

2026
vol.542-2

7/27 ~ 8/2



※今回、早目の締切になっております。ご協力の程よろしくお願ひ致します。

この号の
ご注文は

7月13日月

までに
お願ひします。

メニュー日	7/27 月	7/28 火	7/29 水	7/30 木	7/31 金	8/1 土	8/2 日
お届け日	月・火 2日分のお届け	休業日	水・木・金 3日分のお届け	休業日	土・日 2日分のお届け	休業日	休業日

めっちゃうまいやんをご家庭に
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

今週の
めっちゃうまいやん

OFFICIAL STORE
ピエトロ

レストラン生まれのパスタ

デミグラスソースと香味野菜をじっくり煮込んで
旨味を引き出した、レストラン仕込みのボロネーゼです。

レストランメニュー人気NO.1のピエトロ自慢のパスタです。
こだわりのバターと生クリームで仕上げた濃厚なクリームソース
に国産ほうれん草やベーコンの旨みが詰まった美味しさです。

お届け日
7/31 金

2181

お肉好きの
あなたのためのボロネーゼ

〈1P〉 冷凍
90日

商品
価格

780 円

小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉

コク深い自家製トマトソースに
とろ〜りとろける北海道産モッツアレチーズが
絡むクリーミーな味わい。

2182

ベーコンとほうれん草の
クリームソース

〈1P〉 冷凍
90日

商品
価格

780 円

小麦・大豆・魚醤

(税込) 842 円

紀州産梅と蒸し鶏、オクラを合わせた
「和素材」の絶妙な組み合わせに
青じそと刻みのりが香る自慢の1品です。

2183

糸ひきモッツアレチーズの
トマトソース

〈1P〉 冷凍
90日

商品
価格

780 円

小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉

2184

青じそ香る
梅と蒸し鶏の和風スパゲティ

〈1P〉 冷凍
90日

商品
価格

780 円

小麦・大豆・鶏肉・豚肉

(税込) 842 円

ぷりぷりの大きな海老とオリーブを
合わせた濃厚トマトクリームパスタは
旨みと酸味がマッチした飽きのこない
味わいです。

2185

海老とオリーブの
トマトクリームソース

〈1P〉 冷凍
90日

商品
価格

780 円

(税込) 842 円

今回のおすすめ

ミールキット!

Cook バリエ

P.10~P.13

P.11



Cook
B

牛肉のスタミナガーリック炒め
コールスローサラダ



ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ＊ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



献立レスキューちっこいおかん

一日分からでも注文出来ます

コースでのご注文ならめっちゃお得！

	商品番号	5 (月～金) 日間コース	商品番号	6 (月～土) 日間コース	商品番号	7 (月～日) 日間コース
2マンマ	21275	8,400円 (税込 9,070円)	21276	10,080円 (税込 10,884円)	21277	11,760円 (税込 12,698円)
3マンマ	21375	12,600円 (税込 13,605円)	21376	15,120円 (税込 16,326円)	21377	17,640円 (税込 19,047円)
4マンマ	21475	16,800円 (税込 18,140円)	21476	20,160円 (税込 21,768円)	21477	23,520円 (税込 25,396円)

ご利用方法

1日分からご利用頂けます。
人数は曜日ごとに変更可能です。(2人前からのお届け)



フリーチェンジメニュー

- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかんの食材の一部がグレードアップします。

プラスもっとたべたいんや、単品だけでもご注文ご利用頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー(お茶碗1杯165g=約270kcal)

※お料理キットは原則としてメニュー日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、(今日のお買い物メモ)にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



鶏肉とキャベツのモツ煮風うどん

バター醤油焼きおにぎり

25分 759kcal

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	2129	2229	2329	2429	2529	2629	2729	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2139	2239	2339	2439	2539	2639	2739	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2149	2249	2349	2449	2549	2649	2749	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●鶏肉とキャベツのモツ煮風うどん

鶏もも肉角切り				一口大に切る
10g カット(国産)	80	120	160g	
冷凍うどん	2	3	4玉	
キャベツ	100	150	200g	ザク切り
にんにく	1	1	2片	薄切り
白ごま	1	2	2P	
赤唐辛子	1	1	1本	水につけて種を取り、小口切り
水	600cc	900cc	1200cc	
鶏がらスープの素	各大1	各大1½	各大2	①
しょうゆ・みりん	小1	小1½	小2	
味噌	少々	少々	少々	
塩・こしょう				

① 鍋に①を煮立て、鶏肉、キャベツ、にんにく、赤唐辛子を入れて煮、鶏肉に火が通ったらうどんを加えてひと煮し、白ごまを散らします。

●バター醤油焼きおにぎり

ホールコーン	20	30	40g	サッとゆでる
個食バター	1	1	1個	
個食バター	½個分	¾個分	1個分	②
だしの素	小1	小1½	小2	③
しょうゆ・みりん	各大1	各大1½	各大2	
ご飯	2膳分	3膳分	4膳分	

① ご飯とホールコーン、バター、②を混ぜ合わせ、おにぎりを作ります。

② フライパンを熱し、①に③を塗りながらこんがり焼きます。

今日のお買い物メモ 鶏がらスープの素、しょうゆ、みりん、味噌、塩、こしょう、だしの素、ご飯

7/27 (月)

お届け日 **7/27 (月)**

レンジで甘辛豚

じゃが芋と鶏ひき肉のバター醤油炒め

20分 669kcal



電子レンジ
500W
5分
OK!

甘辛豚バラは材料を混ぜて
チンするだけ。
ご飯がすすむ味なので、
丼にしてもおいしいですよ。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2127	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2137	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2147	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

アレルギー物質 を含む食品 豆板醤	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
	●						

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **2117** 冷蔵 30日

国産
豚バラ肉薄切り
(150g)

商品価格 **458円**
(税込) 494円

いろいろなお料理にアレンジ OK!



