 (税込 7,545円)	21276	8,388円 (税込 9,054円)	21277	9,786円 (税込 10,563円)
3マンマ	21375	10,260円 (税込 11,080円)	21376	12,312円 (税込 13,296円)	21377	14,364円 (税込 15,512円)
4マンマ	21475	13,380円 (税込 14,450円)	21476	16,056円 (税込 17,340円)	21477	18,732円 (税込 20,230円)

ご利用方法

1 日分からご利用頂けます。
人数は曜日ごとに変更可能です。(2 人前からのお届け)



- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかの食材の一部がグレードアップします。

プラスもっとたべたいんや、単品だけでもご注文ご利用頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー（お茶碗 1 杯 165g＝約 270kcal）

※お料理キットは原則としてメニュー日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、**（今日のお買い物メモ）**にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



鶏肉のグリルシーズニング焼き

巣ごもりたまご・ミネストローネ

25 分 507kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
グリルシーズニング	●						
卵			●				
パイヨン	●						

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	2129	2229	2329	2429	2529	2629	2729	2 マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2139	2239	2339	2439	2539	2639	2739	3 マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2149	2249	2349	2449	2549	2649	2749	4 マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2 マンマ

3 マンマ

4 マンマ

下ごしらえ

作り方

●鶏肉のグリルシーズニング焼き 鶏もも肉角切り (国産) グリルシーズニング 玉ねぎ サラダ油 塩・こしょう	240 1 小1 少々	360 2 小1 少々	480g 2P 大1個 少々	グリルシーズニングをまぶす お好みに切る	① フライパンに油を熱し、玉ねぎを焼いて塩、こしょうをふります。 ② フライパンに油を熱し、鶏肉を入れて焼き、途中よりフタをして蒸し焼きにします。
●巣ごもりたまご 卵 キャベツ バター 塩・こしょう	2 120 少々	3 180 少々	4個 240g 少々	細切り	① フライパンにバターを熱してキャベツを炒め、塩、こしょうし、中央をくぼませて卵を割り入れ、フタをして蒸し焼きにします。
●ミネストローネ ミックスベジタブル ブイヨン 刻みパセリ 水 ブイヨン ケチャップ	60 1 1 400cc 1個分 大2	90 2 1 600cc 1½個分 大3	120g 2個 1P 800cc 2個分 大4	①	① 鍋に①を煮立て、ミックスベジタブルを加えて煮、ケチャップを加えてひと煮し、刻みパセリを散らします。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、バター、ケチャップ

6/2 (月)

お届け日 6/2 (月)

なすと豚肉の炒め物

もやしのお浸し・かぼちゃの味噌汁

30分 427kcal



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2127	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2137	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2147	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

ご飯がすすむピリ辛メニュー

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
豆板醤	●						

プラスもっとたべたいんや



商品番号 2117 冷凍 10日

国産
豚肉切り落とし
<150g>

商品価格

398円
(税込) 429円

商品番号 2118 冷蔵 15日

伏見蒲鉾
えびと玉ねぎの寄せ揚げ
<3枚入>

商品価格

258円
(税込) 278円

小麦・卵・大豆

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●なすと豚肉の炒め物

豚肉切り落とし

120

180

240g

①で下味をつける
お好みに切り、水につけてアクを抜く

(国産)

なすび

2

3

4本

にんにくの芽

60

90

120g

豆板醤(トウバンジャン)

1

2

2P

白ネギ

1/3

1/2

1/2本

みじん切り

しょうゆ・酒・片栗粉

各小1/2

各小2/4

各小3

①

水又はスープ

100cc

150cc

200cc

② 合わせておく

しょうゆ

大1/2

大2/4

大3

酒・砂糖

各大1/2

各大3/4

各大1

サラダ油

1P分

1/2P分

2P分

●もやしのお浸し

太もやし

100

150

200g

かつおパック

1

1

2P

しょうゆ

●かぼちゃの味噌汁

かぼちゃ

1/8

1/8

1/2玉

食べやすい大きさに切る

だし汁

400cc

600cc

800cc

味噌

大2

大3

大4

① フライパンに油を熱し、白ネギ、豚肉、にんにくの芽、なすびを炒め、②と豆板醤を加えてからめます。

① もやしを耐熱容器に入れ、500Wの電子レンジで約2分加熱します。

② もやしを器に盛り、かつおをのせ、しょうゆをかけます。

① 鍋にだし汁を煮立て、かぼちゃを加えて煮、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ しょうゆ、酒、片栗粉、スープの素、砂糖、サラダ油、だしの素、味噌

アレルギー物質表示…お届け材料は7品目のアレルギーを表示しております。☞もっとたべたいんや等の単品は最大27品目のアレルギーを表示しております。(メーカーにより異なります。)

6/3 (火)

お届け日 6/2 (月)

豆腐ハンバーグ

キャベツオムレツ・コンソメスープ

20分 366kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
豆腐ハンバーグ	●						
ハンバーグソース	●						
卵			●				
ビーフコンソメスープ	●	●					

フラスもっとたべたいんや



商品番号 2217 冷凍 10日

豆腐ハンバーグ
(2個入)

商品価格

480円
(税込) 518円

小麦・鶏肉・大豆

サクサク美味しい♪
おやつや小腹すいた時にも

商品番号 2218 常温 40日

山重
ラスク (ガーリック 1P、シュガー 1P)
(各6枚入)

商品価格

398円
(税込) 429円ガーリック 小麦・乳・大豆・りんご
シュガー 小麦・乳・大豆

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2227	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2237	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2247	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

