



めっちゃうまいやんをご家庭に
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

メニュー日	9/1 月	9/2 火	9/3 水	9/4 木	9/5 金	9/6 土	9/7 日
お届け日	月・火 2日分のお届け	休業日	水・木・金 3日分のお届け	休業日	土・日 2日分のお届け	休業日	休業日

今週の
めっちゃうまいやん



乳飲料「白バラコーヒー」の味わいを
ロールケーキにしました。
しっとりふんわり食感!



白バラ牛乳

お届け日
9/5 金

鳥取県・大山乳業から
美味しいスイーツをお届け。

3181

白バラコーヒーロール

〈3P〉冷蔵
2日

商品
価格

750 円

白バラコーヒーを使用したクリームを (税込) 810 円
こんがり焼き上げたパフに詰め込みました。

3183

白バラコーヒーシュークリーム

〈3P〉冷蔵
2日

商品
価格

750 円

(税込) 810 円

3182

白バラ牛乳ロール

〈3P〉冷蔵
2日

商品
価格

750 円

(税込) 810 円

白バラ牛乳をクリームに使用し、ミルク風味を
豊かにする練乳をくわえたなめらか牛乳クリームを
こんがり焼き上げたパフに詰め込みました。

3184

白バラ牛乳シュークリーム

〈3P〉冷蔵
2日

商品
価格

750 円

(税込) 810 円

今回のおすすめ

ミールキット!

Cook バリエ

P.10~P.13

P.12



Cook
C

超簡単! トマト煮込みハンバーグ
ほうれん草とベーコンのパスタ

全種類食べたい!を
セットにしました。

3185

白バラ食べ比べセット!

〈4種セット〉

冷蔵
2日

商品
価格

1,000 円

(税込) 1,080 円



ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ*ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



献立レスキューちっこいおかん

一日分からでも注文出来ます



コースでのご注文ならめっちゃお得！

	商品番号	5 (月～金) 日間コース	商品番号	6 (月～土) 日間コース	商品番号	7 (月～日) 日間コース
2マンマ	31275	6,990円 (税込 7,545円)	31276	8,388円 (税込 9,054円)	31277	9,786円 (税込 10,563円)
3マンマ	31375	10,260円 (税込 11,080円)	31376	12,312円 (税込 13,296円)	31377	14,364円 (税込 15,512円)
4マンマ	31475	13,380円 (税込 14,450円)	31476	16,056円 (税込 17,340円)	31477	18,732円 (税込 20,230円)

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



おうちでもお店の味を！
人気の中華セット。

ご利用方法

1日分からご利用頂けます。

人数は曜日ごとに変更可能です。(2人前からのお届け)



フリーチェンジメニュー

- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかんの食材の一部がグレードアップします。

スラスもっとたべたいんや、単品だけでもご注文頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー(お茶碗1杯 165g=約270kcal)

※お料理キットは原則としてメニュー日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、(今日のお買い物メモ)にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

大阪王将焼き餃子

野菜炒め・中華スープ

20分 445kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
大阪王将餃子	●	●					
フィオン	●						

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	3129	3229	3329	3429	3529	3629	3729	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3139	3239	3339	3439	3539	3639	3739	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3149	3249	3349	3449	3549	3649	3749	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●大阪王将焼き餃子

大阪王将餃子
餃子のタレ
サラダ油

12
2

18
3

24個
4P

- フライパンに油を熱し、一度火を消して凍ったままの餃子を並べ、強火で1分焼き目をつけて、カップ1/2弱(80cc)の水を①に入れ、フタをして中火で約4分焼きながら蒸します。
- フタを取り、中火で水気がなくなるまで焼き上げます。

●野菜炒め

豚肉切り落とし
(国産)
キャベツ
玉ねぎ
人参
サラダ油
塩・こしょう
しょうゆ

60
100
小1
小1

90
150
小1
小1

120g
200g
大1個
大1本

お好みに切る
ザク切り
くし型切り(2/3使用)
短冊切り

少々
小1

少々
小1 1/2

少々
小2

①

- フライパンに油を熱して豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参を炒め、①で調味します。

●中華スープ

玉ねぎ
フィオン
カットわかめ
水
ブイヨン
塩
しょうゆ
酒

1
2

2
3

2個
3g

薄切り(1/3使用)
水で戻す

400cc
1個分

600cc
1 1/2個分

800cc
2個分

②

少々
小1 1/2

少々
小3/4

少々
小1

大2

- 鍋に②を入れて煮立て、玉ねぎ、カットわかめを加えて煮ます。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、しょうゆ、酒

9/1 (月)

お届け日 9/1 (月)

豚肉の生姜焼き

ひじきの煮物・じゃがバター

30分 601kcal



ちっこいおかん

電子レンジ
500W
7分甘辛いたれの生姜焼きで、
白いご飯がすすむこと
間違いなし！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3127	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3137	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3147	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

フラスもっとたべたいんや



商品番号 3117 冷蔵 10日

国産
豚ローススライス
<150g>商品
価格398円
(税込) 429円皮もっちりて具ジューシー！
大粒餃子でボリューム満点！

商品番号 3118 冷蔵 7日

みまつ食品
皇帝餃子
<8個入>商品
価格398円
(税込) 429円

卵・大豆

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●豚肉の生姜焼き

豚ローススライス
(国産)
生姜
玉ねぎ
キャベツ
しょうゆ・酒・みりん
サラダ油160
適量
小1
100
各大1240
適量
小1
150
各大1½320g
適量
大1個
200g
各大2お好みに切り、生姜汁と②に漬ける
すりおろす
お好みに切る
千切り
①

① フライパンに油を熱して豚肉と玉ねぎを炒め、火が通れば漬け汁をからめて焼き、お皿に盛ってキャベツを添えます。

●ひじきの煮物

ひじき
薄揚げ<冷凍>
グリーンピース
だし汁
砂糖・みりん
しょうゆ
サラダ油5
½
適量
100cc
各大1
大1½10
½
適量
150cc
各大1½
大2¼10g
1枚
適量
200cc
各大2
大3サッと洗い、水で戻す
熱湯をかけて油抜きし、お好みに切る
④

