

2025
vol.517-2

8/11 ~ 8/17



※今回、早目の締切になっております。ご協力の程よろしくお願い致します。

この号
ご注文は

7月28日月

までに
お願いします。

メニュー日

8/11
月

8/12
火

8/13
水

8/14
木

8/15
金

8/16
土

8/17
日

お届け日

休業日

火・水
2日分
お届け

休業日

木・金・土
4日分
お届け

休業日

休業日

休業日

めっちゃうまいやんをご家庭に
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

今週の
めっちゃうまいやん



PIZZAREVO ハイクオリティな本格ピザ！

お届け日
8/12火

ピザの美味しさは生地で決まる「生地を喰らう！」
2種類のイタリア産トマトを配合した
オリジナルトマトソースのフレッシュさや
モッツレチーズの旨みを存分に楽しめる
最高のマルゲリータです。

ピザの美味しさは生地で決まる「生地を喰らう！」
シリーズです。クリーミーなホワイトソースに、
モッツアレなど4種のチーズをバランスよく
トッピング♪

新登場！

4181

生地を喰らう！！
マルゲリータ

〈1P・直径約21cm〉

小麦・乳 冷凍90日

商品価格

780円



4182

生地を喰らう！！
クワトロフォルマッジ

〈1P・直径約21cm〉

小麦・乳 冷凍90日

商品価格

780円



今回のおすすめ

ミールキット！

Cook バリエ

P.10~P.13

P.10



Cook
A

USA 発！ジャンバラヤ
パッファローチキンウィング From N・Y

トマトのさっぱりとした酸味や唐辛子の
ピリッとした辛み、にんにくの
風味が食欲をそそります。
お酒にも合う大人のピザです。

4183

茄子とベーコンの
アラビアータ

〈1P・直径約21cm〉

小麦・乳

冷凍90日

商品価格

880円



ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ＊ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



献立レスキューちっこいおかん

一日分からでも注文出来ます

コースでのご注文ならめっちゃお得！

	商品番号	5 (月～金) 日間コース	商品番号	6 (月～土) 日間コース	商品番号	7 (月～日) 日間コース
2マンマ	41275	6,990円 (税込 7,545円)	41276	8,388円 (税込 9,054円)	41277	9,786円 (税込 10,563円)
3マンマ	41375	10,260円 (税込 11,080円)	41376	12,312円 (税込 13,296円)	41377	14,364円 (税込 15,512円)
4マンマ	41475	13,380円 (税込 14,450円)	41476	16,056円 (税込 17,340円)	41477	18,732円 (税込 20,230円)

ご利用方法

1 日分からご利用頂けます。

人数は曜日ごとに変更可能です。(2 人前からのお届け)



フリーチェンジメニュー

- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかんの食材の一部がグレードアップします。

プラスもっとたべたいんや、単品だけでもご注文頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー（お茶碗 1 杯 165g＝約 270kcal）

※お料理キットは原則としてメニュー日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、(今日のお買い物メモ)にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



お子様も食べやすい豆腐ハンバーグとポテトサラダ。

豆腐ハンバーグ

ポテトサラダ・コンソメスープ

25 分 520kcal

8月8日
(金)
お届け

※8月11日(月)は祝日のため、
8月8日(金)のお届けになります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	4129	4229	4329	4429	4529	4629	4729	2 マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	4139	4239	4339	4439	4539	4639	4739	3 マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	4149	4249	4349	4449	4549	4649	4749	4 マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2 マンマ

3 マンマ

4 マンマ

下ごしらえ

作り方

●豆腐ハンバーグ

豆腐ハンバーグ
ハンバーグソース
キャベツ
人参
卵
サラダ油

2
2
100
小1
2

3
3
150
小1
3

4個
4P
200g
大1本
4個

千切り
千切り(1/2使用)

- 1 フライパンを熱して卵を割り入れ、目玉焼きにして取り出します。
- 2 フライパンに油を熱して豆腐ハンバーグを入れ、ふたをして両面蒸し焼きにし、お皿に盛って①とキャベツ、人参を添えます。

●ポテトサラダ

じゃが芋 (L)
人参
アスパラガス
マヨネーズ
塩・こしょう

2
1
1
大2
少々

3
(主菜より)
2
大3
少々

4個
2本
大4
少々

熱湯でゆでて熱いうちにつぶす
いちょう切りにしてゆでる(1/2使用)
ゆでて斜め切り
①

- 1 じゃが芋、人参、アスパラガスを①で和えます。

●コンソメスープ

ビーフコンソメスープ

2

3

4P

- 1 ビーフコンソメスープ1Pにつき、150ccの熱湯で溶きます。

今日のお買い物メモ サラダ油、マヨネーズ、塩、こしょう

8/11 (月)

※夏季の休業日ため、前週にお届けします。

お届け日 8/8 (金)

牛肉のスタミナ焼き

カニかまと小松菜のサラダ・揚げなすの味噌汁

25分 565kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
焼肉のたれ	●						
カニスティック							●



焼肉のたれが付いているので
簡単調理！
丼にしてもOK！スタミナ満点！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	4127	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	4137	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	4147	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)
金のおかん	4128	2マンマ	1,798円 (税込 1,941円)
	4138	3マンマ	2,652円 (税込 2,864円)
	4148	4マンマ	3,476円 (税込 3,754円)