豆腐のヘルシーな
ハンバーグです。

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●豆腐ハンバーグ

豆腐ハンバーグ	2	3	4個
ミックスベジタブル	80	120	160g
プチトマト	4	6	8個
ハンバーグソース	2	3	4P
サラダ油			
塩・こしょう	少々	少々	少々

お好みに切る

① ミックスベジタブルは油を熱したフライパンで炒め、塩、こしょうで調味し、取り出します。

② ①のフライパンに油を足し、豆腐ハンバーグをフタをして蒸し焼きにし、お皿に盛って①、プチトマトを添えます。

●キャベツオムレツ

キャベツ	100	150	200g
玉ねぎ	小1	小1	大1個
卵	4	6	8個
マヨネーズ	大1	大1½	大2
塩・こしょう	少々	少々	少々
バター			
ケチャップ			

ザク切り
お好みに切る
溶きほぐしてマヨネーズと混ぜ合わせる

① キャベツと玉ねぎは耐熱容器に入れ、500Wの電子レンジで約3分加熱し、塩、こしょうで調味します。

② 小さめのフライパンにバターを熱し、卵をまわし入れ、半熟状になれば火を止め、①を挟んで折りたたむように包み、お皿に盛ってお好みでケチャップをかけます。
(1人分ずつでも、まとめて作って切り分けてもOK)

●コンソメスープ

ビーフコンソメスープ

2

3

4P

① ビーフコンソメスープ1Pにつき、150ccの熱湯で溶きます。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、マヨネーズ、バター、ケチャップ

6/4 (水)

お届け日 6/4 (水)

さばの煮付け

水菜と豆腐のごま和えサラダ・かまぼこのすまし汁

30分 546kcal



ちっこいおかん



サバを煮ている間に
サラダをサッと。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2327	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2337	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2347	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
かまぼこスライス	●		●				

フラスもっとたべたいんや



商品番号 2317 冷蔵 10日
ノルウェー産他
サバフィーレ
(2枚)

商品価格 398円
(税込) 429円



商品番号 2318 冷蔵 30日

紀文
玉子とうふそうめん風
本枯れ節入りの風味豊かなつゆ付
(120g+つゆ 15g)
卵・小麦・大豆

商品価格 258円
(税込) 278円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●さばの煮付け

サバフィーレ
生姜
塩
酒
水
砂糖・酒・みりん
しょうゆ

2 適量
少々
大1
140cc
各大2
大3

3 適量
少々
大1½
210cc
各大3
大4½

4枚 適量
少々
大2
280cc
各大4
大6

①をふった後、水気をふき取る
薄切り
①
②

① 鍋に②を入れて煮立て、生姜と魚を並べて入れ、落し蓋をしてゆっくり煮ます。

●水菜と豆腐のごま和えサラダ

木綿豆腐 (150g)
水菜
すりごま
しょうゆ
砂糖

2 1 適量
大2
小2

3 2 適量
大3
小3

4P 2P 適量
大4
小4

水気を切って角切り
ザク切り
①

① 豆腐と水菜を適量のすりごまと①で和えます。

●かまぼこのすまし汁

かまぼこスライス
カットわかめ
だし汁
薄口しょうゆ
酒

4 適量
400cc
小½
小1

6 適量
600cc
小¾
小1½

8枚 適量
800cc
小1
小2

水で戻す
②

① 鍋に②を煮立て、かまぼこ、カットわかめを加え、ひと煮します。

今日のお買い物メモ 塩、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、だしの素、薄口しょうゆ

6/5 (木)

お届け日 6/4 (水)

カツの卵とし

青菜のトロみ炒め・なすの味噌汁

25分 653kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
豚カツ	●						

プラスもっとたべたいんや



商品番号 2417 冷凍 30日

マンマオリジナル
豚カツ

<120g×1枚>

小麦・大豆・豚肉

商品価格

250円
(税込) 270円竹の子の味覚、食感を楽しめ
1品! 季節限定。

商品番号 2418 冷蔵 5日

堀川
シャッキリ竹の子
<3枚>

大豆

商品価格

238円
(税込) 257円

ポリューム満点メニュー

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2427	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2437	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2447	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●カツの卵とし

豚カツ

(120g)

玉ねぎ

みつば

卵

サラダ油

だし汁

しょうゆ・みりん

2

小1

2

2

3

小1

3

3

4枚

大1個

4本

4個

薄切り
ザク切り

①

① 豚カツは凍ったまま、約180℃の油で5～6分揚げ、食べやすく切ります。

② 鍋に玉ねぎと①を入れて煮、豚カツを加えて一煮し、溶き卵をまわし入れ、半熟程度で火を止め、みつばを散らします。

●青菜のトロみ炒め

小松菜

鶏ミンチ

(国産)

人参

塩・こしょう

砂糖・酒

しょうゆ

片栗粉・水

1/3

1/2

2/3

ワ

40

60

80g

大1本

少々

少々

少々

少々

ザク切り

お好みに切る

②

③

① フライパンで鶏ミンチを炒め、小松菜、人参を加えて更に炒め、②を加えて調味し、最後に③を加えてトロミを付けます。

●なすの味噌汁

なすび

小ねぎ

だし汁

味噌

1

1

400cc

大2

1

1

600cc

大3

2本

2本

800cc

大4

お好みに切る
小口切り

① 鍋にだし汁を煮立て、なすびを加えて煮、味噌を溶き入れ、小ねぎを散らします。

今日のお買い物メモ サラダ油・だしの素・しょうゆ・みりん・塩・こしょう・砂糖・酒・片栗粉、味噌

6/6 (金)

お届け日 6/4 (水)

豚の生姜焼き

冷奴・たっぷり野菜の味噌汁

20分 449kcal



アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
生姜焼のたれ	●						

フラスもっとたべたいんや



商品番号 2517 冷凍 10日

国産
豚ローススライス
(150g)