① 鍋に油を熱し、ひじき、薄揚げを炒め、④を加えて煮、おろし際にグリーンピースを加えてひと煮します。

●じゃがバター

じゃが芋 (L)
塩・こしょう
バター2
少々3
少々4個
少々

① じゃが芋を濡らしたキッチンペーパーで包み、ラップでくるんで500Wで7分加熱します。

② 竹串等がスッと入れば、十字に切りこみを入れ、塩、こしょうをふり、バターをのせます。

今日のお買い物メモ しょうゆ、酒、みりん、サラダ油、だしの素、砂糖、塩、こしょう、バター

アレルギー物質表示…お届け材料は7品目のアレルギーを表示しております。☞もっとたべたいんや等の単品は最大27品目のアレルギーを表示しております。(メーカーにより異なります。)

9/2 (火)

お届け日 9/1 (月)

鶏肉のごまドレサラダ

ひとくち焼売・ごぼうの辛味炒め

15分 551kcal



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3227	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3237	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3247	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ごまドレッシング	●	●	●				
ひとくち焼売	●						
平天	●		●				

プラスもっとたべたいんや



商品番号 3217 常温 1年

ニッスイ 麻婆豆腐 中辛 (3人用)

かに・小麦・卵・乳・ごま 大豆・鶏肉・豚肉・りんご

商品価格

258円
(税込) 278円



商品番号 3218 冷蔵 7日

みまつ食品 貝柱まるごと焼売 (8個入)

小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉

商品価格

398円
(税込) 429円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●鶏肉のごまドレサラダ 鶏胸肉 (国産) 200g ごまドレッシング 2 きゅうり 1 人参 小1 塩 少々 酒 大2 塩 大2	300g 3 1 小1 少々 大3	400g 4P 2本 大1本 少々 大4	フォークで数か所に穴を開け、①をふる 塩をふって板ずりし、千切り 千切り ①	① 鶏肉を耐熱ボウルに入れ、ふんわりとラップをかけ、500Wの電子レンジで5分程加熱し、粗熱が取れたら、手でほぐします。(鶏肉に火が通っていない場合は加熱を延長してください) ② きゅうり、人参、①をお皿に盛り、ごまドレッシングをかけます。
●ひとくち焼売 ひとくち焼売 6 練りがらし 2	9 3	12個 4P		① 焼売は凍ったまま、耐熱皿にのせ、少量の水をかけてふんわりとラップをし、500Wで2分半加熱します。
●ごぼうの辛味炒め ごぼう ½ 赤唐辛子 1 平天 1 ごま油 大1½ しょうゆ 大2¼ みりん・酒 大3 大2	½ 1 2	1本 1本 2枚 大3 大2	薄い斜め切りにし、水につける 水につけて種を取り、小口切り お好みに切る ②	① フライパンにごま油を熱し、ごぼう、平天、赤唐辛子を炒め、②を加えて汁気がなくなるまで炒めます。

今日のお買い物メモ 塩、酒、ごま油、しょうゆ、みりん

9/3 (水)

お届け日 **9/3 (水)**

焼津の鰹てこね寿司

具たくさん汁・じゃが芋のゆかりふりふり

35分 270kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
焼津の鰹づけ	●						



電子レンジ
500W
2個約5分

OK!

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **3317**

冷凍
30日

大坪水産
〈焼津〉鰹づけ
〈80g〉×3P

小麦・大豆

商品価格

850円
(税込) 918円



商品番号 **3318**

冷蔵
10日

みやけ食品
京仕立てだし巻玉子
〈280g〉

小麦・卵・大豆

商品価格

429円
(税込) 463円

まだまだ暑い日が続きますが、さっぱり、焼津の鰹をつかったてこね寿司はいかがですか？

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3327	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3337	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3347	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●焼津の鰹てこね寿司

〈焼津〉鰹づけ
(冷凍) 80g
きゅうり
刻みのり
ご飯
砂糖
塩
酢

2
1
1
2合
大1
小1/3
大2

3
1
1
3合
大1 1/2
小1/2
大3

4P
1本
2袋
3合
大1 1/2
小1/2
大3

解凍する
薄切り

① 合わせておく

① 米は少しかために炊き①を加え、あら熱が取れるまで手早く混ぜさします。

② すし飯に鰹づけをタレごと加えて混ぜて器に盛り、きゅうり、刻みのりを散らします

●具たくさん汁

えのき茸
小松菜
大根
人参
だし汁
味噌

40
1/3
100
小1
400cc
大2

60
1/3
150
小1
600cc
大3

80g
3/5フ
200g
小1本
800cc
大4

根元を切り落とし、半分に切る
ザク切り
いちよう切り
いちよう切り

① 鍋にだし汁を煮立て、えのき茸、小松菜、大根、人参を加えて煮、味噌を溶き入れます。

●じゃが芋のゆかりふりふり

じゃが芋 (L)
ゆかり粉

2
1

3
1

4個
1P

皮付きのまま、電子レンジで加熱する(2個:約5分)

① じゃが芋は熱いうちに皮をむき、粗くつぶし、ゆかり粉で和えます。

今日のお買い物メモ ご飯、砂糖、塩、酢、だし汁、味噌

9/4 (木)

牛肉と小松菜の炒め物

根菜のうま煮・わかめの味噌汁

お届け日 9/3 (水)

25分 399kcal



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3427	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3437	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3447	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)
金のおかん	3428	2マンマ	1,798円 (税込 1,941円)
	3438	3マンマ	2,652円 (税込 2,864円)
	3448	4マンマ	3,476円 (税込 3,754円)

スラスもっとたべたいんや



商品番号 3417 冷蔵 10日

豪州産
牛肩ローススライス
(150g)

商品価格

548円
(税込) 591円

弾力があり歯ごたえの良い
もちり太麺と数種類のスパイスと
ポークエキスの旨味を加えた風味
豊かなカレー焼そばです。



※写真はイメージです。

商品番号 3418 冷蔵 10日

名城食品
CoCo 壱番屋 カレー焼そば
(2人前)

