

2026
vol.528-2

1/12 ~ 1/18



※今回、早目の締切になっております。ご協力の程よろしくお願い致します。

この号の
ご注文は

12月15日月

までに
お願いします。

メニュー日

1/12
月

1/13
火

1/14
水

1/15
木

1/16
金

1/17
土

1/18
日

お届け日

休業日

火・水
2日分のお届け

休業日

木・金・土・日
4日分のお届け

休業日

休業日

休業日

めっちゃうまいやんをご家庭に
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

今週の
めっちゃうまいやん

お届け日
1/15木



KASUYA

1995年
大阪・河内 **加寿屋**



今回のおすすめ
ミールキット!

Cook バリエ

P.12

Cook C

トースターで焼き鯖寿司
高野豆腐の卵とじ・人参と胡瓜の胡麻塩昆布和え

2181

かすうどん
〈1P〉

小麦・そば・大豆・牛肉

冷凍
90日

かすうどん

商品価格

600円
(税込) 648円



ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ＊ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



献立レスキューちっこいおかん

一日分からでも注文出来ます

コースでのご注文ならめっちゃお得！

	商品番号	5 (月～金) 日間コース	商品番号	6 (月～土) 日間コース	商品番号	7 (月～日) 日間コース
2マンマ	21275	8,400円 (税込 9,070円)	21276	10,080円 (税込 10,884円)	21277	11,760円 (税込 12,698円)
3マンマ	21375	12,600円 (税込 13,605円)	21376	15,120円 (税込 16,326円)	21377	17,640円 (税込 19,047円)
4マンマ	21475	16,800円 (税込 18,140円)	21476	20,160円 (税込 21,768円)	21477	23,520円 (税込 25,396円)

ご利用方法

1 日分からご利用頂けます。

人数は曜日ごとに変更可能です。(2 人前からのお届け)



フリーチェンジメニュー

- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかの食材の一部がグレードアップします。

プラスもっとたべたいんや、単品だけでもご注文ご利用頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー（お茶碗 1 杯 165g＝約 270kcal）

※お料理キットは原則としてメニュー一日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、(今日のお買い物メモ)にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



豚キムチ

餃子・卵スープ

25 分 440kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
白菜キムチ	●					●	
大阪王将餃子	●	●					
卵			●				
パイオン	●						

1月8日(木)お届け

※1月12日(月)は祝日のため、1月8日(木)のお届けになります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	2129	2229	2329	2429	2529	2629	2729	2 マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2139	2239	2339	2439	2539	2639	2739	3 マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	2149	2249	2349	2449	2549	2649	2749	4 マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料

2 マンマ

3 マンマ

4 マンマ

下ごしらえ

作り方

●豚キムチ 豚ローススライス(国産) 120 ピーマン 2 白菜キムチ(40g) 2 キャベツ 100 人参 小1 塩・こしょう 少々 しょうゆ 小1 ごま油 小1	180 3 3 150 小1 少々 小1½	240g 4個 4P 200g 大1本 少々 小2	一口大に切る お好みに切る ザク切り 短冊切り ①	① 中華鍋にごま油を熱し、白菜キムチ以外の材料を炒め、最後にお好みの量の白菜キムチを加えて炒め合わせ、①で調味します。
●餃子 大阪王将焼き餃子 6 餃子のタレ 2 サラダ油	9 3	12個 4P		① フライパンに油を熱し、一度火を消して凍ったままの餃子を並べ、強火で1分焼き目をつけます。 ② カップ½弱(80cc)の水を①に入れ、フタをして中火で約4分焼きながら蒸します。 ③ フタを取り、中火で水気がなくなるまで焼きます。
●卵スープ 卵 1 カットわかめ 2 ブイヨン 1 水 400cc ブイヨン 1個分 塩 少々 しょうゆ 小½ 酒 大1	1 3 2 600cc 1½個分 少々 小¾ 大1½	1個 3g 2個 800cc 2個分 少々 小1 大2	溶きほぐす 水で戻す ②	① 鍋に②を入れて煮立て、わかめを加えてサッと煮、溶き卵を流し入れます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、しょうゆ、ごま油、サラダ油、酒

1/12 (月)

※祝日のため、前週にお届けします。

お届け日 1/8 (木)

舞茸入り和風ソースのハンバーグ

里芋のおかか煮・人参の味噌汁

25分 513kcal



ちっこいおかん



ハンバーグはお湯ポチャで簡単調理！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2127	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2137	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	2147	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
舞茸入り和風ソースのハンバーグ	●	●					

プラスもっとたべたいんや



商品番号 2117 冷蔵 60日

舞茸入り和風ソースのハンバーグ 1個

小麦・乳

商品価格

358円
(税込) 386円

おつまみ、夕食の一品にそのまま食べれる。



商品番号 2118 冷蔵 30日

カネハツ つくだに村 まぐろ昆布 <110g>

小麦・大豆・ごま

商品価格

398円
(税込) 429円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●舞茸入り和風ソースのハンバーグ
舞茸入り和風ソースのハンバーグ
インゲン
ホールコーン
塩

2

40

40

3

60

60

4P

80g

80g

塩を加えた熱湯でサッとゆでる
サッとゆでる

① ハンバーグは袋のまま、沸騰したお湯で約13～15分ボイルし、お皿に盛ってインゲンとホールコーンを添えます。

●里芋のおかか煮

里芋
玉ねぎ
かつおパック
ごぼう
だし汁
砂糖・みりん
しょうゆ

6

小1

1/2

1/2

200cc

各大1/2

大1

9

小1

1

1/2

300cc

各大3/4

大1 1/2

12個

大1個

1P

1本

400cc

各大1

大2

くし型切り

斜め切りにして水にさらす

①

① 鍋に玉ねぎ、ごぼう、里芋、①を入れて煮、おろし際にかつおを加えてひと煮します。

●人参の味噌汁

人参
だし汁
味噌

小1

400cc

大2

小1

600cc

大3

小1本

800cc

大4

短冊切り

① 鍋にだし汁、人参を入れて煮、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ 塩、だしの素、砂糖、みりん、しょうゆ、味噌

