

2026
vol.550-1

11/9 ~ 11/15



※今回、締切日が早くなっております。ご協力の程よろしくお願い致します。

この号の
ご注文は

10月26日月

までに
お願いします。

めっちゃうまいやんをご家庭に
献立レシピ・お料理キット宅配サービス

メニュー日

11/9
月

11/10
火

11/11
水

11/12
木

11/13
金

11/14
土

11/15
日

お届け日

月・火
2日分
お届け

休業日

水・木・金
3日分
お届け

休業日

土・日
2日分
お届け

休業日

休業日

今週の
めっちゃうまいやん



韓国フェア

お届け日
11/13金

bibigo
비비고

ぎゅっしり詰まった餡と肉汁溢れるジューシーな味わいが特徴です。
もちもちの皮や頼張るサイズ感、野菜と肉のバランスが取れた味わい
といったマンドウの良さと、水油無し調理が可能、サクサクの羽根と
ジューシーな肉汁といった餃子の良さを合わせて作りしました。

水なし 油なし

bibigo
비비고



1181 bibigo
マンドウ餃子
(9個入) × 2P

冷凍 90日
小麦・卵・乳・牛肉
ごま・大豆・豚肉

商品
価格

796円
(税込) 859円

ハットグの中を全てモッツアレラチーズにし、トッピングに
ポテトを加え、専門店のような贅沢な味わいを再現。
メープルシロップを加えたほんのり甘い生地を24時間以上
低温熟成し、もちもちサクサク食感が楽しめるおやつです。

電子レンジ
1本あたり 500W
1分30分秒

1182

bibigo

ポテト&モッツアレラハットグ
(2本入袋)

冷凍
90日

小麦・卵・乳・大豆

商品
価格

750円
(税込) 810円

bibigo
비비고



粉や製法にこだわり、本場のもちもち食感を再現。
海鮮本来の風味と野菜の甘味をしっかりと
感じられるように仕上げました。
たれ付きで調理法も多様なので、様々な場面に
合わせてお楽しみ頂けます。

1183

bibigo

もちもち海鮮にらチヂミ

(2枚入・タレ付) × 2P

冷凍
90日

小麦・いか・大豆

商品
価格

980円
(税込) 1,058円

電子レンジ
1枚あたり 500W
2分20分秒



今回のおすすめ
ミールキット！

Cook バリエ

P.13

Cook ID

ミートボールでシカバス風ワンプレート
(シカバス、ガーリックライス)



ご注文はお電話・FAX・申込書にて承ります。

TEL.06-6618-3200

FAX.06-6618-3201

マンマ＊ダイニング

URL <http://www.manma-dining.com>



献立レスキューちっこいおかん

一日分
注文
出来
んで
す

コースでのご注文ならめっちゃお得！

	商品番号	5 (月～金) 日間コース	商品番号	6 (月～土) 日間コース	商品番号	7 (月～日) 日間コース
2マンマ	11275	8,400円 (税込 9,070円)	11276	10,080円 (税込 10,884円)	11277	11,760円 (税込 12,698円)
3マンマ	11375	12,600円 (税込 13,605円)	11376	15,120円 (税込 16,326円)	11377	17,640円 (税込 19,047円)
4マンマ	11475	16,800円 (税込 18,140円)	11476	20,160円 (税込 21,768円)	11477	23,520円 (税込 25,396円)

フリーチェンジメニュー

各曜日のメニューと変更または追加が出来ます。



お湯ポチャで美味しい
ハンバーグができるので
簡単便利！

ご利用方法

1日分からご利用頂けます。

人数は曜日ごとに変更可能です。(2人前からのお届け)



- フリーチェンジメニューはコースでご利用の場合各曜日のメニューと変更出来ます。
- または単品でも追加が出来ます。

金のおかんに変更すると、ちっこいおかんの食材の一部がグレードアップします。

スラスももっとたべたいんや、単品だけでもご注文ご利用頂けます。

※目安となるご飯の量とエネルギー (お茶碗 1杯 165g=約 270kcal)

※お料理キットは原則としてメニュー日中にご使用下さい。

※お届け材料内の

●水色文字の調味料等はご家庭でご用意下さい。

※ご用意いただく調味料は、(今日のお買い物メモ)にてご確認することが出来ます。

※天候不順、天災等で予告無く料理内容、材料が代替商品に変更となる場合がございます。

トマトソースハンバーグ

ゆで鶏のカルパッチョ風

25分 422kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
トマトソースDEハンバーグ	●	●	●				

曜日	月	火	水	木	金	土	日	人数	単品価格
商品番号	11129	1229	1329	1429	1529	1629	1729	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	11139	1239	1339	1439	1539	1639	1739	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	11149	1249	1349	1449	1549	1649	1749	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●トマトソースハンバーグ トマトソース DEハンバーグ なすび サラダ油 塩・こしょう	2 1 少々	3 2 少々	4個 2本 少々	お好みに切る	① トマトソースDEハンバーグは袋を開けずに冷凍のまま、沸騰したお湯で約17分湯煎します。 ② フライパンに油を熱してなすびを焼き、塩、こしょうで調味し、 ① に添えます。
●ゆで鶏のカルパッチョ風 鶏ささ身 (国産) サニーレタス きゅうり カルパッチョドレッシング 酒	2 4 1/2 2	3 6 3/4 3	4本 8枚 1本 4P	筋を取ってそぎ切りにし、酒をふる 食べやすい大きさにちぎる お好みに切る	① 鶏ささ身は熱湯でゆでます。 ② レタス、きゅうり、 ① を器に盛り、カルパッチョドレッシングをかけます。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、酒

11/9 (月)

お届け日 **11/9 (月)**

グリル野菜のキーマカレー

ごろっとたまごのサラダ・コンソメスープ

20分 641kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
カレールー	●						
ビーフコンソメスープ	●						

NEW Menu Quality

ちっこいおかん

**2種カレーフレークで
おうちご飯をもっと美味しく♪**

★ジャワフレーク
スパイシーなカレーパウダーと小麦をじっくり炒めた香ばしい風味が特徴。

★デミグラスカレーフレーク
デミグラスソース仕立てのコクと旨みのカレーフレークです。

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	1127	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	1137	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	1147	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

フラスもっとたべたいんや



オリジナルケチャップ付き
電子レンジ対応で簡単！



商品番号 **1117** 冷凍 30日
ポムの樹 ポムの樹のオムライス ポムオム <230g>
商品価格 **498円**
(税込) 537円
小麦・卵・乳・そば
大豆・鶏肉・豚肉

中村屋のシェフがレストランの味にこだわって
上げたグラタン！
クリーミーなベシャメルソースに3種のナチュラルチーズで
一層味わいを深く仕上げました。



商品番号 **1118** 冷凍 30日
新宿中村屋 海老のペンネグラタン <220g>
商品価格 **750円**
(税込) 810円
小麦・卵・乳・えび・大豆