商品番号 **2118** 冷蔵 4日

ヤマサ蒲鉾
マリアージュ
(130g)

238円
(税込) 257円

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●レンジで甘辛豚 豚ロース薄切り (国産) 玉ねぎ サニーレタス 豆板醤 しょうゆ・砂糖・酒 片栗粉 豆板醤 こしょう	160 小1 4 1 各大1 小1/4 1P分 少々	240 小1 6 2 各大1½ 小1/3 1½P分 少々	320g 大1個 8枚 2P 各大2 小1/2 2P分 少々	お好みに切る 薄切り ①	① 耐熱容器に豚肉と玉ねぎを入れ、①を加えてよくからめ、ラップをふんわりとかけて500Wで5分加熱します。 (豚肉に火が通ってない場合は加熱を延長して下さい。) ② ①をよく混ぜて器に盛り、サニーレタスを添えます。
●じゃが芋と鶏ひき肉のバター醤油炒め じゃが芋 鶏ミンチ (国産) レタス (小) 刻みパセリ サラダ油 塩・こしょう しょうゆ バター	2 60 ½ 1 少々 小2 大1	3 90 1 1 少々 大1 大1½	4個 120g 1玉 1P 少々 大1⅓ 大2	細切り 食べやすい大きさにちぎる ②	① フライパンに油を熱して鶏ミンチを炒め、じゃが芋を加えて更に炒めます。 ② ①にレタスを入れてサッと炒め合わせ、②を加えて炒め合わせ、器に盛ってパセリを散らします。

今日のお買い物メモ しょうゆ・砂糖・酒・片栗粉・こしょう・サラダ油・塩・バター

アレルギー物質表示…お届け材料は7品目のアレルギーを表示しております。●もっとたべたいんや等の単品は最大27品目のアレルギーを表示しております。(メーカーにより異なります。)

7/28 (火)

お届け日 7/27 (月)

鶏肉と厚揚げのたっぷり野菜炒め

きゅうりの酢の物

20分 319kcal



ちっこいおかん

夏はさっぱり酢の物で
食欲アップ!厚揚げでボリュームUP。
満足感あるひと品です。

商品名	商品番号	人数	単価価格
ちっこいおかん	2227	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2237	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2247	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
カニスティック							●

フラスもっとたべたいんや



商品番号 2217 冷凍 30日

国産
鶏胸肉
(200g)

商品価格

298円
(税込) 321円湯葉に豚肉・木耳・青梗菜・椎茸
に海老も入ったたっぷり具材を温めて
ご飯にかけるだけで手軽に湯葉入り
中華丼が出来上がります。

商品番号 2218 冷凍 30日

梅の花
中華風湯葉あん
(1P)

商品価格

550円
(税込) 594円小麦・乳・えび
大豆・鶏肉・豚肉

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●鶏肉と厚揚げのたっぷり野菜炒め

鶏胸肉 (国産)
厚揚げ三角 (冷凍)
人参
ピーマン
なすび
酒・しょうゆ
塩・こしょう
サラダ油

200
6
小1
1
1
各1/2
少々

300
9
小1
2
2
各3/4
少々

400g
12個
大1本
2個
2本
各1
少々

一口大に切り、①につける
お好みに切る
短冊切り
乱切り
乱切り
①

① フライパンに油を熱し、鶏肉を炒め、厚揚げ、人参、ピーマン、なすびを加えて更に炒め、塩、こしょうをふります。

●きゅうりの酢の物

きゅうり
カニスティック
ちりめん
塩
砂糖
酢
塩

1/2
1
10
大1
大2
少々

1
2
15
大1 1/2
大3
少々

1本
2本
20g
大2
大4
少々

塩をふって板ずりし、小口切り

②

① きゅうり、カニスティック、ちりめんを②で和えます。

今日のお買い物メモ 酒、しょうゆ、塩、こしょう、サラダ油、砂糖、酢

7/29 (水)

お届け日 7/29 (水)

さわらのごま醤油焼き

豚肉の炒め煮・わかめの味噌汁

20分 448kcal



プラスもっとたべたいんや



商品番号 2317 冷蔵 30日

韓国産他
サワラ切身
(80g) 1切

商品価格

298円
(税込) 321円

商品番号 2318 冷蔵 3日

村田蒲鉾 山口県・萩
じゃこ天
1P
卵

商品価格

398円
(税込) 429円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

● さわらのごま醤油焼き
サワラ切身 (80g)
白ごま
しょうゆ・みりん
酒

2
1
各大2
大1

3
2
各大3
大1½

4切
2P
各大4
大2

白ごまと④に漬けておく
①

① 魚を焼きます。

● 豚肉の炒め煮

豚肉切り落とし
(国産)
こんにゃく
玉ねぎ
小ねぎ
サラダ油
だし汁
しょうゆ
砂糖・みりん

60
120
小1
2
200cc
大1½
各大¾

90
250
小1
3
300cc
大2¼
各大1

120g
250g
大1個
4本
400cc
大3
各大1½

お好みに切って500Wで2分加熱
お好みに切る
小口切り
④

① 鍋に油を熱し、豚肉、こんにゃく、玉ねぎを炒め、④を入れて煮、器に盛って小ねぎを散らします。

● わかめの味噌汁

味噌汁の素

2

3

4P

① 味噌汁の素1Pをお椀に入れ、熱湯150ccを注いでよくかき混ぜます。

今日のお買い物メモ しょうゆ・みりん・酒・サラダ油・だしの素・砂糖

7/31 (金)

お届け日 **7/29 (水)**

茶そば

かんたんちらし寿司
30分 769kcal



ちっこいおかん



香り豊かな茶そばは
目で見て涼やか食べて
美味しい！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2527	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2537	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2547	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
茶そば	●			●			
そばだし	●						
五目ちらし寿司の素	●						
卵			●				
カニスティック							●

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **2517** 冷凍 30日

茶そばセット

(茶そば1玉、冷しだしストレート1P、練りわさび1P、刻みのり1P)

商品価格

198円
(税込) 213円

小麦・そば



噛めば噛むほど美味しい。
さっぱりしそ入り！

商品番号 **2518** 冷蔵 5日

堀川
しそ入り笹かまぼこ
(3枚)