国産
牛肩ローススライス

ちっこいおかんのお肉を
国産牛に
変更出来るよ！

プラスもっとたべたいんや



商品番号 4117 冷凍 10日

豪州産
牛肩ローススライス
<150g>

商品価格

548円
(税込) 591円



商品番号 4118 冷凍 60日

大阪王将
海老のチリソース
250g <約2人前>

商品価格

698円
(税込) 753円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●牛肉のスタミナ焼き 牛肩ローススライス (豪州産) 玉ねぎ 焼肉のたれ とろろ(冷凍) サラダ油 塩・こしょう	140 大1 2 2 少々	210 大1 3 3 少々	280g 大2個 4P 4P 少々	お好みに切る お好みに切る	① フライパンに油を熱して、牛肉、玉ねぎを炒め、塩こしょうをふり、焼肉のたれをからめて調味します。
●カニかまと小松菜のサラダ カニスティック 小松菜(冷凍) すりごま マヨネーズ しょうゆ すりごま	2 100 1 大2 小1/4 適量	3 150 1 大3 小1/3 適量	4本 200g 1P 大4 小1/2 適量	手で細くさく 水にさらし、水気をしぼる ①	① カニスティック、小松菜を①で和えて器に盛ります。
●揚げなすの味噌汁 揚げなす だし汁 味噌	4 400cc 大2	6 600cc 大3	8個 800cc 大4		① 鍋にだし汁を煮立て、揚げなすを入れて、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、マヨネーズ、しょうゆ、すりごま

アレルギー物質表示…お届け材料は7品目のアレルギーを表示しております。 ② もっとたべたいんや等の単品は最大27品目のアレルギーを表示しております。(メーカーにより異なります。)

8/12 (火)

お届け日 **8/12 (火)**

ハンバーグプレート

わかめの味噌汁

20分 559kcal



お子様も大人も大好きな
ハンバーグメニュー！
おしゃれにワンプレートに
盛り付けてね？

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	4227	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	4237	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	4247	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
まいたけソースのハンバーグ	●	●					
明太子のスパゲティサラダ	●		●				

プラスもっとたべたいんや



商品番号 **4217** 冷凍 60日

まいたけソースのハンバーグ
1個

小麦・乳・大豆・牛肉
豚肉・鶏肉・りんご

商品価格

298円
(税込) 321円



商品番号 **4218** 冷凍 60日

大阪王将
若鶏のから揚げ
<300g>

小麦・卵・乳
大豆・鶏肉

商品価格 **780円**
(税込) 842円
680円
(税込) 734円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●ハンバーグプレート

まいたけソースのハンバーグ
ブロッコリー (冷凍)
ホールコーン
ドレッシング

2
4
20

3
6
30

4P
8個
40g

自然解凍して水気を切る
自然解凍して水気を切る

① ハンバーグは袋のまま、沸騰したお湯で約13～15分ボイルし、お皿に盛って、ブロッコリー、コーンを添えます。

●明太子のスパゲティサラダ

明太子のスパゲティサラダ
(ヤマザキ)

1

1

2P

① ワンプレートになる様にお皿に盛り添えます。

●わかめの味噌汁

カットわかめ
だし汁
味噌

適量
400cc
大2

適量
600cc
大3

適量
800cc
大4

① 鍋にだし汁、わかめを入れて煮、味噌を溶き入れます。

8/13 (水)

お届け日 8/12 (火)

マグロとアボカド丼

ひじき煮・赤出し

30分 455kcal



アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ひじき煮	●						

フラスもっとたべたいんや



お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●マグロとアボカド丼

鉄火丼の具
アボカドダイス (冷凍)
ご飯2
403
604P
80g

① 鉄火丼の具とアボカドを混ぜ合わせて、ご飯を入れた丼に盛り付けます。

●ひじき煮

ヤマザキ ひじき煮

1

2

2P

① 器に盛ります。

●赤だし

赤だしの素

2

3

4P

① 赤だしは1Pにつき、120ccのお湯を注ぎます。

今日のお買い物メモ ご飯

8/14 (木)

お届け日 8/14 (木)

豚肉の生姜焼き

玉ねぎ

25 分 405kcal

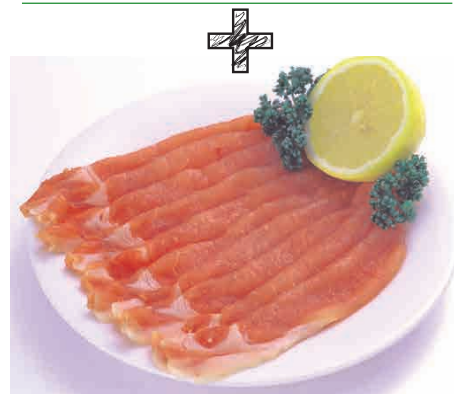


生姜焼きのたれが
ごはんによく合う！
定番メニュー！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	4427	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	4437	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	4447	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
生姜焼きのたれ	●	●					
塩昆布	●						

フラスもっとたべたいんや



商品番号 4417 冷蔵 10日

国産
豚ローススライス
(150g)

商品価格

458円
(税込) 494円

トースターでサッと温めると
更に美味しく召し上がれます。



商品番号 4418 冷蔵 5日

かね貞
直営店の旨味

(磯辺揚げ・紅生姜磯辺揚げ)
〈各3本入〉2P

商品価格

258円
(税込) 278円

卵・小麦・大豆・豚肉

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●豚肉の生姜焼き

豚肉ローススライス
(国産)
玉ねぎ
生姜焼きのたれ
サラダ油
塩・こしょう

160
大1
1

240
大1
2

250g
大2個
2P

くし型切り

① フライパンに油を熱し、豚肉を塩、こしょうして炒め、玉ねぎを入れて炒め合わせて、生姜焼きのたれで調味します。

●こんにゃくの甘辛煮

板こんにゃく
赤唐辛子
ごま油
しょうゆ
みりん
砂糖

120
1
大1
大1
小2

250
1
大1½
大1½
小2½

250g
1本
大1½
大1½
小2½

熱湯でゆでて、角切り
種と取って、輪切りにする

①

① 鍋にごま油を熱し、こんにゃく、赤唐辛子を炒め(唐辛子は辛いので調節願います)①で調味します。

●三色ピーマンの塩昆布ナムル

三色ピーマン (冷凍)
塩昆布
白ごま
ごま油

80
3
適量
小1

120
5
適量
小1½

160g
6g
適量
小2

サッと水で洗い、水気をきる

① ピーマン、塩昆布、白ごまをごま油で和えます。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、ごま油、しょうゆ、みりん、砂糖

8/15 (金)

お届け日 8/14 (木)