アレルギー物質表示…お届け材料は7品目のアレルギーを表示しております。☞もっとたべたいんや等の単品は最大27品目のアレルギーを表示しております。(メーカーにより異なります。)

1/13 (火)

豚肉のフライパン蒸し

ペンネとかぼちゃのサラダ・コーンポタージュ

30分 521kcal

お届け日 **1/13 (火)**



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2227	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2237	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	2247	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

フライパンで蒸して、そのまま食卓に出してもOK♪
野菜がたくさん摂れる
うれしい献立です☆

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
カニスティック							●
ペンネ	●						
コーンポタージュ	●	●					

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **2217** 冷凍 10日

国産
豚バラスライス
(150g)

商品価格

398円
(税込) 429円



お風呂あがりの1本!
たまにないかも。

商品番号 **2218** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
お風呂あがりアソートセット
(180ml × 6本)

商品価格

780円
(税込) 842円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●豚肉のフライパン蒸し
豚ロースしゃぶしゃぶ用
(国産)
キャベツ
白ねぎ
酒
塩・こしょう
ポン酢しょうゆ

120
1/6
1/2
大2
少々

180
1/6
1/2
大3
少々

240g
1/4玉
1本
大4
少々

お好みに切る
ザク切り
斜め切り

① フライパンにキャベツ、白ねぎ、豚肉の順に入れ、酒をまわしかけ、ふたをして中火で蒸し、火が通ったら塩、こしょうをふり、器に盛ってポン酢しょうゆをかけます。

●ペンネとかぼちゃのサラダ
カニスティック
ペンネ
かぼちゃ
きゅうり
酢
サラダ油
マヨネーズ
塩・こしょう

2
40
1/8
1
大1/2
大1
大1 1/3
少々

2
60
1/8
1
大3/4
大1 1/2
大2
少々

3本
80g
1/4玉
1本
大1
大2
大2 2/3
少々

お好みに切る
塩を加えた熱湯で10分ゆでる
2cm程度の角切り
乱切り

④合わせておく

① かぼちゃはラップで包み、500Wで約3分加熱します。
② カニスティック、ペンネ、きゅうり、①を器に盛り、④をかけます。

●コーンポタージュ
コーンポタージュ
ホールコーン

2
20

3
30

4P
40g

ラップで包んで電子レンジ1分加熱

① コーンポタージュを器に入れ、1Pにつき120mlの熱湯を注ぎ、よくかき混ぜ、ホールコーンを散らします。

今日のお買い物メモ 酒、塩、こしょう、ポン酢しょうゆ、酢、サラダ油、マヨネーズ

1/14 (水)

お届け日 **1/13 (火)**

さわらのごま醤油焼き

じゃが芋の煮物・キャベツの七味和え

35分 393kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
平天	●		●				



しょうゆ・みりんの
うま味だれとごまの風味で
さわらをおいしく。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2327	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2337	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	2347	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

プラスもっとたべたいんや



商品番号 **2317**

冷蔵
30日

カネハツ
蒸し鶏入りごぼうサラダ

〈60g〉×2P

小麦・卵・大豆・鶏肉
豚肉・りんご・ごま

商品
価格

300円
(税込) 324円

自身魚のすり身と卵を練り上げ、
ふっくら焼き上げました。
やさしい甘みと、ふんわり美味しい！



商品番号 **2318**

冷蔵
10日

スギヨ
ふんわり伊達巻
〈1P〉

卵

商品
価格

298円
(税込) 321円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

● さわらのごま醤油焼き サワラ切身 (80g) 白ごま しょうゆ・みりん 酒	2 1 各大2 小2	3 2 各大3 大1	4切 2P 各大4 大1⅓	①、ごまを合わせたタレに漬けておく ①	① 魚を漬け汁に漬けながら焼きます。
● じゃが芋の煮物 じゃが芋 平天 だし汁 砂糖・酒 塩 しょうゆ	3 1 200cc 各大1 小⅓ 大⅓	5 2 300cc 各大1½ 小⅓ 大¾	6個 2枚 400cc 各大2 小¾ 大1	乱切り お好みに切る ②	① 鍋にじゃが芋、平天、②を加えて煮ます。
● キャベツの七味和え キャベツ 七味唐辛子 塩	100 2	150 3	200g 4P	ザク切りにし、塩をふって揉み、絞る	① キャベツは七味唐辛子を少々ふって和えます。

今日のお買い物メモ しょうゆ、みりん、酒、だしの素、砂糖、塩

1/15 (木)

お届け日 **1/15 (木)**

牛肉のオイスターソース炒め

中華風温奴・わかめスープ

30分 438kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
中華オイスターソース	●						
わかめスープ	●	●					



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2427	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2437	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	2447	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)
金のおかん	2428	2マンマ	1,980円 (税込 2,138円)
	2438	3マンマ	2,970円 (税込 3,207円)
	2448	4マンマ	3,960円 (税込 4,276円)

プラスもっとたべたいんや



商品番号 **2417** 冷凍 10日

豪州産
牛肩ローススライス
<150g>

商品価格

598円
(税込) 645円



商品番号 **2418** 冷凍 60日

大阪王将
若鶏のから揚げ
<300g>

商品価格

780円
(税込) 842円

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

●牛肉のオイスターソース炒め 牛肩ローススライス (豪州産) キャベツ 人参 ピーマン キクラゲ 中華オイスターソース ごま油 塩・こしょう	140 100 小1 2 適量 1 少々	210 150 小1 3 適量 1 少々	280g 200g 大1本 4個 適量 2P 少々	お好みに切る お好みに切る お好みに切る ぬるま湯で戻す	① フライパンにごま油を熱し、牛肉、キャベツ、人参、ピーマン、キクラゲを炒め、塩、こしょうをふり、中華オイスターソースを加えて炒め合わせます。
●中華風温奴 絹ごし豆腐 (150g) 小ねぎ 白ごま ごま油 鶏がらスープの素	2 2 1 大1 小1½	3 3 1 大1½ 小¾	4P 4本 1P 大2 小1	食べやすく切る 小口切り ①	① 耐熱容器に豆腐をのせ、ラップをせずに500Wで2分加熱します。 ② 小ねぎと①を混ぜ合わせ、①にかけ、白ごまを散らします。
●わかめスープ わかめスープ	2	3	4P		① わかめスープ1Pにつき、180ccのお湯を注ぎます。