商品価格

198円
(税込) 213円

乳・小麦

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●茶そば

茶そば
冷しだし (ストレート)
練りわさび
小ねぎ
刻みのり

2
2
2
1
1

3
3
3
2
2

4玉
4P
4P
2本
2P

① 茶そばは熱湯でゆでて流水でもみ洗いし、水気を切ってざるに盛り、刻みのりを散らします。
② ①に薬味の小ねぎ、練りわさびとそばだしを添えます。

●かんたんちらし寿司

五目ちらし寿司の素
140g
卵
キヌサヤ
カニスティック
塩・砂糖
ご飯
サラダ油

1
1
適量
2
少々
500g

1
1
適量
3
少々
750g~1000g

2P
2個
適量
4本
少々
1000g

①を加えて薄焼き卵を作り、細切り
さっとゆでる
手でさく
①

① ご飯にちらし寿司の素を混ぜて器に盛ります。
② ①にカニスティック、薄焼き卵、キヌサヤをのせま
す。

今日のお買い物メモ 塩、砂糖、ご飯、サラダ油

7/30 (木)

お届け日 7/29 (水)

牛肉とアスパラの中華炒め

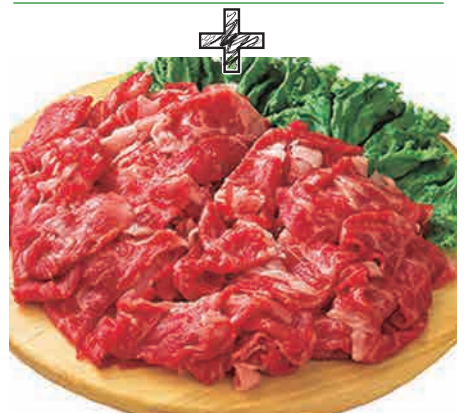
じゃこおろし
20分 380kcal



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2427	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2437	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2447	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

食欲を誘う、にんにくの香り。
牛肉は炒めすぎずに
やわらかく仕上げて。

プラスもっとたべたいんや



商品番号 2417

冷凍 30日

国産
牛肉切り落とし
(150g)

商品価格

498円
(税込) 537円

いつでもサラダにのせるだけ！



商品番号 2418

冷蔵 30日

ニッスイ
切らずに使えるサラダチキン
(100g)

商品価格

198円
(税込) 213円

小麦・卵・乳・鶏肉

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●牛肉とアスパラの中華炒め

牛肉切り落とし

(国産)

アスパラガス

玉ねぎ

にんにく

赤唐辛子

白ごま

酒・しょうゆ

片栗粉

ごま油

酒・砂糖

しょうゆ

140

6

大1

1

1

1

各大1/2

各大1/2

各大1

各大1 1/2

各大1 1/2

210

9

大2

1

1

1

各大3/4

各大1 1/2

各大2 1/4

各大2 3/4

各大3

280g

12本

大2個

2片

1本

2P

各大1

①

②

③

④

お好みに切って④で下味をつけ、片栗粉をまぶす
お好みに切る
お好みに切る
薄切り
水につけて種を取り、小口切り

① フライパンにごま油を熱し、にんにく、玉ねぎ、アスパラガスを炒め、牛肉を加えてサッと炒めます。

② ①に赤唐辛子と③を加えて炒め合わせ、器に盛って白ごまをふります。

●じゃこおろし

大根

ちりめん

しょうゆ

150

10

10

225

15

15

300g

20g

すりおろす

① 大根、ちりめんを器に盛り、しょうゆをかけます。

8/1 (土)

お届け日 **7/31 (金)**

レンジで肉じゃが キャベツとたこのペペロンチーノ風 20分 650kcal



ちっこいおかん

肉じゃがはレンジで調理するから短時間でできて煮崩れもなし。

電子レンジ
500W
8~10分



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2627	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2637	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2647	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **2617** 冷凍 50日

新宿中村屋
蟹のライスグラタン
(220g)

小麦・乳・卵・大豆

商品価格

680円
(税込) 734円



商品番号 **2618** 冷蔵 7日

ドリームフーズ
しそ餃子
(16個入)

小麦・大豆・豚肉・鶏肉

商品価格

428円
(税込) 462円

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

●レンジで肉じゃが

牛肉切り落とし (国産)
じゃが芋 (L)
玉ねぎ
人参
しょうゆ・砂糖・酒
みりん

120
2
小1
小1
各大2
大1

180
3
小1
小1
各大3
大1½

240g
4個
大1個
大1本
各大4
大2

お好みに切る
一口大に切る
くし型切り
乱切り
①

① 耐熱容器に牛肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参の順に入れ、①をかけ、ふんわりとラップをして500Wで8~10分加熱します。(材料に火が通ってない場合は加熱を延長してください。)

② ①をよく混ぜてから冷まし、食べる前に温めて下さい。(冷ますことで味がしみ込みます。)

●キャベツとたこのペペロンチーノ風

キャベツ
カットだこ
にんにく
赤唐辛子
塩・こしょう
オリーブ油

100
40
1
1
少々

150
60
1
1
少々

200g
80g
2片
1本
少々

ザク切り
粗みじん切り
水につけて種を取り、小口切り

① フライパンにオリーブ油を熱し、たこ、にんにく、赤唐辛子を加えてサッと炒め、キャベツを加えて更に炒め、塩、こしょうで調味します。

8/2 (日)

お届け日 7/31 (金)

豚丼 (温玉のせ)

大根サラダ・豆腐の味噌汁

35分 461kcal



温泉玉子の作り方

1. 鍋に水500ml入れます。
2. 沸騰したら火を止めて水150ml追加し、生卵を入れます。
3. フタをして12～13分放置します。
4. 出来上がり! (卵の大きさに時間前後します。)

※お好みで生卵のしても美味しく出来ますよ。

豚丼に糸こんにゃくが
入って味バツリ温
うまい
美味しい

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちちいおかん	2727	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2737	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2747	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
カニスティック							●
白玉子			●				

フラスもっとたべたいんや



商品番号 2717

冷蔵 20日

カネハツ
いわし生姜煮
(120g)

小麦・大豆

商品価格

358円
(税込) 386円

人気の柿の葉寿司!!