しょうゆ焼きうどん

ゆかりおにぎり・枝豆

20分 733kcal



ちっこいおかん

シンプルな味付けの焼うどんと
おにぎり、枝豆はお父さんの
ビールにぴったり！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	4527	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	4537	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	4547	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●しょうゆ焼きうどん

うどん 2
豚肉切り落とし (国産) 60
キャベツ 100
紅生姜 2
かつおパック 1
サラダ油
塩・こしょう
しょうゆ

2

3

4玉

サツと熱湯でほぐす

お好みに切る
ザク切り

60

80

120g

100

150

200g

2

3

4P

1

2

2P

少々

少々

少々

大1

大1½

大2

①

●ゆかりおにぎり

ゆかり粉 2
刻みたくあん 40
ご飯

2

3

4P

40

60

80g

●枝豆

枝豆 (さや付) 2
(80g)
塩

2

3

4P

① フライパンに油を熱して豚肉を焼き、キャベツ、うどんを加えて炒め合わせ、①で調味し、器に盛って紅生姜とかつおぶしをのせます。

① ご飯にゆかり粉を混ぜ、おにぎりを作り、たくあんを添えます。

① 枝豆は塩を加えた熱湯でゆで、器に盛ってお好みで塩をふります。

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
うどん	●						

フラスもっとたべたいんや



商品番号 4517

冷蔵 4日

津久司蒲鉾
フィッシュカツ
〈2枚入〉

小麦・大豆・乳

商品価格

238円

(税込) 257円

いつでも
おトク!

商品番号 4518

常温 90日

アマノフーズ
いつものお味噌汁
減塩5種セット
〈5種各2個〉計10食
(なす・とうふ・なめこ・赤だし・根菜)

商品価格 1,100円

(税込) 1,188円

商品価格 950円

(税込) 1,026円

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、しょうゆ、ご飯

8/16 (土)

お届け日 8/14 (木)

麻婆豆腐

レンジでしっとりよだれ鶏

20分 528kcal



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	4627	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	4637	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	4647	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
中華辛味噌だれ	●						
白菜キムチ	●					●	

フラスもっとたべたいんや



商品番号 4617 冷凍 90日
大阪王将
炒めチャーハン
(1P)
小麦・卵・大豆・豚肉

商品価格
330円
(税込) 356円



商品番号 4618 冷凍 90日
大阪王将
餃子
(45個入)
小麦・乳・牛肉・ごま
大豆・鶏肉・豚肉

商品価格
950円
(税込) 1,026円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●麻婆豆腐

絹ごし豆腐 (150g)
白ねぎ
麻婆豆腐の素
グリーンピース
サラダ油

2
1/2
1
適量

3
1/2
1
適量

4P
1本
2P
適量

さいの目に切る
粗く刻む (1/2使用)

① フライパンに麻婆豆腐の素、水50mlを入れて軽く混ぜ、火をつけ、中火で煮立てます。

② ①のフライパンに豆腐、白ねぎを加え、軽くかき混ぜながら約3分間煮込み、グリーンピースを加えてサッと煮ます。

●レンジでしっとりよだれ鶏

鶏胸肉 (国産)
白ねぎ
にんにく
白菜キムチ (40g)
酒
砂糖
しょうゆ
酢・砂糖・ごま油

200
1
1
大1
小1
大2
各大1

300
(主菜より)
1
2
大1 1/2
小1 1/2
大3
各大1 1/2

400g
2片
2P
大2
小2
大4
各大2

皮を取って数カ所穴を開ける
粗く刻む (1/2使用)
みじん切り

①
②

① 耐熱皿に鶏肉と①を入れ、ふんわりとラップをかけ、500Wのレンジで3分半加熱したら、鶏肉を裏返し、再度3分半、中に火が通るまで加熱します。

② ①を5mm幅に切り、キムチとともに器に盛ります。

③ 白ねぎ、にんにく、②を混ぜ合わせ、②にかけます。

8/17 (日)

お届け日 **8/14 (木)**

やわらかチキンカツ

豆腐のかりかりベーコンサラダ・わかめの味噌汁

25分 478kcal



●おとなも子供も大好きな
チキンカツ。
豆腐サラダのベーコンは
レンジで簡単にかりかりに。
●洗い物も削減。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	4727	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	4737	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	4747	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
やわらかチキンカツ	●	●	●				
ベーコン		●	●				

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **4717** 冷凍 30日

やわらかチキンカツ

30g × 10個入

小麦・乳・卵

商品価格

598円
(税込) 645円



商品番号 **4718** 冷蔵 15日

岩下食品
新生姜
(80g)

商品価格

298円
(税込) 321円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●やわらかチキンカツ

やわらかチキンカツ
(30g)
きゅうり
サラダ油
塩

8
1

12
2

16個
2本

塩をふって板ずりし、お好みに切る

① やわらかチキンカツは凍ったまま、約180℃の油で3～4分揚げてお皿に盛り、きゅうりを添えます。

●豆腐のかりかりベーコンサラダ

木綿豆腐 (150g)
ベーコン
レタス (小)
玉ねぎ
ドレッシング

2
2
1/2
小1

3
3
1/2
小1

4P
4枚
1玉
大1個

一口大にちぎり、500Wで2分加熱
耐熱皿にのせ、500Wで50秒加熱
一口大にちぎる
薄切りにし、水にさらす (1/2使用)

① ベーコンはかりかりになったらお好みに切ります。
② 器にレタス、豆腐、玉ねぎを盛り、①を散らします。

●わかめの味噌汁

カットわかめ
玉ねぎ
味噌
だし汁

2g
大2
400cc

3g
(副菜より)
大3
600cc

3g
大4
800cc

水洗いしてザク切り
お好みに切る (1/2使用)

① 鍋にだし汁を入れ、わかめ、玉ねぎを加えて煮、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、ドレッシング、味噌、だしの素



Cook バリエ



Cook
B

明太釜玉うどん

ささみときゅうりのキムチ和え

相性バッチリの明太子と温泉卵が
うどんにからんで美味しい!

ささみときゅうりのキムチ和えは
火を使わずに完成するお手軽メニュー!