今日のお買い物メモ ごま油、塩、こしょう、鶏がらスープの素

1/16 (金)

五目釜めし

小松菜と里芋のとろみ煮・焼きししゃも

25分 538kcal

お届け日 **1/15 (木)**

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
五目釜めしの素	●						



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2527	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2537	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	2547	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

プラスもっとたべたいんや



商品番号 **2517** 冷蔵 20日

紀文 豆腐ハンバーグ ひじき <1P>

卵・乳・小麦
大豆・鶏肉・豚肉

商品価格 **258円**
(税込) 278円



商品番号 **2518** 冷蔵 5日

堀川 おでんがんも <11個>

大豆・ごま

商品価格 **358円**
(税込) 386円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●五目釜めし

五目釜めしの素
米

1
2合

1
3合

1P
3合

洗って水気を切る

① 炊飯器にお米を入れ、目盛に合わせて水を入れ、五目釜めしの素を加えて軽く混ぜ、すぐに炊飯します。

●小松菜と里芋のとろみ煮

小松菜

1/4

1/3

3/4束

ザク切り

里芋

6

9

12個

鶏ミンチ (国産)

80

120

160g

サラダ油

だし汁

150cc

225cc

300cc

塩

少々

少々

少々

しょうゆ

小2

大1

大1 1/3

酒

大1/2

大3/4

大1

片栗粉・水

各小1

各小1 1/2

各小2

①
②

① 鍋に油を熱し、鶏ミンチを炒め、小松菜、里芋、①を加えて煮、②を加減しながら加えてトロミを付けます。

●焼きししゃも

ししゃも

4

6

8尾

① 魚を焼きます。

今日のお買い物メモ 米、サラダ油、だしの素、塩、しょうゆ、酒、片栗粉

1/17 (土)

お届け日 **1/15 (木)**

サーモンねぎとろ丼

ベーコンと野菜のレンジ蒸し・わかめの味噌汁
20分 565kcal



電子レンジ
500W
6分
OK!

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2627	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2637	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	2647	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

人気のサーモンねぎとろ丼は
具をご飯にのせるだけの
超簡単メニュー。

プラスもっとたべたいんや



商品番号 **2617** 冷蔵 60日

富士水産
サーモンねぎとろ丼の具
3P

商品価格

750円
(税込) 810円



お弁当のおかず・
おつまみ・晩ご飯の一品に。

商品番号 **2618** 冷蔵 5日

スギヨ
加賀揚 ごぼう
<90g>

商品価格

198円
(税込) 213円

小麦・大豆

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●サーモンねぎとろ丼

サーモンねぎとろ
(80g)
刻みのり
ご飯
しょうゆ

2

3

4P

2P

解凍しておく

① 器に盛ったご飯にサーモンねぎとろのをのせ、お好みで刻みのり、しょうゆをかけます。

●ベーコンと野菜のレンジ蒸し

カットベーコン
しめじ
白菜
玉ねぎ
人参
酒
塩
バター
ポン酢しょうゆ

40

60

80g

100g
1/8玉
大1個
小1本
半月切り
①

① 耐熱容器にしめじ、白菜、玉ねぎ、人参を入れ、①をふりかけ、ふんわりとラップをして500Wで約6分加熱して、お好みの量のバターのをのせ、ポン酢しょうゆをかけます。

●わかめの味噌汁

カットわかめ
だし汁
味噌

2

3

3g

水で戻す

① 鍋にだし汁を煮立て、カットわかめを加えてひと煮し、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ ご飯、しょうゆ、酒、塩、バター、ポン酢しょうゆ、だしの素、味噌

1/18 (日)

お届け日 **1/15 (木)**

広島県産カキフライ

貝たくさん味噌汁

25分 550kcal



フラスもっとたべたいんや



商品番号 **2717**

冷凍
30日

広島県産
カキフライ
(20粒入)

商品価格 **1,180円**
(税込) 1,274円



商品番号 **2718**

常温
50日

多田製菓
もみじまんじゅう
(3個入) × 2P

商品価格 **258円**
(税込) 278円

旨味が凝縮された、
さっくりジューシーな
カキフライです。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2727	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2737	3マンマ	2,580円 (税込 2,786円)
	2747	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●**広島県産カキフライ**
カキフライ (広島県産)
キャベツ
サラダ油

10
100

15
150

20個
200g

千切り (1/2使用)

① カキフライは凍ったまま、170℃～180℃の油で約4分揚げ、お皿に盛ってキャベツを添えます。

●**貝たくさん味噌汁**

鶏胸肉 (国産)
ごぼう
キャベツ
人参
だし汁
味噌

40
1/3
小1
400cc
大2

60
1/2
小1
600cc
大3

80g
1/2本
小1本
800cc
大4

小さめに切る
さがきにし、水につける
ザク切り (1/2使用)
短冊切り

① 鍋にだし汁、鶏胸肉、ごぼう、キャベツ、人参を入れて煮、味噌を加えて調味します。



Cook バリエ



Cook
B

(梅おにぎり・ピーマン金平・半熟ゆで卵・ふろふき大根)
ぶりの照り焼き和んプレート



ぶりの照り焼き和んプレート

30分
702kcal



美味しい和食を
ワンプレートに
まとめました♪
栄養バランスばっちり。
見た目にもうれしい☆

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
卵			●				

	火	木	人数	単品価格
商号番号	2222	2422	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2232	2432	3マンマ	2,379円 (税込 2,569円)
	2242	2442	4マンマ	3,196円 (税込 3,451円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