商品番号 2718

冷凍 30日

奈良コープ産業
柿の葉寿司
(鯖・鮭 / 各3個)

商品価格

720円
(税込) 777円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●豚丼 (温玉のせ)

豚肉切り落とし
(国産) 120
糸こんにゃく 100
玉ねぎ 小1
白玉子 2
丼のたれ 1
井のたれ 1
水 1P分
60cc

180
100
小1
3
2
1½P分
90cc

240g
200g
大1個
4個
2P
2P分
120cc

食べやすい長さに切って、ゆでる
薄切り
温泉玉子を作る

① 鍋に丼のたれ、水を入れて煮立て、豚肉、糸こんにゃくを入れて煮ます。

② 丼にご飯を盛り、①を汁ごと盛って、温泉卵をのせます。

●大根サラダ

カニスティック 1
大根 100
かいわれ ½
砂糖 小½
酢 大⅓
しょうゆ 大1
サラダ油 大½

2
150
1
小⅓
大2
大1½
大⅓

2本
200g
1P
小1
大2⅓
大2
大1

半分に切ってほぐす
千切り
根元を切ってほぐす

① 混ぜ合わせる

① カニスティック、大根、かいわれを器に盛り、①であえます。

●豆腐の味噌汁

絹ごし豆腐 (150g) 1
小松菜 ⅓
だし汁 300cc
味噌 大1

2
⅓
450cc
大1½

2P
⅓ワ
600cc
大2

さいの目に切る
ザク切り

① 鍋にだし汁を煮立て、豆腐、小松菜を煮、味噌を溶き入れ調味します。

今日のお買い物メモ 砂糖、酢、しょうゆ、サラダ油、だしの素、味噌

わが家のきまぐれ Cooking

料理がもっと楽しくなる！
いつもとちょっとちがった
バリエーション豊富な
メニューをお届け。

簡単！麻婆豆腐
お酢で元気に♪鮭の南蛮漬け

鮭の赤い色素（アスタキサンチン）には、
日焼けによる肌のダメージを防ぐ効果も。

夏のダルさを吹き飛ばそう！
お酢の力で元気回復☆
カット野菜でくらくら！

やみつきになる
麻婆豆腐を是非!

25 分
435kcal

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
麻婆豆腐の素	●						

	月	水	金	人 数	単品価格
商品番号	2121	2321	2521	2 マンマ	1,850 (税別) 2,778円
	2131	2331	2531	3 マンマ	2,775 (税別) 4,162円
	2141	2341	2541	4 マンマ	3,700 (税別) 5,550円

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● 鮭の南蛮漬け 骨なし銀鮭切身 (60g) セット【玉ねぎスライス パック】人參細切り ピーマン細切り 赤唐辛子 片栗粉 サラダ油 水 酢 しょうゆ みりん・酒 砂糖	2 60 30 30 1 60cc 80cc 小2 各大1/2 大2	3 90 45 45 1 90cc 120cc 大1 各大3/4 大3	4切 120g 60g 60g 1本 120cc 160cc 大1 1/3 各大1 大4	一口大に切って片栗粉をまぶす カット済み カット済み カット済み 水につけて種を取り、小口切り ●●●●●●●●●● カット済み食材  ①	① 耐熱容器に①を入れ、500Wの電子レンジで1分加熱し、よく混ぜて粗熱を取り、玉ねぎ、人參、ピーマン、赤唐辛子を加えて混ぜ合わせます。 ② フライパンに多めの油を熱し、銀鮭をこんがり焼き、①に入れて混ぜ、冷まして味をしみこませます。
● 麻婆豆腐 絹ごし豆腐 (150g) 小松菜 白ねぎ 麻婆豆腐の素 麻婆豆腐の素 水	2 1/2 1/3 1 1/2P~1P分 25cc~50cc	3 2/3 1/2 1 1P分 50cc	4P 1P 1/2本 2P 1 1/2分~2分 75~100cc	角切り 小さめのザク切り みじん切り ②	① フライパンに麻婆豆腐の素、水を入れて火をつけ小松菜、絹ごし豆腐を入れて軽くかき混ぜ、約3分煮込み、白ねぎを加えて軽くかき混ぜます。

今日のお買い物メモ 片栗粉、サラダ油、酢、しょうゆ、みりん、酒、砂糖



Cook バリエ



Cook
B

牛肉のスタミナガーリック炒め

その名の通り、がっつりスタミナの
つくひと品。
ご飯がよくすすむ味なので、
丼にしてもおいしいですよ☆



20分
408kcal



	月	水	金	人数	単品価格
商品番号	2122	2322	2522	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2132	2332	2532	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2142	2342	2542	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●牛肉のスタミナガーリック炒め

牛肩ローススライス
(豪州産)
玉ねぎ
人参
にんにく
にんにくの芽
酒・みりん
片栗粉
塩・こしょう
しょうゆ
砂糖
ごま油

160
小1
小1
1
60
各大1
少々
大1½
小2

240
小1
小1
1
90
各大1½
少々
大2¼
大1

320g
大1個
大1本
2片
120g
各大2
少々
大3
大1½

お好みに切り②に漬けて片栗粉をまぶす
お好みに切る
千切り
薄切り
お好みに切る
①
②

① フライパンにごま油を熱し、牛肉を炒め、玉ねぎ、人参、にんにく、にんにくの芽を加えて更に炒め、②で調味します。

●コールスローサラダ

キャベツ
ホールコーン
塩
塩・こしょう
マヨネーズ

100
適量
少々
大2

150
適量
少々
大3

200g
適量
少々
大4

太めの千切りにして塩で軽くもむ
サッと熱湯に通す
①

① キャベツとコーンを①で和えます。



Cook C

ホットプレートでチーズダッカルビ

ホットプレート調理

家族や友達と楽しく作れて
楽しく食べられる！
まだまだ人気が続いている
チーズダッカルビをご家庭で。

20分
484kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ナチュラルチーズ		●					
豆板醤	●						

な届け日が遅くも。

	月	水	金	人数	単品価格
2123	2323	2523	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)	
2133	2333	2533	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)	
2143	2343	2543	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)	

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● チーズダッカルビ 鶏もも肉角切り (国産) 200 キャベツ 150 玉ねぎ 小1 人参 小1 ナチュラルチーズ 60 豆板醤 1 豆板醤 1P分 しょうゆ・みりん 各大1 砂糖 大1/2 味噌 小1 ごま油	300 225 小1 小1 90 2 1 1/2 P分 各大1 1/2 大 3/4 小1 1/2	400g 300g 大1個 大1本 120g 2P 2P分 各大2 大1 小2	一口大に切り、①に漬けておく ざく切り くし型切り 短冊切り	①	① ホットプレートにごま油を熱し、キャベツ、玉ねぎ、人参をサッと炒め、しんなりしたら鶏肉を加えて炒め合わせ、鶏肉に焼き色が付いたらフタをして蒸し焼きにします。 ② 鶏肉に火が通ったら、具材の中央を空けてチーズを加えて溶かします。