温泉卵の作り方

1. 鍋に水500ml入れます。
2. 沸騰したら火を止めて
水150ml追加し、生卵を入れます。
3. フタをして12~13分放置します。
4. 出来上がり! (卵の大きさに時間前後します。)

15 分
401kcal



アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
冷凍うどん	●						
卵			●				
白菜キムチ	●					●	

	火	木	人数	単品価格
商号番号	4222	4422	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	4232	4432	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	4242	4442	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

● 明太釜玉うどん

冷凍うどん 2
辛子明太子 1
卵 2
小ねぎ 1
しょうゆ

2

3

4玉

サッと熱湯でゆでる
ほぐしておく
温泉卵を作る
小口切り

① うどんを器に盛り、明太子と温泉卵をのせ、小ねぎを散らし、しょうゆをかけます。

● ささみときゅうりのキムチ和え

鶏ささ身 (国産) 2
きゅうり 1
白菜キムチ (40g) 1
白ごま 適量
酒 大1
塩 大1
ごま油 大1
砂糖 小1

2

3

4本

筋を取る
塩をふって板ずりし、お好みに切る

① 耐熱ボウルに鶏ささ身を入れ、酒を加えてふんわりとラップをかけ、500Wで4分加熱します。(火が通っていない場合は加熱を延長してください。)

② ①の粗熱が取れたら身をほぐし、きゅうり、キムチ、①と混ぜ合わせ、器に盛って白ごまを散らします。



Cook C

おうちで簡単☆北海道スープカレー

※ライスは付いていません。

北海道のご当地グルメでおなじみのスープカレーをおうちで簡単に。

大人から子供まで大好きな、コーンたっぷりのじゃがいもとベーコンのバターしょうゆ炒めはいかがでしょう。

30分 626kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ブイヨン	●						
ベーコン		●	●				

	火	木	人数	単品価格
4223	4423	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)	
4233	4433	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)	
4243	4443	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)	

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●北海道スープカレー 鶏もも肉角切り (国産) 玉ねぎ 人参 なすび ピーマン にんにく ブイヨン カレー粉 塩・こしょう サラダ油 ケチャップ ブイヨン カレー粉 水 ご飯	200 小1 小1 1 1 1 1 1 6 少々 大2 1個分 6g 600cc	300 小1 小1 1 2 1 2 9 少々 大3 1½個分 9g 900cc	400g 大1個 大1本 2本 2個 2片 2個 12g 少々 大4 2個分 12g 1200cc	塩・こしょうをふる お好みに切る お好みに切る お好みに切る お好みに切る みじん切り	① 深めのフライパンに油を熱して鶏肉を焼き、玉ねぎ、人参、なすび、ピーマン、にんにくを加えて炒め、①を加えて煮込み、器に盛ってご飯を添えます。
●じゃが芋のバター醤油ソテー じゃが芋 (L) ホールコーン ベーコン 青のり バター しょうゆ 塩・こしょう	2 100 1 1 大1 少々	3 150 2 1 大1½ 少々	4個 200g 2枚 2P 大2 少々	一口大に切る サッと熱湯に通す	① 耐熱ボウルにじゃが芋を入れ、ふんわりとラップをして500Wで4分加熱します。 ② フライパンにバターを熱し、①、ホールコーン、ベーコンを炒め、㊟で調味し、最後に青のりを散らします。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、サラダ油、ケチャップ、ご飯、バター、しょうゆ



にら玉もやし炒め
カット野菜で三元豚のかんたん酢豚



アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
三元豚（酢豚用衣付）	●		●				
黒酢ソース	●						
卵			●				

	火	木	人数	単品価格
商品番号	4224	4424	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	4234	4434	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	4244	4444	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●三元豚のかんたん酢豚 三元豚（酢豚用衣付） 玉ねぎ乱切り 人参乱切り ピーマン乱切り 黒酢ソース（酢豚のたれ） （70g） サラダ油	160 60 50 30 1	240 90 75 45 1	320g 120g 100g 60g 2P	●●●●●●●●●● カット済み食材  カット済み カット済み カット済み	① 豚肉はラップをせずに電子レンジ加熱する（目安として2人用約3分） 揚げる場合：豚肉は170～180℃の油で約5～6分揚げます。 ② フライパンに、玉ねぎ、人参、ピーマンの火の通りにくい順に炒め、①を加えて火を弱め、酢豚のたれを入れてからめます。
●にら玉もやし炒め ニラ 太もやし 卵 塩・こしょう しょうゆ ごま油	40 100 2 少々 大1	60 150 3 少々 大1½	80g 200g 4個 少々 大2 ①	① フライパンにごま油を熱してニラ、もやしをサッと炒め、卵を加えて炒め合わせ、①で調味します。	



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **8/12 (火)**

特価!!



商品番号 **8001** 冷凍10日
国産
豚ローススライス
(60g) × 5P

商品価格 ~~880円~~ (税込) 950円
商品価格 **750円**
(税込) 810円



商品番号 **8002** 冷凍10日
国産
黒毛和牛サーロインステーキ
(150g × 1枚)
商品価格 **1,598円**
(税込) 1,725円



商品番号 **8003** 冷凍10日
国産
鶏ささみ
(5本入)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **8004** 冷凍10日
鹿児島県産
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(200g)
商品価格 **760円**
(税込) 820円



商品番号 **8005** 冷凍10日
京都府産
日吉豚モモスライス
(180g)
商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **8006** 冷凍10日
国産
豚ローステキカツ味噌漬
(80g × 4枚)
商品価格 **760円**
(税込) 820円



商品番号 **8007** 冷凍10日
国産
鶏もも肉角切り (真空)
(300g)
商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **8011** 冷蔵20日
伊藤ハム
まるごと美味しいフランクフルト
(285g)
小麦・卵・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

商品価格 ~~500円~~ (税込) 540円
商品価格 **428円**
(税込) 462円



商品番号 **8012** 冷蔵20日
伊藤ハム
サラダチキン (フレーン)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン
商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **8013** 冷蔵20日
伊藤ハム
サラダチキン (ハーフ)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン
商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **8014** 冷蔵20日
伊藤ハム
サラダチキン (瀬戸内レモン)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン
商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **8015** 冷蔵20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム
(37g × 3連)
卵・乳・豚肉・大豆
商品価格 **348円**
(税込) 375円