商品価格

398円
(税込) 429円

商品番号 2518 常温 180日

ニッスイ
旨うま野菜仕立て中華あんかけ
(190g)

えび・小麦・卵・ごま・鶏肉・豚肉

商品価格 298円
(税込) 321円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●豚の生姜焼き

豚ローススライス
(国産)
玉ねぎ
生姜焼のたれ
生姜焼のたれ
サラダ油160
小1
1
1P分240
小1
2
1½P分320g
大1個
2P
2P分お好みに切って生姜焼のたれにつけておく
細切り

① フライパンに油を熱し、豚肉と玉ねぎを炒めます。

●冷奴

絹こし豆腐 (150g)
おろし生姜
刻みのり
しょうゆ2
2
23
3
34P
4P
4P

人数分に切り分ける

① 絹こし豆腐を器に入れ、おろし生姜、刻みのりを盛り付け、しょうゆをかけます。

●たっぷり野菜の味噌汁

キャベツ
人参
だし汁
味噌100
小1
400cc
大2150
小1
600cc
大3200g
小1本
800cc
大4ザク切り
お好み切る

① 鍋にだし汁を煮立て、人参、キャベツの順に加えて煮、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ サラダ油、しょうゆ、だしの素、味噌

6/7 (土)

お届け日 6/6 (金)

オクラのキーマカレー

紫キャベツのマリネ・えのきとベーコンのスープ

30分 567kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
カットベーコン		●	●				
ブイヨン	●						



フラスもっとたべたいんや



商品番号 2617 冷蔵 8日

南部フーズ
温泉卵 (だし付)
(3個入)

商品価格

150円
(税込) 162円

今夜の夕食にフラスワン!



商品番号 2618 冷蔵 5日

カネテツ
野菜フライ
(2枚)

商品価格

158円
(税込) 170円

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2627	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2637	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2647	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

短時間でできる
本格キーマカレー。
旬のオクラは
栄養たっぷりです。

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●オクラのキーマカレー

合挽ミンチ
(国産)
オクラ
人参
玉ねぎ
にんにく
カレー粉
塩・こしょう
ケチャップ
カレー粉
小麦粉・味噌
水
サラダ油
ご飯

120g
6
小1
小1
1
6
少々
大4
6
各大1
100cc

180g
9
小1
小1
1
9
少々
大6
9
各大1½
150cc

240g
12本
大1本
大1個
2片
12g
少々
大8
12g
各大2
200cc

1cm幅に切る
みじん切り
みじん切り
みじん切り

①

- ① フライパンに油を熱し、にんにく、合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、オクラの順に炒めます。
- ② ①に④を加えて炒め、最後に水を加えて混ぜ合わせ、器に盛ったご飯に盛り付けます。

●紫キャベツのマリネ

紫キャベツ
レモン果汁
砂糖
塩・こしょう
オリーブ油またはサラダ油
レモン果汁

⅓
1
大2
少々
小1
1P分

⅓
2
大3
少々
小1½
1½P分

⅓玉
2P
大4
少々
小2
2P分

太めの千切り

②

- ① 紫キャベツを耐熱容器に入れてラップをし、500Wの電子レンジで2〜3分加熱します。
- ② ①が冷めたら、②を加えて混ぜ合わせます。

●えのきとベーコンのスープ

えのき
カットベーコン
ブイヨン
塩・こしょう
水
ブイヨン

20
20
1
少々
400cc
1個分

30
30
2
少々
600cc
1½個分

40g
40g
2個
少々
800cc
2個分

根元を落とす

③

- ① 鍋に③を煮立て、えのき、ベーコンを加えて煮ます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、ケチャップ、小麦、味噌、サラダ油、ご飯、砂糖、オリーブ油

6/8 (日)

お届け日 6/6 (金)

牛肉とピーマンの炒め物

春巻とひとくち焼売・卵スープ

25分 620kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
春巻	●					●	
ひとくち焼売	●						
卵			●				
フイヨン	●						

プラスもっとたべたいんや



商品番号 2717

冷蔵 5日

かね貞
素材をいただく (枝豆・五種の野菜)
(各 75g)
枝豆 [卵・小麦・大豆]
五種の野菜 [卵・小麦・かに・大豆]
商品価格 **258円**
(税込) 278円



商品番号 2718

冷蔵 5日

コーライ食品 大阪鶴橋本格キムチ本漬
白菜キムチ
(300g)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



ちっこいおかん

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2727	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2737	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2747	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)
金のおかん	2728	2マンマ	1,798円 (税込 1,941円)
	2738	3マンマ	2,652円 (税込 2,864円)
	2748	4マンマ	3,476円 (税込 3,754円)

グレードアップ
GRADE UP
金のおかん

国産
牛肩ローススライス

ちっこいおかんのお肉を
国産牛に
変更出来るよ!