商品価格

358円
(税込) 386円

小麦・乳・ごま・大豆
鶏肉・豚肉・りんご

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●牛肉と小松菜の炒め物

牛肩ローススライス
(豪州産)
小松菜
太もやし
赤唐辛子
サラダ油
砂糖
酒
しょうゆ
塩・こしょう

140
1/3
100
1
小1/2
小1
大1/2
少々

210
1/2
150
1
小3/4
小1 1/2
大3/4
少々

280g
2/3
200g
1本
小1
小2
大1
少々

お好みに切る
ザク切り
水につけて種を取り、小口切り

①

① フライパンに油を熱して牛肉を焼き、小松菜、太もやし、赤唐辛子を加えて炒め、①で調味します。

●根菜のうま煮

じゃが芋
人参
大根
だし汁
砂糖・酒
塩
しょうゆ

2
小1
150
200cc
各大1
少々
小1

3
小1
225
300cc
各大1 1/2
少々
小1 1/2

4個
大1本
300g
400cc
各大2
少々
小2

一口大に切る
お好みに切る
半月切りにし、500Wで3分加熱

②

① 鍋に②とじゃが芋、人参、大根を入れてやわらかくなるまで煮ます。

●わかめの味噌汁

カットわかめ
だし汁
味噌

2
400cc
大2

3
600cc
大3

3g
800cc
大4

水で戻す

① 鍋にだし汁を入れて煮立て、わかめを加えて煮、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ サラダ油、砂糖、酒、しょうゆ、塩、こしょう、だしの素、味噌

9/5 (金)

お届け日 9/3 (水)

鶏手羽元と根菜の煮物

なすの生姜風味・春雨とわかめの酢の物

30分 537kcal



プラスもっとたべたいんや



商品番号 3517 冷蔵 9日

大丸松下
焼とり (定番たれ)
(4本入)

小麦・大豆・鶏肉

商品価格

480円
(税込) 518円香り豊かな青じそを使用し、
爽やかな風味に仕上げました。

商品番号 3518 冷蔵 6日

マルシンフーズ
宇都宮しそ入り餃子
(14個入)

小麦・乳

商品価格

298円
(税込) 321円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●鶏手羽元と根菜の煮物

鶏手羽元

(国産)

大根

人参

ごぼう

インゲン

サラダ油

水

しょうゆ

みりん・酒・砂糖

6

150

小1

1/2

適量

300cc

大2 1/2

大1

9

225

小1

1/2

適量

450cc

大3 3/4

大1 1/2

12本

300g

大1本

1本

適量

600cc

大5

大2

お好みに切る

お好みに切り、500Wで3分加熱

お好みに切って水につける

2~3つに切る

①

① フライパンに油を熱し、鶏手羽元を炒め、大根、人参、ごぼうを加えて更に炒め、水を注ぎ入れ、煮立ったら①を加えて更に煮、おろし際にインゲンを加えてひと煮します。

●なすの生姜風味

なすび

おろし生姜

しょうゆ

ごま油

2

2

3

3

4本

4P

お好みに切って水につける

① フライパンにごま油を熱してなすびを焼き、器に盛って生姜をのせ、しょうゆをかけます。

●春雨とわかめの酢の物

緑豆春雨 (30g)

カットわかめ

酢

砂糖

塩

1

2

大1

大1/2

少々

1

3

大1 1/2

大3/4

少々

2P

3g

大2

大1

少々

熱湯でゆでて食べやすい長さに切る

水で戻し、サッとゆでる

②

① 緑豆春雨、カットわかめを②で和えます。

今日のお買い物メモ サラダ油、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、ごま油、酢、塩

9/6 (土)

お届け日 9/5 (金)

信州生ざるそば

いなりずし・ちりめんとお松菜のお浸し

30分 596kcal



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3627	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3637	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3647	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

信州直送の生そばを使用！
さわやかなのど越しと
そばの風味をお楽しみ下さい。

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
信州生そば	●			●			
冷しだし(ストレート)	●						
味付ずし揚げ(いなり用)	●						

プラスもっとたべたいんや



商品番号 3617 冷蔵 3日

信州生そば

くそば1玉、冷しだし1P

練りわさび1P、刻みのり1P

小麦・蕎麦

商品価格

248円
(税込) 267円



商品番号 3618 冷蔵 3日

川上 惣菜きんぴらごぼう

(4枚)

卵・小麦・大豆

商品価格

198円
(税込) 213円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●信州生ざるそば

信州生そば
(1食)
冷やしだし
(ストレート)
小ねぎ
練りわさび
刻みのり

2

3

4P

小口切り

① そばを2〜3分ゆでてザルに上げ、流水で洗って水気を切り、器に盛って刻みのり、小ねぎをちらし、練りわさびと冷やしだしを添えます。

●いなりずし

味付ずし揚げ(いなり用)
黒ごま
ご飯
砂糖
塩
酢

4

6

8枚

①

① ご飯に①と黒ごまを混ぜ合わせ、味付ずし揚げに詰めます。

●ちりめんとお松菜のお浸し

小松菜
ちりめん
だし汁
しょうゆ
塩

1/3

1/2

3/4

②

① 小松菜、ちりめんを②で和えます。

今日のお買い物メモ ご飯、砂糖、塩、酢、だしの素、しょうゆ

9/7 (日)

お届け日 9/5 (金)

白身魚の甘酢野菜あんかけ

大根とこんにゃくの味噌煮・きゅうりの昆布和え

25分 491kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
骨抜き魚ホキ又はタラ(衣付)	●						
黒酢ソース	●						



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	3727	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3737	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3747	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

自身魚のサッパリとした
味わいと酸味の効いた
あんかけがごはんに向
合いです。

フラスもっとたべたいんや

韓国産の海苔を国内で味付け加工して
丁寧に焼き上げました。

パリパリとした食感と香ばしい風味が
評判の海からの贈り物！

商品番号 **3717** 常温 120日

大丸商事
韓国のり〈お徳用〉
〈8切6枚×12袋詰〉

商品価格 **498円**
(税込) 537円

おつまみ、夕食の一品に
そのまま食べれる。

商品番号 **3718** 冷蔵 20日

カネハツ つくだに村
まぐろ昆布
〈110g〉

商品価格 **398円**
(税込) 429円

小麦・大豆・ごま

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●白身魚の甘酢野菜あんかけ
骨抜き魚ホキ又はタラ
(衣付)
黒酢ソース
椎茸
玉ねぎ
人参
サラダ油