Cook D

ホットプレートで野菜たっぷり蒸ししゃぶ

ホットプレート調理

ホットプレートで簡単調理！
 野菜がたっぷりなのうれしい。
 玉ねぎだれでモリモリ食べれます。
 シメは焼そばで。

15 分

647kcal

なごき日が増えて

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
中華麺	●		●				

	月	水	金	人数	単品価格
商品番号	2124	2324	2524	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2134	2334	2534	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2144	2344	2544	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料				下ごしらえ	作り方
	2マンマ	3マンマ	4マンマ		
● 野菜たっぷり蒸ししゃぶ					
豚ロースしゃぶしゃぶ用 (国産)	160	240	320g	お好みに切る	① ホットプレートに太もやし、キャベツ、人参、カットコーンを並べ、豚肉を広げてのせ、塩こしょうをふります。 ② ①に水を加え、フタをして7～8分加熱します。 ③ 玉ねぎ、にんにくを①と混ぜ合わせ、②にかけます。 ④ シメに中華麺を加えてサッと炒めます。
太もやし	100	150	200g		
キャベツ	100	150	200g	乱切り	
人参	小1	小1	大1本	千切り	
カットコーン	1	2	2個	お好みに切る	
玉ねぎ	小1	小1	大1個	すりおろす	
にんにく	1	1	2片	すりおろす	
中華麺	1	2	2玉		
塩・こしょう	少々	少々	少々		
水	80cc	120cc	160cc		
しょうゆ	大3	大4½	大6		
酢	大2	大3	大4	①	
砂糖	小2	大1	大1½		

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、しょうゆ、酢、砂糖



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **7/27** (月)

特価!!



商品番号 **6001** 冷凍 10日
鹿児島県産
茶美豚切り落とし
(200g)

商品価格 ~~498円~~
(税込) 537円
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6002** 冷凍 10日
国産
黒毛和牛サーロインステーキ
(150gx 1枚)

商品価格 **1,798円**
(税込) 1,941円



商品番号 **6003** 冷凍 10日
国産
牛肩ロース薄切り
(140g)

商品価格 **880円**
(税込) 918円



商品番号 **6004** 冷凍 10日
鹿児島県産
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(200g)

商品価格 **898円**
(税込) 969円



商品番号 **6005** 冷凍 10日
京都府産
日吉豚モモスライス
(180g)

商品価格 **698円**
(税込) 753円



商品番号 **6006** 冷凍 10日
国産
豚ローステキカツ味噌漬
(80gx 4枚)

商品価格 **850円**
(税込) 918円



商品番号 **6007** 冷凍 10日
国産
鶏もも肉角切り
(300g)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6011** 冷蔵 20日
伊藤ハム
マジ旨ウインナー
(216g) 標準 24本入
卵・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆

商品価格 ~~398円~~
(税込) 429円
商品価格 **358円**
(税込) 386円



商品番号 **6012** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン (フレーン)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6013** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン (ハーフ)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6014** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン (瀬戸内レモン)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6015** 冷蔵 20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム
(35gx 3連)
卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **348円**
(税込) 378円



商品番号 **6016** 冷蔵 20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ハーフベーコン
(32gx 3連)
卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **348円**
(税込) 378円



商品番号 **6017** 冷蔵 20日
伊藤ハム
チーズイン
ソーセージ
(71gx 2P)
乳・豚肉・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6021** 冷蔵 10日
久保水産
しまあじみりん干
(8尾)

商品価格 ~~324円~~
(税込) 349円
商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6022** 冷凍 10日
チリ産他
銀鮭 (無塩)
(60gx 2切)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6023** 冷凍 10日
ノルウエー産他
サバフィーレ
(90gx 2枚)

商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **6024** 冷凍 10日
アラスカ産他
カラスガレイ切身
(70gx 3切)

商品価格 **798円**
(税込) 861円



商品番号 **6025** 冷凍 10日
ノルウエー産他
ししゃも
(150g)
子持ち / 有無混合

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6026** 冷蔵 3日
宮崎県産他
しらす干し
(40g)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6027** 冷凍 10日
やまや
辛子明太子
(50g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにやく・練り物

お届け日 **7/29** (水)



甘みが強く、程よい酸味が調和し
さっぱりとした味わいです。
種がないので食べやすいです。

商品
番号 **6031**
島根県産他
デラウェア
(2〜3房)

商品
価格 **780**円
(税込) 842円



商品
番号 **6032**

大阪府産他
小松菜
(約 150g)

商品
価格 **198**円
(税込) 213円



商品
番号 **6033**

兵庫県産他
玉ねぎ
M (500g)

商品
価格 **298**円
(税込) 321円



商品
番号 **6034**

熊本県産他
ミニトマト
(150g)

商品
価格 **398**円
(税込) 429円



商品
番号 **6035**

鹿児島県産他
じゃが芋 (男しゃく)
M (600g)

商品
価格 **398**円
(税込) 429円



商品
番号 **6036**

長崎県産他
レタス
(S〜M サイズ)

商品
価格 **250**円
(税込) 270円



商品
番号 **6037**

フィリピン産他
バナナ
(3〜5本)

商品
価格 **248**円
(税込) 267円



ごまの風味を引き出す
直火焙煎ごま使用！

金ごまどうふ

商品
番号 **6041** 冷蔵
30日

ふじや食品
金胡麻豆腐 こだわりみそたれ付
(80g)
大豆

商品
価格 ~~228~~円
(税込) 246円
商品
価格 **158**円
(税込) 842円



商品
番号 **6042** 冷蔵
3日

高丸食品
手揚げ風 京あげ
(1枚入)

商品
価格 **138**円
(税込) 149円



商品
番号 **6043** 冷蔵
3日

高丸食品
三角厚揚げ
(4個入)

商品
価格 **150**円
(税込) 162円



商品
番号 **6044** 冷蔵
3日

高丸食品
絹揚げ
(2個入)

商品
価格 **150**円
(税込) 162円



商品
番号 **6045** 冷蔵
10日

高丸食品
国産絹こし豆腐
(320g)

商品
価格 **170**円
(税込) 183円



商品
番号 **6046** 冷蔵
30日

山太
板こんにやく
(250g)

