

2026
vol.546-2

9/21 ~ 9/27



※今回、締切日が早くなっております。ご協力の程よろしくお願い致します。

この号の
ご注文は **9月7日月** までに
お願いします。

メニュー日	9/21 月	9/22 火	9/23 水	9/24 木	9/25 金	9/26 土	9/27 日
お届け日	休業日	休業日	休業日	休業日	土・日 2日分 お届け	休業日	休業日

めっちゃうまいやんをご家庭に
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

今週の
めっちゃうまいやん

お届け日
9/25 金

だしを味わう、博多うどん。

因幡うどん

毎日食べたくなる、
やさしいおいしさ。

博多ごぼう天うどん

昭和26年創業の博多の老舗うどん店である
因幡うどんの人気看板メニューです。
博多うどんの特徴である柔らかいもちりした
うどんに、スープはかつお節、煮干しいわし、
鯖節の旨みが特徴の逸品です。
また因幡うどん名物のサクサクごぼう天も
同時にお楽しみいただけます。



2181

渡辺製麺

因幡うどん博多ごぼう天うどん

(麺・ごぼう・スープ付) 〈1食入〉×2P

常温 60日
小麦・大豆・そば

商品
価格

1,080 円
(税込) 1,166 円

今回のおすすめ
ミールキット!

Cook バリエ
P.10~P.13



秋の和食セット

(さんまの蒲焼、さつまいものレモン煮、なすのおかかポン酢)



ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ＊ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



献立レスキューちっこいおかん

一日分からでも注文出来ます

コースでのご注文ならめっちゃお得！

	商品番号	5 (月～金) 日間コース	商品番号	6 (月～土) 日間コース	商品番号	7 (月～日) 日間コース
2マンマ	21275	8,400円 (税込 9,070円)	21276	10,080円 (税込 10,884円)	21277	11,760円 (税込 12,698円)
3マンマ	21375	12,600円 (税込 13,605円)	21376	15,120円 (税込 16,326円)	21377	17,640円 (税込 19,047円)
4マンマ	21475	16,800円 (税込 18,140円)	21476	20,160円 (税込 21,768円)	21477	23,520円 (税込 25,396円)

ご利用方法

1日分からご利用頂けます。

人数は曜日ごとに変更可能です。(2人前からのお届け)



フリーチェンジメニュー

- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。



金のおかんに変更すると、ちっこいおかんの食材の一部がグレードアップします。

プラスもっとたべたいんや、単品だけでもご注文ご利用頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー(お茶碗1杯165g=約270kcal)

※お料理キットは原則としてメニュー日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、(今日のお買い物メモ)にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



煮込みハンバーグ

コールスローサラダ・コーンポタージュ

25分 503kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
やわらかハンバーグ	●	●					
ブイヨン	●						
コーンポタージュスープ	●	●					

9月18日
(金)
お届け

※9月21日(月)～9月24日(木)は変則のため、9月18日(金)のお届けになります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	2129	2229	2329	2429	2529	2629	2729	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2139	2239	2339	2439	2539	2639	2739	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2149	2249	2349	2449	2549	2649	2749	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●煮込みハンバーグ

やわらかハンバーグ (60g) 4
ミックスベジタブル 60
玉ねぎ 小1
ブイヨン 1
サラダ油
塩・こしょう 少々
水 200cc
ケチャップ 60g
ウスターソース 小1
ブイヨン 3/8個分

6
90
小1
1
少々
300cc
90g
小1 1/2
1個分

8個
120g
大1個
2個
少々
400cc
120g
小2
1 1/3個分

くし型切り

①

① フライパンに油を熱してハンバーグを焼き、玉ねぎを加えてサッと炒めたら、①を加えて煮、おろし際にミックスベジタブルを加えてひと煮します。

●コールスローサラダ

キャベツ 100
ホールコーン 20
塩
塩・こしょう 少々
マヨネーズ 大2

150
30
少々
大3

200g
40g
少々
大4

小さめのザク切りにして塩で軽くもむ
サッと熱湯に通す

②

① キャベツとコーンを②で和えます。

●コーンポタージュ

コーンポタージュスープ 2

3

4P

① コーンポタージュスープを器に入れ、1Pにつき120ccの熱湯を注ぎ、よくかき混ぜます。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース、マヨネーズ

9/22 (火)

※祝日のため、前週にお届けします。

お届け日 9/18 (金)

牛肉の中華風炒め

五目野菜春巻き

25分 471kcal



牛肉の中華風炒めは、
野菜もたっぷり採れて
はんもすすむこと
まちがいなし！

グレードアップ
GRADE UP
金のおかん

国産
牛肩ローススライス

ちっこいおかんのお肉を
国産牛に
変更出来るよ！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2227	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2237	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2247	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)
金のおかん	2228	2マンマ	1,980円 (税込 2,138円)
	2238	3マンマ	2,970円 (税込 3,207円)
	2248	4マンマ	3,960円 (税込 4,276円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
五目野菜春巻	●					●	

フラスもっとたべたいんや



商品番号 2217 冷凍 10日

豪州産
牛肩ローススライス
<150g>

商品価格

650円
(税込) 702円



商品番号 2218 冷蔵 45日

カネハツ
ごぼうサラダ
<75g> × 2P

商品価格

300円
(税込) 324円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●牛肉の中華風炒め

牛肉切り落とし

(国産)

キャベツ

人参

ピーマン

キクラゲ

しょうゆ

砂糖・酒

しょうゆ・片栗粉

砂糖・ごま油

水

サラダ油

塩・こしょう

120

100

小1

2

適量

小1

各小2

各小2

各小1

70cc

少々

180

150

小1

3

適量

小1½

各大1

各大1

各小1½

105cc

少々

240g

200g

大1本

4個

適量

小2

各大1½

各大1½

各小2

140cc

少々

①に漬ける
お好みに切る
お好みに切る
お好みに切る
ぬるま湯で戻す

①

② 合わせておく

① フライパンに油を熱し、牛肉、キャベツ、人参、ピーマン、キクラゲを炒め、塩、こしょうをふり、②を加えて炒め合わせます。

●五目野菜春巻き

五目野菜春巻き

サラダ油

4

6

8個

① 春巻は凍ったまま、170℃の油で4～5分揚げます。

9/21 (月)

※祝日のため、前週にお届けします。

お届け日 9/18 (金)

割烹おぼろとうふバーグ

竹の子の辛味炒め・キャベツのあえ物

35分 362kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
割烹おぼろとうふバーグ	●						



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2127	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2137	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2147	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

フラスもっとたべたいんや



商品番号 2117 冷凍 30日

不二製油
割烹おぼろとうふバーグ
(120g) × 1個

小麦

商品価格

298円
(税込) 321円

いつでも
おトク!