10
1
1
小1
大1

15
1
2
小1
大1

20個
2P
2枚
大1個
大1本

細切り
細切り
細切り (1/3使用)

- ① 魚は凍ったまま、175℃の油で約4分揚げます。
- ② フライパンで野菜を炒め、①を加えて炒め合わせ、黒酢ソースをからめます。

●大根とこんにゃくの味噌煮
大根
人参
こんにゃく
だし汁
酒・砂糖
しょうゆ
味噌

150
120
140cc
各大1
大1

225
(主菜より)
120
210cc
各大1
大1

300g
250g
280cc
各大2
大2

お好みに切って500Wで3分加熱
お好みに切る (2/3使用)
お好みに切って500Wで2分加熱
①

- ① 鍋に大根、人参、こんにゃく、①を入れて野菜がやわらかくなるまで煮、味噌を加えて更に煮ます。

●きゅうりの昆布和え
きゅうり
塩昆布
塩

1
4

2
6

2本
8g

小口切りにし、塩でもんで水洗いする

- ① きゅうりを塩昆布で和えます。

今日のお買い物メモ サラダ油、だしの素、酒、砂糖、しょうゆ、味噌、塩



Cook バリエ



Cook
B

小龍包・わかめの味噌汁
大阪王将 チキン南蛮

500W
4個
約2分10秒

500W
1袋(約6個)
約3分10秒

今夜はみんな大好きな
チキン南蛮! 小龍包も
一緒に中華の日♪

30分
669kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
大阪王将 チキン南蛮	●	●	●				
小龍包	●	●	●				

大阪
王将
OSAKA WANG



商品番号	月	水	金	人数	単品価格
	3122	3322	3522	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	3132	3332	3532	3マンマ	2,352円 (税込 2,540円)
	3142	3342	3542	4マンマ	3,076円 (税込 3,322円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●大阪王将 チキン南蛮
チキン南蛮セット
(チキン南蛮 170g・
タルタルソース 2袋)
サニーレタス
キャベツ

2
適量
100

3
適量
150

4P
適量
200g

食べやすい大きさにする
千切りにする

① チキン南蛮は袋から出し、耐熱皿に乗せてラップをかけずに電子レンジ、500W約6個(1袋)3分10秒加熱し、サニーレタス、キャベツと共にお皿に盛りタルタルソースをかけます。

●小龍包

小龍包

4

6

8個

① 小龍包は耐熱皿にのせ、ふんわりとラップをかけ電子レンジ500W(4個)約2分10秒加熱します。

●わかめの味噌汁

わかめの味噌汁の素

2

3

4P

① わかめの味噌汁の素1Pをお碗に入れ、熱湯150mlを注いでよくかき混ぜます。



Cook C

超簡単！トマト煮込みハンバーグ

ほうれん草とベーコンの Pasta

ハンバーグとトマトソースが付いているので、本格的なトマト煮込みハンバーグがあっという間に完成。

20 分

577kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
二重層ハンバーグ	●	●	●				
トマト煮込みソース	●	●					
スパゲティ	●						
ベーコン		●	●				

	月	水	金	人数	単品価格
商品番号	3123	3323	3523	2マンマ	1,680円 (税込 1,814円)
	3133	3333	3533	3マンマ	2,475円 (税込 2,673円)
	3143	3343	3543	4マンマ	3,240円 (税込 3,499円)

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● トマト煮込みハンバーグ 二重層ハンバーグ トマト煮込みソース しめじ 刻みパセリ サラダ油	2 1 40 1	3 1 60 1	4個 2P 80g 1P	小房に分ける	① フライパンに油を熱してハンバーグを焼いて、一度取り出します。 ② ①のフライパンでしめじをサッと炒め、トマト煮込みソースを加えて炒め合わせ、ハンバーグを戻して一煮し、お皿に盛って刻みパセリを散らします。
● ほうれん草とベーコンの Pasta スパゲティ ほうれん草 カットベーコン にんにく 塩 バター 塩・こしょう	140 1/3 40 1 少々	210 1/2 60 1 少々	280g 3/4 80g 2片 少々	塩を加えた熱湯でゆでる ザク切り 薄切り	① フライパンにバターを熱してベーコンとにんにくを炒め、ほうれん草を加えて更に炒め、スパゲティを加えて混ぜ合わせたら、塩、こしょうで調味します。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、バター、こしょう



Cook
D

さくさく油揚げの和風サラダ
フライパンで！なす入り油淋鶏



香味だれがおいしい
油淋鶏（ユーリンチー）に
なすを合わせた、食べ応えの
あるひと品。
油で揚げる作業はフライパンで解決。

25 分
549kcal



	月	水	金	人 数	単品価格
商品番号	3124	3324	3524	2 マンマ	1,598 円 (税込 1,725 円)
	3134	3334	3534	3 マンマ	2,352 円 (税込 2,542 円)
	3144	3344	3544	4 マンマ	3,076 円 (税込 3,322 円)

お届けする材料	2 マンマ	3 マンマ	4 マンマ	下ごしらえ	作り方
● なす入り油淋鶏 鶏胸肉（国産） 200 300 400g なすび 2 3 4本 白ねぎ 1/3 1/2 1/2本 サニーレタス 適量 適量 適量 塩・こしょう 少々 少々 少々 片栗粉 サラダ油 砂糖・しょうゆ・酢・水 各大1 1/2 各大2 1/4 各大3 ごま油・片栗粉 各小1 各小1 1/2 各小2				一口大に切り、塩こしょうをふって片栗粉をまぶす 乱切り みじん切り ①	① フライパンに深さ5mm程度の油を熱し、なすと鶏肉をこんがり揚げ焼きにして、サニーレタスとともに皿に盛ります。 ② ①のフライパンを軽くふき、白ねぎと④を加えて弱火で煮つめ、①にかけます。
● さくさく油揚げの和風サラダ 薄揚げ〈冷凍〉 1/2 1/2 1枚 キャベツ 100 150 200g きゅうり 1 1 2本 しょうゆ・酢・サラダ油 各大1 各大1 1/2 各大2				短冊切り 千切り 千切り ② 合わせておく	① 薄揚げをアルミホイルにのせ、トースターでカリッとするまで焼き、キャベツ、きゅうりと混ぜ合わせ、器に盛って③をかけます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、片栗粉、サラダ油、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **9/1** (月)

特価!!