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●牛肉とピーマンの炒め物
牛肩ローススライス
(豪州産)
ピーマン
玉ねぎ
人参
しょうゆ・酒
塩・こしょう
しょうゆ
サラダ油

140
2
小1
小1
小1
各3/4
少々
小1/2

210
3
小1
小1
小1
各1
少々
小3/4

280g
4個
大1個
大1本
各1 1/2
少々
小1

①をふる
お好みに切る
お好みに切る
お好みに切る
①
②

① フライパンに油を熱し、牛肉、人参、ピーマン、玉ねぎを炒め、②で調味します。

●春巻とひとくち焼売
春巻
ひとくち焼売
サラダ油

2
4

3
6

4個
8個

① 春巻は凍ったまま、170℃の油で4～5分揚げます。
② 焼売は凍ったまま、蒸し器で約10分蒸します。

●卵スープ

卵
カットわかめ
フイヨン
しょうゆ
水
フイヨン
ごま油

1
適量
1
小1/2
400cc
1個分
適量

2
適量
2
小3/4
600cc
1 1/2個分
適量

2個
適量
2個
小1
800cc
2個分
適量

溶きほぐす
水で戻す
①

① 鍋に①を煮立て、わかめを加えて煮、卵を流し入れ、ごま油を数滴たらしめます。

今日のお買い物メモ しょうゆ、酒、塩、こしょう、サラダ油、ごま油



Cook バリエ



Cook
B

レンジでかぼちゃのそぼろあん 納豆とねばねば野菜の冷製パスタ

納豆・オクラ・長芋などの
ネバネバ成分には体内で
コレステロールが吸収される
のを防ぐ作用や、疲労回復
作用があるといわれています。

かぼちゃはカット済み。
全部レンジでできるから
とっても簡単！



20分
697kcal

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
納豆	●						

	月	水	金	人数	単品価格
商品番号	2122	2322	2522	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2132	2332	2532	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2142	2342	2542	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

● 納豆とねばねば野菜の冷製パスタ

スパゲティ	160	240	320g
オクラ	4	6	8本
長芋	80	120	160g
納豆	2	3	4P
刻みのり	1	1	2P
塩			
酢			
だし汁	100cc	150cc	200cc
しょうゆ	小2	大1	大1⅓

塩を加えた熱湯でゆで、流水で冷やす
ラップで包み、500Wで1分半加熱
皮をむいて酢水につけ、角切り
付属のタレとよく混ぜ合わせる

① オクラは小口切りにし、長芋と共に①と混ぜ合わせます。

② お皿にスパゲティを盛り、納豆と①のをせ、刻みのりを散らします。

● レンジでかぼちゃのそぼろあん

かぼちゃカット済 (冷凍)	6	9	12個
鶏ミンチ (国産)	40	60	80g
しょうゆ	大1½	大2¼	大3
砂糖	小2	大1	大1⅓
水	100cc	150cc	200cc
片栗粉	大½	大¾	大1
水	大1	大1½	大2

カット済み



カット済み食材

① 耐熱ボウルに鶏ミンチと②を入れて混ぜ、かぼちゃを皮を上にして入れます。

② ふんわりとラップをかけ、500Wで8分加熱します。

③ ②に③を加えて混ぜ、5分ほどおいて味をなじませます。



Cook
C

男は黙ってスタミナチゲ



材料を入れて煮るだけの
お手軽料理です。
熱い料理を食べて、スタミナをつけて
免疫力アゲアゲ〜！



	月	水	金	人数	単品価格
商品番号	2123	2323	2523	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2133	2333	2533	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	2143	2343	2543	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●スタミナチゲ					
豚ローススライス (国産)	180	270	360g	お好みに切る	① 鍋に①を入れて煮立て、玉ねぎ、豚肉を入れて煮ます。
玉ねぎ	小1	小1	大1個	くし型切り	
キャベツ	100	150	200g	ザク切り	② ①に残りの材料を加えて更に煮、こしょうで味を調えます。
ニラ	20	30	40g	ザク切り	
太もやし	100	150	200g		
にんにく	1	2	2片	薄切り	
赤唐辛子	1	1	1本	水につけて種を取り、小口切り	
だし汁	600cc	900cc	1200cc		
酒	50cc	75cc	100cc	①	
しょうゆ・みりん	各大2	各大3	各大4		
塩	小1	小1½	小2		
こしょう	少々	少々	少々		



Cook バリエ

Cook

Cook バリエ



Cook
D

じゃが芋とベーコンのマヨソテー
まぐろとアボカドのポキ丼



15 分

725kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ベーコン		●	●				

「ホウ」はハワイ語で魚を小さく切るという意味です。
ハワイ郷土料理の一つです。



	月	水	金	人数	単品価格
商品番号	2124	2324	2524	2マンマ	1,980円 (税込 2,138円)
	2134	2334	2534	3マンマ	2,925円 (税込 3,159円)
	2144	2344	2544	4マンマ	3,840円 (税込 4,147円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

● まぐろとアボカドのポキ丼

キハダマグロ柵 (約 150g)	1	1	2P
アボカド	1	1	2個
水菜	1/3	1/2	1フ
刻みのり	2	3	4P
にんにく	1	1	1片
レモン果汁	1	1	2P
白ごま	適量	適量	適量
しょうゆ	大1 1/2	大2 1/4	大3
みりん	大1	大1 1/2	大2
ごま油	小1	小1 1/2	小2
レモン果汁	1	1	2P
白ごま	1	1	2P
すりおろしにんにく	1/2	1	1片
ご飯			

角切り
角切り
ザク切り
すりおろす

①混ぜ合わせる

① ①のたれにまぐろ、アボカドを入れ、混ぜ合わせます。

② 丼にご飯を入れ、水菜をのせ、その上に①と刻みのりを盛り付けます。

● じゃが芋とベーコンのマヨソテー

じゃが芋	3	5	6個
アスパラガス	4	6	8本
ベーコン	2	3	4枚
塩・こしょう	少々	少々	少々
マヨネーズ	大2	大3	大4
サラダ油			

1cm幅の短冊切りにして水にさらす
斜め切り
お好みに切る

㊥

① 水気を切ったじゃが芋を耐熱容器に入れてラップをかけ、500Wの電子レンジで約4分加熱します。

② 油を熱したフライパンで①、ベーコン、アスパラを炒め、㊥を加えて炒め合わせます。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **6/2** (月)

特価!!