● ぶりの照り焼き ブリ切身 (80g) 塩 片栗粉 砂糖 しょうゆ・酒・みりん ごま油	2	3	4切	塩をふって水気をふき、片栗粉をまぶす	① ごま油を熱したフライパンで、ブリを両面こんがり と焼きます。 ② ①に④を加えて煮詰め、とろみが付いたら火から おろします。
● 梅おにぎり 梅干し ご飯 塩	2	3	4個		① ご飯に軽く塩をふり、梅干しを入れておにぎりを握 ります。
● ピーマン金平 ピーマン 人参 白ごま しょうゆ・酒・みりん・ごま油	2 小1 1 各小1	3 小1 1 各小1½	4個 小1本 2P 各小2	細切り 細切り ④	① 耐熱容器にピーマン、人参、④を入れ、ふんわりと ラップをして500Wで2分半加熱し、白ごまを散らしま す。
● 半熟ゆで卵 卵	2	3	4個		① 鍋に湯を沸かし、卵をそっと入れ、6分半ゆでて殻 をむき、お好みに切ります。
● ふろふき大根 大根 田楽味噌 だし汁	200 2 400cc	300 3 600cc	400g 4P 800cc	人数分に切る	① 耐熱容器に大根とだし汁を入れ、ふんわりとラッ プをして500Wで8分加熱し、器に盛って田楽味噌をか けます。

今日のお買い物メモ 塩、片栗粉、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、ごま油、ご飯、だしの素



Cook C
高野豆腐の卵とし・人参と胡瓜の胡麻塩昆布和え
トースターで焼き鯖寿司



トースターを使った、簡単鯖寿司です！
鯖を焼いて乗せたら、あとは型を整えるだけ！ 30分 543kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
卵			●				
塩昆布	●						

	火	木	人 数	単品価格
商品番号	2223	2423	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	2233	2433	3マンマ	2,379円 (税込 2,569円)
	2243	2443	4マンマ	3,196円 (税込 3,451円)



お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● トースターで焼き鯖寿司 サバフィーレ 青じそ 酢・砂糖 塩 ご飯	2 4 各大2 小1 400g	3 6 各大3 小1½ 600g	4枚 8枚 各大4 小2 800g	塩をふる ① 合わせておく	① 鯖はトースターで10分焼きます。 ② ①を長方形に盛り、青じそ、①の順にのせ、ラップで包んで形を整え、冷蔵庫でしばらく置き、食べやすい大きさに切ります。
● 高野豆腐の卵とし 高野豆腐 キヌサヤ 卵 だし汁 しょうゆ・砂糖・みりん	2 適量 1 400cc 各大1	3 適量 2 600cc 各大1½	4個 適量 2個 800cc 各大2	水で戻してお好みに切る 溶きほぐす ㊦	① 鍋に㊦を煮立てて高野豆腐を煮、キヌサヤを加えてひと煮し、溶き卵を流し入れ、卵が固まったら火からおろします。
● 人参と胡瓜の胡麻塩昆布和え 人参 きゅうり 白ごま 塩昆布 ごま油	小1 1 1 5 小1	小1 1 1 8 小1½	大1本 2本 2P 10g 小2	千切り 小口切り	① 人参、きゅうり、白ごま、塩昆布、ごま油を混ぜ合わせます。

今日のお買い物メモ 酢、砂糖、塩、ご飯、だしの素、しょうゆ、みりん、ごま油



Cook
D
ポテトとチーズのポトフ鍋



とろとろチーズと
ほくほくポテトがたまらない！

とろとろチーズと一緒に食べる、お肉が溶ける。
ソーセージやベーコン、野菜の旨味が
たっぷり入り、スープもおいしい☆
メはご飯を入れてチーズリゾットにするのが
おススメ！

25 分
445kcal



アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
あらびきウインナー	●	●	●				
ベーコン		●	●				
ブイヨン	●						
ナチュラルチーズ		●					

	火	木	人数	単品価格
商品番号	2224	2424	2 マンマ	1,598 円 (税込 1,725 円)
	2234	2434	3 マンマ	2,379 円 (税込 2,569 円)
	2244	2444	4 マンマ	3,196 円 (税込 3,451 円)

※写真は 2 人分です。

お届けする材料	2 マンマ	3 マンマ	4 マンマ	下ごしらえ	作り方
●ポテトとチーズのポトフ鍋					
じゃが芋	3	5	6個	食べやすい大きさに切る	① じゃが芋はラップで包み、500Wで3分加熱します。
キャベツ	120	180	240g	ザク切り	② 鍋に①を煮立て、①、キャベツ、人参、しめじ、プチトマト、ウインナー、ベーコンを加えて煮、ナチュラルチーズを加えて溶かし、粗挽きこしょうをかけます。
人参	小1	小1	大1本	お好みに切る	
しめじ	40	60	80g	小房に分ける	
プチトマト	4	6	8個		
あらびきウインナー	6	9	12本		
ベーコン	2	3	4枚	お好みに切る	
ブイヨン	1	2	2個		
ナチュラルチーズ	40	60	80g		
水	800cc	1200cc	1600cc		
ブイヨン	1個分	1½個分	2個分	①	
鶏がらスープの素	大1	大1½	大2		
粗挽きこしょう	少々	少々	少々		



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **1/13 (火)**

特価!!



商品番号 **6001** 冷凍 10日
豪州産
サーロインステーキ
(150gx 2枚入)

商品価格 ~~1,380円~~
(税込) 1,490円
商品価格 1,120円
(税込) 1,209円



商品番号 **6002** 冷凍 10日
国産
黒毛和牛サーロインステーキ
(150gx 1枚)
商品価格 **1,798円**
(税込) 1,941円



商品番号 **6003** 冷凍 10日
国産
牛肩ロース薄切り
(140g)
商品価格 **880円**
(税込) 918円



商品番号 **6004** 冷凍 10日
鹿児島県産
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(200g)
商品価格 **898円**
(税込) 969円



商品番号 **6005** 冷凍 10日
京都府産
日吉豚モモスライス
(180g)
商品価格 **698円**
(税込) 753円



商品番号 **6006** 冷凍 10日
国産
豚ローステキカツ味噌漬
(80gx 4枚)
商品価格 **850円**
(税込) 918円



商品番号 **6007** 冷凍 10日
国産
鶏もも肉角切り(真空)
(300g)
商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6011** 冷蔵 20日
伊藤ハム
焼豚
(158g)
小麦・乳・卵・大豆・豚肉