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● グリル野菜のキーマカレー 合挽ミンチ 160g 玉ねぎ 小1 グリル野菜ミックス (ズッキーニ、赤ピーマン、黄ピーマン、なす) 60 カレールウ 20 ★ジャワフ레이크 20 ★デミグラスカレーフ레이크 20 生姜 適量 個食バター 1/2 個食バター 1/2 水 200cc ウスターソース 大2/3 ケチャップ 大2/3 塩、こしょう	240g 大1 90 30 30 適量 1 1 300cc 大1 大1	320g 大1個 120g 40g 40g 適量 1個 1個 400cc 大1 1/3 大1 1/3	小さめの角切り 自然解凍 みじん切り ①	① フライパンに油、バター、生姜、合挽ミンチ、玉ねぎを炒め塩、こしょう、グリル野菜ミックスも加えて炒め、①を加えて蓋をして中火で煮る。 ② 火が通ったら、火を止め、ルーを加えて混ぜ、再び弱火にかけて煮て、お皿に盛ったご飯にかけます。	
● ごろっとたまごのサラダ 卵 2 サニーレタス 4 ミニ トマト 2 ドレッシング	3 6 3	4個 8枚 4個	ゆでて、お好みに切る 食べやすい大きさに手でちぎる くし形きり	① 卵、サニーレタス、ミニトマトを器に盛り、お好みのドレッシングをかけます。	
● コンソメスープ ビーフコンソメスープ	2	3	4P	① ビーフコンソメスープは1Pにつき、150ccの熱湯で溶きます。	

今日のお買い物メモ ウスターソース、ケチャップ、塩、こしょう、ドレッシング

アレルギー物質表示…お届け材料は7品目のアレルギーを表示しております。☞もっとたべたいんや等の単品は最大27品目のアレルギーを表示しております。(メーカーにより異なります。)

11/10 (火)

お届け日 **11/9 (月)**

長芋とオクラのねばスタ炒め

人参のバターコーン和え・わかめの味噌汁

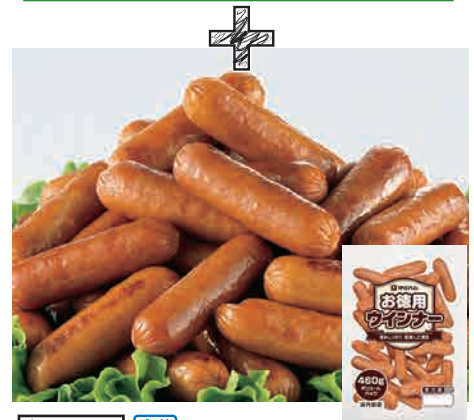
25分 522kcal



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	1227	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	1237	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	1247	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

長芋とオクラのねばねばが豚肉と絡んでおいしい☆
ご飯のすすむひと品です。

フラスもっとたべたいんや



商品番号 **1217** 冷蔵 20日

伊藤ハム
お徳用ウインナー
<400g>

卵・乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆

商品価格 **550円**
(税込) 594円



商品番号 **1218** 冷蔵 7日

みまっ食品
ニラ餃子
<8粒入>

小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉

商品価格 **368円**
(税込) 397円

お届けする材料

2マンマ 3マンマ 4マンマ

下ごしらえ

作り方

●長芋とオクラのねばスタ炒め

豚バラ肉薄切り (国産)	120	180	240g	お好みに切って塩・こしょうをふる お好みに切る くし型切り 斜め切り みじん切り
長芋	100	150	200g	
玉ねぎ	大1	大1	特大1個	
オクラ (冷凍)	4	6	8本	
にんにく	1	1	2片	
ごま油	大1/2	大3/4	大1	①
砂糖	各大1/3	各大2	各大2/3	
しょうゆ・酒				

① フライパンにごま油を熱して豚肉を焼き、長芋、玉ねぎ、オクラ、にんにくを加えて炒め、①で調味します。

●人参のバターコーン和え

人参	小1	小1	大1本	細切り
ホールコーン	40	60	80g	
塩・こしょう	少々	少々	少々	
バター	小1	小1/2	小2	

① 耐熱容器に人参とコーンを入れ、ふんわりとラップをして500Wで3分加熱し、塩、こしょう、バターを加えて和えます。

●わかめの味噌汁

カットわかめ	2	3	3g	水で戻す
だし汁	400cc	600cc	800cc	
味噌	大2	大3	大4	

① 鍋にだし汁を入れて煮立て、わかめを加えて煮、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ ごま油、砂糖、しょうゆ、酒、塩、こしょう、バター、だしの素、味噌

11/11 (水) レンジで鯖の梅煮

シャキシャキ野菜炒め

お届け日 **11/11 (水)**

25 分 340kcal



商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	1327	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	1337	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	1347	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

電子レンジ
500W
5分

OK!

レンジで簡単に梅煮が完成！
サバを梅と一緒に煮ることで
サバの臭み消しにもなり、
一緒に煮込んだ梅も
美味しくいただけます。

プラスもっとたべたいんや



商品番号 **1317** 冷凍 10日
ノルウェー産他
サバフィーレ
(2枚)

商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **1318** 常温 90日
アマノフーズ
いつものお味噌汁
減塩5種セット
(5種各2個) 計10食
(なす・とうふ・なめこ・赤だし・根菜)

商品価格 **1,100円**
(税込) 1,188円
商品価格 **950円**
(税込) 1,026円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●レンジで鯖の梅煮

サバフィーレ
梅干し
水
砂糖
酒・しょうゆ
みりん

2
2
大2
大1
各大1½
大½

3
3
大3
大1½
各大2
大¾

4枚
4個
大4
大2
各大2½
大1

①

① 耐熱容器にサバフィーレ、梅干し、①を入れ、ふんわりとラップをかけ、500Wで5分加熱します。

●シャキシャキ野菜炒め

鶏ささ身 (国産)
しめじ
太もやし
人参
ピーマン
塩・こしょう
サラダ油
しょうゆ

4
40
100
小1
1
少々
小2

6
60
150
小1
2
少々
大1

8本
80g
200g
小1本
2個
少々
大1½

そぎ切り
小房に分ける
短冊切り
お好みに切る

① フライパンに油を熱して鶏ささ身を焼き、しめじ、太もやし、人参、ピーマンを加えて炒め、しょうゆを加えて、調味します。

11/12 (木)

お届け日 **11/11 (水)**

牛肉の柳川風

じゃが芋の味噌バター炒め・ブロッコリーのごま和え

30分 516kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
卵			●				



ゴボウの香りが牛肉とよく合います。
ご飯がすすむおかずです。
ご飯にのせて丼にするのも◎

グレードアップ
GRADE UP
金のおかん

国産
牛肩ローススライス

ちっこいおかんのお肉を
国産牛肩ローススライスに
変更出来るよ！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	1427	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	1437	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	1447	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)
金のおかん	1428	2マンマ	1,980円 (税込 2,138円)
	1438	3マンマ	2,970円 (税込 3,207円)
	1448	4マンマ	3,960円 (税込 4,276円)

プラスもっとたべたいんや



商品番号 **1417** 冷凍 10日

豪州産
牛肩ローススライス
(100g)

商品価格

598円
(税込) 645円



商品番号 **1418** 冷凍 60日

神戸三田屋
牛すじ煮込みコロッケ
(60g × 4個)

商品価格

680円
(税込) 734円

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●牛肉の柳川風

牛肉切り落とし (国産)	120	180	240g	お好みに切って①につける ささがきにし、水につける 短冊切り(2/3使用) 斜め切り
ごぼう	1/2	1/2	1本	
人参	小1	小1	大1本	
小ねぎ	2	3	4本	
卵	2	3	4個	
しょうゆ・酒	各小1	各小1/2	各小2	①
だし汁	150cc	225cc	300cc	②
しょうゆ	大2	大3	大4	
みりん	大1 1/2	大2 1/4	大3	
サラダ油				