商品番号 **8016** 冷蔵20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ハーフベーコン
(34g × 3連)
卵・乳・豚肉・大豆
商品価格 **348円**
(税込) 375円



商品番号 **8017** 冷蔵20日
伊藤ハム
チーズイン
(71g × 2P)
乳・豚肉・鶏肉
大豆・ゼラチン
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **8021** 冷凍10日
宮城県産他
カジキ西京漬
(80g × 3切)
小麦・大豆

商品価格 ~~650円~~ (税込) 702円
商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **8022** 冷凍10日
チリ産他
銀鮭 (無塩)
(60g × 2切)
商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **8023** 冷凍10日
ノルウエー産他
サバフィーレ
(90g × 2枚)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **8024** 冷凍10日
アラスカ産他
カラスガレイ切身
(70g × 3切)
商品価格 **798円**
(税込) 861円



商品番号 **8025** 冷凍10日
ノルウエー産他
ししゃも
(150g)
子持ち / 有無混合
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **8026** 冷蔵3日
宮崎県産他
しらす干し
(40g)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **8027** 冷凍10日
やまや
辛子明太子
(50g)
商品価格 **298円**
(税込) 321円



「単品マーケット」

SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにやく・練り物

お届け日 **8/14 (木)**



酸味が少なく、クセのない
あっさりした甘さをお楽しみ下さい。

商品
番号 **8031**

大阪府産他
いちじく
(4~6個入)

商品
価格

798円
(税込) 861円



商品
番号 **8032**

大阪府産他
小松菜
(約150g)

商品
価格

198円
(税込) 213円



商品
番号 **8033**

兵庫県産他
玉ねぎ
M (500g)

商品
価格

298円
(税込) 321円



商品
番号 **8034**

熊本県産他
ミニトマト
(150g)

商品
価格

298円
(税込) 321円



商品
番号 **8035**

徳島県産他
なすび
(5本入)

商品
価格

358円
(税込) 386円



商品
番号 **8036**

愛媛県産他
キウイ (グリーン)
(3玉)

商品
価格

398円
(税込) 429円



商品
番号 **8037**

フィリピン産他
バナナ
(3~5本)

商品
価格

248円
(税込) 267円

玉子豆腐



一般的な卵のコクが3.5倍の
ヨード卵・光を100%使用
かつお節と昆布エキスで
美味しく仕上げました。

商品
番号 **8041**

冷蔵
10日

ふじや食品
ヨード卵・光 玉子豆腐
(80g・2P)
卵・小麦

商品
価格

298円
(税込) 321円

商品
価格

228円
(税込) 246円



商品
番号 **8042**

冷蔵
3日

高丸食品
手揚げ風 京あげ
(1枚入)

商品
価格

138円
(税込) 149円



商品
番号 **8043**

冷蔵
3日

高丸食品
三角厚揚げ
(4個入)

商品
価格

150円
(税込) 162円



商品
番号 **8044**

冷蔵
3日

高丸食品
絹揚げ
(2個入)

商品
価格

150円
(税込) 162円



商品
番号 **8045**

冷蔵
10日

高丸食品
国産絹こし豆腐
(320g)

商品
価格

170円
(税込) 183円



商品
番号 **8046**

冷蔵
30日

山大
板こんにやく
(250g)

商品
価格

100円
(税込) 108円



商品
番号 **8047**

冷蔵
30日

山大
糸こんにやく
(200g)

商品
価格

100円
(税込) 108円



竹の子量アッスでシャッキリした食感が
美味しい練り天です。

商品
番号 **8051**

冷蔵
5日

堀川
シャッキリ竹の子
(6個)
大豆

商品
価格

298円
(税込) 321円

商品
価格

228円
(税込) 246円



商品
番号 **8052**

冷蔵
5日

カネテツデリカフーズ
たくみの技 匠ちくわ
(5本入)

商品
価格

138円
(税込) 149円



商品
番号 **8053**

冷蔵
5日

カネテツデリカフーズ
蒲鉾 (赤)
(80g)

商品
価格

150円
(税込) 162円



商品
番号 **8054**

冷蔵
10日

カネテツ
サラダスティック
(8本入)

商品
価格

120円
(税込) 129円



商品
番号 **8055**

冷蔵
6日

ミツカン
なっとういち超小粒
(45gx3段)

商品
価格

128円
(税込) 138円



商品
番号 **8056**

冷蔵
6日

ミツカン 金のつぶ
たまご醤油たれ
(40gx3段)

商品
価格

128円
(税込) 138円



商品
番号 **8057**

冷蔵
5日

タカノフーズ
しそ海苔納豆
(40gx3段)

商品
価格

128円
(税込) 138円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **8/12 (火)**



商品番号 **8061** 冷蔵 8日

香川県産他
白たまご
<10個入>
卵

商品価格 **328円**
(税込) 354円



商品番号 **8062** 冷蔵 8日

鹿児島県産他
薩摩赤玉
<10個入>
卵

商品価格 **358円**
(税込) 386円



商品番号 **8063** 冷蔵 8日

愛知県産他
うずらのたまご
<10個入>
卵

商品価格 **140円**
(税込) 151円



商品番号 **8064** 冷蔵 8日

ゆでたまご
<10個入>
卵

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **8065** 冷蔵 7日

温泉卵 (だし付)
<3個入>
卵

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **8071** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牛乳
<1000ml>
乳