商品価格 ~~398円~~
(税込) 429円
商品価格 328円
(税込) 354円



商品番号 **6012** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン(フleen)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン
商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6013** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン(ハース)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン
商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6014** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン(瀬戸内レモン)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン
商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6015** 冷蔵 20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム
(35gx 3連)
卵・乳・豚肉・大豆
商品価格 **348円**
(税込) 378円



商品番号 **6016** 冷蔵 20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ハーフベーコン
(32gx 3連)
卵・乳・豚肉・大豆
商品価格 **348円**
(税込) 378円



商品番号 **6017** 冷蔵 20日
伊藤ハム
チーズイン
(71gx 2P)
乳・豚肉・鶏肉
大豆・ゼラチン
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6021** 冷蔵 10日
中村海産
ししゃもみりん
(70g)

商品価格 ~~498円~~
(税込) 537円
商品価格 398円
(税込) 429円



商品番号 **6022** 冷凍 10日
チリ産他
銀鮭(無塩)
(60gx 2切)
商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6023** 冷凍 10日
ノルウエー産他
サバフィーレ
(90gx 2枚)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6024** 冷凍 10日
アラスカ産他
カラスガレイ切身
(70gx 3切)
商品価格 **798円**
(税込) 861円



商品番号 **6025** 冷凍 10日
ノルウエー産他
ししゃも
(150g)
子持ち/有無混合
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6026** 冷蔵 3日
宮崎県産他
しらす干し
(40g)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6027** 冷凍 10日
やまや
辛子明太子
(50g)
商品価格 **298円**
(税込) 321円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにやく・練り物

お届け日 **1/15 (木)**



商品番号 **6031**
愛媛県産他
伊予柑（いよかん）
L～2L（2～3玉）

商品価格 ~~698円~~
(税込) 753円
商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **6032**
大阪府産他
小松菜
〈約150g〉

商品価格 **198円**
(税込) 213円



商品番号 **6033**
兵庫県産他
玉ねぎ
M〈500g〉

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6034**
熊本県産他
ミニトマト
〈150g〉

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6035**
鹿児島県産他
じゃが芋（男しゃく）
M〈600g〉

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6036**
長崎県産他
レタス
〈S～Mサイズ〉

商品価格 **250円**
(税込) 270円



商品番号 **6037**
フィリピン産他
バナナ
〈3～5本〉

商品価格 **248円**
(税込) 267円



伏見の名水でこしらえた
京のまろやか仕上げのお豆腐です。

商品番号 **6041** 冷蔵3日
京たんばく
京都伏見の名水湯とうふ
〈400g〉
卵・えび・小麦・大豆

商品価格 ~~258円~~
(税込) 278円
商品価格 **198円**
(税込) 213円



商品番号 **6042** 冷蔵3日
高丸食品
手揚げ風 京あげ
〈1枚入〉

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **6043** 冷蔵3日
高丸食品
三角厚揚げ
〈4個入〉

商品価格 **150円**
(税込) 162円



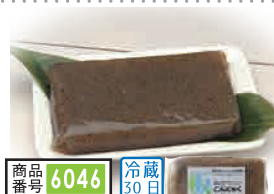
商品番号 **6044** 冷蔵3日
高丸食品
絹揚げ
〈2個入〉

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6045** 冷蔵10日
高丸食品
国産絹こし豆腐
〈320g〉

商品価格 **170円**
(税込) 183円



商品番号 **6046** 冷蔵30日
山太
板こんにやく
〈250g〉

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **6047** 冷蔵30日
山太
糸こんにやく
〈200g〉

商品価格 **100円**
(税込) 108円



とろ～り、カマンベール入りチーズが
入ったチーちく！おつまみ、お弁当の
おかずに大活躍！

商品番号 **6051** 冷蔵4日
紀文
チーちく
〈5個入〉
卵・乳・大豆・小麦

商品価格 ~~298円~~
(税込) 321円
商品価格 **258円**
(税込) 278円



商品番号 **6052** 冷蔵5日
カネツツデリカフーズ
たくみの技 匠ちくわ
〈5本入〉

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **6053** 冷蔵5日
カネツツデリカフーズ
蒲鉾（赤）
〈80g〉

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6054** 冷蔵10日
カネツツ
サラダスティック
〈8本入〉

商品価格 **120円**
(税込) 129円



商品番号 **6055** 冷蔵6日
ミツカン
なっとういち超小粒
〈45gx3段〉

商品価格 **128円**
(税込) 138円



商品番号 **6056** 冷蔵6日
ミツカン 金のつぶ
たまご醤油たれ
〈40gx3段〉

商品価格 **128円**
(税込) 138円

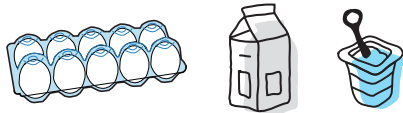


商品番号 **6057** 冷蔵5日
タカノフーズ
しそ海苔納豆
〈40gx3段〉

商品価格 **128円**
(税込) 138円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額（税抜1,000円）以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **1/13 (火)**



商品番号 **6061** 冷蔵 8日
香川県産他
白たまご
(10個入)
卵

商品価格 **328円**
(税込) 354円



商品番号 **6062** 冷蔵 8日
鹿児島県産他
薩摩赤玉
(10個入)
卵

商品価格 **358円**
(税込) 386円



商品番号 **6063** 冷蔵 8日
愛知県産他
うすらのたまご
(10個入)
卵

商品価格 **140円**
(税込) 151円



商品番号 **6064** 冷蔵 7日
温泉卵 (だし付)
(3個入)
卵

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6065** 冷蔵 7日
紀文 半熟 煮たまご
(2個)
卵