商品番号 2118 常温 90日

アマノフーズ
いつものお味噌汁
減塩5種セット
(5種各2個) 計10食
(なす・とうふ・なめこ・赤だし・根菜)

商品価格 1,100円
(税込) 1,188円

商品価格 950円
(税込) 1,026円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●割烹おぼろとうふバーグ 割烹おぼろとうふバーグ インゲン プチトマト サラダ油 塩・こしょう ポン酢しょうゆ	2 60 4 少々	3 90 6 少々	4個 120g 8個 少々		① フライパンに油を熱し、割烹おぼろとうふバーグを弱火でゆっくり焼き、インゲンも加えて炒め、塩、こしょうで調味します。 ② ①とプチトマトをお皿に盛り、ポン酢しょうゆをかけます。
●竹の子の辛味炒め 竹の子乱切り (冷凍) ピーマン 赤唐辛子 サラダ油 しょうゆ・みりん	60 1 1 各大1	90 2 1 各大1½	120g 2個 1本 各大2	①	① フライパンに油を熱し、竹の子、ピーマン、赤唐辛子を炒め、①を加えて炒め合わせます。
●キャベツのあえ物 キャベツ 練り辛子 しょうゆ	100 1 大¾	100 1 大1	150g 2P 大1½	ザク切り	① 耐熱ボウルにキャベツを入れ、ふんわりとラップをして500Wで2分加熱します。 ② しょうゆとお好みの量の練り辛子を合わせ、①と和えます。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、ポン酢しょうゆ、しょうゆ、みりん

アレルギー物質表示…お届け材料は7品目のアレルギーを表示しております。 フラスもっとたべたいんや等の単品は最大27品目のアレルギーを表示しております。(メーカーにより異なります。)

9/23 (水)

※祝日のため、前週にお届けします。

お届け日 9/18 (金)

サバの塩焼き

ごぼうのまぜご飯・小松菜のお浸し

25分 580kcal



ほっこり和食の献立。
混ぜご飯は温かいご飯に
混ぜるだけ！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2327	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2337	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2347	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
まぜご飯の素 (ごぼう御膳)	●						

プラスもっとたべたいんや



大きなおあげ入り、うどんむしだよ！



商品番号 2317 冷蔵 10日

ふじや食品
でか！具たっぷりやわらかうどんむし
(255g)

卵・小麦・大豆・鶏肉

商品価格
258円
(税込) 278円

商品番号 2318 冷蔵 10日

みやけ食品
たまご焼き (だし巻き)
(1本)

小麦・卵・大豆

商品価格
429円
(税込) 463円



お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●サバの塩焼き

サバフィーレ
塩

2

3

4枚

塩をふる

① 魚を焼きます。

●ごぼうのまぜご飯

まぜ御飯の素
(ごぼう御膳)
ご飯

1合
1合分

2合
2合分

2合分
2合分

① ご飯と混ぜご飯の素を混ぜ合わせます。

●小松菜のお浸し

小松菜 (冷凍)
かつおパック
しょうゆ

60
1
大1

90
1
大1½

120g
2P
大2

熱湯でゆで、冷水に取ってザク切り

① 小松菜をしょうゆとかつおで和えます。

今日のお買い物メモ 塩、ご飯、しょうゆ

9/24(木)

※祝日のため、前週にお届けします。

お届け日 9/18(金)

千房 お好み焼き

豚汁

25分 474kcal



ちっこいおかん

千房
CHIBO
OKONOMIYAKI

500W
約5分

千房のお好み焼きが
ご家庭で食べれる
うれしいメニューです！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2427	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2437	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2447	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
千房 お好み焼き	●	●	●				

フラスもっとたべたいんや



湯葉の衣で揚げた長州鶏の唐揚げと蓮根、パプリカ、さつま芋の彩り野菜を黒酢あんで絡めました。

商品番号 2417

冷凍 60日

梅の花長州鶏湯葉唐揚げと彩り野菜の黒酢あん

商品価格

550円

(税込) 594円

小麦・大豆
牛肉・豚肉



商品番号 2418

冷凍 90日

大阪王将 炒めチャーハン

商品価格

330円

(税込) 356円

小麦・卵・大豆・豚肉

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●千房 お好み焼き
お好み焼き (冷凍)

2

3

4P

① 凍ったままのお好み焼きのフィルムをはずし、お皿に移してラップをかけずに電子レンジ(目安:500Wで約5分)温めて、お皿に盛り、添付のソース、マヨネーズ、かつお、青のりをかけます。

●豚汁

豚肉切り落とし
(国産)
大根
人参
こんにゃく
だし汁
味噌

40

100

小1

120

400cc

大2

60

150

小1

120

600cc

大3

80g

200g

小1本

120g

800cc

大4

お好みに切る
短冊切り
短冊切り
短冊切り

① 鍋にだし汁を入れて煮立て、豚肉、大根、人参、こんにゃくを加えて煮、味噌を溶き入れます。

9/25 (金)

大阪王将こだわり餃子

中華風うま煮

20分 609kcal

お届け日 9/25 (金)



ちっこいおかん

ボリュームメニュー

大阪王将のこだわり餃子は、
具材ぎっしり、皮はパリッと
食べごたえ満足の餃子です。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2527	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2537	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2547	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
餃子	●	●	●				