商品価格 **278円**
(税込) 300円



商品番号 **8072** 冷蔵 10日

明治
おいしい牛乳
<900ml>
乳

商品価格 **280円**
(税込) 302円



商品番号 **8073** 冷蔵 60日

カゴメ
グリーンスムージー
<1000ml>
スムージー

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **8074** 冷蔵 7日

いかるが
淡路島牛乳
<1000ml> × 2本
乳

商品価格 **555円**
(税込) 599円



商品番号 **8075** 冷蔵 7日

らくれん
らくれん牛乳
<200ml>
乳

商品価格 **95円**
(税込) 102円



商品番号 **8076** 冷蔵 7日

らくれん
ごくごくのむヨーグルト
(たっぷりカルシウム+ビタミンD)
<900g>
ヨーグルト

商品価格 **270円**
(税込) 291円



商品番号 **8077** 冷蔵 7日

明治
フルガリアヨーグルト LB81
(スレーン)
<400g>
ヨーグルト

商品価格 **210円**
(税込) 226円



商品番号 **8078** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
<70g × 3>
ヨーグルト

商品価格 **158円**
(税込) 170円



商品番号 **8079** 冷蔵 7日

タケヤ
3連スリン
<65g × 3>
ヨーグルト

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **8080** 冷蔵 7日

タケヤ
3連コーヒーゼリー
<65g × 3>
ヨーグルト

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **8081** 冷蔵 6日

雪印メグミルク
雪印コーヒー
<1000ml>
乳

商品価格 **178円**
(税込) 192円



商品番号 **8082** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラ牛乳
<900ml>
乳

商品価格 **530円**
(税込) 572円



商品番号 **8083** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラカフェオレ
<900ml>
乳

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **8084** 冷蔵 14日

メグミルク
まろやかクリームコーヒーゼリー
<110g>
ゼリー

商品価格 **145円**
(税込) 156円



商品番号 **8085** 冷蔵 10日

らくれん
スタミンお徳用
<65ml × 10本入>
ゼリー

商品価格 **250円**
(税込) 270円



商品番号 **8086** 冷蔵 12日

明治
飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
ヨーグルト

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **8087** 冷蔵 12日

明治
ブルーベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
ヨーグルト

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **8088** 冷蔵 12日

明治
低糖・低カロリー飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
ヨーグルト

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **8089** 冷蔵 12日

明治
飲む PA-3 ヨーグルト
<112ml> × 12本
ヨーグルト

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **8090** 冷蔵 14日

雪印メグミルク
MBP ドリンク (糖類オフ)
<100g> × 12本
飲料

商品価格 **1,656円**
(税込) 1,788円



商品番号 **8091** 冷蔵 7日

明治
R-1 ヨーグルト
<112g> × 6個
ヨーグルト

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **8092** 冷蔵 7日

明治
スロピオ LG ヨーグルト
<112g> × 6個
ヨーグルト

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **8093** 冷蔵 7日

明治
PA-3 ヨーグルト
<112g> × 6個
ヨーグルト

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **8094** 冷蔵 12日

明治
ザバスプロテイン
脂肪0フルーツミックス
<430ml> × 1本
ヨーグルト

商品価格 **225円**
(税込) 243円



商品番号 **8095** 常温 60日

明治
ザバスプロテイン脂肪0バナナ
<200ml> × 12本
ヨーグルト

商品価格 **1,896円**
(税込) 2,047円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **8/12 (火)**



商品
番号 **8111**

常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(4枚切)

商品
価格 **175円**
(税込) 189円



商品
番号 **8112**

常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(5枚切)

商品
価格 **175円**
(税込) 189円



商品
番号 **8113**

常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(6枚切)

商品
価格 **175円**
(税込) 189円



商品
番号 **8114**

常温
4日

神戸屋
あげぱん番長連合
(4個入)

商品
価格 **220円**
(税込) 237円



商品
番号 **8115**

常温
4日

神戸屋
スチハムマヨ
(6個入)

商品
価格 **220円**
(税込) 237円

お届け日 **8/14 (木)**



商品
番号 **8116**

常温
4日

ボローニャ
ジュニアメースル
(0.75斤)

商品
価格 **700円**
(税込) 756円

お届け日 **8/14 (木)**



商品
番号 **8117**

常温
4日

ボローニャ
ジュニアチョコ
(0.75斤)

商品
価格 **700円**
(税込) 756円

お届け日 **8/14 (木)**



商品
番号 **8118**

常温
4日

ボローニャ
くるみデニッシュ
(1.5斤)

商品
価格 **1,400円**
(税込) 1,512円

お届け日 **8/14 (木)**



商品
番号 **8119**

常温
4日

ボローニャ
スレーンデニッシュ
(1.5斤)

商品
価格 **1,100円**
(税込) 1,188円

お届け日 **8/14 (木)**



商品
番号 **8120**

常温
4日

ボローニャ
スレーンデニッシュ
(3斤)

商品
価格 **1,700円**
(税込) 1,836円

人気
No.1
(国内産・100%複数原料米)



商品
番号 **02**

マンマダイシング
マンマ特選米
(5kg)

商品
価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品
番号 **07**

新潟県
朱鷺と暮らす郷
(2kg)

商品
価格 **3,250円**
(税込) 3,510円

新潟県佐渡産こしひかり



商品
番号 **08**

新潟県産
魚沼産こしひかり
(2kg)

商品
価格 **3,580円**
(税込) 3,866円



商品
番号 **11**

無洗米こしひかり
(5kg)

商品
価格 **4,780円**
(税込) 5,162円



商品
番号 **16**

丹波産
ミルキークイーン
(2kg)

商品
価格 **2,980円**
(税込) 3,218円



商品
番号 **8131**

三井製糖 スーン印
上白糖
(1kg)

商品
価格 **325円**
(税込) 351円



商品
番号 **8132**

塩事業センター
精製塩
(1kg)

商品
価格 **198円**
(税込) 213円



商品
番号 **8133**

ハナマルキ無添加
香り熟成こうじみそ
(750g)

商品
価格 **398円**
(税込) 429円



商品
番号 **8134**

天眞醤油
こいくち醤油
(1800ml)

商品
価格 **780円**
(税込) 842円



商品
番号 **8135**

天眞醤油
ぽん酢
(1800ml)

商品
価格 **1,720円**
(税込) 1,857円



商品
番号 **8136**

ジェフダスラ
徳用和風だし (かつお風味)
(顆粒 500gx 2)
1kg

商品
価格 **750円**
(税込) 810円



商品
番号 **8137**

オタフク
万能だし
(1800ml)