小分け真空パックなので
とっても便利で経済的!

商品
番号 **7001** 冷凍
10日

国産
鶏もも肉
(10g カット) <60gx 5P> 真空パック

商品
価格 ~~698~~円
(税込) 753円

商品
価格 **498**円
(税込) 537円



商品
番号 **7002** 冷凍
10日

国産
黒毛和牛サーロインステーキ
(150gx 1枚)

商品
価格 **1,598**円
(税込) 1,725円



商品
番号 **7003** 冷凍
10日

国産
牛肩ロース薄切り
(140g)

商品
価格 **665**円
(税込) 718円



商品
番号 **7004** 冷凍
10日

鹿児島県産
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(200g)

商品
価格 **760**円
(税込) 820円



商品
番号 **7005** 冷凍
10日

京都府産
日吉豚モモスライス
(180g)

商品
価格 **498**円
(税込) 537円



商品
番号 **7006** 冷凍
10日

国産
豚ローステキカツ
(80gx 2枚)

商品
価格 **498**円
(税込) 537円



商品
番号 **7007** 冷凍
10日

鹿児島県産
茶美豚切り落とし
(200g)

商品
価格 **498**円
(税込) 537円



商品
番号 **7011** 冷蔵
20日

伊藤ハム
ポークピッツ
(標準 21本・2袋)
卵・乳・小麦・豚肉・大豆

商品
価格 ~~400~~円
(税込) 432円

商品
価格 **350**円
(税込) 378円



商品
番号 **7012** 冷蔵
20日

伊藤ハム
サラダチキン (フレーン)
(110g)

商品
価格 **298**円
(税込) 321円



商品
番号 **7013** 冷蔵
20日

伊藤ハム お肉屋さんの惣菜
厚切りハムカツ
(183g)

商品
価格 **398**円
(税込) 429円



商品
番号 **7014** 冷蔵
20日

伊藤ハム お肉屋さんの惣菜
メンチカツ
(183g)

商品
価格 **398**円
(税込) 429円



商品
番号 **7015** 冷蔵
20日

伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム
(37gx 3連)

商品
価格 **348**円
(税込) 375円



商品
番号 **7016** 冷蔵
20日

伊藤ハム 朝のフレッシュ
ハーフベーコン
(34gx 3連)

商品
価格 **348**円
(税込) 375円



商品
番号 **7017** 冷蔵
20日

伊藤ハム
ロイヤルポールウインナー
(10本入)

商品
価格 **458**円
(税込) 494円



商品
番号 **7021** 冷凍
10日

国産
あじの開き
(2枚入)

商品
価格 ~~498~~円
(税込) 537円

商品
価格 **398**円
(税込) 429円



商品
番号 **7022** 冷凍
10日

チリ産他
銀鮭 (無塩)
(60gx 2切)

商品
価格 **498**円
(税込) 537円



商品
番号 **7023** 冷凍
10日

ノルウェー産他
サバフィーレ
(90gx 2枚)

商品
価格 **398**円
(税込) 429円



商品
番号 **7024** 冷凍
10日

アラスカ産他
カラスガレイ切身
(70gx 3切)

商品
価格 **798**円
(税込) 861円



商品
番号 **7025** 冷凍
10日

ノルウェー産他
ししゃも
(150g)
子持ち / 有無混合

商品
価格 **398**円
(税込) 429円



商品
番号 **7026** 冷蔵
3日

宮崎県産他
しらす干し
(40g)

商品
価格 **398**円
(税込) 429円



商品
番号 **7027** 冷凍
10日

やまや
たらこ
(50g)

商品
価格 **298**円
(税込) 321円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにゃく・練り物

お届け日 **9/3** (水)

果皮が薄くて柔らかく、皮ごと食べられるのも特徴の一つで、パリッとした歯応え！ジュシーで上品な甘みと高貴な香りが楽しめます。



商品番号 **7031**

山梨県産他
シャインマスカット
1房

商品価格 **2,580円**
(税込) 2,786円



商品番号 **7032**

大阪府産他
小松菜
(約 150g)

商品価格 **198円**
(税込) 213円



商品番号 **7033**

北海道産他
大根
(1/2 本)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **7034**

熊本県産他
ミニトマト
(150g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **7035**

宮崎県産他
ピーマン
(4~5 個入)

商品価格 **158円**
(税込) 170円



商品番号 **7036**

愛媛県産他
キウイ (グリーン)
(3 玉)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7037**

フィリピン産他
バナナ
(3~5 本)

商品価格 **248円**
(税込) 267円



おつまみの定番人気メニュー
「揚げ出しとうふ」食べたい時に
簡単レンジで温めてだし汁をかけるだけ！

商品番号 **7041**

冷蔵
3日

京禅庵
とろける揚げ出しとうふ
(6 個)
大豆

商品価格 **358円**
(税込) 386円

商品価格 **258円**
(税込) 278円



商品番号 **7042**

冷蔵
3日

高丸食品
手揚げ風 京あげ
(1 枚入)

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **7043**

冷蔵
3日

高丸食品
三角厚揚げ
(4 個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **7044**

冷蔵
3日

高丸食品
絹揚げ
(2 個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **7045**

冷蔵
10日

高丸食品
国産絹こし豆腐
(320g)