商品価格 **240円**
(税込) 259円



商品番号 **6071** 冷蔵 7日
雪印メグミルク
牛乳
(1000ml)
乳

商品価格 **278円**
(税込) 300円



商品番号 **6072** 冷蔵 10日
明治
おいしい牛乳
(900ml)
乳

商品価格 **280円**
(税込) 302円



商品番号 **6073** 冷蔵 60日
カゴメ
グリーンスムージー
(1000ml)
乳

商品価格 **498円**
(税込) 537円

コップ1杯
200mlで
1日の1/3分
野菜を摂取



商品番号 **6074** 冷蔵 7日
いかるが
淡路島牛乳
(1000ml) × 2本
乳

商品価格 **555円**
(税込) 599円



商品番号 **6075** 冷蔵 7日
らくれん
らくれん牛乳
(200ml)
乳

商品価格 **95円**
(税込) 102円



商品番号 **6076** 冷蔵 7日
らくれん
ごくごくのむヨーグルト
(たっぷりカルシウム+ビタミンD)
(900g)
乳

商品価格 **270円**
(税込) 291円



商品番号 **6077** 冷蔵 7日
明治
スルガリアヨーグルト LB81
(スレーン)
(400g)
乳

商品価格 **210円**
(税込) 226円



商品番号 **6078** 冷蔵 7日
雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
(70g × 3)
乳

商品価格 **158円**
(税込) 170円



商品番号 **6079** 冷蔵 7日
タケヤ
3連スリン
(65g × 3)
乳・卵・ゼラチン

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **6080** 冷蔵 7日
タケヤ
3連コーヒゼリー
(65g × 3)
フレッシュ：乳・大豆

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **6081** 冷蔵 20日
雪印メグミルク
雪印コーヒー
(1000ml)
乳

商品価格 **178円**
(税込) 192円



商品番号 **6082** 冷蔵 7日
大山乳業
白バラ牛乳
(900ml)
乳

商品価格 **530円**
(税込) 572円



商品番号 **6083** 冷蔵 7日
大山乳業
白バラカフェオレ
(900ml)
乳

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **6084** 冷蔵 14日
メグミルク
まろやかクリームコーヒーゼリー
(110g)
乳

商品価格 **145円**
(税込) 156円



商品番号 **6085** 冷蔵 60日
らくれん
スタミンお徳用
(65ml × 10本入)
乳

商品価格 **250円**
(税込) 270円



商品番号 **6086** 冷蔵 12日
明治
飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本
乳

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6087** 冷蔵 12日
明治
ブルーベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本
乳

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6088** 冷蔵 12日
明治
低糖・低カロリー飲む R-1 ヨーグルト
(112ml) × 12本
乳

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6089** 冷蔵 12日
明治
飲む PA-3 ヨーグルト
(112ml) × 12本
乳

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6090** 冷蔵 14日
雪印メグミルク
MBP ドリンク
(100g) × 12本
(糖質オフ、低カロリー)

商品価格 **1,656円**
(税込) 1,788円



商品番号 **6091** 冷蔵 7日
明治
R-1 ヨーグルト
(112g) × 6個
乳

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **6092** 冷蔵 7日
明治
スロピオ LG ヨーグルト
(112g) × 6個
乳

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **6093** 冷蔵 7日
明治
PA-3 ヨーグルト
(112g) × 6個
乳

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **6094** 冷蔵 12日
明治
ザバスプロテイン
脂肪0 フルーツミックス
(450ml) × 1本
乳

商品価格 **225円**
(税込) 243円



商品番号 **6095** 常温 60日
明治
ザバスプロテイン脂肪0 パナナ
(200ml) × 12本
乳

商品価格 **1,896円**
(税込) 2,047円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **1/13 (火)**

商品番号 **6111** 常温 4日
神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(4枚切)
商品価格 **175円**
(税込) 189円

商品番号 **6112** 常温 4日
神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(5枚切)
商品価格 **175円**
(税込) 189円

商品番号 **6113** 常温 4日
神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(6枚切)
商品価格 **175円**
(税込) 189円

商品番号 **6114** 常温 4日
神戸屋
あげぱん番長連合
(4個入)
商品価格 **220円**
(税込) 237円

商品番号 **6115** 常温 4日
神戸屋
スチハムマヨ
(6個入)
商品価格 **220円**
(税込) 237円

Bo-Lo-GNE お届け日 **1/15 (木)**
商品番号 **6116** 常温 4日
ボローニャ
ジュニアチョコ
(0.75斤)
商品価格 **700円**
(税込) 756円

Bo-Lo-GNE お届け日 **1/15 (木)**
商品番号 **6117** 常温 4日
ボローニャ
ジュニアメースル
(0.75斤)
商品価格 **700円**
(税込) 756円

Bo-Lo-GNE お届け日 **1/15 (木)**
商品番号 **6118** 常温 4日
ボローニャ
クルミデニッシュ
(1.5斤)
商品価格 **1,400円**
(税込) 1,512円

Bo-Lo-GNE お届け日 **1/15 (木)**
商品番号 **6119** 常温 4日
ボローニャ
スレーンデニッシュ
(1.5斤)
商品価格 **1,100円**
(税込) 1,188円

Bo-Lo-GNE お届け日 **1/15 (木)**
商品番号 **6120** 常温 4日
ボローニャ
スレーンデニッシュ
(3斤)
商品価格 **1,700円**
(税込) 1,836円

人気 No.1
(国内産・100%複数原料米)
商品番号 **02**
マンマダイニング
マンマ特選米
(5kg)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円