商品
価格 **1,050円**
(税込) 1,134円



商品
番号 **8138**

味の素
マヨネーズライトタイプ
(1kg)

商品
価格 **580円**
(税込) 626円



商品
番号 **8139**

キッコーマン
デルモンテチャップ
(1kg)

商品
価格 **480円**
(税込) 518円



商品
番号 **8140**

エバラ
焼肉のたれ (醤油味)
(1600g)

商品
価格 **1,400円**
(税込) 1,512円



商品
番号 **8141**

ジェフダ
サラダ油
(1500g)

商品
価格 **758円**
(税込) 818円



商品
番号 **8142**

日清オイル
香りひき立つごま油
(250g)

商品
価格 **498円**
(税込) 537円



商品
番号 **8143**

ミツカン
カンタン酢
(1000ml)

商品
価格 **558円**
(税込) 602円



商品
番号 **8144**

ジェフダスラ
みりん風調味料
(1800ml)

商品
価格 **550円**
(税込) 594円



商品
番号 **8145**

ジェフダスラ
料理酒
(1800ml)

商品
価格 **490円**
(税込) 539円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **8/12 (火)**

電子レンジで簡単！
ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **8161** 冷凍 60日 レンジ

クリームコロッケオーロラソース

325kcal 蛋白質 11.0g
脂質 19.0g 炭水化物 27.8g
食塩 2.4g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **8162** 冷凍 60日 レンジ

あんかけちゃんぽん風

288kcal 蛋白質 13.3g
脂質 13.1g 炭水化物 21.0g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **8163** 冷凍 60日 レンジ

ハンバーグデミグラスソース

265kcal 蛋白質 13.3g
脂質 11.1g 炭水化物 27.9g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **8164** 冷凍 60日 レンジ

鶏天中華たれ

255kcal 蛋白質 11.3g
脂質 12.3g 炭水化物 24.3g
食塩 2.1g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **8165** 冷凍 60日 レンジ

チキン南蛮宮崎風

519kcal 蛋白質 15.0g
脂質 30.0g 炭水化物 46.1g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **8166** 冷凍 60日 レンジ

チキンカツの梅マヨソース

310kcal 蛋白質 12.6g
脂質 15.5g 炭水化物 23.3g
食塩 2.4g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **8167** 冷凍 60日 レンジ

鶏つくねのやみつき味噌だれ

317kcal 蛋白質 9.7g
脂質 14.6g 炭水化物 32.7g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **8171** 常温 180日

JA香川
おいでまい
(180gx 3P)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **8172** 常温 5ヶ月

アマノフーズ
にゅうめん
(4種 x 各1袋)
1箱

商品価格 **980円**
(税込) 1,058円



商品番号 **8173** 常温 5ヶ月

アマノフーズ
海鮮雑炊
(4種 x 各1袋)
1箱

商品価格 **980円**
(税込) 1,058円



商品番号 **8174** 常温 1年

ニチレイ
(甘口) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)

商品価格 **680円**
(税込) 734円



商品番号 **8175** 常温 1年

ニチレイ
(中辛) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)

商品価格 **680円**
(税込) 734円

お届け日 **8/14 (木)**



商品番号 **8176** 常温 120日

日清食品
焼そば UFO
(130gx 12個)

商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **8177** 常温 120日

日清食品
カップヌードル
(85gx 20個)

商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **8178** 常温 120日

日清食品
シーフードヌードル
(85gx 20個)

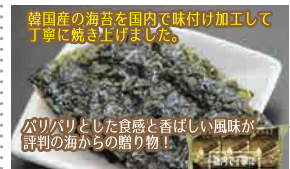
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **8179** 常温 120日

日清食品
どん兵衛
(97gx 12個)

商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **8180** 常温 120日

大丸商事
韓国のりくお徳用
(8切6枚 x 12袋詰)

商品価格 **498円**
(税込) 537円

お届け日 **8/14 (木)**



商品番号 **8501**

伊藤園
お〜いお茶
(600ml x 24本)

商品価格 **3,480円**
(税込) 3,758円

商品価格 **2,352円**
(税込) 2,540円



商品番号 **8502**

サンガリア
つぶみオレンジ
(190gx 30本)

商品価格 **2,400円**
(税込) 2,592円



商品番号 **8503**

アサヒ
ワンダ金の微糖
(185gx 30本)

商品価格 **2,670円**
(税込) 2,883円



商品番号 **8504**

コカコーラボトラーズ
コカコーラ
(350ml x 24本)

商品価格 **1,980円**
(税込) 2,138円



商品番号 **8505**

伊藤園
天然ミネラル麦茶
(2L x 6本)

商品価格 **948円**
(税込) 1,023円



商品番号 **8506**

伊藤園
茶の間緑茶
(2L x 6本)

商品価格 **948円**
(税込) 1,023円



商品番号 **8507**

尾鷹路
熊野古道の水(鉱水)
(2L x 6本)

商品価格 **468円**
(税込) 505円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **8/12 (火)**

商品番号 **8401**

花王
キュキュット
(240ml)

商品価格 **150円**
(税込) 165円

商品番号 **8402**

花王
キュキュット (詰替え)
(1380ml)

商品価格 **698円**
(税込) 767円

商品番号 **8403**

花王
液体洗濯用洗剤 (詰替え)
アタック抗菌 EX
(1590g)

商品価格 **798円**
(税込) 877円

商品番号 **8404**

花王
粉末洗濯用洗剤
アタック高活性バイオ EX
(900g)

商品価格 **450円**
(税込) 495円

商品番号 **8405**

花王
ワイドハイター EX (詰替え)
(820ml)

商品価格 **498円**
(税込) 547円

商品番号 **8406**

リケンファスロ
リケンラップ
(30cm x 100m)

商品価格 **298円**
(税込) 327円

商品番号 **8407**

HEIKO
アルミホイル
(30cm x 50m)