① 鍋に油を熱して牛肉を炒め、人参、ごぼうを加えて更に炒め、②を入れて煮、溶き卵をまわし入れて青ネギをちらし、半熟程度になれば火を止めます。

●じゃが芋の味噌バター炒め

じゃが芋	2	3	4個	棒状に切って500Wで2分加熱 細切り
ピーマン	1	1	2個	
バター				
味噌	大1	大1 1/2	大2	
砂糖	大3/4	大1 1/2	大1 1/2	
しょうゆ	大1 1/2	大3/4	大1	① 合わせておく
しょうゆ	小1/4	小1/3	小1/2	

① フライパンにバターを熱し、じゃが芋、ピーマンを炒めて①で調味します。

●ブロッコリーのごま和え

ブロッコリー (冷凍)	6	9	12個	② 合わせておく
すりごま	1/2	3/4	1P	
砂糖	大1 1/2	大1 1/2	大1	
しょうゆ	大2/3	大2/3	大1 1/3	

① ブロッコリーは、ふんわりとラップをして500Wで2分加熱し、すりごま、②を加えて混ぜ合わせます。

今日のお買い物メモ しょうゆ、酒、だしの素、みりん、サラダ油、バター、味噌、砂糖

11/13 (金)

お届け日 11/11 (水)

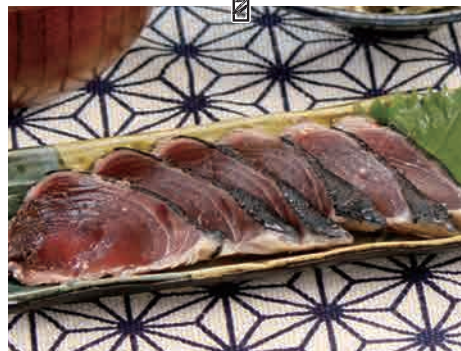
カツオのタタキ

大根とわかめの香味サラダ・小松菜と薄揚げの味噌汁

20分 223kcal



フラスもっとたべたいんや



商品番号 1517

冷凍 10日

静岡県産他
カツオのタタキ
<80g>

商品価格

398円
(税込) 429円ふわっとジューシー。そのままはもちろん
サラダのトッピングにも

商品番号 1518

冷蔵 20日

カネテツ
カニかま Rich
<75g>

商品価格

198円
(税込) 213円

卵・えび・かに・小麦

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

●カツオのタタキ

カツオのタタキ
青じそ
ポン酢しょうゆ160
2240
3320g
4枚半凍り状態で食べやすく切る
千切り① お皿にかつおを盛り、青じそを添え、ポン酢しょう
ゆをかけます。

●大根とわかめの香味サラダ

大根
生わかめ
白ネギ
にんにく
しょうゆ100
20
1/2
1/2
大2150
30
1/2
3/4
大3200
40g
1/2本
1片
大4千切り
サッと熱湯に通し、ザク切り
みじん切り
みじん切り
①

① 白ねぎ、にんにく、①を混ぜ合わせます。

② 器に大根、生わかめを盛り、①をかけます。

酢・砂糖・ごま油
各大1

各大1

各大2

●小松菜と薄揚げの味噌汁

小松菜
薄揚げ (冷凍)
だし汁
味噌1/3
1/2
400cc
大21/2
1/2
600cc
大33/4
1枚
800cc
大4ザク切り
熱湯をかけて油抜きし、短冊切り① 鍋にだし汁を入れて煮立て、小松菜と薄揚げを加
えて煮、味噌を溶き入れます。

11/14 (土)

お届け日 11/13 (金)

鶏のバターぽん酢ソテー

五目釜めし・大根の味噌汁

30分 638kcal



アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
五目釜めしの素	●						

フラスもっとたべたいんや



つるみがあり喉ごしのよい生うどんに、かつお節の風味と豚肉の旨味をきかせた、甘めの醤油ベースのつゆを合せました。

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●鶏のバターぽん酢ソテー 鶏胸肉 (国産) 200 300 400g 小松菜 1/3 1/2 3/3ワ 玉ねぎ 小1 小1 大1個 塩・こしょう 少々 少々 少々 バター 少々 少々 少々 ポン酢しょうゆ 大1 1/2 大2 1/4 大3				一口大に切り、塩・こしょうをふるザク切り お好みに切る	① フライパンにバターを熱して鶏胸肉を焼き、小松菜、玉ねぎを加えて炒め、ポン酢しょうゆで調味します。
●五目釜めし 五目釜めしの素 1 1 1P 米 2合 3合 3合					① お米は通常の水加減にします。 ② 五目釜めしの素を入れたら軽にかき混ぜ、すぐに炊飯します。
●大根の味噌汁 大根 100 150 200g だし汁 400cc 600cc 800cc 味噌 大2 大3 大4				いちょう切り	① 鍋にだし汁を入れて煮立て、大根を加えて煮、味噌を溶き入れます。

今日のお買い物メモ 塩、こしょう、バター、ポン酢しょうゆ、米、だしの素、味噌

11/15 (日)

お届け日 **11/13(金)**

豚肉のスタミナ炒め

マカロニサラダ・薄揚げの味噌汁

25分 527kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
焼肉のたれ	●						
カニスティック							●
ツイストマカロニ	●						



フラスもっとたべたいんや



商品番号 **1717**

冷蔵 15日

新珠食品

お寿司屋造りの海鮮茶碗蒸し
(220g)

卵・えび・小麦・大豆・鶏肉・鮭・いか

商品価格

298円
(税込) 321円



商品番号 **1718**

冷蔵 15日

名城食品

京都北白川 魅力屋 背脂醤油ラーメン
(2人前)

小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉

商品価格

450円
(税込) 486円

焼肉のたれで味付けをするので、とっても簡単！

商品名	商品番号	人数	単品価格
ちっこいおかん	1727	2マンマ	1,760円 (税込 1,900円)
	1737	3マンマ	2,640円 (税込 2,851円)
	1747	4マンマ	3,520円 (税込 3,801円)

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
●豚肉のスタミナ炒め 豚肉切り落とし (国産) 焼肉のたれ キャベツ 人参 にら サラダ油	120 2 150 小1 20	180 3 225 小1 30	240g 4P 300g 大1本 40g	お好みに切って焼肉のたれにつける ザク切り 細切り ザク切り	① フライパンに油を熱し、豚肉をたれごと炒め、キャベツ、人参、にらを加えて炒め合わせます。
●マカロニサラダ カニスティック ツイストマカロニ きゅうり ホールコーン 塩・こしょう マヨネーズ	2 40 1/2 20 少々 大2	3 60 3/4 30 少々 大3	4本 80g 1本 40g 少々 大4	細く裂く 熱湯でゆでる 小口切りにし、塩でもんでしぼる サツとゆでる ①	① カニスティック、マカロニ、きゅうり、ホールコーンを①で和えます。
●薄揚げの味噌汁 薄揚げ (冷凍) 小ねぎ だし汁 味噌	1/2 2 400cc 大2	1/2 3 600cc 大3	1枚 3本 800cc 大4	短冊切り 小口切り	① 鍋にだし汁を煮立て、薄揚げを入れて煮、味噌を溶き入れて小ねぎを加えます。