フラスもっとたべたいんや



ふんわり広がる玉ねぎの甘味
そのままでも、温めても
美味しい。



商品番号 2517 冷蔵 5日
水野蒲鉾
玉ねぎ坊主
<6個入>
小麦・乳

商品価格 358円
(税込) 386円



商品番号 2518 冷凍 90日
大阪王将
餃子
<45個入>
小麦・乳

商品価格 950円
(税込) 1,026円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●大阪王将餃子

餃子
餃子のタレ
サラダ油

12
2

18
3

24個
4P

① フライパンに油を熱し、凍ったままのこだわり餃子を並べ、少し焼き目が付いたら水を加え、フタをして水気がなくなるまで蒸し焼きにします。

●中華風うま煮

鶏ささ身 (国産)
白菜
人参
干し椎茸
ブイヨン
サラダ油
塩・こしょう
水
ブイヨン
しょうゆ
片栗粉

2
1/2
小1
2
1
少々
140cc
1/2個分
小1
大1

3
1/8
小1
3
1
少々
210cc
3/4個分
小1 1/2
大1 1/2

4本
1/2玉
大1本
4枚
1個
少々
280cc
1個分
小2
大2

筋を取ってお好みに切る
ザク切り
短冊切り
ぬるま湯で戻してお好みに切る

① 合わせておく

① フライパンに油を熱し、鶏ささ身、白菜、人参、干し椎茸を加えて炒め、塩、こしょうをふり、①をよくかき混ぜながら流し入れ、とろみが付いたら火を止めます。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、しょうゆ、片栗粉

9/26 (土)

鶏肉とチンゲン菜の煮物

ツナのレモン蒸し・焼売

25分 505kcal

お届け日 9/25 (金)



ちっこいおかん

電子レンジ
500W
3分
OK!

優しい味付けのヘルシーな献立。
チンゲン菜は長く煮過ぎずに、
食感を残すのがおいしく作る
ポイントです。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2627	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2637	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2647	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

フラスもっとたべたいんや



商品番号 2617 冷凍 30日

国産
鶏胸肉
(200g)

商品価格

298円
(税込) 321円



商品番号 2618 冷蔵 60日

カネハツ
たけのこ土佐煮
(315g)

商品価格

498円
(税込) 537円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●鶏肉とチンゲン菜の煮物

鶏胸肉 (国産)
チンゲン菜
干し椎茸
平天

200
1
2
2

300
2
3
3

400g
2株
4枚
4枚

そぎ切りにして酒をふる
ザク切り
ぬるま湯で戻してお好みに切る
お好みに切る

① 鍋に①を煮立て、鶏胸肉、干し椎茸、平天を加えて5分程度煮、チンゲン菜を加えて更に煮ます。

酒

だし汁

しょうゆ・みりん

塩・こしょう

200cc
小2
各小1
少々

300cc
大1
各小1½
少々

400cc
大1⅓
各小2
少々

①

●ツナのレモン蒸し

ツナ缶
玉ねぎ
人参
ピーマン
レモン果汁

1
小1
小1
1
2

1
小1
小1
2
3

1缶
大1個
大1本
2個
4P

お好みに切る
お好みに切る
お好みに切る

① 耐熱容器に玉ねぎ、人参、ピーマン、ツナの順に入れ、②を加えてふんわりとラップをかけ、500Wで4分加熱します。

酒

塩・こしょう

バター

大3
少々
小2

大4½
少々
大1

大6
少々
大1⅓

②

② ①にレモン果汁を加えて全体を混ぜ合わせます。

●焼売

焼売

6

9

12個

① 焼売は凍ったまま、耐熱皿にのせ、少量の水をかけてふんわりとラップをし、500Wで3分加熱します。

今日のお買い物メモ 酒、だしの素、しょうゆ、みりん、塩、こしょう、バター

9/27 (日)

お届け日 9/25 (金)

手羽先の甘辛だれ

白菜の即席漬け・味噌汁

30分 430kcal



ちっこいおかん

皮はパリパリ、肉はジューシー！
おかずにはもちろんのこと、
ビール片手におつまみとしても
是非食べて頂きたい一品です。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	2727	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2737	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2747	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

プラスもっとたべたいんや



フリッとむきえびを
もちり皮に包みました。

商品番号 2717 冷蔵 10日
みまつ食品
むきえび焼売
(8個入)
えび・小麦・ごま
大豆・鶏肉・豚肉

商品価格 398円
(税込) 429円

人気の柿の葉寿司!!



商品番号 2718 冷凍 30日
奈良コープ産業
柿の葉寿司
(鯖・鮭/各3個)

商品価格 650円
(税込) 702円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●手羽先の甘辛だれ

鶏手羽先
(国産)

塩・こしょう

片栗粉

サラダ油

砂糖

しょうゆ・酒・みりん

6 少々
小2
各大1

9 少々
大1
各大1½

12本 少々
大1½
各大3

塩、こしょうをふって片栗粉をまぶす
①

① フライパンに1cm程度の油を熱し、鶏手羽先をこんがりと揚げ焼きします。
② フライパンに①を加えて煮詰め、①に絡めます。

●白菜の即席漬け

白菜

人参

塩

ポン酢しょうゆ

1/10 小1

1/8 小1

1/6 玉 大1本

ザク切り
千切り (1/2使用)

① 白菜、人参に塩をふって揉み、水気をしぼり、器に盛ってお好みでポン酢しょうゆをかけます。

●味噌汁

玉ねぎ

人参

だし汁

味噌

小1 400cc
大2

小1 (副菜より) 600cc
大3

大1個 800cc
大4

お好みに切る
お好みに切る (1/2使用)

① 鍋にだし汁を煮立て、玉ねぎ、人参を煮、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、片栗粉、サラダ油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、ポン酢しょうゆ、だしの素、味噌

＼選べる／ Cook バリエ

わが家のきまぐれ Cooking

料理がもっと楽しくなる！
いつもとちょっとちがった
バリエーション豊富な
メニューをお届け。

Cook
A

秋の和食セット
(さんまの蒲焼丼、さつまいものレモン煮、なすのおかかポン酢)



電子レンジ
500W
5分

OK!