商品番号 **6001** 冷凍 10日
豪州産
サーロインステーキ
(150gx 2枚入)

商品価格 ~~1,200円~~
(税込) 1,296円
商品価格 **980円**
(税込) 1,058円



商品番号 **6002** 冷凍 10日
国産
黒毛和牛サーロインステーキ
(150gx 1枚)

商品価格 **1,598円**
(税込) 1,725円



商品番号 **6003** 冷凍 10日
国産
牛肩ロース薄切り
(140g)

商品価格 **665円**
(税込) 718円



商品番号 **6004** 冷凍 10日
鹿児島県産
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(200g)

商品価格 **760円**
(税込) 820円



商品番号 **6005** 冷凍 10日
京都府産
日吉豚モモスライス
(180g)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6006** 冷凍 10日
国産
豚ローステキカツ味噌漬
(80gx 4枚)

商品価格 **760円**
(税込) 820円



商品番号 **6007** 冷凍 10日
国産
鶏もも肉角切り(真空)
(300g)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6011** 冷蔵 20日
伊藤ハム
焼豚
(158g)
小麦・乳・卵・大豆・豚肉

商品価格 ~~398円~~
(税込) 429円
商品価格 **328円**
(税込) 354円



商品番号 **6012** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン(フleen)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6013** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン(ハース)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6014** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン(瀬戸内レモン)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6015** 冷蔵 20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム
(35gx 3連)
卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **348円**
(税込) 378円



商品番号 **6016** 冷蔵 20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ハーフベーコン
(32gx 3連)
卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **348円**
(税込) 378円



商品番号 **6017** 冷蔵 20日
伊藤ハム
チーズイン
ソーセージ
(71gx 2P)
乳・豚肉・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6021** 冷蔵 10日
中村海産
ししゃもみりん
(70g)

商品価格 ~~498円~~
(税込) 537円
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6022** 冷凍 10日
チリ産他
銀鮭(無塩)
(60gx 2切)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6023** 冷凍 10日
ノルウエー産他
サバフィーレ
(90gx 2枚)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6024** 冷凍 10日
アラスカ産他
カラスガレイ切身
(70gx 3切)

商品価格 **798円**
(税込) 861円



商品番号 **6025** 冷凍 10日
ノルウエー産他
ししゃも
(150g)
子持ち/有無混合

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6026** 冷蔵 3日
宮崎県産他
しらす干し
(40g)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6027** 冷凍 10日
やまや
辛子明太子
(55g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにゃく・練り物

お届け日 **6/4 (水)**



商品番号 **6031**
山形県産他
さくらんぼ
(約 200g)

商品価格 **980円**
(税込) 1,058円



商品番号 **6032**
大阪府産他
小松菜
(約 150g)

商品価格 **198円**
(税込) 213円



商品番号 **6033**
兵庫県産他
玉ねぎ
M (500g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6034**
熊本県産他
ミニトマト
(150g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6035**
鹿児島県産他
じゃが芋 (男しゃく)
M (600g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6036**
長崎県産他
レタス
(S~M サイズ)

商品価格 **250円**
(税込) 270円



商品番号 **6037**
フィリピン産他
バナナ
(3~5本)

商品価格 **248円**
(税込) 267円



一般的な卵のコクが3.5倍の
ヨード卵・光を100%使用
かつお節と昆布エキスを
美味しく仕上げました。

商品番号 **6041** 冷蔵 10日
ふじや食品
ヨード卵・光 玉子どうふ
(80g・2P)
卵・小麦

商品価格 **228円**
(税込) 246円



商品番号 **6042** 冷蔵 3日
高丸食品
手揚げ風 京あげ
(1枚入)

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **6043** 冷蔵 3日
高丸食品
三角厚揚げ
(4個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6044** 冷蔵 3日
高丸食品
絹揚げ
(2個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6045** 冷蔵 10日
高丸食品
国産絹こし豆腐
(320g)

商品価格 **170円**
(税込) 183円



商品番号 **6046** 冷蔵 30日
山太
板こんにゃく
(250g)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **6047** 冷蔵 30日
山太
糸こんにゃく
(200g)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



鶏なんこつのコリコリ食感に
ホワイトペッパーの風味が香ります
おつまみやおかずにもオススメの
ひと口サイズの練り揚げ
レモンをかけても美味しいです。

商品番号 **6051** 冷蔵 3日
はまー
鶏なんこつ揚げ
(1P)
小麦・大豆

商品価格 **368円**
(税込) 397円



商品番号 **6052** 冷蔵 5日
カネツツデリカフーズ
たくみの技 匠ちくわ
(5本入)

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **6053** 冷蔵 5日
カネツツデリカフーズ
蒲鉾 (赤)
(80g)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6054** 冷蔵 10日
カネツツ
サラダスティック
(8本入)

商品価格 **120円**
(税込) 129円



商品番号 **6055** 冷蔵 6日
ミツカン
なっとういち超小粒
(45gx3段)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **6056** 冷蔵 6日
たまごかけご飯の
ような味わい!
ミツカン 金のつぶ
たまご醤油たれ
(40gx3段)

商品価格 **128円**
(税込) 138円



商品番号 **6057** 冷蔵 5日
タカノフーズ
しそ海苔納豆
(40gx3段)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **6/2** (月)