今日のお買い物メモ サラダ油、塩、こしょう、マヨネーズ、だしの素、味噌

＼選べる／ Cook バリエ

わが家のきまぐれ Cooking

料理がもっと楽しくなる！
いつもとちょっとちがった
バリエーション豊富な
メニューをお届け。

Cook
A

秋田名物

きりたんぽ鍋



秋田の郷土料理のきりたんぽ鍋です。
寒い日に鍋を囲んで温まりながら、
ご当地の味をお楽しみ下さい。

25 分
471kcal

【アレンジレシピ】 焼きりたんぽ

- ① 耐熱皿にきりたんぽをのせ、ラップをせずに 500W で 2 分加熱します。
- ② ①に竹串または割り箸を差し、しょうゆ、バター、味噌などお好みのたれを塗り、軽く火であぶります。



	月	水	金	人数	単品価格
商品番号	1121	1321	1521	2マンマ	1,790円 (税込 1,933円)
	1131	1331	1531	3マンマ	2,685円 (税込 2,899円)
	1141	1341	1541	4マンマ	3,580円 (税込 3,866円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

● きりたんぽ鍋

きりたんぽ (3 本入)
鶏もも肉角切り

(国産)

しめじ

白ねぎ

ごぼう

人参

みつば

水

しょうゆ

料理酒

みりん

鶏がらスープの素

1

1

2P

斜め切り

お好みに切る

小房に分ける

斜め切り

ささがきにして水に5分程度つける

お好みに切る

ザク切り

①

- ① 鍋に水、ごぼう、鶏肉を入れて煮立て、①、しめじ、白ねぎ、人参を入れて更に煮ます。野菜に火が通ったら、きりたんぽを入れ2～3分煮、最後にみつばを加えてサッと煮ます。

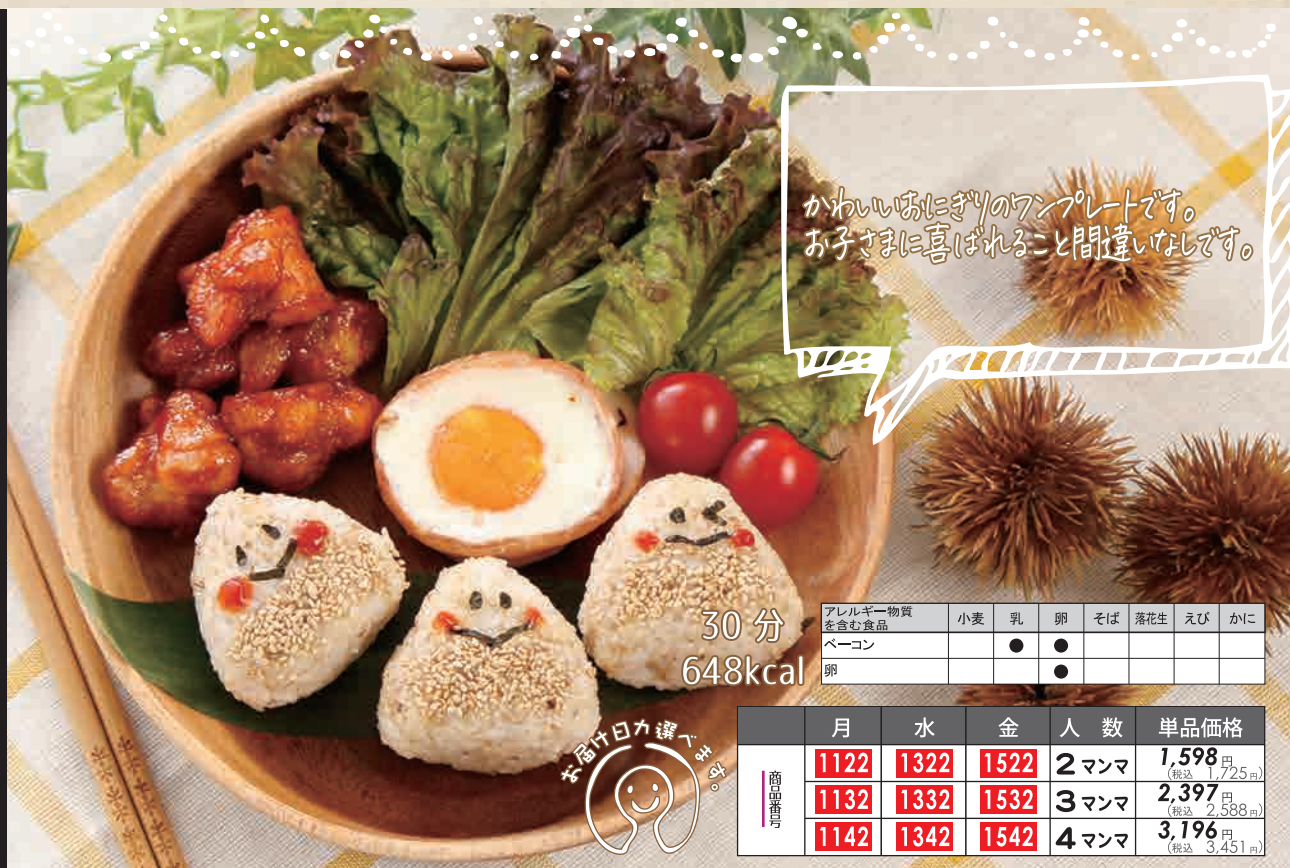


Cook バリエ



Cook B

(ベーコンエッグカッス、チキンチャップ)
くりさんおにぎりのワンプレート



かわいいおにぎりのワンプレートです。
お子さまに喜ばれること間違いなしです。

30 分
648kcal

アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
ベーコン		●	●				
卵			●				

	月	水	金	人数	単品価格
商品番号	1122	1322	1522	2マンマ	1,598円 (税込 1,725円)
	1132	1332	1532	3マンマ	2,397円 (税込 2,588円)
	1142	1342	1542	4マンマ	3,196円 (税込 3,451円)

お届けする材料

2マンマ

3マンマ

4マンマ

下ごしらえ

作り方

● くりさんおにぎり

白ごま	1	2	2P
かつおパック	1	1	1P
味付のり (3枚入)	1	1	1P
しょうゆ	小1	小1½	小2
ご飯	2膳分	3膳分	4膳分

① ご飯、かつお節、しょうゆを混ぜ合わせ、三角ににぎり、下の部分に白ごまをまぶし、味付のりで顔を作ります。

● ベーコンエッグカッス

ベーコン	2	3	4枚
卵	2	3	4個
サニーレタス	4	6	8枚
プチトマト	4	6	8個
サラダ油			
塩・こしょう	少々	少々	少々

縦半分に切って二重にする
食べやすい大きさにちぎる

① 油を熱したフライパンに、ベーコンで輪を作っのせ、中央に卵を割り入れ、フタをして焼き、塩・こしょうをふり、レタスとプチトマトを添えます。

● チキンチャップ

鶏もも肉角切り (国産)	160	240	320g
塩・こしょう	少々	少々	少々
片栗粉			
サラダ油			
ケチャップ	大2	大3	大4
砂糖	大1	大1½	大2
しょうゆ	小1	小1½	小2