新潟県佐渡産こしひかり
商品番号 **12**
新潟県産
朱鷺と暮らす郷
(2kg)
商品価格 **3,250円**
(税込) 3,510円

新潟県産
商品番号 **18**
新潟県産
魚沼産こしひかり
(2kg)
商品価格 **3,580円**
(税込) 3,866円

商品番号 **11**
無洗米
こしひかり
(5kg)
商品価格 **4,780円**
(税込) 5,162円

少量の2kg
商品番号 **16**
丹波産
ミルキークリーン
(2kg)
商品価格 **2,980円**
(税込) 3,218円

商品番号 **6131**
三井製糖
スプーン印
上白糖
(1kg)
商品価格 **325円**
(税込) 351円

商品番号 **6132**
塩事業センター
精製塩
(1kg)
商品価格 **198円**
(税込) 213円

商品番号 **6133**
ハナマルキ無添加
香り熟成こうじみそ
(750g)
商品価格 **458円**
(税込) 494円

商品番号 **6134**
天眞醤油
こいくち醤油
(1800ml)
商品価格 **780円**
(税込) 842円

商品番号 **6135**
天眞醤油
ぽん酢
(1800ml)
商品価格 **1,720円**
(税込) 1,857円

商品番号 **6136**
ジェフダスラス
徳用和風だし (かつお風味)
(顆粒 500gx 2)
1kg
商品価格 **750円**
(税込) 810円

うどん
煮物
おでん
炊き込み御飯
天つゆ
そうめんつゆなど
商品番号 **6137**
オタフク
万能だし
(1800ml)
商品価格 **1,050円**
(税込) 1,134円

商品番号 **6138**
味の素
マヨネーズライトタイプ
(1kg)
商品価格 **780円**
(税込) 842円

商品番号 **6139**
キッコーマン
デルモンテチャップ
(1kg)
商品価格 **480円**
(税込) 518円

商品番号 **6140**
エバラ
焼肉のたれ (醤油味)
(1600g)
商品価格 **1,400円**
(税込) 1,512円

商品番号 **6141**
ジェフダ
サラダ油
(1500g)
商品価格 **758円**
(税込) 818円

商品番号 **6142**
日清オイリオ
香りひき立つごま油
(250g)
商品価格 **498円**
(税込) 537円

商品番号 **6143**
ミツカン
カンタン酢
(1000ml)
商品価格 **558円**
(税込) 602円

商品番号 **6144**
ジェフダスラス
みりん風調味料
(1800ml)
商品価格 **550円**
(税込) 594円

商品番号 **6145**
ジェフダスラス
料理酒
(1800ml)
商品価格 **490円**
(税込) 539円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済み弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **1/13** (火)

電子レンジで簡単！
ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **6161** 冷凍 60日 レンジ
チキンカツの梅マヨソース
310kcal 蛋白質 12.6g
脂質 15.5g 炭水化物 29.3g
食塩 2.4g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **6162** 冷凍 60日 レンジ
サバのカレーマヨ焼き
322kcal 蛋白質 14.2g
脂質 18.9g 炭水化物 25.7g
食塩 2.2g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **6163** 冷凍 60日 レンジ
ハンバーグ玉葱ソース
301kcal 蛋白質 2.3g
脂質 14.0g 炭水化物 30.1g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **6164** 冷凍 60日 レンジ
みそカツ
297kcal 蛋白質 12.6g
脂質 15.5g 炭水化物 26.7g
食塩 2.0g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **6165** 冷凍 60日 レンジ
チキン南蛮宮崎風
519kcal 蛋白質 15.0g
脂質 30.0g 炭水化物 46.1g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **6166** 冷凍 60日 レンジ
クリームコロッケオーロラソース
325kcal 蛋白質 11.0g
脂質 19.0g 炭水化物 27.3g
食塩 2.4g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

商品番号 **6167** 冷凍 60日 レンジ
鶏つくねのやみつき味噌だれ
517kcal 蛋白質 9.7g
脂質 14.6g 炭水化物 32.7g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円

うまい！たべたい！
おいでまい！
新登場！
電子レンジで
約2分！
商品番号 **6171** 常温 180日
JA香川
おいでまい
(180gx 3P)
商品価格 **398円**
(税込) 429円

商品番号 **6172** 常温 3ヶ月
アマノフーズ
にゅうめん
(4種 × 各1袋)
1箱
商品価格 **1,150円**
(税込) 1,242円

商品番号 **6173** 常温 3ヶ月
アマノフーズ
海鮮雑炊
(かに・さけ
たらこ・貝柱)
(4種 × 各1袋)
1箱
商品価格 **1,150円**
(税込) 1,242円

商品番号 **6174** 常温 1年
ニチレイ
(甘口) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円

商品番号 **6175** 常温 1年
ニチレイ
(中辛) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円

お届け日 **1/15** (木)

商品番号 **6176** 常温 120日
日清食品
焼そば UFO
(130gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円

商品番号 **6177** 常温 120日
日清食品
カップヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円

商品番号 **6178** 常温 120日
日清食品
シーフードヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円

商品番号 **6179** 常温 120日
日清食品
どん兵衛
(97gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円

商品番号 **6180** 常温 120日
大丸商事
韓国のりくお徳用
(8切6枚 × 12袋詰)
商品価格 **498円**
(税込) 537円

お届け日 **1/15** (木)

濃厚でとろけるようなまろやかな
味わいの不二家ネクターは
さらに進化をとげています

1本あたり
95円

商品番号 **6501**
不二家
ネクターピーチ
(350mlx 24本)

商品価格 **3,360円**
(税込) 3,628円
商品価格 **2,520円**
(税込) 2,721円

商品番号 **6502**
FANTA
コカコーラボトラーズ
ファンタグレース
(500mlx 24本)
商品価格 **2,640円**
(税込) 2,851円

商品番号 **6505**
伊藤園
天然ミネラル麦茶
(2L × 6本)
商品価格 **1,068円**
(税込) 1,153円

商品番号 **6503**
アサヒ
ワンダ金の微糖
(185gx 30本)
商品価格 **2,670円**
(税込) 2,883円

商品番号 **6506**
伊藤園
茶の間緑茶
(2L × 6本)
商品価格 **1,068円**
(税込) 1,153円

商品番号 **6504**
コカコーラボトラーズ
コカコーラ
(350mlx 24本)
商品価格 **2,280円**
(税込) 2,462円
世界遺産・尾鷹路・熊野古道の水は天然水を
精密フィルタで非加熱濾過した
ナチュラルミネラルウォーターです。
商品番号 **6507**
尾鷹路
熊野古道の水(鉱水)
(2L × 6本)
商品価格 **598円**
(税込) 645円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **1/13 (火)**