商品番号 **6061** 冷蔵 8日

香川県産他
白たまご
<10個入>
卵

商品価格 **290**円
(税込) 313円



商品番号 **6062** 冷蔵 8日

鹿児島県産他
薩摩赤玉
<10個入>
卵

商品価格 **298**円
(税込) 321円



商品番号 **6063** 冷蔵 8日

愛知県産他
うずらのたまご
<10個入>
卵

商品価格 **140**円
(税込) 151円



商品番号 **6064** 冷蔵 8日

ゆでたまご
<10個入>
卵

商品価格 **388**円
(税込) 419円



商品番号 **6065** 冷蔵 7日

温泉卵 (だし付)
<3個入>
卵

商品価格 **150**円
(税込) 162円



商品番号 **6071** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牛乳
<1000ml>
乳

商品価格 **278**円
(税込) 300円



商品番号 **6072** 冷蔵 10日

明治
おいしい牛乳
<900ml>
乳

商品価格 **280**円
(税込) 302円



商品番号 **6073** 冷蔵 60日

カゴメ
グリーンスムージー
<1000ml>

商品価格 **498**円
(税込) 537円



商品番号 **6074** 冷蔵 7日

いかるが
淡路島牛乳
<1000ml> × 2本

商品価格 **555**円
(税込) 599円



商品番号 **6075** 冷蔵 7日

らくれん
らくれん牛乳
<200ml>
乳

商品価格 **95**円
(税込) 102円



商品番号 **6076** 冷蔵 7日

らくれん
ごくごくのむヨーグルト
(たっぷりカルシウム+ビタミンD)
<900g>

商品価格 **270**円
(税込) 291円



商品番号 **6077** 冷蔵 7日

明治
フルガリアヨーグルト LB81
(スレーン)
<400g>

商品価格 **210**円
(税込) 226円



商品番号 **6078** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
<70g × 3>

商品価格 **148**円
(税込) 159円



商品番号 **6079** 冷蔵 7日

タケヤ
3連スリン
<65g × 3>
卵・乳・ゼラチン

商品価格 **149**円
(税込) 160円



商品番号 **6080** 冷蔵 7日

タケヤ
3連コーヒゼリー
<65g × 3>
フレッシュ・乳・大豆

商品価格 **149**円
(税込) 160円



商品番号 **6081** 冷蔵 20日

雪印メグミルク
雪印コーヒー
<1000ml>

商品価格 **168**円
(税込) 181円



商品番号 **6082** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラ牛乳
<900ml>

商品価格 **530**円
(税込) 572円



商品番号 **6083** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラカフェオレ
<900ml>

商品価格 **550**円
(税込) 594円



商品番号 **6084** 冷蔵 14日

メグミルク
まろやかクリームコーヒーゼリー
<110g>

商品価格 **145**円
(税込) 156円



商品番号 **6085** 冷蔵 60日

らくれん
スタミンお徳用
<65ml × 16本入>

商品価格 **350**円
(税込) 378円



商品番号 **6086** 冷蔵 12日

明治
飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **6087** 冷蔵 12日

明治
ブルーベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **6088** 冷蔵 12日

明治
低糖・低カロリー飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **6089** 冷蔵 12日

明治
飲む PA-3 ヨーグルト
<112ml> × 12本

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **6090** 冷蔵 14日

雪印メグミルク
MBP ドリンク (糖類オフ)
<100g> × 12本

商品価格 **1,656**円
(税込) 1,788円



商品番号 **6091** 冷蔵 7日

明治
R-1 ヨーグルト
<112g> × 6個

商品価格 **840**円
(税込) 907円



商品番号 **6092** 冷蔵 7日

明治
スロピオ LG ヨーグルト
<112g> × 6個

商品価格 **840**円
(税込) 907円



商品番号 **6093** 冷蔵 7日

明治
PA-3 ヨーグルト
<112g> × 6個

商品価格 **840**円
(税込) 907円



商品番号 **6094** 冷蔵 12日

明治
ザバスプロテイン
脂肪0フルーツミックス
<430ml> × 1本

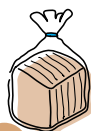
商品価格 **225**円
(税込) 243円



商品番号 **6095** 常温 60日

明治
ザバスプロテイン脂肪0バナナ
<200ml> × 12本

商品価格 **1,896**円
(税込) 2,047円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **6/2** (月)



商品
番号 **6111**

常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(4枚切)

商品
価格 **175円**
(税込) 189円



商品
番号 **6112**

常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(5枚切)

商品
価格 **175円**
(税込) 189円



商品
番号 **6113**

常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(6枚切)

商品
価格 **175円**
(税込) 189円



商品
番号 **6114**

常温
4日

神戸屋
あげぱん番長連合
(4個入)

商品
価格 **220円**
(税込) 237円



商品
番号 **6115**

常温
4日

神戸屋
フチハムマヨ
(6個入)

商品
価格 **220円**
(税込) 237円



商品
番号 **6116**

常温
4日

ボローニャ
ジュニアチョコ
(0.75斤)

商品
価格 **700円**
(税込) 756円



商品
番号 **6117**

常温
4日

ボローニャ
ジュニアメープル
(0.75斤)

商品
価格 **700円**
(税込) 756円



商品
番号 **6118**

常温
4日

ボローニャ
クルミデニッシュ
(1.5斤)

商品
価格 **1,400円**
(税込) 1,512円



商品
番号 **6119**

常温
4日

ボローニャ
フレーンデニッシュ
(1.5斤)

商品
価格 **1,100円**
(税込) 1,188円



商品
番号 **6120**

常温
4日

ボローニャ
フレーンデニッシュ
(3斤)

商品
価格 **1,700円**
(税込) 1,836円



商品
番号 **02**

マンマダイニング
マンマ特選米
(5kg)

商品
価格 **3,580円**
(税込) 3,866円



商品
番号 **07**

新潟県産
朱鷺と暮らす郷
(5kg)

商品
価格 **5,250円**
(税込) 5,670円



商品
番号 **08**

新潟県産
魚沼産こしひかり
(5kg)