30分
738kcal



	金	人数	単品価格
商品番号	2521	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	2531	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	2541	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●さんまの蒲焼丼

骨なしさんま	2	3	4切
大葉	4	6	8枚
粉山椒	1	2	2P
片栗粉			
サラダ油			
しょうゆ・酒	各大1½	各大2¼	各大3
砂糖・みりん	各大1	各大1½	各大2
ご飯			

水気をふいて片栗粉をまぶす

①

① フライパンに多めの油を熱し、さんまをこんがり焼きます。

② フライパンに①を煮立て、①にからめます。

③ 器にご飯を盛って大葉を敷き、②をのせ、粉山椒をかけます。

●さつまいものレモン煮

さつまいも	1	1	2本
レモン果汁	2	3	4P
酒	大2	大3	大4
砂糖・みりん	各大1½	各大2¼	各大3
薄口しょうゆ	小½	小¾	小1
水	150cc	225cc	300cc

1cm幅の輪切り

②

① さつまいも、レモン果汁、②を耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして500Wで5分加熱します。(さつまいもが固い場合は加熱を延長して下さい。)

●なすのおかかポン酢

なすび	2	3	4本
小ねぎ	2	3	4本
かつおパック	1	1	2P
ポン酢しょうゆ	大2	大3	大4

一口大に切る
小口切り

① なすびを耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして500Wで4分加熱します。

② ①にポン酢しょうゆを加えて混ぜ合わせ、お皿に盛って小ねぎとかつおぶしをのせます。

今日のお買い物メモ 片栗粉、サラダ油、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、ご飯、薄口しょうゆ、ポン酢しょうゆ



Cook バリエ



Cook
B

ピリ辛ワンタン鍋



時短

JITAN

ボリュームたっぷり、
元気の出るお鍋。
材料を入れて
煮るだけの
お手軽料理です。

20 分
480kcal

アレルギー物質 を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ワンタン	●						



	金	人数	単品価格
商品番号	2522	2 マンマ	1,760 円 (税込 1,900 円)
	2532	3 マンマ	2,640 円 (税込 2,851 円)
	2542	4 マンマ	3,520 円 (税込 3,801 円)

お届けする材料

2 マンマ

3 マンマ

4 マンマ

下ごしらえ

作り方

● ピリ辛ワンタン鍋

豚ローススライス (国産)	160	240	320g	お好みに切る
ワンタン	10	15	20個	
キャベツ	100	150	200g	ザク切り
ニラ	40	60	80g	ザク切り
太もやし	100	150	200g	
にんにく	1	2	2片	薄切り
赤唐辛子	1	1	1本	水につけて種を取り、小口切り
だし汁	600cc	900cc	1200cc	
酒	50cc	75cc	100cc	①
しょうゆ・みりん	各大2	各大3	各大4	
塩	小1	小1½	小2	
こしょう	少々	少々	少々	

- 鍋に①を入れて煮立て、豚肉とワンタンを入れて煮ます。
- ①に残りの材料を加えて更に煮、こしょうで調味します。



Cook D

人参きんぴら フロッコリーのマヨマスタード
チキンチャップ、ゆかりおにぎり、コーンおにぎり、卵焼き、
お子様よろこぶ彩り弁当

お休みの日はお弁当を持って、
あ外でお弁当はいかがですか？
あかずの味、簡単でおいしいです！
ひとつひとつ簡単に作れる
ものばかりです！

30 分

816kcal

アレルギー物質
を含む食品

小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
		●				

お届け日が決まると、
お弁当が楽々作れます。

商品番号	金	人数	単品価格
2524	2マンマ	1,198円 (税込 1,293円)	
2534	3マンマ	1,752円 (税込 1,892円)	
2544	4マンマ	2,276円 (税込 2,458円)	

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● チキンチャップ 鶏もも肉角切り（国産） 塩・こしょう 片栗粉 サラダ油 ケチャップ 砂糖 しょうゆ	160 少々	240 少々	320g 少々	塩、こしょうをふって片栗粉をまぶす	① フライパンに油を熱して鶏肉をこんがり焼き、①を加えてからめます。
● おにぎり（ゆかり・コーン） ホールコーン ゆかり粉 塩 バター ご飯	20 1 少々 小1 2膳分	30 1 少々 小1½ 3膳分	40g 2P 少々 小2 4膳分	ラップをして500Wで1分加熱	① 半分のご飯にホールコーンと②を混ぜ、人数分のおにぎりを作ります。 ② 残り半分のご飯にゆかり粉を混ぜ、人数分のおにぎりを作ります。
● 卵焼き 卵 だし汁 しょうゆ サラダ油	2 小2 小½	3 大1 小¾	4個 大1⅓ 小1	溶きほぐす	① 卵とだし汁、しょうゆをよく混ぜ合わせ、油を熱した卵焼き器で焼きます。
● 人参のきんぴら 人参 白ごま 砂糖・しょうゆ・みりん ごま油	小1 ½ 各大1 小¼	小1 1 各大1½ 小⅓	大1本 1P 各大2 小½	細切り	① 耐熱容器に人参と②を加えて混ぜ、ラップをして500Wで2分加熱し、白ごまとごま油を混ぜ合わせます。
● スロッコリーのマヨマスタード ブロッコリー マヨネーズ	½ 大1	1 大1½	1株 大2	一口大に切る	① 耐熱容器にブロッコリーを入れ、ラップをして500Wで3分加熱し、マヨネーズをかけます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、片栗粉、サラダ油、ケチャップ、砂糖、しょうゆ、バター、ご飯、だしの素、みりん、ごま油、マヨネーズ



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **9/18 (金)**

特価!!