商品
価格 **100**円
(税込) 108円



商品
番号 **6047** 冷蔵
30日

山太
糸こんにやく
(200g)

商品
価格 **100**円
(税込) 108円



大葉の風味としなやかな食感が
特長の揚げ蒲鉾です。

商品
番号 **6051** 冷蔵
3日

伏見蒲鉾
揚げかま しそ
(5枚入)
卵・小麦・大豆

商品
価格 **258**円
(税込) 278円



商品
番号 **6052** 冷蔵
5日

カネテツデリカフーズ
たくみの技 匠ちくわ
(5本入)

商品
価格 **138**円
(税込) 149円



商品
番号 **6053** 冷蔵
5日

カネテツデリカフーズ
蒲鉾 (赤)
(80g)

商品
価格 **150**円
(税込) 162円



商品
番号 **6054** 冷蔵
10日

堀川
サラダアラスカ
(10本入)

商品
価格 **158**円
(税込) 170円



商品
番号 **6055** 冷蔵
6日

タカノフーズ
おかめ納豆 極小粒カップ3
(30g×3段)

商品
価格 **128**円
(税込) 138円



商品
番号 **6056** 冷蔵
6日

ミツカン 金のつぶ
たまご醤油たれ
(40g×3段)

商品
価格 **128**円
(税込) 138円



商品
番号 **6057** 冷蔵
5日

タカノフーズ
しそ海苔納豆
(40g×3段)

商品
価格 **128**円
(税込) 138円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **7/27** (月)



商品番号 **6061** 冷蔵 8日

香川県産他
白たまご
<10個入>
卵

商品価格 **328円**
(税込) 354円



商品番号 **6062** 冷蔵 8日

鹿児島県産他
薩摩赤玉
<10個入>
卵

商品価格 **358円**
(税込) 386円



商品番号 **6063** 冷蔵 8日

愛知県産他
うずらのたまご
<10個入>
卵

商品価格 **220円**
(税込) 237円



商品番号 **6064** 冷蔵 7日

温泉卵 (だし付)
<3個入>
卵

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6065** 冷蔵 7日

紀文
半熟 煮たまご
<2個>
卵

商品価格 **240円**
(税込) 259円



商品番号 **6071** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牛乳
<1000ml>
乳

商品価格 **278円**
(税込) 300円



商品番号 **6072** 冷蔵 10日

明治
おいしい牛乳
<900ml>
乳

商品価格 **280円**
(税込) 302円



商品番号 **6073** 冷蔵 60日

カゴメ
グリーンスムージー
<1000ml>
乳

商品価格 **498円**
(税込) 537円

コップ1杯
200mlで
1日の1/3分
野菜を摂取



商品番号 **6074** 冷蔵 7日

いかるが
淡路島牛乳
<1000ml> × 2本
乳

商品価格 **555円**
(税込) 599円



商品番号 **6075** 冷蔵 7日

らくれん
らくれん牛乳
<200ml>
乳

商品価格 **95円**
(税込) 102円



商品番号 **6076** 冷蔵 7日

らくれん
ごくごくのむヨーグルト
(たっぷりカルシウム+ビタミンD)
<900g>
乳

商品価格 **270円**
(税込) 291円



商品番号 **6077** 冷蔵 7日

明治
フルガリアヨーグルト LB81
(スleen)
<400g>
乳

商品価格 **210円**
(税込) 226円



商品番号 **6078** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
<70g x 3>
乳

商品価格 **158円**
(税込) 170円



商品番号 **6079** 冷蔵 7日

タケヤ
3連フリン
<65g x 3>
卵・乳・ゼラチン

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **6080** 冷蔵 7日

タケヤ
3連コーヒゼリー
<65g x 3>
フレッシュ・乳・大豆

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **6081** 冷蔵 20日

雪印メグミルク
雪印コーヒー
<1000ml>
乳

商品価格 **178円**
(税込) 192円



商品番号 **6082** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラ牛乳
<900ml>
乳

商品価格 **530円**
(税込) 572円



商品番号 **6083** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラカフェオレ
<900ml>
乳

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **6084** 冷蔵 14日

メグミルク
まろやかクリームコーヒーゼリー
<110g>
乳

商品価格 **145円**
(税込) 156円



商品番号 **6085** 冷蔵 60日

らくれん
スタミンお徳用
<65ml x 10本入>
乳

商品価格 **250円**
(税込) 270円



商品番号 **6086** 冷蔵 12日

明治
飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
乳

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6087** 冷蔵 12日

明治
スルベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
乳

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6088** 冷蔵 12日

明治
低糖・低カロリー飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
乳

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6089** 冷蔵 12日

明治
飲む PA-3 ヨーグルト
<112ml> × 12本
乳

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6090** 冷蔵 14日

雪印メグミルク
MBP ドリンク (糖類オフ・
低カロリー)
<100g> × 12本
乳

商品価格 **1,656円**
(税込) 1,788円



商品番号 **6091** 冷蔵 7日

明治
R-1 ヨーグルト
<112g> × 6個
乳

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **6092** 冷蔵 7日

明治
スロピオ LG ヨーグルト
<112g> × 6個
乳

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **6093** 冷蔵 7日

明治
PA-3 ヨーグルト
<112g> × 6個
乳

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **6094** 冷蔵 12日

明治
ザバスプロテイン
脂肪0 フルーツミックス
<430ml> × 1本
乳

商品価格 **225円**
(税込) 243円



商品番号 **6095** 常温 60日

明治
ザバスプロテイン脂肪0 パナナ
<200ml> × 12本
乳

商品価格 **1,896円**
(税込) 2,047円

尿酸値の上昇を抑える

タンパク質 20%

タンパク質を摂取!

尿酸値の上昇を抑える

タンパク質 20%

タンパク質を摂取!

尿酸値の上昇を抑える

タンパク質 20%

タンパク質を摂取!