商品価格 **170円**
(税込) 183円



商品番号 **7046**

冷蔵
30日

山大
板こんにゃく
(250g)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **7047**

冷蔵
30日

山大
糸こんにゃく
(200g)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



そのまま食べても、おいしい。
おつまみ、おやつ、お弁当にも！

商品番号 **7051**

冷蔵
3日

長崎杉蒲
真えそ竹輪
(7 個)
卵

商品価格 **598円**
(税込) 645円

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **7052**

冷蔵
5日

カネテツデリカフーズ
たくみの技 匠ちくわ
(5 本入)

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **7053**

冷蔵
5日

カネテツデリカフーズ
蒲鉾 (赤)
(80g)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **7054**

冷蔵
10日

カネテツ
サラダスティック
(8 本入)

商品価格 **120円**
(税込) 129円



商品番号 **7055**

冷蔵
6日

ミツカン
なっとういち超小粒
(45gx 3 段)

商品価格 **128円**
(税込) 138円



商品番号 **7056**

冷蔵
6日

ミツカン 金のつぶ
たまご醤油たれ
(40gx 3 段)

商品価格 **128円**
(税込) 138円



商品番号 **7057**

冷蔵
5日

タカノフーズ
しそ海苔納豆
(40gx 3 段)

商品価格 **128円**
(税込) 138円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **9/1** (月)



商品番号 **7061** 冷蔵 8日

香川県産他
白たまご
(10個入)

商品価格 **328円**
(税込) 354円



商品番号 **7062** 冷蔵 8日

鹿児島県産他
薩摩赤玉
(10個入)

商品価格 **358円**
(税込) 386円



商品番号 **7063** 冷蔵 8日

愛知県産他
うずらのたまご
(10個入)

商品価格 **140円**
(税込) 151円



商品番号 **7064** 冷蔵 8日

ゆでたまご
(10個入)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7065** 冷蔵 7日

温泉卵 (だし付)
(3個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **7071** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牛乳
(1000ml)

商品価格 **278円**
(税込) 300円



商品番号 **7072** 冷蔵 10日

明治
おいしい牛乳
(900ml)

商品価格 **280円**
(税込) 302円



商品番号 **7073** 冷蔵 60日

カゴメ
グリーンスムージー
(1000ml)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **7074** 冷蔵 7日

いかるが
淡路島牛乳
(1000ml) × 2本

商品価格 **555円**
(税込) 599円



商品番号 **7075** 冷蔵 7日

らくれん
らくれん牛乳
(200ml)

商品価格 **95円**
(税込) 102円



商品番号 **7076** 冷蔵 7日

らくれん
ごくごくのむヨーグルト
(たっぷりカルシウム+ビタミンD)
(900g)

商品価格 **270円**
(税込) 291円



商品番号 **7077** 冷蔵 7日

明治
スルガリアヨーグルト LB81
(スレーン)
(400g)

商品価格 **210円**
(税込) 226円



商品番号 **7078** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
(70g × 3)

商品価格 **158円**
(税込) 170円



商品番号 **7079** 冷蔵 7日

タケヤ
3連スリン
(65g × 3)

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **7080** 冷蔵 7日

タケヤ
3連コーヒーゼリー
(65g × 3)

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **7081** 冷蔵 6日

雪印メグミルク
雪印コーヒー
(1000ml)

商品価格 **178円**
(税込) 192円



商品番号 **7082** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラ牛乳
(900ml)

商品価格 **530円**
(税込) 572円



商品番号 **7083** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラカフェオーレ
(900ml)

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **7084** 冷蔵 14日

メグミルク
まろやかクリームコーヒーゼリー
(110g)

商品価格 **145円**
(税込) 156円



商品番号 **7085** 冷蔵 10日

らくれん
スタミンお得用
(65ml × 10本入)

商品価格 **250円**
(税込) 270円



商品番号 **7086** 冷蔵 12日

明治
飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **7087** 冷蔵 12日

明治
ブルーベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **7088** 冷蔵 12日

明治
低糖・低カロリー飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **7089** 冷蔵 12日

明治
飲む PA-3 ヨーグルト
(112ml) × 12本

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **7090** 冷蔵 12日

雪印メグミルク
MBP ドリンク (糖類オフ・
低カロリー)
(100g) × 12本

商品価格 **1,656円**
(税込) 1,788円



商品番号 **7091** 冷蔵 7日

明治
R-1 ヨーグルト
(112g) × 6個

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **7092** 冷蔵 7日

明治
スロピオ LG ヨーグルト
(112g) × 6個

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **7093** 冷蔵 7日

明治
PA-3 ヨーグルト
(112g) × 6個

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **7094** 冷蔵 12日

明治
ザバスプロテイン
脂肪0 フルーツミックス
(430ml) × 1本

商品価格 **225円**
(税込) 243円



商品番号 **7095** 常温 60日

明治
ザバスプロテイン脂肪0 パナナ
(200ml) × 12本

商品価格 **1,896円**
(税込) 2,047円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **9/1** (月)

商品番号 7111 常温 4日 神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン (4枚切) 商品価格 175円 (税込) 189円	商品番号 7112 常温 4日 神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン (5枚切) 商品価格 175円 (税込) 189円	商品番号 7113 常温 4日 神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン (6枚切) 商品価格 175円 (税込) 189円	商品番号 7114 常温 4日 神戸屋 板チョコデニッシュ (4個入) 商品価格 220円 (税込) 237円	商品番号 7115 常温 4日 神戸屋 果樹園のアッスルデニッシュ (4個入) 商品価格 220円 (税込) 237円
商品番号 7116 常温 4日 ボローニャ ジュニアチョコ (0.75斤) 商品価格 700円 (税込) 756円	商品番号 7117 常温 4日 ボローニャ メーフルデニッシュ (1.5斤) 商品価格 1,250円 (税込) 1,350円	商品番号 7118 常温 4日 ボローニャ クルミデニッシュ (1.5斤) 商品価格 1,400円 (税込) 1,512円	商品番号 7119 常温 4日 ボローニャ スレーンデニッシュ (1.5斤) 商品価格 1,100円 (税込) 1,188円	商品番号 7120 常温 4日 ボローニャ スレーンデニッシュ (3斤) 商品価格 1,700円 (税込) 1,836円