商品番号 **6001** 冷凍 10日
鹿児島県産
茶美豚切り落とし
(200g)

商品価格 ~~498円~~ (税込) 537円
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6002** 冷凍 10日
国産
黒毛和牛サーロインステーキ
(150gx 1枚)

商品価格 **1,798円**
(税込) 1,941円



商品番号 **6003** 冷凍 10日
国産
牛肩ロース薄切り
(140g)

商品価格 **880円**
(税込) 918円



商品番号 **6004** 冷凍 10日
鹿児島県産
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(200g)

商品価格 **988円**
(税込) 969円



商品番号 **6005** 冷凍 10日
京都府産
日吉豚モモスライス
(180g)

商品価格 **698円**
(税込) 753円



商品番号 **6006** 冷凍 10日
国産
豚ローステキカツ味噌漬
(80gx 4枚)

商品価格 **850円**
(税込) 918円



商品番号 **6007** 冷凍 10日
国産
鶏もも肉角切り
(300g)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6011** 冷蔵 20日
伊藤ハム
マジ旨ウインナー
(216g) 標準 24本入
卵・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆

商品価格 ~~398円~~ (税込) 429円
商品価格 **358円**
(税込) 386円



商品番号 **6012** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン (フレーン)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6013** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン (ハース)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6014** 冷蔵 20日
伊藤ハム
サラダチキン (瀬戸内レモン)
(110g)
卵・乳・小麦・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6015** 冷蔵 20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム
(35gx 3連)
卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **348円**
(税込) 378円



商品番号 **6016** 冷蔵 20日
伊藤ハム 朝のフレッシュ
ハーフベーコン
(32gx 3連)
卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **348円**
(税込) 378円



商品番号 **6017** 冷蔵 20日
伊藤ハム
チーズイン
ソーセージ
(71gx 2P)
乳・豚肉・鶏肉
大豆・ゼラチン

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6021** 冷蔵 10日
久保水産
しまあじみりん干
(8尾)

商品価格 ~~324円~~ (税込) 349円
商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **6022** 冷凍 10日
チリ産他
銀鮭 (無塩)
(60gx 2切)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **6023** 冷凍 10日
ノルウエー産他
サバフィーレ
(90gx 2枚)

商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **6024** 冷凍 10日
アラスカ産他
カラスガレイ切身
(70gx 3切)

商品価格 **798円**
(税込) 861円



商品番号 **6025** 冷凍 10日
ノルウエー産他
ししゃも
(150g)
子持ち / 有無混合

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6026** 冷蔵 3日
宮崎県産他
しらす干し
(40g)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6027** 冷凍 10日
やまや
辛子明太子
(50g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにゃく・練り物

お届け日 **9/18** (金)



シャリシャリっという食感とあふれる果汁。
みずみずしい甘みが口いっぱいに広がり
芳醇な味わいが楽しめます。

商品
番号 **6031**
茨城県産他
新高 (梨)
(2玉)

商品
価格 ~~1,200円~~
(税込) 1,296円
980円
(税込) 1,058円



商品
番号 **6032**

大阪府産他
小松菜
(約 150g)

商品
価格 **198円**
(税込) 213円



商品
番号 **6033**

兵庫県産他
玉ねぎ
M (500g)

商品
価格 **298円**
(税込) 321円



商品
番号 **6034**

熊本県産他
ミニトマト
(150g)

商品
価格 **398円**
(税込) 429円



商品
番号 **6035**

鹿児島県産他
じゃが芋 (男しゃく)
M (600g)

商品
価格 **398円**
(税込) 429円



商品
番号 **6036**

長崎県産他
レタス
(S~Mサイズ)

商品
価格 **250円**
(税込) 270円



商品
番号 **6037**

フィリピン産他
バナナ
(3~5本)

商品
価格 **248円**
(税込) 267円



野菜たっぷり、大豆の旨味たっぷりに
仕上げたがんもはサッとトースターで
焼いてお醤油をかけても美味しい！

商品
番号 **6041** 冷蔵
4日
京禅庵
京がんも
(2個入)
大豆

商品
価格 ~~258円~~
(税込) 278円
228円
(税込) 246円



商品
番号 **6042** 冷蔵
3日

高丸食品
手揚げ風 京あげ
(1枚入)

商品
価格 **138円**
(税込) 149円



商品
番号 **6043** 冷蔵
3日

高丸食品
三角厚揚げ
(4個入)

商品
価格 **150円**
(税込) 162円



商品
番号 **6044** 冷蔵
3日

高丸食品
絹揚げ
(2個入)

商品
価格 **150円**
(税込) 162円



商品
番号 **6045** 冷蔵
10日

高丸食品
国産絹こし豆腐
(320g)

商品
価格 **170円**
(税込) 183円



商品
番号 **6046** 冷蔵
30日

山大
板こんにゃく
(250g)

商品
価格 **100円**
(税込) 108円



商品
番号 **6047** 冷蔵
30日

山大
糸こんにゃく
(200g)

商品
価格 **100円**
(税込) 108円



魚のすり身で作った本物
そっくりの焼ホタテ。
おつまみ、夕食の一品に

商品
番号 **6051** 冷蔵
30日
ニッスイ
香味焼 焼ホタテ風味
(72g)
えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生

商品
価格 ~~398円~~
(税込) 429円
278円
(税込) 300円



商品
番号 **6052** 冷蔵
5日

カネツツデリカフーズ
たくみの技 匠ちくわ
(5本入)

商品
価格 **138円**
(税込) 149円



商品
番号 **6053** 冷蔵
5日

カネツツデリカフーズ
蒲鉾 (赤)
(80g)

商品
価格 **150円**
(税込) 162円



商品
番号 **6054** 冷蔵
10日

堀川
サラダアラスカ
(8本入)

商品
価格 **158円**
(税込) 170円



商品
番号 **6055** 冷蔵
6日

タカノフーズ
おかめ納豆 極小粒カップ3
(30gx3段)

商品
価格 **138円**
(税込) 149円



商品
番号 **6056** 冷蔵
6日

ミツカン 金のつぶ
たまご醤油たれ
(40gx3段)

商品
価格 **138円**
(税込) 149円



商品
番号 **6057** 冷蔵
5日

タカノフーズ
しそ海苔納豆
(40gx3段)

商品
価格 **138円**
(税込) 149円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **9/18 (金)**