塩、こしょうをふって片栗粉をまぶす

① フライパンに油を熱して鶏肉をこんがり焼き、②を加えてからめます。

② 合わせておく



お届けする材料				下ごしらえ	作り方
2マンマ	3マンマ	4マンマ			
● ほくほく南瓜のマカロニグラタン					
鶏もも肉角切り			200	300	400g
10g カット (国産)	6	9	12枚	12枚	12枚
かぼちゃ (スライス)	小1	大1	大1個	大1個	大1個
玉ねぎ	100	200	200g	200g	200g
しめじ	2	3	4本	4本	4本
アスパラガス	20	30	40g	40g	40g
マカロニ	40	60	80g	80g	80g
ナチュラルチーズ	50	75	100g	100g	100g
クリームシチューの素	1	2	2本	2本	2本
フランスパン					
バター					
塩・こしょう	少々	少々	少々	少々	少々
水	400cc	600cc	800cc	800cc	800cc
塩	小2/3	小1	小1 1/3	小1 1/3	小1 1/3
				①	
① かぼちゃはラップで包み、500Wで3分加熱します。 ② ホットプレートにバターを熱し、鶏肉、玉ねぎ、しめじを炒め、塩、こしょうをふり、①とマカロニを加え、マカロニが柔らかくなるまでフタをして中火で煮、アスパラを加え、クリームシチューの素を溶き入れます。 ③ ②に①とチーズをのせ、フランスパンを添えます。					



Cook D
ミートボールでシシカバブ風ワンプレート



アレルギー物質を含む食品	小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
肉団子	●	●	●				

	月	水	金	人 数	単品価格
商品番号	1124	1324	1524	2 マンマ	1,760 (税込 1,900 円)
	1134	1334	1534	3 マンマ	2,640 (税込 2,851 円)
	1144	1344	1544	4 マンマ	3,520 (税込 3,801 円)

お届けする材料	2マンマ	3マンマ	4マンマ	下ごしらえ	作り方
● ミートボールでシシカバス風 肉団子 12 玉ねぎ 小1 ピーマン 1 パプリカ (黄色) 1/2 プチトマト 4 サニーレタス 4 カレー粉 4 しょうゆ・みりん 各小1 カレー粉 4g 塩・こしょう 少々 サラダ油	12 小1 1 1/2 4 4 4 各小1 4g 少々	18 大1 2 1 6 6 6 各小1/2 6g 少々	24個 大1個 2個 1個 8個 8枚 8g 各小2 8g 少々	お好みに切る (1/2使用) お好みに切る お好みに切る ①	① フライパンに油を熱し、肉団子をこんがり焼き、①を加えて炒め合わせ、取り出します。 ② 玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、①をお好みに串に刺し、フライパン又は鉄板で焼き、塩、こしょうをふっってお皿に盛り、レタスとプチトマトを添えます。
● ガーリックライス にんにく 2 玉ねぎ 3 刻みパセリ 1/2 オリーブ油 大2 塩・こしょう 少々 ご飯 2膳分	2 (主菜より) 1/2 大2 少々 2膳分	3 3/4 大3 少々 3膳分	4片 1P 大4 少々 4膳分	薄切り みじん切り (1/2使用)	① フライパンにオリーブ油を熱し、にんにくを加えてこんがり焼き、取り出します。 ② ①のフライパンに玉ねぎを加えて炒め、ご飯を加えて炒め合わせ、塩、こしょうで調味し、お皿に盛って刻みパセリと①を散らします。

今日のお買い物メモ しょうゆ、みりん、塩、こしょう、サラダ油、オリーブ油、ご飯



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

肉・ハム・ソーセージ・水産

お届け日 **11/9** (月)

特価!!



商品番号 **5001** 冷凍 10日

国産
鶏もも肉
(10g カット) <60gx 5P> トレーパック

商品価格 ~~698円~~
(税込) 753円

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **5002** 冷凍 10日

国産
黒毛和牛サーロインステーキ
(150gx 1枚)

商品価格 **1,798円**
(税込) 1,941円



商品番号 **5003** 冷凍 10日

国産
牛肩ロース薄切り
(140g)

商品価格 **850円**
(税込) 918円



商品番号 **5004** 冷凍 10日

鹿児島県産
黒豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
(200g)

商品価格 **898円**
(税込) 969円



商品番号 **5005** 冷凍 10日

京都府産
日吉豚モモスライス
(180g)

商品価格 **698円**
(税込) 753円



商品番号 **5006** 冷凍 10日

国産
豚ローステキカツ
(80gx 2枚)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **5007** 冷凍 10日

鹿児島県産
茶美豚切り落とし
(200g)

商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **5011** 冷蔵 20日

伊藤ハム
ポークピッツ
(標準 21本・2袋)
卵・乳・小麦・豚肉・大豆

商品価格 ~~400円~~
(税込) 432円

商品価格 **350円**
(税込) 378円



商品番号 **5012** 冷蔵 20日

伊藤ハム
サラダチキン (フレーン)
(110g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



商品番号 **5013** 冷蔵 20日

伊藤ハム お肉屋さんの惣菜
厚切りハムカツ
(183g)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **5014** 冷蔵 20日

伊藤ハム お肉屋さんの惣菜
メンチカツ
(183g)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **5015** 冷蔵 20日

伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム
(35gx 3連)
卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **348円**
(税込) 375円



商品番号 **5016** 冷蔵 20日

伊藤ハム 朝のフレッシュ
ハーフベーコン
(32gx 3連)
卵・乳・豚肉・大豆

商品価格 **348円**
(税込) 375円



商品番号 **5017** 冷蔵 20日

伊藤ハム
ロイヤルポールウイナー
(10本入)
卵・乳・小麦・牛肉
豚肉・大豆

商品価格 **458円**
(税込) 494円



商品番号 **5021** 冷凍 10日

国産
あじの開き
(2枚入)

商品価格 ~~498円~~
(税込) 537円

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **5022** 冷凍 10日

チリ産他
銀鮭 (無塩)
(60gx 2切)

商品価格 **498円**
(税込) 537円



商品番号 **5023** 冷凍 10日

ノルウェー産他
サバフィーレ
(90gx 2枚)

商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **5024** 冷凍 10日

アラスカ産他
カラスガレイ切身
(70gx 3切)

商品価格 **798円**
(税込) 861円



商品番号 **5025** 冷凍 10日

ノルウェー産他
ししゃも
(150g)
子持ち / 有無混合

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **5026** 冷蔵 3日

宮崎県産他
しらす干し
(40g)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **5027** 冷凍 10日

やまや
たらこ
(50g)

商品価格 **298円**
(税込) 321円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

野菜・果物・豆腐・こんにゃく・練り物

お届け日 **11/11** (水)



太陽と海の恵をいっぱい浴びたみかん
甘みと酸味の絶妙なバランス。

商品番号 **5031**
和歌山産他
みかん
(S~M) 800g

商品価格 ~~898円~~
(税込) 969円
商品価格 **798円**
(税込) 861円



商品番号 **5032**
大阪府産他
小松菜
(約 150g)

商品価格 **198円**
(税込) 213円



商品番号 **5033**
北海道産他
大根
(1/2 本)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **5034**
熊本県産他
ミニトマト
(150g)

商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **5035**
北海道産他
メークイン
(800g)

商品価格 **598円**
(税込) 645円



商品番号 **5036**
群馬県産他
キャベツ
(1/4 玉)

商品価格 **120円**
(税込) 129円



商品番号 **5037**
フィリピン産他
バナナ
(3~5 本)

商品価格 **198円**
(税込) 213円

特売!