人気 No.1 〈国内産・100%複数原料米〉 商品番号 02 マンマダイニング マンマ特選米 (5kg) 商品価格 3,980円 (税込) 4,298円	新潟県産 朱鷺と暮らす郷 商品番号 12 新潟県産 朱鷺と暮らす郷 (2kg) 商品価格 3,250円 (税込) 3,510円	新潟県佐渡産こしひかり 商品番号 18 新潟県産 魚沼産 魚沼産こしひかり (2kg) 商品価格 3,580円 (税込) 3,866円	無洗米 商品番号 11 無洗米こしひかり 100% (5kg) 商品価格 4,780円 (税込) 5,162円	少量の2kg 商品番号 16 丹波産 ミルキークリーン (2kg) 商品価格 2,980円 (税込) 3,218円
--	--	--	--	--

商品番号 7131 三井製糖 上白糖 (1kg) 商品価格 325円 (税込) 351円	商品番号 7132 塩事業センター 精製塩 (1kg) 商品価格 198円 (税込) 213円	商品番号 7133 ハナマル無添加 香り熟成こうじみそ (750g) 商品価格 398円 (税込) 429円	商品番号 7134 天眞醤油 こいくち醤油 (1800ml) 商品価格 780円 (税込) 842円	商品番号 7135 天眞醤油 ぽん酢 (1800ml) 商品価格 1,720円 (税込) 1,857円
商品番号 7136 ジェフダスラス 徳用和風だし (かつお風味) (顆粒 500gx 2) 1kg 商品価格 750円 (税込) 810円	商品番号 7137 うどん 煮物 おでん 炊き込み御飯 天つゆ そうめんつゆなど オタフク 万能だし (1800ml) 商品価格 1,050円 (税込) 1,134円	商品番号 7138 味の素 マヨネーズライトタイプ (1kg) 商品価格 580円 (税込) 626円	商品番号 7139 キッコーマン デルモンテチャップ (1kg) 商品価格 480円 (税込) 518円	商品番号 7140 エバラ 焼肉のたれ (醤油味) (1600g) 商品価格 1,400円 (税込) 1,512円

商品番号 7141 ジェフダ サラダ油 (1500g) 商品価格 758円 (税込) 818円	商品番号 7142 日清オйл 香りひき立つごま油 (250g) 商品価格 498円 (税込) 537円	商品番号 7143 ミツカン カンタン酢 (1000ml) 商品価格 558円 (税込) 602円	商品番号 7144 ジェフダスラス みりん風調味料 (1800ml) 商品価格 550円 (税込) 594円	商品番号 7145 ジェフダスラス 料理酒 (1800ml) 商品価格 490円 (税込) 539円
--	---	--	---	---

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **9/1 (月)**

電子レンジで簡単！
ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **7161** 冷凍 60日 レンジ
照りマヨチキン
351kcal 蛋白質 19.2g
脂質 18.3g 炭水化物 25.4g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7162** 冷凍 60日 レンジ
和風カツの卵とじ
275kcal 蛋白質 13.4g
脂質 14g 炭水化物 23.3g
食塩 2.6g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7163** 冷凍 60日 レンジ
トマトソースのチーズハンバーグ
283kcal 蛋白質 15.2g
脂質 12.5g 炭水化物 27.1g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7164** 冷凍 60日 レンジ
エビカツ
306kcal 蛋白質 10.5g
脂質 14.1g 炭水化物 33.9g
食塩 1.8g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7165** 冷凍 60日 レンジ
牛肉のスタミナ炒め
329kcal 蛋白質 11.9g
脂質 20.5g 炭水化物 23.0g
食塩 2.3g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7166** 冷凍 60日 レンジ
鶏のから揚げ
420kcal 蛋白質 14.7g
脂質 24.8g 炭水化物 33.8g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7167** 冷凍 60日 レンジ
ソースメンチカツ
342kcal 蛋白質 12.2g
脂質 18.9g 炭水化物 30.8g
食塩 2.2g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **7171** 常温 90日
JA香川
おいでまい
(180gx 3P)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **7172** 常温 5ヶ月
アマノフーズ
にゅうめん
(4種 × 各1袋)
1箱 商品価格 **980円**
(税込) 1,058円



商品番号 **7173** 常温 5ヶ月
アマノフーズ
海鮮雑炊
(4種 × 各1袋)
1箱 商品価格 **980円**
(税込) 1,058円



商品番号 **7174** 常温 1年
ニチレイ
(甘口) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円



商品番号 **7175** 常温 1年
ニチレイ
(中辛) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円

お届け日 **9/3 (水)**



商品番号 **7176** 常温 120日
日清食品
焼そば UFO
(130gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **7177** 常温 120日
日清食品
どん兵衛
(97gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **7178** 常温 120日
日清食品
カップヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **7179** 常温 120日
日清食品
シーフードヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **7180** 常温 120日
大丸商事
韓国のり〈お徳用〉
(8切6枚 × 12袋装)
商品価格 **498円**
(税込) 537円

お届け日 **9/3 (水)**



1本あたり
60円

商品番号 **7501**
サンガリア
スキットとレモンC
(190gx 30本)

商品価格 **3,600円**
(税込) 3,888円

商品価格 **1,800円**
(税込) 1,944円



商品番号 **7502**
サンガリア
ポストニックウォーター
(500ml × 24本)
商品価格 **2,040円**
(税込) 2,203円



商品番号 **7503**
アサヒ
ワンダ金の微糖
(185gx 30本)
商品価格 **2,670円**
(税込) 2,883円



商品番号 **7504**
アサヒ
カルピスウォーター
(350ml × 24本)
商品価格 **2,060円**
(税込) 2,224円



商品番号 **7505**
伊藤園
天然ミネラル麦茶
(2L × 6本)
商品価格 **948円**
(税込) 1,023円



商品番号 **7506**
伊藤園
茶の間緑茶
(2L × 6本)
商品価格 **948円**
(税込) 1,023円



商品番号 **7507**
尾鷹路
熊野古道の水 (鉱水)
(2L × 6本)
商品価格 **468円**
(税込) 505円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **9/1** (月)