商品番号 **6061** 冷蔵 8日

香川県産他
白たまご
<10個入>
卵

商品価格 **328円**
(税込) 354円



商品番号 **6062** 冷蔵 8日

鹿児島県産他
薩摩赤玉
<10個入>
卵

商品価格 **358円**
(税込) 386円



商品番号 **6063** 冷蔵 8日

愛知県産他
うずらのたまご
<10個入>
卵

商品価格 **220円**
(税込) 237円



商品番号 **6064** 冷蔵 7日

温泉卵 (だし付)
<3個入>
卵

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **6065** 冷蔵 7日

紀文
半熟 煮たまご
<2個>
卵

商品価格 **240円**
(税込) 259円



商品番号 **6071** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牛乳
<1000ml>
乳

商品価格 **278円**
(税込) 300円



商品番号 **6072** 冷蔵 10日

明治
おいしい牛乳
<900ml>
乳

商品価格 **280円**
(税込) 302円



商品番号 **6073** 冷蔵 60日

カゴメ
グリーンスムージー
<1000ml>
スムージー

商品価格 **498円**
(税込) 537円

コップ1杯
200mlで
1日の1/3分
野菜を摂取



商品番号 **6074** 冷蔵 7日

いかるが
淡路島牛乳
<1000ml> × 2本
乳

商品価格 **555円**
(税込) 599円



商品番号 **6075** 冷蔵 7日

らくれん
らくれん牛乳
<200ml>
乳

商品価格 **95円**
(税込) 102円



商品番号 **6076** 冷蔵 7日

らくれん
ごくごくのむヨーグルト
(たっぷりカルシウム+ビタミンD)
<900g>
ヨーグルト

商品価格 **270円**
(税込) 291円



商品番号 **6077** 冷蔵 7日

明治
フルガリアヨーグルトLB81
(スレーン)
<400g>
ヨーグルト

商品価格 **210円**
(税込) 226円



商品番号 **6078** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
<70g × 3>
ヨーグルト

商品価格 **158円**
(税込) 170円



商品番号 **6079** 冷蔵 7日

タケヤ
3連スリン
<65g × 3>
ヨーグルト

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **6080** 冷蔵 7日

タケヤ
3連コーヒゼリー
<65g × 3>
ヨーグルト

商品価格 **149円**
(税込) 160円



商品番号 **6081** 冷蔵 20日

雪印メグミルク
雪印コーヒー
<1000ml>
コーヒー

商品価格 **178円**
(税込) 192円



商品番号 **6082** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラ牛乳
<900ml>
牛乳

商品価格 **530円**
(税込) 572円



商品番号 **6083** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラカフェオレ
<900ml>
カフェオレ

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **6084** 冷蔵 14日

メグミルク
まろやかクリームコーヒーゼリー
<110g>
ゼリー

商品価格 **145円**
(税込) 156円



商品番号 **6085** 冷蔵 60日

らくれん
スタミンお徳用
<65ml × 10本入>
ヨーグルト

商品価格 **250円**
(税込) 270円



商品番号 **6086** 冷蔵 12日

明治
飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
ヨーグルト

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6087** 冷蔵 12日

明治
ブルーベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
ヨーグルト

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6088** 冷蔵 12日

明治
低糖・低カロリー飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
ヨーグルト

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6089** 冷蔵 12日

明治
飲む PA-3 ヨーグルト
<112ml> × 12本
ヨーグルト

商品価格 **1,680円**
(税込) 1,814円



商品番号 **6090** 冷蔵 14日

雪印メグミルク
MBP ドリンク (糖類オフ)
<100g> × 12本
ドリンク

商品価格 **1,656円**
(税込) 1,788円



商品番号 **6091** 冷蔵 7日

明治
R-1 ヨーグルト
<112g> × 6個
ヨーグルト

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **6092** 冷蔵 7日

明治
スロピオ LG ヨーグルト
<112g> × 6個
ヨーグルト

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **6093** 冷蔵 7日

明治
PA-3 ヨーグルト
<112g> × 6個
ヨーグルト

商品価格 **840円**
(税込) 907円



商品番号 **6094** 冷蔵 12日

明治
ザバス プロテイン
脂肪0 フルーツミックス
<430ml> × 1本
プロテイン

商品価格 **225円**
(税込) 243円



商品番号 **6095** 常温 60日

明治
ザバス プロテイン脂肪0 パナナ
<200ml> × 12本
プロテイン

商品価格 **1,896円**
(税込) 2,047円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **9/18 (金)**

商品番号 6111 常温 4日 神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン (4枚切) 商品価格 175円 (税込) 189円	商品番号 6112 常温 4日 神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン (5枚切) 商品価格 175円 (税込) 189円	商品番号 6113 常温 4日 神戸屋 匠の逸品 もちふわ食パン (6枚切) 商品価格 175円 (税込) 189円	商品番号 6114 常温 4日 神戸屋 あげぱん番長連合 (4個入) 商品価格 220円 (税込) 237円	商品番号 6115 常温 4日 神戸屋 スチハムマヨ (6個入) 商品価格 220円 (税込) 237円
商品番号 6116 常温 4日 ボロニーヤ ジュニアチョコ (0.75斤) 商品価格 700円 (税込) 756円	商品番号 6117 常温 4日 ボロニーヤ ジュニアメースル (0.75斤) 商品価格 700円 (税込) 756円	商品番号 6118 常温 4日 ボロニーヤ クルミデニッシュ (1.5斤) 商品価格 1,400円 (税込) 1,512円	商品番号 6119 常温 4日 ボロニーヤ スレーンデニッシュ (1.5斤) 商品価格 1,100円 (税込) 1,188円	商品番号 6120 常温 4日 ボロニーヤ スレーンデニッシュ (3斤) 商品価格 1,700円 (税込) 1,836円