商品
価格 **5,500円**
(税込) 5,940円



商品
番号 **11**

無洗米こしひかり
(5kg)

商品
価格 **4,780円**
(税込) 5,162円



商品
番号 **16**

丹波産
ミルキークイーン
(2kg)

商品
価格 **2,680円**
(税込) 2,899円



商品
番号 **6131**

三井製糖 スーン印
上白糖
(1kg)

商品
価格 **325円**
(税込) 351円



商品
番号 **6132**

塩事業センター
精製塩
(1kg)

商品
価格 **198円**
(税込) 213円



商品
番号 **6133**

ハナマルキ 無添加
香り熟成こうじみそ
(750g)

商品
価格 **458円**
(税込) 494円



商品
番号 **6134**

天眞醤油
こいくち醤油
(1800ml)

商品
価格 **780円**
(税込) 842円



商品
番号 **6135**

天眞醤油
ぼん酢
(1800ml)

商品
価格 **1,720円**
(税込) 1,857円



商品
番号 **6136**

ジェフダスラス
徳用和風だし (かつお風味)
(顆粒 500gx 2)
1kg

商品
価格 **750円**
(税込) 810円



商品
番号 **6137**

うどん
煮物
おでん
炊き込み御飯
天つゆ
そうめんつゆなど
オタフク
万能だし
(1800ml)

商品
価格 **1,050円**
(税込) 1,134円



商品
番号 **6138**

味の素
マヨネーズライトタイプ
(1kg)

商品
価格 **580円**
(税込) 626円



商品
番号 **6139**

キッコーマン
デルモンテケチャップ
(1kg)

商品
価格 **480円**
(税込) 518円



商品
番号 **6140**

エバラ
焼肉のたれ (醤油味)
(1600g)

商品
価格 **1,400円**
(税込) 1,512円



商品
番号 **6141**

ジェフダ
サラダ油
(1500g)

商品
価格 **758円**
(税込) 818円



商品
番号 **6142**

日清オイリオ
香りひき立つごま油
(250g)

商品
価格 **498円**
(税込) 537円



商品
番号 **6143**

ミツカン
カンタン酢
(1000ml)

商品
価格 **558円**
(税込) 602円



商品
番号 **6144**

ジェフダスラス
みりん風調味料
(1800ml)

商品
価格 **550円**
(税込) 594円



商品
番号 **6145**

ジェフダスラス
料理酒
(1800ml)

商品
価格 **490円**
(税込) 539円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **6/2** (月)

電子レンジで簡単！
ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **6161** 冷凍60日 レンジ
チキンカツの梅マヨソース
310kcal 蛋白質 12.6g
脂質 15.5g 炭水化物 29.3g
食塩 2.4g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6162** 冷凍60日 レンジ
鶏天おろしポン酢
275kcal 蛋白質 13.4g
脂質 23.3g 炭水化物 2.3g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6163** 冷凍60日 レンジ
ハンバーグデミグラスソース
265kcal 蛋白質 13.5g
脂質 11.1g 炭水化物 27.9g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6164** 冷凍60日 レンジ
タラと山芋焼きのこあごだしあん
280kcal 蛋白質 10.5g
脂質 14.4g 炭水化物 26.9g
食塩 2.2g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6165** 冷凍60日 レンジ
チキン南蛮宮崎風
519kcal 蛋白質 15.0g
脂質 30.0g 炭水化物 46.1g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6166** 冷凍60日 レンジ
親子煮
272kcal 蛋白質 12.4g
脂質 14.9g 炭水化物 22.5g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6167** 冷凍60日 レンジ
鶏つくねのやみつき味噌だれ
517kcal 蛋白質 9.7g
脂質 14.6g 炭水化物 32.7g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



無菌パック
幸南食糧 × 近畿大学農学部共同開発商品
商品番号 **6171** 常温90日
幸南食糧
金賞健康米のごはん
(180gx 3P) × 2
商品価格 **960円**
(税込) 1,036円



商品番号 **6172** 常温3ヶ月
アマノフーズ
にゅうめん
(とうもろこし・すまし・柚子
まろやか鶏だし・五種の野菜)
(4種 × 各1袋)
1箱
商品価格 **1,150円**
(税込) 1,242円



商品番号 **6173** 常温3ヶ月
アマノフーズ
海鮮雑炊
(かに・さけ
たらこ・貝柱)
(4種 × 各1袋)
1箱
商品価格 **1,150円**
(税込) 1,242円



商品番号 **6174** 常温1年
ニチレイ
(甘口) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円



商品番号 **6175** 常温1年
ニチレイ
(中辛) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円

お届け日 **6/4** (水)



商品番号 **6176** 常温120日
日清食品
焼そば UFO
(130gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **6177** 常温120日
日清食品
カップヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **6178** 常温120日
日清食品
シーフードヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **6179** 常温120日
日清食品
どん兵衛
(97gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **6180** 常温120日
大丸商事
韓国のりくお徳用
(8切6枚 × 12袋詰)
商品価格 **498円**
(税込) 537円

お届け日 **6/4** (水)



商品番号 **6501**
サンガリア
ミラクルボディV
(190gx 30本)
1本あたり
60円

商品価格 **3,600円**
(税込) 3,888円
商品価格 **1,800円**
(税込) 1,944円



商品番号 **6502**
コカコーラボトラーズ
ファンタグレース
(350mlx 24本)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **6503**
アサヒ
ワンダ金の微糖
(185gx 30本)
商品価格 **2,670円**
(税込) 2,883円