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **7/27** (月)

商品番号 6111 常温 4日 神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン (4枚切) 商品価格 175円 (税込) 189円	商品番号 6112 常温 4日 神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン (5枚切) 商品価格 175円 (税込) 189円	商品番号 6113 常温 4日 神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン (6枚切) 商品価格 175円 (税込) 189円	商品番号 6114 常温 4日 神戸屋 あげぱん番長連合 (4個入) 商品価格 220円 (税込) 237円	商品番号 6115 常温 4日 神戸屋 スチハムマヨ (6個入) 商品価格 220円 (税込) 237円
商品番号 6116 常温 4日 ボロニーヤ ジュニアチョコ (0.75斤) 商品価格 700円 (税込) 756円	商品番号 6117 常温 4日 ボロニーヤ ジュニアメースル (0.75斤) 商品価格 700円 (税込) 756円	商品番号 6118 常温 4日 ボロニーヤ クルミデニッシュ (1.5斤) 商品価格 1,400円 (税込) 1,512円	商品番号 6119 常温 4日 ボロニーヤ スレーンデニッシュ (1.5斤) 商品価格 1,100円 (税込) 1,188円	商品番号 6120 常温 4日 ボロニーヤ スレーンデニッシュ (3斤) 商品価格 1,700円 (税込) 1,836円

商品番号 6131 三井製糖 スーン印 上白糖 (1kg) 商品価格 325円 (税込) 351円	商品番号 6132 塩事業センター 精製塩 (1kg) 商品価格 198円 (税込) 213円	商品番号 6133 ハナマルキ 無添加 香り熟成こうじみそ (750g) 商品価格 458円 (税込) 494円	商品番号 6134 天眞醤油 こいくち醤油 (1800ml) 商品価格 780円 (税込) 842円	商品番号 6135 天眞醤油 ぼん酢 (1800ml) 商品価格 1,720円 (税込) 1,857円
商品番号 6136 ジェフダスラス 徳用和風だし (かつお風味) (顆粒 500g x 2) 1kg 商品価格 750円 (税込) 810円	商品番号 6137 うどん 煮物 おでん 炊き込み御飯 天つゆ そうめんつゆなど オタフク 万能だし (1800ml) 商品価格 1,050円 (税込) 1,134円	商品番号 6138 味の素 マヨネーズライトタイプ (1kg) 商品価格 780円 (税込) 842円	商品番号 6139 キャコマン デルモンテチャップス (1kg) 商品価格 480円 (税込) 518円	商品番号 6140 エバラ 焼肉のたれ (醤油味) (1600g) 商品価格 1,400円 (税込) 1,512円

商品番号 6141 ジェフダ サラダ油 (1500g) 商品価格 758円 (税込) 818円	商品番号 6142 日清オイリオ 香りひき立つごま油 (250g) 商品価格 498円 (税込) 537円	商品番号 6143 ミツカン カンタン酢 (1000ml) 商品価格 558円 (税込) 602円	商品番号 6144 ジェフダスラス みりん風調味料 (1800ml) 商品価格 550円 (税込) 594円	商品番号 6145 ジェフダスラス 料理酒 (1800ml) 商品価格 490円 (税込) 539円
--	--	--	---	---

商品番号 6146 ジェフダベージュック 胡麻クリーミードレッシング (1L) 商品価格 880円 (税込) 950円	商品番号 6147 ジェフダベージュック シーザーサラダドレッシング (1L) 商品価格 880円 (税込) 950円	商品番号 6148 ジェフダベージュック 青じそノンオイルドレッシング (1L) 商品価格 780円 (税込) 842円	商品番号 6149 ジェフダ フレンチドレッシング ホワイト (1L) 商品価格 780円 (税込) 842円	商品番号 6150 ジェフダ フレンチドレッシング 赤ライト (1L) 商品価格 780円 (税込) 842円
--	--	---	--	--

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **7/27** (月)

電子レンジで簡単！
ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **6161** 冷凍 60日 レンジ
カレーのねぎ塩焼き
266kcal 蛋白質 18.6g
脂質 10.6g 炭水化物 23.8g
食塩 1.8g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6162** 冷凍 60日 レンジ
サバのカレーマヨ焼き
372kcal 蛋白質 14.2g
脂質 18.9g 炭水化物 25.7g
食塩 2.2g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



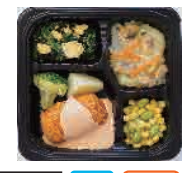
商品番号 **6163** 冷凍 60日 レンジ
牛肉のチャスチェ
319kcal 蛋白質 11.2g
脂質 17.6g 炭水化物 32.2g
食塩 2.3g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6164** 冷凍 60日 レンジ
みそカツ
297kcal 蛋白質 12.6g
脂質 15.5g 炭水化物 26.7g
食塩 2.0g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6165** 冷凍 60日 レンジ
チキン南蛮宮崎風
519kcal 蛋白質 15.0g
脂質 30.0g 炭水化物 46.1g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6166** 冷凍 60日 レンジ
クリームコロッケオーロラソース
325kcal 蛋白質 11.0g
脂質 19.0g 炭水化物 27.8g
食塩 2.4g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6167** 冷凍 60日 レンジ
さわら竜田の貝だし煮
297kcal 蛋白質 12.6g
脂質 18.1g 炭水化物 19.8g
食塩 2.2g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



うまい！たべたい！
おいでまい！
電子レンジで
約2分！
商品番号 **6171** 常温 180日
JA香川
おいでまい
(180gx 3P)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6172** 常温 3ヶ月
アマノフーズ
にゅうめん
(4種 × 各1袋)
1箱
商品価格 **1,150円**
(税込) 1,242円



商品番号 **6173** 常温 3ヶ月
アマノフーズ
海鮮雑炊
(かに・さけ
たらこ・貝柱)
(4種 × 各1袋)
1箱
商品価格 **1,150円**
(税込) 1,242円



商品番号 **6174** 常温 1年
ニチレイ
(甘口) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円



商品番号 **6175** 常温 1年
ニチレイ
(中辛) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円

お届け日 **7/29** (水)



商品番号 **6176** 常温 120日
日清食品
焼そば UFO
(130gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



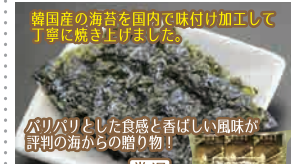
商品番号 **6177** 常温 120日
日清食品
カップヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **6178** 常温 120日
日清食品
シーフードヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **6179** 常温 120日
日清食品
どん兵衛
(97gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **6180** 常温 120日
大丸商事
韓国のりくお徳用
(8切6枚 × 12袋詰)
商品価格 **498円**
(税込) 537円

お届け日 **7/29** (水)