レンジで簡単! 揚げ出しとうふが
簡単に出来る!
添付の揚げ出しのたれ付き

商品番号 **5041** 冷蔵 4日
京禅庵
とろける揚げ出しとうふ
(6 個入)
大豆

商品価格 ~~298円~~
(税込) 321円
商品価格 **258円**
(税込) 278円



商品番号 **5042** 冷蔵 3日
高丸食品
手揚げ風 京あげ
(1 枚入)

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **5043** 冷蔵 3日
高丸食品
三角厚揚げ
(4 個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **5044** 冷蔵 3日
高丸食品
絹揚げ
(2 個入)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **5045** 冷蔵 10日
高丸食品
国産絹こし豆腐
(320g)

商品価格 **170円**
(税込) 183円



商品番号 **5046** 冷蔵 30日
山大
板こんにゃく
(250g)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



商品番号 **5047** 冷蔵 30日
山大
糸こんにゃく
(200g)

商品価格 **100円**
(税込) 108円



噛む程に魚介の風味が広がり、ご飯の
おかずにもおつまみにもぴったり!
長崎ならではの味わいをお楽しみ下さい。

商品番号 **5051** 冷蔵 2日
長崎杉蒲
西乃烏賊ちぎり
(160g)
卵・いか・小麦・大豆

商品価格 ~~500円~~
(税込) 540円
商品価格 **458円**
(税込) 494円



商品番号 **5052** 冷蔵 5日
カネテツデリカフーズ
たくみの技 匠ちくわ
(5 本入)

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **5053** 冷蔵 5日
カネテツデリカフーズ
蒲鉾 (赤)
(80g)

商品価格 **150円**
(税込) 162円



商品番号 **5054** 冷蔵 10日
堀川
サラダアラスカ
(8 本入)

商品価格 **158円**



商品番号 **5055** 冷蔵 6日
ミツカン
なっとういち超小粒
(45gx 3 段)

商品価格 **138円**
(税込) 149円



商品番号 **5056** 冷蔵 6日
ミツカン 金のつぶ
たまご醤油たれ
(40gx 3 段)

商品価格 **138円**
(税込) 149円

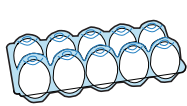


商品番号 **5057** 冷蔵 5日
タカノフーズ
しそ海苔納豆
(40gx 3 段)

商品価格 **138円**
(税込) 149円

※パッケージ等が予告無く変更する場合がございます予めご了承下さいませ。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品 1 個より承ります。
※単品のみご利用の場合は 1 週間のご利用金額 (税抜 1,000 円) 以上のご注文より承ります。



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

たまご・牛乳・ヨーグルト・デザート

お届け日 **11/9** (月)



商品番号 **5061** 冷蔵 8日

香川県産他
白たまご
<10個入>
卵

商品価格 **328**円
(税込) 354円



商品番号 **5062** 冷蔵 8日

鹿児島県産他
薩摩赤玉
<10個入>
卵

商品価格 **358**円
(税込) 386円



商品番号 **5063** 冷蔵 8日

愛知県産他
うずらのたまご
<10個入>
卵

商品価格 **220**円
(税込) 237円



商品番号 **5064** 冷蔵 7日

温泉卵 (だし付)
<3個入>
卵

商品価格 **150**円
(税込) 162円



商品番号 **5065** 冷蔵 15日

紀文
半熟 煮たまご
<2個>
卵

商品価格 **240**円
(税込) 259円



商品番号 **5071** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牛乳
<1000ml>
乳

商品価格 **278**円
(税込) 300円



商品番号 **5072** 冷蔵 10日

明治
おいしい牛乳
<900ml>
乳

商品価格 **280**円
(税込) 302円



商品番号 **5073** 冷蔵 60日

カゴメ
グリーンスムージー
<1000ml>
乳

商品価格 **498**円
(税込) 537円



商品番号 **5074** 冷蔵 7日

いかるが
淡路島牛乳
<1000ml> × 2本
乳

商品価格 **555**円
(税込) 599円



商品番号 **5075** 冷蔵 7日

らくれん
らくれん牛乳
<200ml>
乳

商品価格 **95**円
(税込) 102円



商品番号 **5076** 冷蔵 7日

らくれん
ごくごくのむヨーグルト
(たっぷりカルシウム+ビタミンD)
<900g>
乳

商品価格 **270**円
(税込) 291円



商品番号 **5077** 冷蔵 7日

明治
フルガリアヨーグルト LB81
(スレーン)
<400g>
乳

商品価格 **210**円
(税込) 226円



商品番号 **5078** 冷蔵 7日

雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
<70g × 3>
乳

商品価格 **158**円
(税込) 170円



商品番号 **5079** 冷蔵 7日

タケヤ
3連スリン
<65g × 3>
卵・乳・ゼラチン

商品価格 **149**円
(税込) 160円



商品番号 **5080** 冷蔵 7日

タケヤ
3連コーヒーゼリー
<65g × 3>
フレッシュ・乳・大豆

商品価格 **149**円
(税込) 160円



商品番号 **5081** 冷蔵 20日

雪印メグミルク
雪印コーヒー
<1000ml>
乳

商品価格 **178**円
(税込) 192円



商品番号 **5082** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラ牛乳
<900ml>
乳

商品価格 **530**円
(税込) 572円



商品番号 **5083** 冷蔵 7日

大山乳業
白バラカフェオレ
<900ml>
乳

商品価格 **550**円
(税込) 594円



商品番号 **5084** 冷蔵 14日

メグミルク
まろやかクリームコーヒーゼリー
<110g>
乳

商品価格 **145**円
(税込) 156円



商品番号 **5085** 冷蔵 60日

らくれん
スタミンお徳用
<65ml × 10本入>
乳

商品価格 **250**円
(税込) 270円



商品番号 **5086** 冷蔵 12日

明治
飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
乳

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **5087** 冷蔵 12日

明治
ブルーベリーミックス飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
乳

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **5088** 冷蔵 12日

明治
低糖・低カロリー飲む R-1 ヨーグルト
<112ml> × 12本
乳

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **5089** 冷蔵 12日

明治
飲む PA-3 ヨーグルト
<112ml> × 12本
乳

商品価格 **1,680**円
(税込) 1,814円



商品番号 **5090** 冷蔵 14日

雪印メグミルク
MBP ドリンク (糖類オフ)
<100g> × 12本
乳

商品価格 **1,656**円
(税込) 1,788円



商品番号 **5091** 冷蔵 7日

明治
R-1 ヨーグルト
<112g> × 6個
乳

商品価格 **840**円
(税込) 907円



商品番号 **5092** 冷蔵 7日

明治
スロピオ LG ヨーグルト
<112g> × 6個
乳

商品価格 **840**円
(税込) 907円



商品番号 **5093** 冷蔵 7日

明治
PA-3 ヨーグルト
<112g> × 6個
乳

商品価格 **840**円
(税込) 907円



商品番号 **5094** 冷蔵 12日

明治ザバスプロテイン
脂肪0フルーツミックス
<430ml> × 1本
乳

商品価格 **225**円
(税込) 243円



商品番号 **5095** 常温 60日

明治
ザバスプロテイン脂肪0バナナ
<200ml> × 12本
乳

商品価格 **1,896**円
(税込) 2,047円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

パン・米・調味料

お届け日 **11/9** (月)