商品番号 **7401**

花王
キュキュット
(240ml)

商品価格 **150円**
(税込) 165円



商品番号 **7402**

花王
キュキュット (詰替え)
(1380ml)

商品価格 **698円**
(税込) 767円



商品番号 **7403**

花王
液体洗濯用洗剤 (詰替え)
アタック抗菌 EX
(1590g)

商品価格 **798円**
(税込) 877円



商品番号 **7404**

花王
粉末洗濯用洗剤
アタック高活性バイオ EX
(900g)

商品価格 **450円**
(税込) 495円



商品番号 **7405**

花王
ワイドハイター EX (詰替え)
(820ml)

商品価格 **498円**
(税込) 547円



商品番号 **7406**

リケンファスロ
リケンラップ
(30cm x 100m)

商品価格 **298円**
(税込) 327円



商品番号 **7407**

HEIKO
アルミホイル
(30cm x 50m)

商品価格 **398円**
(税込) 437円



商品番号 **7408**

丸富製紙
花束 吸水名人
使いやすい箱入キッチンペーパー
(100組 x 3P)

商品価格 **458円**
(税込) 503円



商品番号 **7409**

ハウスホールドジャパン
ポリ袋スタイルボックス
(KB-02)190 x 350 x マチ 190mm
(100枚入)

商品価格 **172円**
(税込) 189円



商品番号 **7410**

ハウスホールドジャパン
ポリ袋 (半透明) 45リットル
(KH-54)650 x 800mm
(50枚入)

商品価格 **361円**
(税込) 397円



商品番号 **7411**

nepia
Genki! パンツ
(Lサイズ (44枚入))

商品価格 **1,250円**
(税込) 1,375円



商品番号 **7412**

nepia
Genki! パンツ
(Bigサイズ (38枚入))

商品価格 **1,250円**
(税込) 1,375円



商品番号 **7413**

ライフ堂
ふんわりタッチのおしりふき
(80枚入 x 3個入)

商品価格 **298円**
(税込) 327円



商品番号 **7414**

P&G
レノア
リフレッシュグリーンの香り
(840ml)

商品価格 **798円**
(税込) 877円



商品番号 **7415**

花王
トイレマジックリン (詰替え)
消臭洗浄スプレー
(400ml) x 2

商品価格 **396円**
(税込) 435円



商品番号 **7416**

大王製紙
ボックスティッシュ
エリエールイーナ
(150W5P)

商品価格 **298円**
(税込) 327円



商品番号 **7417**

大王製紙
シングルトイレットペーパー
エルフォーレイトイレットティッシュ
(54m x 12R)

商品価格 **498円**
(税込) 547円



商品番号 **7418**

大王製紙
ダブルトイレットペーパー
エルフォーレイトイレットティッシュ
(27m x 12R)

商品価格 **498円**
(税込) 547円



商品番号 **7419**

大王製紙
エリエールイーナシングル
(100m x 12R)

商品価格 **780円**
(税込) 858円



商品番号 **7420**

大王製紙
エリエールイーナダブル
(50m x 12R)

商品価格 **780円**
(税込) 858円

お届け日 **9/3** (水)

吉野家
YOSHINOYA

ストックしておきたい吉野家の丼の具シリーズ!



商品番号 **7451**

吉野家 牛丼の具

(120g x 2P)
小麦・牛肉・大豆・りんご

冷凍 60日
商品価格 **799円**
(税込) 862円

商品番号 **7452**

吉野家 豚丼の具

(120g x 2P)
豚肉・大豆・小麦・牛肉・りんご

冷凍 30日
商品価格 **700円**
(税込) 756円

商品番号 **7453**

吉野家 牛焼肉丼の具

(135g x 2P)
小麦・ごま・牛肉・大豆・りんご

冷凍 30日
商品価格 **730円**
(税込) 788円

商品番号 **7454**

吉野家 焼鶏丼の具

(135g x 2P)
鶏肉・小麦

冷凍 30日
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **7455**

吉野家 牛すき

(165g x 2P)
小麦・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン

冷凍 60日
商品価格 **950円**
(税込) 1,026円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

「マンマセレクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、お電話 FAX 申込書 にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ
0000をご確認ください。

お届け日
9/5 金

賞味期限が長〜い、コモ毎日クロワッサンはふんわり、やわらか!何もつけずそのままでも美味しく召し上がれますがハムや野菜などをサンドしても Good!

商品番号 **3191**

COMO

毎日クロワッサン
(8個)

常温 45日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	豚肉	大豆	山芋	りんご
		●	●	●				

商品価格 **880円**
(税込) 950円



商品番号 **3192**

千房

豚モダン
(2枚)

冷凍 90日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	豚肉	大豆	山芋	りんご
		●	●	●	●	●	●	●

商品価格 **980円**
(税込) 1,058円



商品番号 **3193**

谷尾食糧

凍らせて食べるアイス **3種のアソートセット!**
(みかん・白桃・ぶどう)
(各4P入) 計3セット

商品価格 **1,170円**
(税込) 1,263円



商品番号 **3194**

新宿中村屋

蟹のライスグラタン
(220g)

冷凍 30日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	豚肉	大豆	山芋	りんご
		●	●	●	●	●	●	●

商品価格 **580円**
(税込) 626円



商品番号 **3195**

ケーオー産業

揚げもち
(3本入) ×2

冷凍 60日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	豚肉	大豆	山芋	りんご
		●	●	●	●	●	●	●

商品価格 **980円**
(税込) 1,058円



商品番号 **3196**

キッコー製菓

ホットケーキ
(6枚) ×2P

冷蔵 7日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	そば	大豆	えび	かに
		●	●	●	●	●	●	●

商品価格 **680円**
(税込) 734円

今週のまんま一押し SELECT!



商品番号 **3197**

マンマダイニング

ロールケーキのはしっこ
(5カット) 1P

半額! 商品価格 **500円**
(税込) 540円

商品番号 **3198**

ロールケーキのはしっこ

(5カット) ×2P

冷凍
60日 商品価格 **2,000円**
(税込) 2,160円

商品価格 **900円**
(税込) 972円

55% off