商品番号 6131 三井製糖 スーン印 上白糖 (1kg) 商品価格 325円 (税込) 351円	商品番号 6132 塩事業センター 精製塩 (1kg) 商品価格 198円 (税込) 213円	商品番号 6133 ハナマルキ 無添加 香り熟成こうじみそ (750g) 商品価格 458円 (税込) 494円	商品番号 6134 天真醤油 こいくち醤油 (1800ml) 商品価格 780円 (税込) 842円	商品番号 6135 天真醤油 ぼん酢 (1800ml) 商品価格 1,720円 (税込) 1,857円
商品番号 6136 ジェフダスラス 徳用和風だし (かつお風味) (顆粒 500g x 2) 1kg 商品価格 750円 (税込) 810円	商品番号 6137 うどん 煮物 おでん 炊き込み御飯 天つゆ そうめんつゆなど オタフク 万能だし (1800ml) 商品価格 1,050円 (税込) 1,134円	商品番号 6138 味の素 マヨネーズライトタイプ (1kg) 商品価格 780円 (税込) 842円	商品番号 6139 キャコマン デルモンテチャップ (1kg) 商品価格 480円 (税込) 518円	商品番号 6140 エバラ 焼肉のたれ (醤油味) (1600g) 商品価格 1,400円 (税込) 1,512円

商品番号 6141 ジェフダ サラダ油 (1500g) 商品価格 758円 (税込) 818円	商品番号 6142 日清オイリオ 香りひき立つごま油 (250g) 商品価格 498円 (税込) 537円	商品番号 6143 ミツカン カンタン酢 (1000ml) 商品価格 558円 (税込) 602円	商品番号 6144 ジェフダスラス みりん風調味料 (1800ml) 商品価格 550円 (税込) 594円	商品番号 6145 ジェフダスラス 料理酒 (1800ml) 商品価格 490円 (税込) 539円
--	--	--	---	---

商品番号 6146 ジェフダベージュック 胡麻クリーミードレッシング (1L) 商品価格 880円 (税込) 950円	商品番号 6147 ジェフダベージュック シーザーサラダドレッシング (1L) 商品価格 880円 (税込) 950円	商品番号 6148 ジェフダベージュック 青じそノンオイルドレッシング (1L) 商品価格 780円 (税込) 842円	商品番号 6149 ジェフダ フレンチドレッシング ホワイト (1L) 商品価格 780円 (税込) 842円	商品番号 6150 ジェフダ フレンチドレッシング 赤ライト (1L) 商品価格 780円 (税込) 842円
--	--	---	--	--

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **9/18 (金)**

電子レンジで簡単！
ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **6161** 冷凍 60日 レンジ
すき焼き風煮
292kcal 蛋白質 13.8g
脂質 13.9g 炭水化物 28.3g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6162** 冷凍 60日 レンジ
赤魚の煮付け
297kcal 蛋白質 14g
脂質 13.7g 炭水化物 28.2g
食塩 2.4g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6163** 冷凍 60日 レンジ
豆腐ハンバーグ麻婆ソース
320kcal 蛋白質 11.5g
脂質 16.8g 炭水化物 28.9g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6164** 冷凍 60日 レンジ
チキンカツの香味ソース
300kcal 蛋白質 10.5g
脂質 12.5g 炭水化物 27g
食塩 2.3g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6165** 冷凍 60日 レンジ
麻婆春雨
267kcal 蛋白質 10.7g
脂質 12.1g 炭水化物 27.7g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6166** 冷凍 60日 レンジ
サワラの西京焼き
306kcal 蛋白質 15.4g
脂質 12.7g 炭水化物 31.5g
食塩 2.4g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6167** 冷凍 60日 レンジ
ハンバーグ玉葱ソース
304kcal 蛋白質 12.3g
脂質 14g 炭水化物 30.8g
食塩 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **6171** 常温 180日
JA香川
おいでまい
(180gx 3P)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **6172** 常温 3ヶ月
アマノフーズ
にゅうめん
(4種 × 各1袋)
1箱
商品価格 **1,150円**
(税込) 1,242円



商品番号 **6173** 常温 3ヶ月
アマノフーズ
海鮮雑炊
(4種 × 各1袋)
1箱
商品価格 **1,150円**
(税込) 1,242円



商品番号 **6174** 常温 1年
ニチレイ
(甘口) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円



商品番号 **6175** 常温 1年
ニチレイ
(中辛) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **680円**
(税込) 734円

お届け日 **9/25 (金)**



商品番号 **6176** 常温 120日
日清食品
焼そば UFO
(130gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **6177** 常温 120日
日清食品
カップヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **6178** 常温 120日
日清食品
シーフードヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **6179** 常温 120日
日清食品
どん兵衛
(97gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **6180** 常温 120日
大丸商事
韓国のりくお徳用
(8切6枚 × 12袋詰)
商品価格 **498円**
(税込) 537円

お届け日 **9/25 (金)**

古くから愛されてきた瓶ラムネの風味
そのまま引き継ぐ懐かしい味。



商品番号 **6501**
サンガリア
ラムネ
(190gx 30本入)

商品価格 **3,000円**
(税込) 3,240円
商品価格 **1,800円**
(税込) 1,944円



商品番号 **6502**
コカコーラボトラーズ
ファンタグレース
(350mlx 24本)
商品価格 **2,640円**
(税込) 2,851円



商品番号 **6503**
アサヒ
ワンダ金の微糖
(185gx 30本)
商品価格 **2,670円**
(税込) 2,883円



商品番号 **6504**
コカコーラボトラーズ
コカコーラ
(350mlx 24本)
商品価格 **2,280円**
(税込) 2,462円



商品番号 **6505**
伊藤園
天然ミネラル麦茶
(2Lx 6本)
商品価格 **1,188円**
(税込) 1,283円



商品番号 **6506**
伊藤園
お〜いお茶 PUREGREEN
(2Lx 6本)
商品価格 **1,188円**
(税込) 1,283円



商品番号 **6507**
尾鷹路
熊野古道の水(鉱水)
(2Lx 6本)
商品価格 **598円**
(税込) 645円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **9/18 (金)**

商品
番号 **6401**



花王
キュキュット
(240ml)

商品
価格 **198円**
(税込) 213円

商品
番号 **6402**



花王
キュキュット (詰替え)
(1380ml)