商品番号 **6504**
コカコーラボトラーズ
コカコーラ
(350mlx 24本)
商品価格 **1,980円**
(税込) 2,138円



商品番号 **6505**
伊藤園
天然ミネラル麦茶
(2Lx 6本)
商品価格 **948円**
(税込) 1,023円



商品番号 **6506**
伊藤園
茶の間緑茶
(2Lx 6本)
商品価格 **948円**
(税込) 1,023円



商品番号 **6507**
尾鷹路
熊野古道の水(鉱水)
(2Lx 6本)
商品価格 **468円**
(税込) 505円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **6/2** (月)

商品番号 **6401**

花王
キュキュット
(240ml)

商品価格 **150円**
(税込) 165円

商品番号 **6402**

花王
キュキュット (詰替え)
(1380ml)

商品価格 **698円**
(税込) 767円

商品番号 **6403**

花王
液体洗濯用洗剤 (詰替え)
アタック抗菌 EX
(1590g)

商品価格 **798円**
(税込) 877円

商品番号 **6404**

花王
粉末洗濯用洗剤
アタック高活性バイオ EX
(900g)

商品価格 **450円**
(税込) 495円

商品番号 **6405**

花王
ワイドハイター EX (詰替え)
(480ml) x 2

商品価格 **498円**
(税込) 547円

商品番号 **6406**

リケンファスロ
リケンラップ
(30cm x 100m)

商品価格 **298円**
(税込) 327円

商品番号 **6407**

HEIKO
アルミホイル
(30cm x 50m)

商品価格 **398円**
(税込) 437円

商品番号 **6408**

丸富製紙
花束 吸水名人
使いやすい箱入キッチンペーパー
(100組 x 3P)

商品価格 **458円**
(税込) 503円

商品番号 **6409**

ハウスホールドジャパン
ポリ袋スタイルボックス
(KB-02)190x 350x マチ 190mm
(100枚入)

商品価格 **172円**
(税込) 189円

商品番号 **6410**

ハウスホールドジャパン
ポリ袋 (半透明) 45リットル
(KH-50)650x 800mm
(50枚入)

商品価格 **361円**
(税込) 397円

商品番号 **6411**

nepia
Genki! パンツ
(Lサイズ (44枚入))

商品価格 **1,250円**
(税込) 1,375円

商品番号 **6412**

nepia
Genki! パンツ
(Bigサイズ (38枚入))

商品価格 **1,250円**
(税込) 1,375円

商品番号 **6413**

ライフ堂
ふんわりタッチのおしりふき
(80枚入 x 3個入)

商品価格 **298円**
(税込) 327円

商品番号 **6414**

P&G
レノア
リフレッシュグリーンの香り
(840ml)

商品価格 **798円**
(税込) 877円

商品番号 **6415**

花王
トイレマジックリン (詰替え)
消臭洗浄スプレー
(400ml) x 2

商品価格 **396円**
(税込) 435円

商品番号 **6416**

大王製紙
ボックスティッシュ
エリエールイーナ
(150W5P)

商品価格 **298円**
(税込) 327円

商品番号 **6417**

大王製紙
シングルトイレットペーパー
エルフォーレトイレットティッシュ
(54mx 12R)

商品価格 **498円**
(税込) 547円

商品番号 **6418**

大王製紙
ダブルトイレットペーパー
エルフォーレダブルティッシュ
(27mx 12R)

商品価格 **498円**
(税込) 547円

商品番号 **6419**

大王製紙
エリエールイーナシングル
(100mx 12R)

商品価格 **780円**
(税込) 858円

商品番号 **6420**

大王製紙
エリエールイーナダブル
(50mx 12R)

商品価格 **780円**
(税込) 858円

お届け日 **6/4** (水)

商品番号 **6451**

鉄火丼の具
ネギトロ丼の具
サーモンネギトロ丼の具
サーモン漬け丼の具
炙りマグロ漬け丼の具

海鮮丼詰め合わせセット

合計 5 点セット

商品価格

1,780円

(税込) 1,922円

各1P

商品価格 **2,000円**
(税込) 2,160円

「マンマセレクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、お電話 FAX 申込書 にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ
0000 をご確認ください。

お届け日
6/6 金



商品
番号 2191

四陸

ふんわりかに玉
<185g>

アレルギー物質	かに	小麦	卵	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン
	●	●	●	●	●	●	

商品
価格 580 円
(税込) 626 円



商品
番号 2192

四陸

貝柱香る海鮮丼の具
<180g>

アレルギー物質	えび	小麦	卵	いか	ごま	大豆	鶏肉	豚肉
	●	●	●	●	●	●	●	●

商品
価格 730 円
(税込) 788 円



商品
番号 2193

珉珉

赤箱餃子
<30 個入>

アレルギー物質	小麦	乳	卵	大豆	鶏肉	えび	かに
	●			●			

商品
価格 580 円
(税込) 626 円



商品
番号 2194

アミノ

the うまみごはんがうまいスープ6食バラエティ
<特製たまごスープ・スパイスカレースープ・旨辛チゲスープ>
(3種 × 各2食)

常温
100日

商品
価格 720 円
(税込) 777 円



商品
番号 2195

あかふさ食品

ゴロほぐし焼ほっけ
<80g>

アレルギー物質	小麦	乳	卵	豚肉	大豆	山芋	りんご
	●	●	●				

商品
価格 598 円
(税込) 645 円



商品
番号 2196

Oliveto

グラタン (自家製ベーコン入り)
<180g>

冷凍
60日

商品
価格 680 円
(税込) 734 円



サクッと口の中で5層のチョコが
溶け合うまるで羽のように軽い
ショコラです。

今週のまんま一押し SELECT!

商品
番号 2197

クロッカショコラサンド
<8個入>

小麦・乳・卵・大豆

常温
30日

商品
価格

398 円
(税込) 429 円

商品
価格

298 円
(税込) 321 円