商品
番号 **5111** 常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(4枚切)

商品
価格 **175円**
(税込) 189円



商品
番号 **5112** 常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(5枚切)

商品
価格 **175円**
(税込) 189円



商品
番号 **5113** 常温
4日

神戸屋 匠の逸品
もちふわ食パン
(6枚切)

商品
価格 **175円**
(税込) 189円



商品
番号 **5114** 常温
4日

神戸屋
板チョコデニッシュ
(4個入)

商品
価格 **220円**
(税込) 237円



商品
番号 **5115** 常温
4日

神戸屋
果樹園のアッスルデニッシュ
(4個入)

商品
価格 **220円**
(税込) 237円



商品
番号 **5116** 常温
4日

ボローニャ
ジュニアチョコ
(0.75斤)

商品
価格 **700円**
(税込) 756円



商品
番号 **5117** 常温
4日

ボローニャ
メースルデニッシュ
(1.5斤)

商品
価格 **1,250円**
(税込) 1,350円



商品
番号 **5118** 常温
4日

ボローニャ
クルミデニッシュ
(1.5斤)

商品
価格 **1,400円**
(税込) 1,512円



商品
番号 **5119** 常温
4日

ボローニャ
スレーンデニッシュ
(1.5斤)

商品
価格 **1,100円**
(税込) 1,188円



商品
番号 **5120** 常温
4日

ボローニャ
スレーンデニッシュ
(3斤)

商品
価格 **1,700円**
(税込) 1,836円



商品
番号 **5131**

三井製糖 スプーン印
上白糖
(1kg)

商品
価格 **325円**
(税込) 351円



商品
番号 **5132**

塩事業センター
精製塩
(1kg)

商品
価格 **198円**
(税込) 213円



商品
番号 **5133**

ハナマルキ無添加
香り熟成こうじみそ
(750g)

商品
価格 **398円**
(税込) 429円



商品
番号 **5134**

天真醤油
こいくち醤油
(1800ml)

商品
価格 **780円**
(税込) 842円



商品
番号 **5135**

天真醤油
ぼん酢
(1800ml)

商品
価格 **1,720円**
(税込) 1,857円



商品
番号 **5136**

ジェフダスラ
徳用和風だし
(顆粒 500gx 2)
1kg

商品
価格 **750円**
(税込) 810円



商品
番号 **5137**

オタフク
万能だし
(1800ml)

商品
価格 **1,050円**
(税込) 1,134円



商品
番号 **5138**

味の素
マヨネーズライトタイプ
(1kg)

商品
価格 **780円**
(税込) 842円



商品
番号 **5139**

キッコーマン
デルモンテケチャップ
(1kg)

商品
価格 **480円**
(税込) 518円



商品
番号 **5140**

エバラ
焼肉のたれ(醤油味)
(1600g)

商品
価格 **1,400円**
(税込) 1,512円



商品
番号 **5141**

ジェフダ
サラダ油
(1500g)

商品
価格 **758円**
(税込) 810円



商品
番号 **5142**

日清オイリオ
香りひき立つごま油
(250g)

商品
価格 **498円**
(税込) 537円



商品
番号 **5143**

ミツカン
カンタン酢
(1000ml)

商品
価格 **558円**
(税込) 602円



商品
番号 **5144**

ジェフダスラ
みりん風調味料
(1800ml)

商品
価格 **550円**
(税込) 594円



商品
番号 **5145**

ジェフダスラ
料理酒
(1800ml)

商品
価格 **490円**
(税込) 539円



商品
番号 **5146**

ジェフダベージュ
胡麻クリーミードレッシング
(1ℓ)

商品
価格 **880円**
(税込) 950円



商品
番号 **5147**

ジェフダベージュ
シーザーサラダドレッシング
(1ℓ)

商品
価格 **880円**
(税込) 950円



商品
番号 **5148**

ジェフダベージュ
青じそノンオイルドレッシング
(1ℓ)

商品
価格 **780円**
(税込) 842円



商品
番号 **5149**

ジェフダ
フレンチドレッシング
ホワイト
(1ℓ)

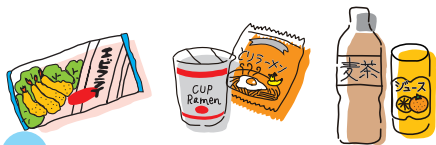
商品
価格 **780円**
(税込) 842円



商品
番号 **5150**

ジェフダ
フレンチドレッシング
赤ライト
(1ℓ)

商品
価格 **780円**
(税込) 842円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

冷凍・ストック・ドリンク

お届け日 **11/9** (月)

電子レンジで簡単！
ヘルシーおかずシリーズ



商品番号 **5161** 冷凍 60日 レンジ
さわらのごま味噌焼き
275kcal 脂質 13.4g
糖質 14g 食塩相当量 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **5162** 冷凍 60日 レンジ
和風カツの卵とじ
275kcal 脂質 13.4g
糖質 14g 食塩相当量 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **5163** 冷凍 60日 レンジ
トマトソースのチーズハンバーグ
283kcal 脂質 15.2g
糖質 12.5g 食塩相当量 2.7g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **5164** 冷凍 60日 レンジ
エビカツ
306kcal 脂質 10.5g
糖質 14.1g 食塩相当量 1.8g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **5165** 冷凍 60日 レンジ
豚肉と茄子の味噌炒め
297kcal 脂質 12g
糖質 16g 食塩相当量 2.4g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **5166** 冷凍 60日 レンジ
鶏のから揚げ
420kcal 脂質 14.7g
糖質 24.8g 食塩相当量 2.5g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



商品番号 **5167** 冷凍 60日 レンジ
白身フライとイカ野菜カツ
284kcal 脂質 13.4g
糖質 14.5g 食塩相当量 2.1g
商品価格 **650円**
(税込) 702円



うまい！たべたい！
おいでまい！
新登場！
電子レンジで
約2分！
商品番号 **5171** 常温 180日
JA香川
おいでまい
(180gx 3P)
商品価格 **398円**
(税込) 429円



商品番号 **5172** 常温 3ヶ月
アマノフーズ
にゅうめん
(4種 × 各1袋)
1箱 1,150円
(税込) 1,242円



商品番号 **5173** 常温 3ヶ月
アマノフーズ
海鮮雑炊
(4種 × 各1袋)
1箱 1,150円
(税込) 1,242円



商品番号 **5174** 常温 1年
ニチレイ
(甘口) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **900円**
(税込) 972円



商品番号 **5175** 常温 1年
ニチレイ
(中辛) レストラン用ビーフカレー
(200gx 5P)
商品価格 **900円**
(税込) 972円

お届け日 **11/11** (水)



商品番号 **5176** 常温 120日
日清食品
焼そば UFO
(130gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **5177** 常温 120日
日清食品
どん兵衛
(97gx 12個)
商品価格 **2,480円**
(税込) 2,678円



商品番号 **5178** 常温 120日
日清食品
カップヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **5179** 常温 120日
日清食品
シーフードヌードル
(85gx 20個)
商品価格 **3,980円**
(税込) 4,298円