商品
価格 **758円**
(税込) 818円

商品
番号 **6403**



花王
液体洗濯用洗剤 (詰替え)
アタック抗菌EX
(1590g)

商品
価格 **850円**
(税込) 918円

商品
番号 **6404**



花王
粉末洗濯用洗剤
アタック高活性バイオEX
(900g)

商品
価格 **550円**
(税込) 594円

商品
番号 **6405**



花王
ワイドハイター EX (詰替え)
(820ml)

商品
価格 **550円**
(税込) 594円

商品
番号 **6406**



リケンファスロ
リケンラップ
(30cm x 100m)

商品
価格 **598円**
(税込) 645円

商品
番号 **6407**



HEIKO
アルミホイル
(30cm x 50m)

商品
価格 **598円**
(税込) 645円

商品
番号 **6408**



クレシア
スコッティキッチンタオル
(75組 x 3箱)

商品
価格 **398円**
(税込) 429円

商品
番号 **6409**



ハウスホールドジャパン
ポリ袋スタイルボックス
(KB-02)190 x 350 x マチ 190mm
(100枚入)

商品
価格 **298円**
(税込) 321円

商品
番号 **6410**



ハウスホールドジャパン
ポリ袋 (半透明) 45リットル
(KH-50)650 x 800mm
(50枚入)

商品
価格 **550円**
(税込) 594円

商品
番号 **6411**



nepia
Genki! パンツ
(Lサイズ (44枚入))

商品
価格 **1,480円**
(税込) 1,598円

商品
番号 **6412**



nepia
Genki! パンツ
(Bigサイズ (38枚入))

商品
価格 **1,480円**
(税込) 1,598円

商品
番号 **6413**



ライフ堂
ふんわりタッチのおしりふき
(80枚入 x 3個入)

商品
価格 **298円**
(税込) 327円

商品
番号 **6414**



P&G
レノア
リフレッシュグリーンの香り
(840ml)

商品
価格 **850円**
(税込) 918円

商品
番号 **6415**



花王
トイレマジックリン (詰替え)
消臭洗浄スプレー
(400ml) x 2

商品
価格 **458円**
(税込) 494円

商品
番号 **6416**



大王製紙
ボックスティッシュ
エリエールイーナ
(150W5P)

商品
価格 **358円**
(税込) 386円

商品
番号 **6417**



大王製紙
シングルトイレットペーパー
エルフォーレトイレットティッシュ
(54mx 12R)

商品
価格 **550円**
(税込) 594円

商品
番号 **6418**



大王製紙
ダブルトイレットペーパー
エルフォーレトイレットティッシュ
(27mx 12R)

商品
価格 **550円**
(税込) 594円

商品
番号 **6419**



大王製紙
エリエールイーナシングル
(100mx 12R)

商品
価格 **850円**
(税込) 918円

商品
番号 **6420**



大王製紙
エリエールイーナダブル
(50mx 12R)

商品
価格 **850円**
(税込) 918円

お届け日 **9/25 (金)**

おすすめ人気商品!

ジューシーで歯ごたえのある食感に仕上げました。
味の決め手は隠し味に練りこまれたクリームチーズ。
別添えの赤ワイン仕立てのデミグラスソースをかけて
お召し上がり下さい。

初代料理長西健一自慢の
仕上がりです。

商品
番号 **6451**

金谷ホテルベーカリー

ハンバーグステーキ

〈ソース付き〉
1P150g

冷凍
30日

商品
価格

790円
(税込) 853円

金谷ホテルベーカリー

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

「マンマセレクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、お電話 FAX 申込書 にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみのご利用の場合は1週間のご利用金額（税抜1,000円）以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ
0000 をご確認ください。

お届け日
9/25金



ロイヤルホテルシェフ監修のもと、ピッツァ発祥の地イタリアのナポリ風のピッツァ生地は、海老の旨味が凝縮された風味豊かなアメリカンソースを贅沢に使用し、海老と貝柱にドライマトとオリーブをトッピングしたシーフードピザです。



商品番号 2191

リーガロイヤル

海老と貝柱のアメリカンソースピッツァ
(1P・222g)

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	卵	大豆	鶏肉	りんご	いか	豚肉
		●	●	●	●			

商品価格 850円
(税込) 918円

薬味（ネギ・生薑・にんにく）と豆板醤を丁寧に炒め香りを際立たせ、魚介エキスを旨味が増したチリソースは辛み、酸味、甘味の調和のとれた味わい。



商品番号 2192

四陸

海老のチリソース
(180g)

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	えび	卵	豚肉	大豆	鶏肉	りんご
		●	●	●	●	●	●	

商品価格 780円
(税込) 842円



商品番号 2193

銀だこ

築地銀だこ 焼そば
(250g) × 2P

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	乳	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン
		●	●	●	●	●	●	●	●

商品価格 998円
(税込) 1,077円



商品番号 2194

秋川牧園

鶏の焼きつくね
(180g)

冷凍60日	アレルギー物質	小麦	乳	鶏肉	豚肉	大豆	山羊	りんご
				●				

商品価格 598円
(税込) 645円

しっかりと味わえる様にお米と鶏がらスープで炊きトマトの甘みをいかした。



商品番号 2195

秋川牧園

チキンライス
(450g)

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	乳	卵	鶏肉	大豆	山羊	りんご
					●			

商品価格 580円
(税込) 626円

えび2尾、かぼちゃ、ししとうの天ぷらと野菜のかき揚げに特製のつゆをかけた丼です。



商品番号 2196

奈良コープ

天ぷら丼
(280g) × 2P

冷凍30日	アレルギー物質	小麦	さば	大豆	えび	大豆	豚肉	りんご
		●	●	●	●	●	●	

商品価格 996円
(税込) 1,075円

大阪王将
OSAKA KINGS

今週のまんま一押し SELECT!

商品番号 2197

60% off

自家製チーズソースでさらに濃厚餃子！チーズ好きも大満足のリッチ感。



大阪王将
羽根つきチーズぎょうざ
(20個入(476g))

小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉

商品価格 980円
(税込) 1,058円

商品価格 398円
(税込) 429円

賞味期限 2026年10月