商品
番号 **6401**



花王
キュキュット
(240ml)

商品
価格 **150 円**
(税込) 165 円

商品
番号 **6402**



花王
キュキュット (詰替え)
(1380ml)

商品
価格 **698 円**
(税込) 767 円

商品
番号 **6403**



花王
液体洗濯用洗剤 (詰替え)
アタック抗菌 EX
(1590g)

商品
価格 **798 円**
(税込) 877 円

商品
番号 **6404**



花王
粉末洗濯用洗剤
アタック高活性バイオ EX
(900g)

商品
価格 **550 円**
(税込) 594 円

商品
番号 **6405**



花王
ワイドハイター EX (詰替え)
(820ml)

商品
価格 **498 円**
(税込) 547 円

商品
番号 **6406**



リケンファスロ
リケンラップ
(30cm x 100m)

商品
価格 **298 円**
(税込) 327 円

商品
番号 **6407**



HEIKO
アルミホイル
(30cm x 50m)

商品
価格 **398 円**
(税込) 437 円

商品
番号 **6408**



クレシア
スコッティキッチンタオル
(75 組 x 3 箱)

商品
価格 **398 円**
(税込) 429 円

商品
番号 **6409**



ハウスホールドジャパン
ポリ袋スタイルボックス
(KB-02)190 x 350 x マチ 190mm
(100 枚入)

商品
価格 **172 円**
(税込) 189 円

商品
番号 **6410**



ハウスホールドジャパン
ポリ袋 (半透明) 45 リットル
(KH-50)650 x 800mm
(50 枚入)

商品
価格 **361 円**
(税込) 397 円

商品
番号 **6411**



nepia
Genki! パンツ
(L サイズ (44 枚入))

商品
価格 **1,250 円**
(税込) 1,375 円

商品
番号 **6412**



nepia
Genki! パンツ
(Big サイズ (38 枚入))

商品
価格 **1,250 円**
(税込) 1,375 円

商品
番号 **6413**



ライフ堂
ふんわりタッチのおしりふき
(80 枚入 x 3 個入)

商品
価格 **298 円**
(税込) 327 円

商品
番号 **6414**



P & G
レノア
リフレッシュグリーンの香り
(840ml)

商品
価格 **798 円**
(税込) 877 円

商品
番号 **6415**



花王
トイレマジックリン (詰替え)
消臭洗浄スプレー
(400ml) x 2

商品
価格 **396 円**
(税込) 435 円

商品
番号 **6416**



大王製紙
ボックスティッシュ
エリエールイーナ
(150W5P)

商品
価格 **298 円**
(税込) 327 円

商品
番号 **6417**



大王製紙
シングルトイレットペーパー
エルフォーレトイレットティッシュ
(54mx 12R)

商品
価格 **498 円**
(税込) 547 円

商品
番号 **6418**



大王製紙
ダブルトイレットペーパー
エルフォーレトイレットティッシュ
(27mx 12R)

商品
価格 **498 円**
(税込) 547 円

商品
番号 **6419**



大王製紙
エリエールイーナシングル
(100mx 12R)

商品
価格 **780 円**
(税込) 858 円

商品
番号 **6420**



大王製紙
エリエールイーナダブル
(50mx 12R)

商品
価格 **780 円**
(税込) 858 円

お届け日 **1/15 (木)**

独自の製法で造った、三輪山本のにゅうめん。

お湯を注いで電子レンジにかけるだけで
簡単に本格にゅうめんがお楽しみいただけます。
具材 (えび・ねぎ・玉子)、つゆ、七味付です。



商品
番号 **6451**

三輪山本 にゅうめん

〈1 袋〉

常温
180 日

商品
価格

598 円
(税込) 645 円

お湯を注いで電子レンジにかけるだけで
簡単に本格梅にゅうめんがお楽しみいただけます。
具材 (南高梅干し・とろろ昆布・ねぎ)、つゆ、七味付です。



商品
番号 **6452**

三輪山本 梅にゅうめん

〈1 袋〉

常温
180 日

商品
価格

598 円
(税込) 645 円

「マンマセレクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、お電話 FAX 申込書 にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみご利用の場合は1週間のご利用金額（税抜1,000円）以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ
0000 をご確認ください。

お届け日
1/15木



商品番号 2191

さんわ

親子丼の具
(2食入)

アレルギー物質	小麦	卵	大豆	さば	りんご	鶏肉	豚肉
	●	●	●	●	●		

商品価格 1,150円
(税込) 1,242円



商品番号 2192

澤田食品

フワッと国産紅ズワイの香ばし焼がに味
(55g)

アレルギー物質	卵	小麦	えび	かに	ごま	さば	大豆	豚肉
	●	●	●	●	●	●	●	●

商品価格 680円
(税込) 734円



商品番号 2193

ポムの樹

ポムの樹のオムライスポムオム
(230g袋)

アレルギー物質	小麦	卵	乳	さば	大豆	鶏肉	豚肉
	●	●	●	●	●	●	●

商品価格 480円
(税込) 518円



商品番号 2194

ポムの樹のケチャップ ポムケチャ
(300g)

アレルギー物質	小麦	さば	大豆	えび	大豆	豚肉	ごま
	●	●	●	●	●	●	●

商品価格 398円
(税込) 429円



商品番号 2195

フジナチュラル

ジャージー牛乳パン
(1個)

アレルギー物質	小麦	卵	乳	さば	大豆	鶏肉	豚肉
	●	●	●				

商品価格 598円
(税込) 645円



商品番号 2196

神戸三田屋

ハンバーグ (デミグラス)
<ハンバーグ 150g> × 2袋

アレルギー物質	小麦	乳	卵	大豆	牛肉	鶏肉	ゼラチン
	●	●	●	●	●	●	●

商品価格 1,200円
(税込) 1,296円

今週のまんま一押し SELECT!

商品番号 2197

伊藤園

リラックスジャスミンティ
(2L × 6本)

37% off

商品価格 1,260円
(税込) 1,360円

商品価格 ~~2,760円~~
(税込) 2,980円

6本
1ケース販売