商品価格 **398円**
(税込) 437円

商品番号 **8408**

丸富製紙
花束 吸水名人
使いやすい箱入キッチンペーパー
(100組 x 3P)

商品価格 **458円**
(税込) 503円

商品番号 **8409**

ハウスホールドジャパン
ポリ袋スタイルボックス
(KB-02)190 x 350 x マチ 190mm
(100枚入)

商品価格 **172円**
(税込) 189円

商品番号 **8410**

ハウスホールドジャパン
ポリ袋 (半透明) 45リットル
(KH-54)650 x 800mm
(50枚入)

商品価格 **361円**
(税込) 397円

商品番号 **8411**

nepia
Genki! パンツ
(Lサイズ (44枚入))

商品価格 **1,250円**
(税込) 1,375円

商品番号 **8412**

nepia
Genki! パンツ
(Bigサイズ (38枚入))

商品価格 **1,250円**
(税込) 1,375円

商品番号 **8413**

ライフ堂
ふんわりタッチのおしりふき
(80枚入 x 3個入)

商品価格 **298円**
(税込) 327円

商品番号 **8414**

P&G
レノア
リフレッシュグリーンの香り
(840ml)

商品価格 **798円**
(税込) 877円

商品番号 **8415**

花王
トイレマジックリン (詰替え)
消臭洗浄スプレー
(400ml) x 2

商品価格 **396円**
(税込) 435円

商品番号 **8416**

大王製紙
ボックスティッシュ
エリエールイーナ
(150W5P)

商品価格 **298円**
(税込) 327円

商品番号 **8417**

大王製紙
シングルトイレットペーパー
エルフォーレトイレットティッシュ
(54mx 12R)

商品価格 **498円**
(税込) 547円

商品番号 **8418**

大王製紙
ダスルトイレットペーパー
エルフォーレトイレットティッシュ
(27mx 12R)

商品価格 **498円**
(税込) 547円

商品番号 **8419**

大王製紙
エリエールイーナシングル
(100mx 12R)

商品価格 **780円**
(税込) 858円

商品番号 **8420**

大王製紙
エリエールイーナダスル
(50mx 12R)

商品価格 **780円**
(税込) 858円

お届け日 **8/14 (木)**



京の伝統的な風味広がる
お出汁の旨味が生きている



商品番号 **8451**

俵たん
きつねうどん
(うどん、麵つゆ、味付揚げ、蒲鉾、
生麩、みづば、七味)
(1P)

商品価格 **498円**
(税込) 537円

商品番号 **8452**

俵たん
しっぽくうどん
(うどん、麵つゆ、出し巻き、味付蒲鉾、
とろろ昆布、焼き麩、みづば、七味)
(1P)

商品価格 **498円**
(税込) 537円

商品番号 **8453**

俵たん
天ぷらそば
(そば、麵つゆ、蒲鉾、生麩、みづば、七味)
(1P)

商品価格 **550円**
(税込) 594円

商品番号 **8454**

俵たん
肉うどん
(うどん、麵つゆ、牛肉煮、蒲鉾、生麩、みづば、七味)
(1P)

商品価格 **550円**
(税込) 594円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

「マンマセレクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、お電話 FAX 申込書 にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみご利用の場合は1週間のご利用金額（税抜1,000円）以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ
0000 をご確認ください。

お届け日
8/12火



中村屋のシェフがレストランの味にこだわって
仕上げたグラタン！クリーミーなベシャメルソースに
3種のナチュラルチーズで一層味わい深く
仕上げました。

商品
番号 4191

新宿中村屋



エビのペンネグラタン
<220g>

冷凍 60日	アレルギー物質	小麦	卵	乳	えび	大豆	鶏肉	かに
		●	●	●	●	●		

商品
価格 580 円
(税込) 626 円

新宿中村屋のシェフがレストランの味に
こだわって仕上げたグラタン！
クリーミーなベシャメルソースに4種のチーズが
一層味わい深く仕上げています。

商品
番号 4192

新宿中村屋



4種のチーズと海老のライスグラタン
<220g>

冷凍 60日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	えび	大豆	かに	豚肉	ゼラチン
		●	●	●	●	●	●		

商品
価格 580 円
(税込) 626 円

北海道産の卵、牛乳、小麦、砂糖を使用した生地の中に
たっぷりクリームを詰めた小丸と贅沢な
シュークリームです。

北海道産

商品
番号 4193

アルブレーヴ



贅沢ミニシュー（北海道産生クリーム）
<15粒カップ>

解凍後 冷蔵 4日	アレルギー物質	小麦	卵	乳	さば	大豆	鶏肉	豚肉
		●	●	●	●	●		

商品
価格 680 円
(税込) 734 円

お風呂あがりの1本
たまんないかも...



商品
番号 4194



お風呂あがりアソートセット
<180ml × 各2本> 計6本

冷蔵 7日	コーヒー	乳	フルーツ	アレルギー物質	乳	りんご	いちご	アレルギー物質	乳
	●	●	●	●	●	●	●	●	●

商品
価格 780 円
(税込) 842 円



添付されている
「いわしの削り粉」の
風味も最高。

麺のコシ、旨さがたまんない！

商品
番号 4195

昭和ミート

富士宮焼そば
<200g × 5P入>

冷凍 30日	アレルギー物質	小麦	そば	えび	牛肉	大豆	鶏肉	かに
		●	●	●	●	●		

商品
価格 1,350 円
(税込) 1,458 円

味のちめや

ちっちゃくてかわいいサイズのメンチカツ！
お弁当にぴったり！パンにはさんでも！



商品
番号 4196

ちめや

こつぶメンチカツ
<400g>

冷凍 30日	アレルギー物質	小麦	乳	牛肉	ゼラチン	大豆	鶏肉	りんご
		●	●	●	●	●	●	●

商品
価格 580 円
(税込) 626 円



今週のまんま一押し SELECT!

商品
番号 4197

クラフトボックス
(味はおまかせ)

1パック <8~10枚入>

冷凍
30日

商品
価格 350 円
(税込) 378 円

ボローニャの
パンのミニ

SDGs