古くから愛されてきた瓶ラムネの風味
そのまま引き継ぐ懐かしい味。



商品番号 **6501**
サンガリア
ラムネ
(190gx 30本入)
1本あたり
60円

商品価格 **3,000円**
(税込) 3,240円
商品価格 **1,800円**
(税込) 1,944円



商品番号 **6502**
コカコーラボトラーズ
ファンタグレース
(350mlx 24本)
商品価格 **2,640円**
(税込) 2,851円



商品番号 **6503**
アサヒ
ワンダ金の微糖
(185gx 30本)
商品価格 **2,670円**
(税込) 2,883円



商品番号 **6504**
コカコーラボトラーズ
コカコーラ
(350mlx 24本)
商品価格 **2,280円**
(税込) 2,462円



商品番号 **6505**
伊藤園
天然ミネラル麦茶
(2Lx 6本)
商品価格 **1,188円**
(税込) 1,283円



商品番号 **6506**
伊藤園
お〜いお茶 PUREGREEN
(2Lx 6本)
商品価格 **1,188円**
(税込) 1,283円



商品番号 **6507**
尾鷹路
熊野古道の水 (鉱水)
(2Lx 6本)
商品価格 **598円**
(税込) 645円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **7/27** (月)



商品番号 **6401**

花王
キュキュット
(240ml)

商品価格 **198円**
(税込) 213円



商品番号 **6402**

花王
キュキュット (詰替え)
(1380ml)

商品価格 **758円**
(税込) 818円



商品番号 **6403**

花王
液体洗濯用洗剤 (詰替え)
アタック抗菌 EX
(1590g)

商品価格 **850円**
(税込) 918円



商品番号 **6404**

花王
粉末洗濯用洗剤
アタック高活性バイオ EX
(900g)

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **6405**

花王
ワイドハイター EX (詰替え)
(820ml)

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **6406**

リケンファスロ
リケンラップ
(30cm x 100m)

商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **6407**

HEIKO
アルミホイル
(30cm x 50m)

商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **6408**

クレシア
スコッティキッチンタオル
(75組 x 3箱)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6409**

ハウスホールドジャパン
ポリ袋スタイルボックス
(KB-02)190 x 350 x マチ 190mm
(100枚入)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6410**

ハウスホールドジャパン
ポリ袋 (半透明) 45リットル
(KH-50)650 x 800mm
(50枚入)

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **6411**

nepia
Genki! パンツ
(Lサイズ (44枚入))

商品価格 **1,480円**
(税込) 1,598円



商品番号 **6412**

nepia
Genki! パンツ
(Bigサイズ (38枚入))

商品価格 **1,480円**
(税込) 1,598円



商品番号 **6413**

ライフ堂
ふんわりタッチのおしりふき
(80枚入 x 3個入)

商品価格 **298円**
(税込) 327円



商品番号 **6414**

P & G
レノア
リフレッシュグリーンの香り
(840ml)

商品価格 **850円**
(税込) 918円



商品番号 **6415**

花王
トイレマジックリン (詰替え)
消臭洗浄スプレー
(400ml) x 2

商品価格 **458円**
(税込) 494円



商品番号 **6416**

大王製紙
ボックスティッシュ
エリエールイーナ
(150W5P)

商品価格 **358円**
(税込) 386円



商品番号 **6417**

大王製紙
シングルトイレトペーパー
エルフォーレトイレティッシュ
(54m x 12R)

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **6418**

大王製紙
ダブルトイレトペーパー
エルフォーレトイレティッシュ
(27m x 12R)

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **6419**

大王製紙
エリエールイーナシングル
(100m x 12R)

商品価格 **850円**
(税込) 918円



商品番号 **6420**

大王製紙
エリエールイーナダブル
(50m x 12R)

商品価格 **850円**
(税込) 918円

お届け日 **7/29** (水)



RIHGA ROYAL HOTELS

バニラホットケーキ

バニラの芳醇な香り広がる手軽なホットケーキ♪
忙しい朝に、又は週末のゆっくりとした朝食やおやつにも
是非お試しください。

レンジで温めるだけで
お召し上がり頂けます。



6451 リーガロイヤルホテル

バニラホットケーキ

〈4枚入〉x 2P
メーフル・マーガリン付き

小麦・卵・乳

冷凍
90日

商品
価格

980円

(税込) 1,058円



「マンマセレクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、お電話 FAX 申込書 にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額（税抜1,000円）以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ
0000 をご確認ください。

お届け日
7/31 金



ロイヤルホテルシェフ監修のもと、ピッツァ発祥の地イタリアのナポリ風のピッツァ生地は、海老の旨味が凝縮された風味豊かなアメリカンソースを贅沢に使用し、海老と貝柱にドライトマトとオリーブをトッピングしたシーフードピザです。



商品番号 2191

リーガロイヤル

海老と貝柱のアメリカンソースピッツァ
<1P・222g>

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	卵	大豆	鶏肉	りんご	いか	豚肉
		●	●	●	●			

商品価格 850円
(税込) 918円



商品番号 2192

四陸

海老のチリソース
<180g>

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	えび	卵	豚肉	大豆	鶏肉	りんご
		●	●	●	●	●	●	

商品価格 780円
(税込) 842円



商品番号 2193

銀だこ

築地銀だこ 焼そば
<250g> × 2P

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	乳	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン
		●	●	●	●	●	●	●	●

商品価格 998円
(税込) 1,077円



商品番号 2194

秋川牧園

鶏の焼きつくね
<180g>

冷凍60日	アレルギー物質	小麦	乳	鶏肉	豚肉	大豆	山芋	りんご
				●				

商品価格 598円
(税込) 645円



商品番号 2195

秋川牧園

チキンライス
<450g>

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	鶏肉	大豆	山芋	りんご
					●			

商品価格 580円
(税込) 626円



商品番号 2196

奈良コープ

天ぷら丼
<280g> × 2P

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	さば	大豆	えび	大豆	豚肉	りんご
		●	●	●	●	●	●	

商品価格 996円
(税込) 1,075円



今週のまんま一押し SELECT!

商品番号 2197

60% off

大阪王将
羽根つきチーズぎょうざ
<20個入(476g)>

小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉

商品価格 398円
(税込) 429円

商品価格 980円
(税込) 1,058円

賞味期限 2026年10月