商品番号 **5180** 常温 120日
大丸商事
韓国のり〈お徳用〉
(8切6枚 × 12袋詰)
商品価格 **498円**
(税込) 537円

お届け日 **11/11** (水)



商品番号 **5501**
伊藤園
お〜いお茶
(600ml × 24本)

600ml **24本**

商品価格 **4,800円**
(税込) 5,184円
商品価格 **3,024円**
(税込) 3,265円



商品番号 **5502**
アサヒ
カルピスウォーター
(350ml × 24本)
商品価格 **2,060円**
(税込) 2,224円



商品番号 **5503**
アサヒ
ワンダ金の微糖
(185gx 30本)
商品価格 **2,670円**
(税込) 2,883円



商品番号 **5504**
コカ・コーラ
コカ・コーラ ボトラーズ
コカ・コーラ
(350ml × 24本)
商品価格 **2,280円**
(税込) 2,462円



商品番号 **5505**
伊藤園
天然ミネラル麦茶
(2L × 6本)
商品価格 **1,188円**
(税込) 1,283円



商品番号 **5506**
伊藤園
お〜いお茶 PUREGREEN
(2L × 6本)
商品価格 **1,188円**
(税込) 1,283円



商品番号 **5507**
尾鷹路
熊野古道の水 (鉱水)
(2L × 6本)
商品価格 **598円**
(税込) 645円



「単品マーケット」 SEPARATELY MARKET

日用雑貨・雑貨

お届け日 **11/9** (月)

商品番号 **5401**



花王
キュキュット
(240ml)

商品価格 **198円**
(税込) 213円

商品番号 **5402**



花王
キュキュット (詰替え)
(1380ml)

商品価格 **758円**
(税込) 801円

商品番号 **5403**



花王
液体洗濯用洗剤 (詰替え)
アタック抗菌EX
(1590g)

商品価格 **850円**
(税込) 918円

商品番号 **5404**



花王
粉末洗濯用洗剤
アタック高活性バイオEX
(900g)

商品価格 **550円**
(税込) 594円

商品番号 **5405**



花王
ワイドハイター EX (詰替え)
(820ml)

商品価格 **550円**
(税込) 594円

商品番号 **5406**



リケンファスロ
リケンラップ
(30cm x 100m)

商品価格 **598円**
(税込) 645円

商品番号 **5407**



HEIKO
アルミホイル
(30cm x 50m)

商品価格 **598円**
(税込) 645円

商品番号 **5408**



クレシア
スコッティキッチンタオル
(75組 x 3箱)

商品価格 **398円**
(税込) 429円

商品番号 **5409**



ハウスホールドジャパン
ポリ袋スタイルボックス
(KB-02)190x 350x マチ190mm
(100枚入)

商品価格 **298円**
(税込) 322円

商品番号 **5410**



ハウスホールドジャパン
ポリ袋 (半透明) 45リットル
(KH-50)650x 800mm
(50枚入)

商品価格 **550円**
(税込) 594円

商品番号 **5411**



nepia
Genki! パンツ
(Lサイズ (44枚入))

商品価格 **1,480円**
(税込) 1,598円

商品番号 **5412**



nepia
Genki! パンツ
(Bigサイズ (38枚入))

商品価格 **1,480円**
(税込) 1,598円

商品番号 **5413**



ライフ堂
ふんわりタッチのおしりふき
(80枚入 x 3個入)

商品価格 **298円**
(税込) 327円

商品番号 **5414**



P&G
レノア
リフレッシュグリーンの香り
(840ml)

商品価格 **850円**
(税込) 918円

商品番号 **5415**



花王
トイレマジックリン (詰替え)
消臭洗浄スプレー
(400ml) x 2

商品価格 **458円**
(税込) 494円

商品番号 **5416**



大王製紙
ボックススティッシュ
エリエールイーナ
(150W5P)

商品価格 **358円**
(税込) 386円

商品番号 **5417**



大王製紙
シングルトイレレットペーパー
エルフォーレトイレティッシュ
(54m x 12R)

商品価格 **550円**
(税込) 594円

商品番号 **5418**



大王製紙
ダブルトイレレットペーパー
エルフォーレトイレティッシュ
(27m x 12R)

商品価格 **550円**
(税込) 594円

商品番号 **5419**



大王製紙
エリエールイーナシングル
(100m x 12R)

商品価格 **850円**
(税込) 918円

商品番号 **5420**



大王製紙
エリエールイーナダブル
(50m x 12R)

商品価格 **850円**
(税込) 918円

お届け日 **11/11** (水)

サンラヴィアン

美味しいがいっぱい、サンラヴィアンシュークリームをお届け。

六甲山麓牛乳を使用した
自家製カスタードとフレッシュホイップクリームを
たっぷり詰め込みました。

六甲山麓牛乳を使用した
カスタードとホイップクリームを混ぜ合わせた
自家製のクリームをたっぷり詰め込みました。

商品番号 **5451**

サンラヴィアン
おいしさとろけるシュークリーム
ホイップ&カスタード
(8個) 小麦・卵・乳・大豆

冷蔵
2日

商品価格

1,200円
(税込) 1,296円

商品番号 **5452**

サンラヴィアン
おいしさとろけるシュークリーム
カスタード
(8個) 小麦・卵・乳・大豆

冷蔵
2日

商品価格

1,200円
(税込) 1,296円

「マンマセレクション」 MANMA SELECTION



ご注文は、お電話 FAX 申込書 にて承ります。

※同日の食材セットメニュー、調理済みお弁当をご利用のお客様は、単品1個より承ります。
※単品のみご利用の場合は1週間のご利用金額(税抜1,000円)以上のご注文より承ります。

ご注文番号は枠内4ケタ
0000をご確認ください。

お届け日
11/13金



十勝おはぎ
(4個入)

アレルギー物質	小麦	卵	乳	いか	ごま	大豆	鶏肉
						●	

商品価格 **780円**
(税込) 842円



生カレー (中辛)
(180g) × 3P

アレルギー物質	小麦	乳	卵	豚肉	大豆	山芋	りんご
	●				●		

商品価格 **1,200円**
(税込) 1,296円



因幡うどん博多ごぼう天うどん
(麺・ごぼう・スープ付) 1食入 × 2P

アレルギー物質	小麦	乳	卵	えび	大豆	さば	豚肉	ゼラチン
	●				●	●		

商品価格 **1,080円**
(税込) 1,166円



ももからあげ
(150g)

アレルギー物質	鶏肉	小麦	ごま	豚肉	大豆	山芋	りんご
	●	●	●		●		

商品価格 **598円**
(税込) 645円



シフォンケーキ プレーン
(3P)

アレルギー物質	小麦	乳	卵	豚肉	大豆	山芋	りんご
	●	●	●		●		

商品価格 **1,170円**
(税込) 1,263円



グラタン (自家製ベーコン入り)
(180g)

アレルギー物質	小麦	乳	卵	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン
	●	●	●	●	●	●	●	●

商品価格 **780円**
(税込) 842円



SELECT!

商品番号 **1197**

大阪王将
天津飯の具
(10P)

小麦・乳・卵・大豆・えび
かに・鶏肉・りんご

な、なんと半額!
1食120円
商品価格 **2,400円**
(税込) 2,592円
商品価格 **1,200円**
(税込) 1,296円